

## 令和3年度 身体計測・育児相談(予約制)

【対象】 1歳6か月までのお子さんと保護者

【内容】 身体計測・保健師による育児相談  
栄養士による栄養相談（午前中のみ）

【日程】

年	月	日	時間・場所
令和3年	4月	26日 月曜日	10:20～11:40 13:20～14:40  土浦市保健センター
	5月	17日 月曜日	
	6月	7日 月曜日	
	7月	12日 月曜日	
	8月	23日 月曜日	
	9月	13日 月曜日	
	10月	4日 月曜日	
	11月	1日 月曜日	
令和4年	12月	13日 月曜日	
	1月	24日 月曜日	
	2月	7日 月曜日	
	3月	7日 月曜日	

※新型コロナウイルス感染症予防対策のため、受付時間を細かく分けて、ご案内します。

※この日程は、令和3年3月1日現在のものです。

新型コロナウイルスの流行状況により、日程が変更となる場合があります。変更がある際は、お知らせいたします。

◆必ず電話で事前に予約をお願いします。

◆母子健康手帳をお持ちください。

◆当日は、自宅で体温を測定のうえ、発熱や風邪症状がないことを確認してからお越しください。

土浦市保健センター窓口でも体温を測定し、大人37.0℃、お子さん37.5℃以上あった際は、入場を控えていただく場合がございます。

◆マスク着用、手指消毒、咳エチケット等、感染予防にご協力ください。

※日本小児科医会から2歳未満のお子さんはマスクは不要であり、マスクをすることにより窒息や熱中症のリスクが高まると発表されています。お子さんがマスクを着用する場合には、十分にご留意ください。