

## 水郷テニスコート 硬式テニス教室

水郷テニスコート(☎824-0880  
〒300-0835 大岩田580)

☑高校生以上

☑郵便はがきに、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、希望教室(曜日)を記入して郵送、または窓口にて直接申し込み

※月曜休館。はがき1枚につき1教室の申し込み(連名は不可)

☑6月20日(土)(必着)

※定員を超えたときは抽選。また、申し込み少数のときは中止となる場合があります。

曜日	教室名	時間	日程	回数	定員	受講料
火	初心初中級【基本・応用】	19:30~21:00	7/7~9/1	8	40人	6100円
水	中級【試合想定】	19:30~21:00	7/8~9/2	8	24人	9100円
木	初心初中級【基本・応用】	19:30~21:00	7/9~9/10	8	40人	6100円

※受講料は保険料を含む

## 亀城プラザ 第2期フィットネス &カルチャー講座

亀城プラザ(☎824-3121  
〒300-0043 中央二丁目16-4)

☑往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望講座を記入して郵送、または郵便はがきを窓口へ持参

※水曜休館。はがき1枚につき1講座の申し込み(連名は不可)

※親子の講座はお子様の氏名(ふりがな)、年齢も記入

☑6月22日(月)(必着)

※定員を超えたときは抽選。また、申し込み少数のときは中止となる場合があります。

曜日	講座名	対象	時間	日程	回数	定員	受講料
月	からだ改善ヨガ A	一般男女	9:30~10:30	7/6~9/14	10	25人	5100円
	からだ改善ヨガ B	一般男女	11:00~12:00	7/6~9/14	10	25人	5100円
	楊名時八段錦太極拳基本講座	一般男女	13:30~15:00	7/6~9/14	10	40人	6100円
	からだ痩身ヨガ A	一般男女	18:50~19:40	7/6~9/14	10	40人	5100円
	からだ痩身ヨガ B	一般男女	20:10~21:00	7/6~9/14	10	40人	5100円
火	おやこヨガ	生後5か月~ 3歳児と保護者	10:30~11:30	7/7~9/15	10	20組 40人	7500円
	骨盤スリムピラティス	一般男女	19:30~20:30	7/7~9/15	10	40人	5100円
木	らくらく骨盤体操	一般男女	10:00~11:00	7/2~9/17	10	40人	5100円
	はじめてのハーモニカ	一般男女	12:30~13:30	7/2~9/24	10	15人	8600円 <sup>※1,2</sup>
	楽しく吹こうハーモニカ	一般男女	13:30~14:30	7/2~9/24	10	15人	8600円 <sup>※1</sup>
金	うさぎ先生のKid's運動木曜クラス	小学1~3年生	16:30~17:15	7/2~9/17	10	14人	10200円
	モーニング★ヨガ	一般男女	9:30~10:30	7/3~9/18	10	40人	5100円
土	USAGI先生の筋トレエクササイズ	一般男女	19:30~20:30	7/3~9/18	10	28人	7600円
	うさぎ先生のKid's運動幼児Aクラス	未就学児(4~6歳)	13:00~13:45	7/4~9/26	10	14人	10200円
	うさぎ先生のKid's運動幼児Bクラス	未就学児(4~6歳)	14:00~14:45	7/4~9/26	10	14人	10200円
	うさぎ先生のKid's運動小学生Aクラス	小学1~3年生	15:15~16:00	7/4~9/26	10	14人	10200円
	うさぎ先生のKid's運動小学生Bクラス	小学1~3年生	16:15~17:00	7/4~9/26	10	14人	10200円

※1…別途テキスト代あり(新規の方のみ) ※2…初回時にハーモニカを購入可能(要予約)