

# 在宅生活支援配食サービスについて

在宅で生活する高齢者等へ、見守りを兼ねて、栄養に配慮した食事の配達を行います。

対象となる方	<p>見守りを必要とし、かつ、食事の調理が困難な方で、以下のいずれかに該当する方</p> <p>(1) ひとり暮らしの高齢者（65歳以上）の方</p> <p>(2) 高齢者のみの世帯の方</p> <p>(3) 40歳から64歳の介護保険第2号被保険者で、要支援・要介護認定を受けた方</p>
内容・献立	<p>○1食500kcal程度です。</p> <p>○献立は事前に決まっており、希望による変更はできません。</p> <p>○「糖尿病食」などの特別メニューはありません。</p> <p>○希望により、ご飯をおかゆにすることもできます。</p> <p>○毎月末までに翌月分の予定献立表を配布します。</p>
費用	<p>1食あたり400円を配食業者に支払ってください。</p>
利用日	<p>月曜日～日曜日の昼食・夕食から希望により選択</p> <p>《お届け時間の目安》</p> <p>【昼】 9：00～12：00ごろ</p> <p>【夕】 14：00～17：00ごろ</p> <p>(年末年始も休まずお届けします)</p> <p><b>(災害等により、配達できない場合はお知らせします)</b></p>
配食業者	<p>宅配クック123 (ワン・ツウ・スリー) 土浦・つくば店</p> <p>土浦市国分町3番28号</p> <p>電話番号：029-835-4630</p> <p>FAX：029-835-8910</p> <p>株式会社コナンソーシャルサポート</p>
その他	<p>○見守りのため、必ずご本人がお受け取りください。</p> <p>○<u>配達時間の指定は行えません。</u></p> <p>必ずお届け時間帯に在宅してください。</p> <p>○食事が不要になった場合は、必ず事前に配食業者に連絡して下さい。</p> <p>(昼食は前日の午後5時まで。夕食は当日の午前10時まで)</p> <p>○食器等については残飯を処分し、汚れを流してから返却して下さい。</p> <p>○食器は電子レンジ対応です。(一部対応していない容器もあります)</p>
申請方法	<p>申請希望の方は、高齢福祉課にご連絡ください。</p> <p>《申請後の流れ》</p> <p>地区担当の在宅介護支援センター職員が調査に伺います。</p> <p>その後、配食サービス開始の日程調整のため、配食業者が伺います。</p> <p>※申請からご利用開始まで3週間ほどかかります。</p>



**【お問い合わせ】土浦市役所 高齢福祉課 地域支援係**

**電話番号：029-826-1111 (内線2500, 2501)**