

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、当面の間10か月児育児相談を中止しています。  
 1歳未満のお子さんは、乳児一般健康診査受診票（3～8か月と9～11か月に1回ずつ）を使用し、県内医療機関で乳児健診が無料で受けられますので、受診してください。  
 計測や育児相談をご希望の際は、保健センターへの来所または訪問で個別に対応いたしますので、事前に健康増進課までご連絡ください。

## 10か月児育児相談

**対象者** 市内に住所を有する10か月児とその保護者

**実施内容** 身体計測（身長・体重・頭囲・胸囲測定）  
 保健師による育児相談  
 栄養士による離乳食講話（希望者）  
 個別栄養相談（希望者）  
 離乳食試食（保護者のみ）  
 ☆育児相談終了後、ボランティアによる絵本の読み聞かせとブックスタートパック(絵本のプレゼント)をお渡ししています。  
 ☆同時開催で「子育てママの骨密度 Check！（骨粗鬆症検診）」があります（希望者のみ）。

**実施場所** 土浦市保健センター

**持参するもの** 母子健康手帳  
 問診票（4か月児健康診査時に配布）  
 ※問診票が無い場合は健康増進課ホームページから印刷していただくか、会場にて記入をお願いしています。

**日程【受付時間】** 9：30～10：00（1日～15日生）  
 13：00～13：30（16日～31日生）

| 年  | 月   | 日       | 対象      |
|----|-----|---------|---------|
| R2 | 4月  | 21日 火曜日 | R1年 6月生 |
|    | 5月  | 26日 火曜日 | 7月生     |
|    | 6月  | 16日 火曜日 | 8月生     |
|    | 7月  | 21日 火曜日 | 9月生     |
|    | 8月  | 18日 火曜日 | 10月生    |
|    | 9月  | 15日 火曜日 | 11月生    |
|    | 10月 | 20日 火曜日 | 12月生    |
|    | 11月 | 24日 火曜日 | R2年 1月生 |
|    | 12月 | 15日 火曜日 | 2月生     |
| R3 | 1月  | 19日 火曜日 | 3月生     |
|    | 2月  | 16日 火曜日 | 4月生     |
|    | 3月  | 16日 火曜日 | 5月生     |