

## 4月の健康相談

### ○相談

内 容	と き	受付時間	と ころ
健康相談(予約制)	8日(水)	9:00~11:30	土浦市保健センター(☎826-3471)
栄養相談(予約制)	14日(火)	13:00~16:10	
こころの相談(予約制)	7日(火)	13:00~15:00	障害福祉課(☎内線2343)
高齢者健康相談	9日(木)	10:00~11:30	新治総合福祉センター(☎862-3522)
	23日(木)		うらら(☎827-0050)

### ○親と子の健診と相談【場所：土浦市保健センター(☎826-3471)】

内 容	対 象	と き	受付時間
赤ちゃん身体計測	1~6か月児	13日(月)	9:00~9:50
	7~11か月児	6日(月)	
4か月児健康診査	令和元年12月生まれ	15日(水)、16日(木)	13:00~13:40
10か月児育児相談	令和元年6月1日~15日生まれ	21日(火)	9:30~10:00
	令和元年6月16日~30日生まれ		13:00~13:30
つちまる育児相談	1歳~1歳6か月の偶数月生まれ	6日(月)	10:15~10:30
1歳6か月児健康診査	平成30年9月生まれ	8日(水)、9日(木)	13:00~13:40
おやこの歯科健診(予約制)	平成30年1月生まれ	10日(金)	13:15~15:00
3歳児健康診査	平成29年1月生まれ	22日(水)、23日(木)	13:00~13:40
マタニティ教室(予約制) ※③は4月1日から予約受付	①プレママクラス	7日(火)	9:45~10:00
	②ウェルカムベビークラス1日コース	14日(火)	
	③ウェルカムベビークラス半日コース	5月16日(土)	

## 休日当番医

診療時間／午前9時~正午、午後1時~4時(若草歯科医院は午前10時~午後0時30分、午後2時30分~6時30分) 必ず電話で確認してから、保険証を持参し受診してください。休日緊急診療ステーションサービス(☎824-9155 土・日曜日、祝日のみ)でも案内しています。

4月	内 科	外 科	歯 科
5日(日)	大石内科クリニック ☎835-0014 大岩田	松永医院 ☎823-7771 中高津三丁目	塚原デンタルクリニック ☎842-3817 右俣
12日(日)	松本内科医院 ☎843-1211 中村東三丁目	野上病院 ☎822-0145 東崎町	市村歯科医院 ☎822-8550 東崎町
19日(日)	鈴木クリニック ☎841-7711 中荒川沖町	神立病院 ☎831-9711 神立中央五丁目	斯波歯科医院 ☎823-5009 東真鍋町
26日(日)	木戸医院 ☎841-1753 乙戸南三丁目	野上病院 ☎822-0145 東崎町	しば歯科 ☎821-8772 真鍋四丁目
29日(水)	高野医院 ☎841-0154 荒川沖西二丁目	県南病院 ☎841-1148 中	若草歯科医院 ☎862-4887 大畑

急な病気で心配なときの救急電話相談(年中無休・24時間対応)／  
茨城子ども救急電話相談…短縮ダイヤル#8000、茨城おとな救急電話相談…短縮ダイヤル#7119、または☎03-6667-3377

### 土浦市休日緊急診療所

診療科	曜 日	診療時間
小児科	日・祝日	午前9時~12時 午後1時~4時 午後7時~10時
	木・金・土	午後7時~10時
内 科	土・日・祝日	午後7時~10時

下高津二丁目7番27号(土浦市保健センター内)

☎823-9628(診療時間帯のみ)

※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。  
※各医師の協力のもと、交代で勤務していただいています。

