

## 新入会員オリエンテーション・歓迎会・全体会を開催

令和2年1月29日に新入会員オリエンテーション・歓迎会・全体会が都和公民館で開催されました。

笠間市から転入の鈴木2級指導士をはじめ、194コースの指導士ら14名が参加したオリエンテーションでは、かたつむりの会の沿革や組織概要、規約と細則スキルアップ研修や3級指導士の役割等の講義に、真



剣に オリエンテーション参加者が役員と記念撮影

聞き入っていました。

引き続き90名が参加して行われた歓迎会では、お弁当を食べながら各テーブルで話の輪が広がっていました。

新人指導士の方からは、「これから本気で体操指導に取り組みます。」との嬉しい決意も聞かれました。

全体会では、避難所での体操を主眼に置いて体操指導が行われました。



歓迎会・全体会参加者全員で記念撮影

## かたつむりニュース

### シルバーリハビリ体操3級指導士養成講習会閉講式

令和元年11月1日、元年度2回目の地元開催3級指導士養成講習会(194コース)の閉講式が、講習会場となった都和公民館で行われました。

今回の194コースは14名の方が受講され、全員が3級指導士として活動されることになりました。

新指導士の皆さんを心から歓迎します。

私達の仲間として、一緒に頑張りましょう!!



### 天川円クラブが全国老人クラブ連合会「活動賞」を受賞



広報紙かたつむり創刊号で紹介した天川円クラブが、全国老人クラブ連合会から「活動賞」を受賞されました。

おめでとうございます。

久保田会長を中心に、シルバーリハビリ体操や旅行・イベントなどさまざまな活動を通して、シルバー世代の孤立を防ぎ豊かな人間関係を作り出していること

が評価されました。天川円クラブ会長をはじめ会員の皆さんの日常生活のご苦勞が報われたと思います。



### 編集後記

寒暖の差が激しい日々が続き、体調管理が難しいと思いますが、お元気ですか。

9号の編集作業に追われる中、私たちかたつむりの会が茨城県の「健康いばらき21元気アップ賞」の大賞受賞に決定したとの嬉しいニュースが飛び込んできました。

詳細は次号10号でお知らせしたいと思っています。

10号から、紙面の構成等を変えて新しい企画も取り入れていきたいと思っています。

読者の皆様のご意見を反映できる紙面にして参りたいと思いますので、皆様のご意見をどんどんお寄せください。編集部Fax029-822-5273 広報編集委員代表 泉谷正典

発行所：土浦市シルバーリハビリ体操指導士の会(かたつむりの会) かたつむり9号

発行責任者：羽崎榮市 〒300-0011土浦市神立中央2-14-27 TEL029-831-8671