

土浦市シルバーリハビリ体操教室一覧表（再開教室）

R2.6.17時点

（注：☆施設、★施設は誰でも利用できる教室です。★施設は利用料金がかかります。料金はそれぞれ違うのでお問い合わせください。）

地区	事由	再開(○)	再開時期	支援先団体	場所	活動日	時間帯
一中	☆	○	7月10日	土浦いきいき会（フォロー教室）	一中地区公民館	第2金曜日	10:00-11:30
	★	○	7月6日	いきいき体操（市生きがい対応型サービス）	いきいき館「たいこ橋」	第1・3・4月曜日	10:00-11:00
			未定	港町一、二丁目港和会（高齢者クラブ）	港町一、二丁目児童公民館	第1・3土曜日	10:00-11:30
		○	7月2日	港町三丁目寿会（高齢者クラブ）	港町三丁目児童公民館	第1・3木曜日	10:00-11:00
	☆	○	6月18日	うらら「シルバーリハビリ体操教室」	老人福祉センター「うらら2」6F	第1・3木曜日	13:30-14:30
		○	7月9日	中央一丁目町内会体操教室	中央一丁目公民館	第2木曜日	13:30-14:30
			未定	城北町シニア体操クラブ（高齢者クラブ）	城北町公民館	第2・3日曜日	9:30-10:30
			9月予定	文京町シルバーリハビリ体操教室	文京町公民館	第4月曜日	13:30-15:00
			未定	川口一、二丁目町内会体操教室	川口一、二丁目公民館	第2・4土曜日	10:00-11:00
二中		○	7月2日	生田町健康体操教室	生田町公民館	第1・3木曜日	10:00-11:30
	☆	○	8月21日	二中地区ヘルス体操倶楽部（フォロー教室）	二中地区公民館	第4金曜日	9:30-11:30
	★		未定	（新規）（市生きがい対応型サービス）	悠々庵「さんほみち」		
		○	7月8日	真鍋5丁目いきいきヘルス体操教室	真鍋5丁目公民館	第2・4水曜日	13:30-15:00
		○	7月7日	真鍋6丁目あじさいの会	真鍋6丁目児童公民館	毎火曜日	10:00-11:30
		○	7月10日	なごやかサロン	若松町公民館	第2金曜日	13:30-15:00
		○	7月13日	若松町シルバーリハビリ体操教室	若松町公民館	第2・4月曜日	13:30-15:00
		○	7月3日	真鍋4丁目シルバーリハビリ体操教室	真鍋4丁目児童公民館	第1金曜日	10:00-11:30
		○	7月14日	東都和ふれあいいきいきサロン(社協サロン)	東都和集会所	第2・4火曜日	13:30-15:00
三中		○	7月15日	真鍋2丁目いきいき体操	真鍋2丁目公民館	第3水曜日	10:00-11:30
	☆		未定	三中地区いきいき健康体操同好会（フォロー教室）	三中地区公民館	第2・4水曜日	13:30-15:00
				中村南児童館教室（高齢者クラブ）	中村南児童館	第2・4火曜日	10:00-11:30
				竹寿会（高齢者クラブ）	西根南二丁目公民館	第3金曜日	11:00-11:40
				健老会（高齢者クラブ）	北荒川沖町公民館	第2火曜日	10:00-11:30
	☆			桑の実（高齢者クラブ）	荒川沖東シルバーサロン	第1・2・3・4火曜日	10:00-11:30
				中荒川沖町新和会（高齢者クラブ）	中荒川沖公民館	第2木・第4火曜日	10:00-11:30
	☆			荒川沖西区町内会	荒川沖西部学習等供用施設	第1・3水曜日	10:00-11:30
				荒川沖東シルバーリハビリ体操の会	荒川沖東公民館	第2・4金曜日	10:00-11:30
				コスモス会	中村西根2区公民館	第1土曜日	10:00-11:00
☆		青少年の家体操教室		土浦市青少年の家	第3月曜日	10:00-11:30	
四中			未定	四中地区いきいき体操教室（フォロー教室）	四中地区公民館	第2月曜日	13:30-15:00
			未定	桜ヶ丘高齢者クラブ桜会（高齢者クラブ）	桜ヶ丘町公民館	第2水曜日	10:30-11:30
			中止	富士崎福寿会（高齢者クラブ）	富士崎町児童公民館	第1・3火曜日	11:00-11:40
			9月まで休館	中高津ストレッチ体操の会	中高津公民館	第2・4金曜日	13:30-14:30
		○	6月22日	桜ヶ丘町管理組合同好会	桜ヶ丘町管理組事務所	第3月曜日	10:00-11:30
	☆		未定	永国東町シルバーリハビリ体操教室	永国東町公民館	第2・4水曜日	13:00-14:30
			未定	天川ふれあい円クラブ	天川町公民児童館 名称訂正	第1・3月曜日	10:00-12:00
			未定	小松ヶ丘体操クラブ	小松ヶ丘公民館	第3火曜日	9:30-10:30
			未定	下高津いきいき体操教室	下高津公民館	第1火曜日	10:00-11:30
	☆		未定	コープ体操教室	コープデリ土浦センター	第2・4水曜日	10:00-11:20
五中		○	6月23日	小松ふれあい体操教室	小松町公民館	第2・4火曜日	13:30-15:00
			未定	園分友の会	園分町公民館	第1・4木曜日	10:00-11:30
	☆	○	7月8日	五中地区市民委員会福祉部（フォロー教室）	上大津公民館	第2水曜日	14:00-15:30
	☆	○	6月19日	ヘルスアップ神立グループ（フォロー教室）	神立コミセン	第1・3金曜日	13:30-15:00
	★	○	6月9日	いきいき体操 サロン神立教室（市生きがい対応型サービス）	サロン神立	第2・4火曜日	10:00-11:30
						第1・3土曜日	14:00-15:30
		○	6月20日	ふれあい・いきいきサロン伍楽（社協サロン）	神立中央五丁目公民館	第3土曜日	10:00-10:20
			未定	沖宿町親和会（沖宿町高齢者クラブ）	沖宿町構造改善センター	第2・4火曜日	14:00-15:30
		○	6月16日	五中地区高齢者クラブ連合会女性部（高齢者クラブ）	湖畔荘	第3火曜日	10:00-11:30
		○	7月9日	神立中央4丁目ヘルス体操教室（高齢者クラブ）	神立中央四丁目集会所	第2・4木曜日	13:30-15:00
六中		○	6月26日	菅谷町福寿会（高齢者クラブ）	菅谷町集落センター	第2・4金曜日	13:30-15:00
			未定	エキスパート体操	おおつ野公民館	第2・4火曜日	10:00-11:30
		○	6月15日	神立1・2丁目体操教室 10月から再開 11月から週1回	神立中央1・2丁目児童公民館	毎週月曜日	10:00-11:00
	☆	○	7月7日	シルバーリハビリ体操六中地区公民館教室（フォロー教室）	六中地区公民館	第1・3火曜日	13:30-15:00
	☆	○	7月7日	シルバーリハビリ体操小岩田教室（フォロー教室）	小岩田公民館	第1・3火曜日	13:30-15:00
		○	6月19日	シルバーリハビリ体操いきいきサロンのこい教室（社協サロン）	烏山二丁目集会所	不定期	10:30-11:30
	★	○	6月18日	シルバーリハビリ体操コスモス教室（市生きがい対応型サービス）	いこいの館「コスモス」	第1・3木曜日	10:00-11:30
			未定	シルバーリハビリ体操右巻一区長寿会教室（高齢者クラブ）	右巻一区公民館	第2日曜日	13:00-13:30
		○	7月7日	シルバーリハビリ体操大岩田二区水郷クラブ教室（高齢者クラブ）	大岩田二区コミセン	第1・3火曜日	10:00-11:30
			未定	シルバーリハビリ体操霞ヶ岡お通者クラブ教室（高齢者クラブ）	霞ヶ岡公民館	第2・4金曜日	13:30-15:30
都和			未定	シルバーリハビリ体操まりやま新町ひまわり会教室（高齢者クラブ）	まりやま新町自治会館	第2日曜日	12:30-12:45
			未定	シルバーリハビリ体操右巻三区教室（同好会）	右巻三区公民館	第2・4木曜日	10:00-11:30
			未定	6中地区民児協定例会	六中地区公民館	月1回火曜日	15:30-15:45
		○	6月19日	シルバーリハビリ体操烏山町内会教室（同好会）	烏山町公民館	毎週金曜日	10:00-11:30
		○	6月15日	シルバーリハビリ体操右巻四区教室（同好会）	右巻四区公民館	第1・3月曜日	10:00-11:30
		○	6月22日	シルバーリハビリ体操南ヶ丘教室	南ヶ丘集会所	第2・4月曜日	10:00-11:30
	☆	○	7月14日	シルバーリハビリ体操やすらぎの園アネックス教室	やすらぎの園アネックス地域交流センター	第2・4火曜日	10:00-11:30
			未定	シルバーリハビリ体操烏山一丁目親友会教室（高齢者クラブ）	烏山一丁目公民館	第1日曜日	10:45-11:45
			未定	華の会（名称変更）	大岩田一区児童公民館	第3日曜日	13:00-13:40
	☆	○	7月16日	都和地区いきいき体操教室（市民委員会主催フォロー教室）	都和公民館	第3木曜日	13:30-15:00
★	○	7月3日	やすらぎいきいきヘルス体操（市生きがい対応型サービス）	やすらぎサロン つわ	毎金曜日	10:00-12:00	
☆	○	7月1日	つわぶきヘルス体操教室（つわぶき主催）	老人福祉センター「つわぶき」	第1水曜日	13:30-15:00	
	○	7月13日	都和1・4丁目サロン都和の郷	老人福祉センター「つわぶき」	第2月曜日	10:00-11:00	
	○	6月19日	都和2丁目体操教室	都和2丁目自治会集会所	第1・3火曜日	10:30-12:00	
新治	☆	○	7月14日	新治いきいきクラブ（フォロー教室）	新治地区公民館	第2火曜日	9:30-11:30
		○	6月17日		新治保健センター	第1火曜日	
	★	○	7月1日	わくわくサロンにいはり（市生きがい対応型サービス）	さん・あびお内サロンにいはり	毎水曜日	10:30-11:45
	☆	○	7月8日	新治総合福祉センターいきいき体操	新治総合福祉センター	第2・4水曜日	13:30-14:30
		○	7月8日	フレッシュ倶楽部	藤沢団地集会所	第2・4水曜日	10:00-11:00
市主催		○	7月14日	ひまわり体操教室	藤沢集会所	第2・4火曜日	13:30-14:30
	☆		未定	ふらり☆つちまる健康ひろば	イオール土浦 花火ひろば	第2・4木曜日	10:30-12:00
☆		未定	ふらり☆つちまる健康ひろば	ピアタウン	第1・3水曜日	10:00-11:00	