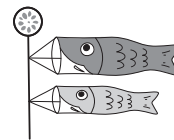


土浦市の子育て支援



土浦市は、皆さんの子育てを応援しています。
今回は、市で行っている子育てサポートの一部をご紹介します。



問こども相談課(☎826-1111 内線2280)

妊娠がわかったら

「妊娠届」の提出

○市からお渡しするもの

- ・母子健康手帳
- ・「妊婦一般健康診査」、「マタニティ歯科健康診査」、「新生児聴覚検査」、「産婦健康診査」の受診券
- ・「土浦市子育て支援ハンドブック」などの土浦での子育てに役立つパンフレット



○健康アドバイス

保健師が、直接または電話で妊娠期間中の健康についてアドバイスします。

妊娠期間中 いつでも

マタニティ教室

保健センターで行っているマタニティ教室では、赤ちゃんのお世話の仕方を学んだり、お父さんお母さん同士の交流ができます。



妊娠後期

すくすく電話相談

子育て世代包括支援センターの助産師から電話をかけます。出産のための入院準備や産後の過ごし方について相談し、出産に備えましょう。

赤ちゃんが生まれたら

「出生届」の提出

- ・母子健康手帳に証明します。
- ・児童手当や医療福祉制度(マル福)など、それぞれのご家庭に必要な手続きを案内します。
- ・健康増進課から、「乳児一般健康診査受診票」と「予防接種予診票」を郵送します。

赤ちゃんおめでとう訪問

保健師または助産師が家庭を訪問し、体重測定や育児相談をしながら、お母さんの気持ちに寄り添ったサポートをします。

産後ケア事業

出産後、家族から育児のサポートが十分受けられず、心身の不調や育児困難があるお母さんを対象に、授乳や沐浴などの子育て方法の練習や心身のケアを行ない、産後間もない子育てに安心感が持てるよう支援します。

乳幼児健診

「4か月児健康診査」、「1歳6か月児健康診査」、「おやこの歯科健診」、「3歳児健康診査」を保健センターで行います。

現在、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、保健センターで実施している母子保健事業(マタニティ教室、赤ちゃん身体計測、4か月児健康診査、10か月児育児相談、つちまる育児相談、1歳6か月児健康診査、おやこの歯科健診、3歳児健康診査)を延期・中止しています。今後の事業再開については、ホームページなどでお知らせします。

計測や育児相談などをご希望の際は、来所や訪問で個別に対応しますので、ご連絡ください。

問健康増進課(☎826-3471)



子育てひろば

子育て中の親子が気軽に集まり自由に遊べる環境を用意し、季節に合わせたイベントも行っていますので、ぜひ遊びに来てください。
最新の開館情報など、詳しくはホームページをご覧ください。



地域子育て支援センター

就園前の乳幼児との親子遊びのイベントや、親同士の仲間づくり、子育ての悩み相談などを行っています。

* さくらんぼ

東崎町4-7 東崎保育所内(☎823-1288)

* ありんこくらぶ

右舩1681 土浦愛隣会保育所内(☎841-0463)

* 白鳥保育園

白鳥町1096-4 白鳥保育園内(☎831-2590)

* ひまわり

烏山五丁目2263-8 めぐみ保育園内(☎841-2838)



さくらんぼ



ありんこくらぶ



白鳥保育園



ひまわり

児童館

乳幼児から高校生まで幅広い年代の子どもたちの安全な居場所となり、子育て家庭の交流の拠点となっています。

* 都和児童館

板谷二丁目712-9(☎832-3112)

* ポプラ児童館

烏山二丁目530-394(☎841-3212)

* 新治児童館

本郷347-1(☎862-4403)



都和児童館



ポプラ児童館



新治児童館



親子ふれあい体操の様子

子育て交流サロン

乳幼児を育てているお母さん達が気軽に交流できる場所です。経験豊かなスタッフにさまざまな相談ができるのも魅力のひとつです。

* わらべ

中高津一丁目19-20(☎825-1030)

* のぞみ

東真鍋町2-5(☎824-8620)



わらべ



のぞみ

こどもランド

大和町9-2 ウララ2 8階

青少年センター内(☎823-7838)

乳幼児や小学生の子育てを支援するための施設で、さまざまな遊具や学習コーナー、授乳室などを設けています。また、指導員によるリズム遊び、工作などの講座も行っています。





相談



出産、子育ては、嬉しい出来事や楽しいことがたくさんありますが、ときには苦勞することも。ひとりで頑張ることが苦しいときは、子育ての悩みごとに対応する相談窓口にご相談ください。

子育て世代包括支援センター

(相談専用電話 ☎826-3381)

子育ての悩みごとは、お子さんの成長に沿っていろいろ変化していきます。その時々のお悩みについての相談を、保健師や助産師、子育て支援コンシェルジュなどが対応します。電話のほか、市役所本庁舎などで直接相談できます。

土浦市保健センター(健康増進課)

(☎826-3471)

保健師が、お子さんの健康や発達について気になることへの相談に応じます。電話のほか、ご要望により保健師が家庭に伺って面談でも対応します。離乳食や食事のことは、栄養士が面談で対応しています。電話でご予約ください。

地域子育て支援センター

*さくらんぼ(☎823-1288) *ありんこくらぶ(☎841-0463)

*白鳥保育園(☎831-2590) *ひまわり(☎841-2838)

主に就園前の乳幼児の子育てに関する日々の困りごとなどについて、保育士が対応します。電話のほか、各センターで直接相談できます。

子ども家庭支援センター「どうしん」

(☎824-3715)

育児のことやしつけのこと、子育てに疲れた、つらい、あるいは子育ての中で虐待の不安を感じるような時なども、お気軽にご相談ください。



子育て費用の応援



子育てにかかる費用を助ける制度や手当などの一部をご紹介します。詳しくは、お問い合わせください。

名称	内容	問い合わせ先
いばらき子育て家庭優待制度 (キッズクラブカード)	協賛店舗などで、料金割引や粗品進呈などのサービスを受けられる「いばらきキッズクラブカード」を配布しています。妊娠中の方または18歳以下の子どもがいる家庭が対象です。	こども相談課 (☎内線2281)
児童手当	中学校卒業まで(15歳の誕生日後の最初の3月31日まで)の子どもを養育している方に支給します。※所得制限あり	こども福祉課 (☎内線2475)
医療福祉制度(マル福)	健康保険証を使って病院などで治療を受けたり薬をもらうときに、その一部を助成します。「妊産婦」、「小児」、「ひとり親家庭」、「重度心身障害者」が対象です。	国保年金課 (☎内線2316)
チャイルドシートの 貸し出し事業	1歳未満の乳児の保護者、または貸出日の翌月末までに出産予定の方で、市内に居住する方を対象に貸し出しを行っています。	生活安全課 (☎内線2306)
幼児2人同乗用自転車購入費の 一部補助	6歳未満の幼児が2人以上いて、市税・保育料の滞納がない方に購入費の一部を補助します。	生活安全課 (☎内線2490)
遺児手当	父母またはその一方が死亡したとき、義務教育修了前の児童を養育している方に毎年9月と3月に支給します。	こども福祉課 (☎内線2304)
児童扶養手当(母子・父子手当)	離婚などで、父子家庭や母子家庭になった父または母や、父母に代わって児童を養育している方に支給します。 ※所得制限あり	こども福祉課 (☎内線2304)
心身障害者(児)福祉手当	心身に障害のある在宅の子どもで、障害基礎年金などを支給していない方に支給します。	障害福祉課 (☎内線2339)
特別児童扶養手当	心身に障害のある20歳未満の児童を家庭で養育している方に支給します。※所得制限あり	障害福祉課 (☎内線2339)