

広報

# つちうら

Tsuchiura Public Relations

2020

7

No.1271

お知らせ版

## INFORMATION

### 情報ひろば

|   |       |   |        |
|---|-------|---|--------|
| 日 | 日時・日程 | 持 | 持ち物    |
| 場 | 会場    | 料 | 料金・受講料 |
| 対 | 対象者   | 申 | 申込方法   |
| 講 | 講師    | 締 | 締め切り   |
| 内 | 内容    | 問 | 問い合わせ  |
| 定 | 定員    | 他 | その他    |

土浦市役所 ☎826-1111

防災行政無線 ☎0120-826113

#### マイシティつちうら

まちの話題やニュースをお届けします。  
土浦ケーブルテレビ デジタル11ch  
(111ch)【毎日9:00/12:00/16:00/  
20:00の各15分】

#### 土浦市メールマガジン

行政、子育て、健康づくり、  
観光・イベントなどの情報  
をメールでお届けします。

登録はこちら▶



### 新型コロナウイルス 感染症関連情報



新型コロナウイルス感染症に  
関する、市からのお知らせやイ  
ベントの開催状況などの最新情  
報は、市ホームページで確認で  
きます。

#### 霞ヶ浦・北浦地域清掃大作 戦を中止します

新型コロナウイルス感染症  
の感染まん延を防止するため、  
今年度の夏季清掃活動を中止  
します。

環境衛生課(☎内線2461)

#### 統一QRコード「PQR」 を導入しませんか



国では、QRコード決済サー  
ビスを集約するため、事業者  
の統一規格QRコード「PQR  
」の導入を進めています。

店頭に設置するQRコード  
が1つにまとまり、管理や決  
済を簡単に素早く行うことが  
できます。また、9月から開  
始する「マイナポイント」を活  
用した決済にも対応できます。  
申込方法など、詳しくは

ホームページをご覧ください。  
か、お問い合わせください。

「PQR」専用コールセン  
ター(☎0120・206・  
100)

#### 個人事業税は便利な口座振 替で

口座振替を利用すると、納  
期限を忘れる心配や、金融機  
関へ納付に行く必要がなくな  
ります。

8月中旬頃発送の納税通知  
書同封のがきで  
土浦県税事務所(☎822・  
7203)

#### 「司法書士の日」

#### 相統無料電話相談会

8月3日(月) 午前10時～午  
後3時

因相統登記や遺産分割協議な  
ど相統に関する相談

#### ●相談ダイヤル

☎029・212・4500

☎029・212・4515

茨城司法書士会(☎029・  
225・0111)

#### はたごしらえ講座

日説明会／8月5日(水) 午後  
1時30分から、講座／8月  
3月の水曜日(全15回)

場市立博物館

対はたおり初心者で全ての回  
に参加できる方

定4人(定員を超えた場合は  
抽選)

申説明会で本人が直接

問同館(☎824・2928)

広告

## 納税課からのお知らせ

- 7月の納税(納期限:7月31日(金))  
固定資産税(2期)、国民健康保険税(1期)、介護保険料(1期)、後期高齢者医療保険料(1期)
- 7月の休日納税・休日納税相談  
日7月26日(日) 午前9時～午後5時  
場納税課(本庁舎2階)  
問納税課(☎内線2359)

## 乳児用チャイルドシート貸し出し

- 日貸出日/8月24日(月)～9月4日(金)  
の平日 午前9時～午後5時
- 申込日/8月17日(月)、18日(火)
- 場生活安全課(本庁舎2階)
- 対市内在住の1歳未満児の保護者、または9月末までに出産予定の方
- 持運転免許証
- ¥2000円(クリーニング代など)
- 申電話で
- 問生活安全課(☎内線2298)

## 8月の無料年金相談

- 常陽銀行土浦ローンプラザ  
(土浦駅前支店内)  
8月15日(土) 午前10時～午後4時  
(☎821-3541)
- 常陽銀行土浦支店  
8月18日(火) 午前10時～午後3時  
(☎822-3216)
- ※詳しくはお問い合わせください。

## 土浦スポーツ健康倶楽部 会員募集

内種目/バドミントン、太極拳、ノルディックウォーキング、テニス、グラウンドゴルフ、ヨガ、卓球、サッカー、スポーツ鬼ごっこ

※年会費/1000円

※見学、体験は随時受け付けています。申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

問同倶楽部事務局(☎824・7652)

## 県近代美術館 企画展 「名作のつくりかた」

日9月22日(火)まで

場同館(水戸市千波町)

内作品の素材や技法、構図などに着目し、作家の構想を探りながら作品の魅力に触れる展覧会

※入館料など、詳しくはホームページをご覧ください。

問同館(☎029・243・5111)

## 県立歴史館 企画展「戦争と茨城」

日7月18日(土)～9月22日(火)

場同館(水戸市緑町)

内テーマ/「戦争と茨城」茨城郷土部隊史料保存会所蔵史料から

※入館料など、詳しくはホームページをご覧ください。

問同館(☎029・225・4425)

## 令和2年度第2回 警察官採用試験

- 日第1次試験/9月20日(日)
- 対警察官A/昭和62年4月2日以降に生まれ、大学を卒業した方など、警察官B/昭和62年4月2日～平成15年4月1日に生まれ、警察官Aの受験資格に該当しない方
- 申ホームページから
- 申8月20日(木) 午後5時まで(受信有効)
- 問土浦警察署(☎821・0110)

## 県立IT短大オープンキャンパス2020

- 日8月1日(土)、29日(土) 午前9時～午後4時
- 問放送大学茨城学習センター(☎029・228・0683)

## 場県立産業技術短期大学校 (水戸市下大野町)

- 対高校生および保護者
- 内学校見学、体験授業
- 申電話またはホームページから
- 申開催日の前日まで
- 問同校(☎029・269・5500)

## 放送大学 10月入学生募集

- 申郵送またはホームページから
- 申出願期間/第1回:8月31日(月)まで、第2回:9月1日(火)～15日(火)
- ※授業内容や出願方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

広 告

広 告

市政のお知らせ information

男女共同参画推進委員会

☎男女共同参画室 (☎827-1107)

日時／7月22日(水) 午後3時から(受け付けは午後2時30分から)

場所／本庁舎3階 301・302会議室

内容／第3次土浦市男女共同参画推進計画(後期計画)の総括について ほか

傍聴者定員／10人(先着順)

市政のお知らせ information

土浦市図書館協議会

☎市立図書館 (☎822-3025)

日時／7月29日(水) 午後1時30分から(受け付けは午後1時から)

場所／市立図書館4階 研修室3・4

内容／令和元年度事業報告、令和2年度事業計画ほか

傍聴者定員／15人(先着順)

市政のお知らせ information

農地利用状況調査を実施します

☎農業委員会 (☎内線2723)

遊休農地の実態把握と発生防止および優良農地の利用増進のため、農地法の規定に基づき、利用状況を調査します。身分証明書を携帯した調査員が農地に立ち入る場合がありますので、ご協力をお願いします。

期間／8月上旬～11月

対象／市内にあるすべての農地

市政のお知らせ information

リサイクル自転車を販売します

☎生活安全課 (☎内線2299)

7月22日(水)から次の再利用自転車取扱店でリサイクル自転車を販売します。

| 店舗名         | 所在地    | 電話            |
|-------------|--------|---------------|
| 岡野輪店        | 川口一丁目  | 821-0720      |
| サイクルショップ楽輪堂 | 右粉     | 090-4372-3630 |
| 榎沢商会土浦店     | 中村南三丁目 | 842-5664      |

※価格や販売方法など、詳しくは各取扱店へお問い合わせください。

市政のお知らせ information

住宅にできたスズメバチの巣を駆除します

☎環境衛生課 (☎内線2461)

駆除対象／一般住宅と集合住宅の建物および敷地内(庭木など)にできたスズメバチの巣

※事業所・倉庫など(非住居)、畑・森などは対象外です。

※巣の駆除費用は原則として市で負担します。ただし、営巣箇所が高所にあるなど駆除が困難な場合、別途費用が発生することがあります。

※駆除対象は、スズメバチの巣のみです。アシナガバチ・ミツバチなどの巣や、飛んでいるスズメバチなどは対象外です。

申込方法／一般住宅は居住者が、集合住宅は管理者が電話で

※土・日曜日および祝日は、消防本部(☎821-0119)で受け付けます。

広 告

広 告

市政のお知らせ

information

## 特別定額給付金(10万円)の申請期限は 8 月 18 日(火) です

☎特別定額給付金対策室(☎826-3304)

特別定額給付金の申請を期限内に行わない場合は、給付金を受け取ることができなくなります。給付を希望する方は、早めの申請をお願いします。

すでに申請が済んでいる方は、申請書に記入した口座への振込状況をご確認ください。

**対象者**／令和 2 年 4 月 27 日の基準日に、土浦市の  
住民基本台帳に登録されている方

**給付額**／給付対象者 1 人につき 10 万円

**受給権者**／世帯主

**申請方法**／

○**郵送申請方式**…各世帯に送付されている申請書に記入のうえ、本人確認書類と振込口座の確認書類の写しを添付し、同封されている返信用封筒に入れて郵便で提出してください。

※申請書は、5 月 16 日(土)に世帯主宛てに送付しています。

○**オンライン申請方式**…世帯主のマイナンバーカードを使って、パソコンやスマートフォンから申請することができます。操作方法など、詳しくはホームページをご覧ください。



**申請期限**／

**郵送申請**… 8 月 18 日(火)(消印有効)

**オンライン申請**… 8 月 18 日(火) 午後 11 時 59 分

市政のお知らせ

information

## 幼児 2 人同乗用自転車購入費の一部を補助します

☎生活安全課(☎内線 2298)

幼児 2 人同乗用自転車の利用促進と子育て家庭の負担軽減を図るため、購入費の一部を補助しています。

**対象者**／市内に居住し、6 歳未満の幼児が 2 人以上いて、市税および保育料に滞納のない方

**補助対象**／4 月 1 日以降に購入した、幼児 2 人同乗用自転車(防犯登録を受けているもの)

※対象となる自転車には、下記のマークが貼付されています。

「幼児 2 人同乗基準適合車」マークがついた「BAA マーク」



「SG マーク」



**補助額**／購入費の 2 分の 1 (上限 3 万円、100 円未満の端数は切り捨て)

※購入費には、自転車本体、幼児用座席および消費税を含みます。防犯登録料およびその他の費用は含まれません。

**申込期間**／7 月 20 日(月)～令和 3 年 1 月 29 日(金)

※補助金交付額が予算額に達した時点で、申込受付を締め切ります。

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

広 告

## 市政のお知らせ

## information

## 児童扶養手当、特別児童扶養手当、障害児福祉手当を受給している方へ

☎こども福祉課(☎内線2475)、障害福祉課(☎内線2339)

上記の手当を受給している方は、「現況届」または「所得状況届」を提出してください。提出されない場合は、前年分の所得や受給資格の有無が確認できないため、手当を受けられなくなる可能性があります。

## □児童扶養手当

支給額／全部支給…月額4万3160円

一部支給…月額4万3150円～1万180円

※第2子以降は加算があります。

受付日時／8月3日(月)～31日(月)

受付場所／こども福祉課

## □特別児童扶養手当、障害児福祉手当

支給額／特別児童扶養手当1級…月額5万2500円

2級…月額3万4970円

障害児福祉手当…月額1万4880円

受付日時／8月12日(水)～9月11日(金)

受付場所／障害福祉課

## 市政のお知らせ

## information

## 「飲食店応援クラウドファンディング」に参加する店舗を募集します

☎商工観光課(☎内線2704)



新型コロナウイルス感染症により甚大な影響を受けている市内の飲食店を支援するため、「飲食店応援クラウドファンディング」を実施しています。参加店舗は、将来使用される食事券分の売り上げ額を先に確保することができます。支援していただいた方へは、返礼品として支援額の20%をプレミアム分として上乘せした食事券が郵送されます。

## 参加要件／次の項目の全てを満たしていること

- ・市内にある飲食店であること
- ・現在、有効な飲食店営業許可を得ていること
- ・市外に営業本部があるフランチャイズに加盟していないこと
- ・新型コロナウイルス感染症の流行による影響が生じる以前の期間、市民税を正しく納めていること
- ・実質的な経営に関して、反社会勢力と一切の関わりがないこと
- ・令和3年2月28日までに閉店する予定がないこと
- ・食事券有効期限内は、来店者が食事券の利用を希望した場合は必ず受け付けること

補助内容／食事券のプレミアム分、クラウドファンディング決済手数料、食事券印刷代、発送費用などの事務費に対して、市が補助をします。

申込方法／ホームページから

申込締切／第二次募集締切…7月22日(水)

最終募集締切…7月29日(水)

※募集期間ごとに、参加店舗をホームページへ掲載します。

食事券有効期間／

10月5日(月)～令和3年2月28日(日)

※食事券の取り扱いなど、詳しくはホームページをご覧ください。

広 告



市政のお知らせ

information

全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達訓練を実施します

図危機管理室(☎内線2009)

全国瞬時警報システム(Jアラート)は、弾道ミサイル情報や緊急地震速報など、対処に時間的余裕のない事態に関する情報が、人工衛星および地上回線を用いて国から送信され、市の防災行政無線から自動で放送されることで、直接住民の皆さんに伝達されるシステムです。

緊急時における住民の皆さんへの迅速かつ確実な情報伝達の確認を行うため、Jアラートの全国一斉情報伝達訓練が次の日時で行われます。

日時/8月5日(水) 午前11時から

放送内容/

- ①チャイム音
- ②「これは、Jアラートのテストです。」×3回
- ③コールサイン「こちらは防災土浦です。」
- ④チャイム音

市政のお知らせ

information

つちうらサイクルサポートステーション登録店を募集します

図政策企画課(☎内線2205)



サイクルサポートステーションとは、サイクリストが安心して食事や休憩をすることができる店舗や施設です。

登録した店舗には、店頭設置用の駐輪ラックを貸与します。また、ホームページなどで登録店をサイクリストに周知しています。

募集数/5店舗

※応募が募集数に達した時点で、申込受付を締め切ります。

※申請方法など、詳しくはホームページをご覧ください。  
 何かお問い合わせください。



店頭の駐輪ラック(土浦まちなか蔵)

市政のお知らせ

information

くらしをささえるおぼえがき(在宅ケア連携手帳)をご活用ください

図高齢福祉課(☎内線2500)



「安心して住み慣れた地域で過ごすために～いのちを支える医療と介護の輪～」をテーマに、在宅医療・介護の連携体制を進めています。

高齢者の体調管理やこれからの暮らし方を考えるためのヒント、在宅療養の支援体制や相談窓口の情報をまとめた在宅ケア連携手帳を作成しました。ぜひ、ご活用ください。

配布場所/高齢福祉課、土浦市保健センター、各中学校地区公民館、地域包括支援センターうらら、地域包括支援センターかんだつ

※市のホームページからもダウンロードできます。



夏の交通事故防止県民運動

夏の季節特有の解放感、暑さや行楽による疲労などにより、交通事故の多発が懸念されます。夏の交通事故防止県民運動とは、県民一人ひとりが交通安全について考え、交通ルールの順守と交通マナーの向上に取り組むことで、交通事故防止の徹底を目的としている運動です。

スローガン

気をつけて

子供に自転車

お年寄り

実施期間

7月20日(月)～31日(金)

運動の重点

- ①歩行者の保護
- ②飲酒運転・スピード違反・疲労状態での運転などの防止
- ③自転車の安全利用の推進

夏の犯罪抑止活動

夏休みの旅行やお盆の帰省、祭事などで家を空けることが多

間生活安全課(☎内線2490)

くなるほか、暑さから夜間の戸締りや鍵かけもおろそかになりがちです。

また、気分も開放的になり、警戒心が薄れ、犯罪被害に遭う恐れが高まることから、犯罪被害の防止について改めて確認してもらうなど、防犯についての意識を促す活動です。

実施期間

7月18日(土)～8月16日(日)

活動の重点

- ①住宅侵入窃盗の被害防止  
家に人がいても、被害に遭う場合があるため、家事をしているときや就寝中などは確実に施錠しましょう。
- ②子ども、女性の安全確保  
不審者を見かけたときは、事件に巻き込まれないように、すぐに近くの民家やお店などに駆け込み、110番通報をしましょう。
- ③二重電話詐欺の被害防止  
電話の相手が警察官や市役所職員を名乗っていたとしても、口座番号や暗証番号を絶対に教えないでください。

こ・ん・に・ち・は 赤・ち・ゃ・ん  
HAPPY BIRTHDAY  
7月生まれ

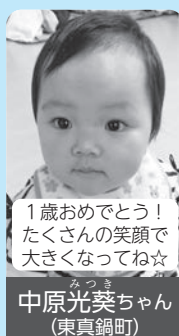
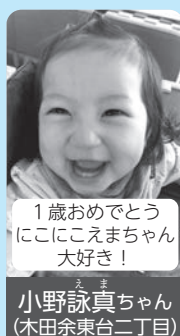
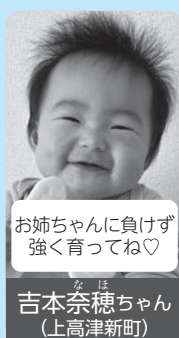
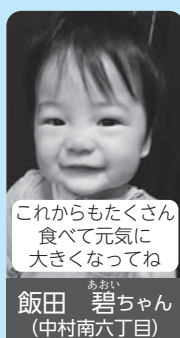


9月で1歳になる赤ちゃんを募集!!

- ①誕生日、②住所、③氏名(ふりがな)、④電話番号、⑤一言(25文字以内)を記入し、写真を添えて広報広聴課へ郵送、メール(kouho@city.tsuchiura.lg.jp)または直接
- 7月31日(金)
- 9月上旬号または中旬号に写真、氏名、町名、一言を掲載します。

応募の際の注意事項

- \*一言は記号(!・♡・♪など)も1文字と数えて25文字以内で!
- \*顔がすべて写っている(頭や耳、あごが切れていない)写真を!
- \*送っていただいた写真はお返しできません



# 8月子育てひろば



HPIはこちら ▶



| 児童館                                                                                  |               |                            |                           |
|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------|----------------------------|---------------------------|
| 都和児童館<br>(☎832-3112)                                                                 | 26日(水)        | 10:30~11:00                | 作ってあそぼう「小物入れ」             |
|                                                                                      | 28日(金)        | 10:30~11:00                | おはなし会                     |
| ポプラ児童館<br>(☎841-3212)                                                                | 24日(月)        | 10:30~11:00                | お話ひろば(8月誕生児紹介)            |
|                                                                                      | 26日(水)        | 10:30~11:00<br>11:20~11:50 | 親子制作                      |
| 新治児童館<br>(☎862-4403)                                                                 | 26日(水)        | 10:30~11:00                | おはなし会                     |
|                                                                                      | 27日(木)        | 10:30~11:00                | 誕生会                       |
| 子育て支援センター                                                                            |               |                            |                           |
| さくらんぼ<br>(☎823-1288)<br>予約受付は7月20日(月)から<br>※イベントにより受付開始時間が異なりますので、詳しくはホームページをご覧ください。 | 月~金曜日※1       | 9:30~16:30                 | お部屋開放                     |
|                                                                                      | 4日(火)         | 10:00~11:30                | 骨粗しょう症検診&ホールであそぼう!        |
|                                                                                      | 6日(木)         | 10:00~11:30<br>13:30~15:00 | 1歳以上のカレンダー作り              |
|                                                                                      | 12日(水)、27日(木) | 10:30~11:00                | 読み聞かせ                     |
|                                                                                      | 19日(水)        | 10:00~11:30<br>13:30~15:00 | 赤ちゃんのカレンダー作り              |
|                                                                                      | 22日(土)        | 10:00~11:30                | ふれあいサタデー  新治地区公民館         |
|                                                                                      | 月~金曜日※1       | 10:00~15:00                | 保育所開放                     |
| ありんこクラブ<br>(☎841-0463)<br>予約受付は7月20日(月)9:00から                                        | 4日(火)         | 10:30~12:00                | 夏の感染症講習会                  |
|                                                                                      | 6日(木)         | 10:30~12:00                | 風鈴を作ろう                    |
|                                                                                      | 20日(木)        | 10:30~12:00                | 誕生会                       |
|                                                                                      | 25日(火)        | 10:30~12:00                | ありんこカフェ                   |
|                                                                                      | 27日(木)        | 10:30~12:00                | ありんこ夏祭り                   |
|                                                                                      | 月~金曜日※1       | 8:30~13:30                 | 園庭開放                      |
| 白鳥保育園<br>(☎831-2590)<br>予約受付は前日16:00まで                                               | 月~水、金曜日※2     | 8:30~13:30                 | スペース開放                    |
|                                                                                      | 6日(木)         | 8:30~13:30                 | 水遊び(雨天時:お話いっぱい)           |
|                                                                                      | 20日(木)        | 8:30~13:30                 | 水遊び(雨天時:運動遊びと身体測定)        |
|                                                                                      | 24日(月)        | 8:30~13:30                 | リトミック見学&体験                |
|                                                                                      | 26日(水)        | 8:30~13:30                 | 英会話見学                     |
|                                                                                      | 27日(木)        | 8:30~13:30                 | 水遊び(雨天時:親子制作)             |
|                                                                                      | 31日(月)        | 9:00~10:00                 | こどもの集会見学                  |
|                                                                                      | 月~金曜日※1       | 9:30~16:00                 | 園庭・お部屋開放                  |
| ひまわり<br>(☎843-1117)<br>予約受付は7月22日(水)9:30から                                           | 3日(月)、4日(火)   | 10:00~12:00                | 親子クッキング(2歳児以上)            |
|                                                                                      | 6日(木)         | 9:45~12:00                 | 親子バランスボール  四中地区公民館        |
|                                                                                      | 7日(金)、28日(金)  | 10:00~12:00                | ベビーマッサージ                  |
|                                                                                      | 17日(月)、18日(火) | 10:00~10:50<br>11:00~11:50 | 1歳児以上計測日・おはなし会            |
|                                                                                      | 20日(木)        | 10:00~12:00                | 親子ビクス  六中地区公民館            |
|                                                                                      | 21日(金)        | 10:00~10:50<br>11:00~11:50 | お誕生会                      |
|                                                                                      | 24日(月)、25日(火) | 10:00~10:50<br>11:00~11:50 | 0歳ひろば「計測&フォトカード」          |
|                                                                                      | 27日(木)        | 9:45~12:00                 | 親子バランスボール  三中地区公民館        |
|                                                                                      | 31日(月)        | 10:00~12:00                | マタニティサロン「おしり拭きポーチデコレーション」 |
|                                                                                      | 月~金曜日※1       | 9:30~16:00                 | 園庭・お部屋開放                  |

※1 祝日を除く ※2 祝日、21日(金)を除く



# 8月のとしょかん

問市立図書館(☎823-4646)

HPIはこちら▶



## 図書館カレンダー 2020 August

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    |    | 1  |
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 |    |    |    |    |    |

■は休館日、●は分館のみ休館

【火～金曜日】 10:00～20:00

【土・日・祝日】 10:00～18:00

【月曜開館日】 3日 10:00～20:00  
10日 10:00～18:00

分館【火～日曜日】 10:00～17:00

## 日本の年中行事【お盆】

年に一度、先祖の霊をお迎えし<sup>まつ</sup>祀るお盆。迎え火や送り火を、毎年行っている方も多いのではないのでしょうか。

お盆といえば8月のイメージが強い方も多いかもしれませんが、7月に行う地域もあり、お盆についての考え方も地域によって特色が見られます。今月はお盆に関する本をご紹介します。

お盆のはなし (蒲池勢至／著)

日本人の一年と一生 (石井研士／著)

盆行事と葬送墓制 (関沢まゆみ／編)

12ヶ月の親子で楽しむ和の行事 (広田千悦子／監修)

当館では、このほかにもお盆や年中行事に関する本を所蔵していますので、ぜひご覧ください。

## 今月のおすすめ本



### さがす(児童)

ぼくって、いったい何なのだろう？ぼくがのびのびと生きられる場所ってあるのかな…。『自分の場所』をさがして世界のあちこちを訪ねる中で出会った子どもたちや風景を写真で紹介する。

(長倉洋海／著)

### おいしくアレンジ！まいにち使える江戸レシピ(料理)

豆腐と卵を主役にし、100種の料理を紹介した江戸時代の料理書「豆腐百珍」、「卵百珍」を現代的にアレンジして紹介。豆腐や卵を識るコラムも収録。

(奥村彪生／著)



## こどもの本

美術館って、面白い！

(モラヴィア美術館／著、  
阿部賢一／訳)

くろりすくんとしまりすくん

(いとうひろし／作・絵)

赤毛証明

(光丘真理／作)

オニのふろめぐり

(岡田よしたか／作)

おんどりあるくよ

(リチャード・スキャリー／さく、  
木坂 涼／やく)



### 歴史上の科学者たちから学ぶ魅力的な理科実験 (自然科学・科学史)

アリストテレス、ガリレオ、ニュートンなど、歴史上の科学者が、「どのような実験を行い、どのようにして物事を発見したか」を実際の実験で再現し理解する実験書。科学の歴史と、実験の理論も解説する。

(川村康文／著)

## 今月の展示棚

### テーマ「涼しさのつくり方・夏のおすすめ献立」

暑さが厳しくなるこの季節。上手に暑さを乗り切るために、毎日の暮らしを工夫してみたいか？か。賢く涼しく過ごすコツが分かる本や、夏におすすめの料理の本を集めてみました。ぜひご活用ください。

8月の無料相談

※祝日を除く

| 相 談 名     |               | 日 時                      |                             | 場 所                        |                                         | 主な相談内容(相談員)                                       |                                                      |
|-----------|---------------|--------------------------|-----------------------------|----------------------------|-----------------------------------------|---------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| 市民法律相談    |               | 毎週火曜日                    | 13:30～16:00                 |                            |                                         | 法律が関係する困りごと(弁護士)<br>※予約制(相談日の2週間前の火曜日から)          |                                                      |
| 司法書士相談    |               | 12日(水)                   | 13:30～15:30                 | 広報広聴課                      | (☎内線2376)                               | 相続・贈与などの登記、遺産分割、その他法律問題(司法書士) ※予約制                |                                                      |
| 行政書士相談    |               | 20日(木)                   | 13:30～16:30                 |                            |                                         | 相続や契約書(賃貸・売買・雇用・介護)の作成などに関すること(行政書士) ※予約制         |                                                      |
| 総合労働相談    |               | 14日(金)                   | 13:30～16:30                 | 広報広聴課                      |                                         | 労働・社会保険関係、労使トラブルなど(社会保険労務士) ※予約優先(☎029-350-4864)  |                                                      |
| 土地家屋調査士相談 |               | 5日(水)                    | 13:30～15:30                 | 広報広聴課                      |                                         | 土地の境界問題や建物の登記に関すること(土地家屋調査士) ※予約優先(☎029-259-7400) |                                                      |
| 行政相談      |               | 19日(水)                   | 13:30～15:30                 | 広報広聴課                      | (☎内線2376)                               | 国や県・市など、行政全般に関する困りごと、悩みごと(行政相談委員)                 |                                                      |
| 市民相談      |               | 月～金曜日                    | 8:30～17:15                  | 広報広聴課                      | (☎内線2376)                               | 市に対する要望、苦情、意見など(担当職員)                             |                                                      |
| 税務相談      |               | 5日(水)、11日(火)、18日(火)      | 13:00～15:00                 | 税理士会土浦支部                   | (☎824-5055)                             | 税に関すること(税理士) ※予約制(予約時間10:00～14:00)                |                                                      |
| 心配ごと相談    |               | 毎週水曜日                    | 13:00～16:00                 | 社会福祉協議会                    | (☎821-5995)                             | 日常生活の困りごと、悩みごと(専門相談員)                             |                                                      |
| 消費生活相談    |               | 月～金曜日                    | 9:30～16:30                  | 消費生活センター                   | (☎823-3928)                             | 商品、契約や多重債務などのトラブル(消費生活相談員)                        |                                                      |
| 家庭児童相談    |               | 月～金曜日                    | 8:30～17:15                  | こども相談課                     | (☎内線2393)                               | 18歳までの子どものすべてについて(家庭児童相談員)                        |                                                      |
| 育児相談      |               | 月～金曜日                    | 9:30～16:30                  | 地域子育て支援センターさくらんぼ           | (☎823-1288)                             | 乳幼児のしつけ、生活習慣(保育士)                                 |                                                      |
| 早期療育相談    |               | 月～金曜日                    | 9:00～17:00                  | 療育支援センターほか                 | (☎822-3411)                             | 言葉の遅れや落ち着きがないなど、子どもの発達、行動面に関すること(早期療育相談員)         |                                                      |
| 青少年相談     |               | 火～土曜日                    | 10:30～17:00                 | 青少年センター                    | (☎823-7838)                             | 青少年についての困りごと(相談員) ※電話相談可                          |                                                      |
| 教育電話相談    |               | 月～金曜日                    | 9:00～16:00                  | 教育相談室                      | (☎823-7837)                             | 不登校やいじめなどの早期解決と防止(教育相談員)                          |                                                      |
| 交通事故相談    |               | 月、水～金曜日<br>(第3水曜日は弁護士相談) | 9:00～16:45<br>(13:00～16:00) | 土浦合同庁舎県南地方交通事故相談所          | (☎823-1123)                             | 交通事故に関すること(県受嘱相談員、弁護士)                            |                                                      |
| 人権相談      |               | 月～金曜日                    | 8:30～17:15                  | 水戸地方法務局土浦支局                | (☎821-0792)                             | 家庭内の問題、いじめ、差別など(人権擁護委員、担当職員)                      |                                                      |
| 生活相談      |               | 毎週水曜日                    | 13:00～16:00                 | 新治地区公民館                    | (☎862-2900)                             | 生活上のこと、人権にかかわること(生活相談員)                           |                                                      |
| 女性のための    |               | 精神保健相談                   | 4日(火)<br>21日(金)             | 14:30～16:30<br>14:00～16:00 | 土浦保健所                                   | (☎821-5516)                                       | 精神障害者の医療などに関すること(精神科医師) ※予約制、1日2件まで。日時が変更になる場合があります。 |
|           |               | フェミニスト相談                 | 毎週水曜日<br>8日(土)              | 11:00～15:40<br>10:00～14:40 | 男女共同参画センター                              | (☎827-1107)                                       | 夫婦のこと、対人関係や職場でのトラブルなど(専門の女性カウンセラー) ※予約制              |
| 一般相談      | 14日(金)、28日(金) | 13:00～16:00              |                             |                            | 家族、夫婦、仕事など、女性を取り巻くさまざまな悩みごと(専門相談員) ※予約制 |                                                   |                                                      |

消費生活センター くらしの豆知識

SNSでネット通販

1回だけのつもりが定期購入に!?

《事例》

スマートフォンでSNSの広告を見て、5000円のダイエットサプリメントを注文し、商品と一緒に送られてきたコンビニ用振込用紙で代金を支払った。2週間後、また商品が届いたので販売業者に連絡したところ、「定期購入なので、商品を5回受け取らないと解約できない」と言われた。2回目以降は、毎月5000円以上もかかる定期購入コースだと分かっていたら申し込まなかった。

《アドバイス》

SNSなどの広告を見て、通常より大幅に安い価格にひかれ、「1回だけ」のつもりでサプリメントや化粧品などを購入したところ、実際は複数回買わなければいけない定期購入が条件だったという相談が寄せられています。

- 商品注文する際には、目立つように表示されている「初回5000円」、「初回実質0円(送料のみ)」といった価格などだけでなく、定期購入が条件となっていないか、定期購入の場合の継続期間や支払うことになる総額など、契約内容をよく確認しましょう。
- 「いつでも解約可能」という場合でも、解約に当たって「次回発送日の○日前までに申し出が必要」のように、申請期間に制限がある、通常価格を支払う必要があるなど、条件が定められているケースも見られます。

商品注文する前に、契約内容をしっかりと確認することが大切です。不安なときは、消費生活センターにご相談ください。

消費生活センター(☎823・3928)

## 予防接種費用の償還払いについて

市が行う定期予防接種および任意予防接種を、協力医療機関以外で受ける場合、償還払いにより公費負担額を上限に助成します。協力医療機関以外で接種する方は、接種する10日前までにご連絡ください。

**必要書類**／申請書兼請求書、領収証(被接種者氏名、予防接種の種類、接種日、医療機関名、予防接種ごとの料金の記載があること)、予診票または予防接種を受けた事実を証明する書類(母子健康手帳の写し、接種済証など)

**申請方法**／必要書類を郵送または直接

**申請期限**／接種日の属する年度の末日(3月31日)まで

## 土浦市特定不妊治療費助成事業

**対象者**／法律上の婚姻をしていて、夫または妻のいずれかが市内に住所を有している夫婦(所得制限あり)

**対象となる治療**／県が指定する病院で受けた、特定不妊治療(体外受精・顕微授精)および特定不妊治療の過程で行った男性不妊治療で、次のいずれかに該当するもの

- ・茨城県不妊治療助成を受けた治療で、治療費が県の助成額を超えたもの
- ・茨城県不妊治療助成の助成年限および年間助成回数を超えたもの

**助成額**／1回の治療につき5万円まで(男性不妊治療を行った場合は、1回の治療につき5万円まで上乗せして助成)

**助成回数**／10回まで(平成23年度以降に助成を受けた回数も含む)

**申請期限**／治療終了日の属する年度の末日(3月31日)まで

※申請方法など、詳しくはホームページをご覧ください。お問い合わせください。



## 「元気アップ! りいばらき」

茨城県公式アプリの「元気アップ! りいばらき」は、歩数や健康習慣、健康づくりのイベントへの参加状況をポイント化できるスマートフォン用アプリです。貯めたポイントに応じて、協賛店での特典や県産品などが抽選で当たります。アプリを活用して、楽しみながら健康づくりに取り組んでみませんか。

アプリのダウンロード方法など、詳しくはホームページをご覧ください。お問い合わせください。

**問い合わせ先**／

県健康・地域ケア推進課  
(☎029-301-3229)



## 8月の献血

**日時**／8月21日(金)

10:00~11:45、13:00~16:00

**場所**／

イオンモール土浦(専門店北入口)

## 健康教室

## 在宅医療

土浦市医師会  
阪口志帆(ホームクリニックなぎの木)

最近一人で出かけられなくなったり、病院に通うことが大きな負担になったりしていませんか。その理由は人それぞれで、転倒して動けなくなった、難病や癌終末期で動くだけで体力が削られる、老いが進んで眠っている時間が長くなった、認知症により待合室で待つことも難しい…。そういった方に、自宅や施設へ医師が伺い、計画的に診察することを訪問診療といいます。

病院に長く入院できない流れにともない、全国的に在宅療養に目が向けられるようになりました。在宅療養には介護的側面と医療的側面があります。介護的側面をサポートするのが、通所・訪問介護サービス、リハビリなどで、ご本人様らしい生活を長続きさせます。医療的側面をサポートするのが、訪問診療や訪問看護、訪問薬剤などで、病院に通院、入院しなくても、治療、褥瘡や尿管交換などの専門的処置、緩和治療を提供できます。訪問診療を提供する医師は、両側面へのアドバイザー的役割を担っています。そして、必要であ

れば総合病院と医療連携を行い、患者様への切れ目ない支援を行います。患者様の状態によっては、24時間365日の緊急対応や在宅看取りを訪問看護とともに提供している医師もいます。

私自身、認知症の義母をみているので、在宅療養の良さと厳しさを知っています。家族だからこそ、大変なことも多いものです。私たち医療スタッフは、在宅療養を充実させるお手伝いをしています。在宅療養が充実することで、ご本人様の安全安楽はもちろん、ご家族様の負担軽減を目指します。そして笑顔が増えることで、ご本人様らしい生活を長続きさせることができると考えています。病院では食べなくなってしまった方が、「カレーを食べたんですよ」とご家族様が嬉しそうにお話をされたり、ずっと入院していた独居の方が我が家でくつろぐ姿をみると、こちらも嬉しくなります。

お困りの方は、市役所やケアマネージャー、かかりつけ病院などにご相談ください。



## 8月の健康相談

### ◎相談

| 内 容         | と き    | 受付時間        | と ころ                  |
|-------------|--------|-------------|-----------------------|
| 健康相談(予約制)   | 5日(水)  | 9:00~11:30  | 土浦市保健センター(☎826-3471)  |
| 栄養相談(予約制)   | 11日(火) | 13:00~16:10 |                       |
| こころの相談(予約制) | 4日(火)  | 13:00~15:00 | 障害福祉課(☎内線2343)        |
| 高齢者健康相談     | 13日(木) | 10:00~11:30 | 新治総合福祉センター(☎862-3522) |
|             | 27日(木) |             | うらら(☎827-0050)        |

### ◎親と子の健診と相談【場所：土浦市保健センター(☎826-3471)】

| 内 容                                         | 対 象                                                                                                                                          | と き           | 受付時間        |
|---------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-------------|
| 赤ちゃん身体計測                                    | 当面の間、中止します。<br>1歳未満の子は、乳児一般健康診査受診票(3～8か月と9～11か月に1回ずつ)を使用し、県内医療機関で乳児健診が無料で受けられます。<br>身体計測や育児相談を希望の方は、保健センターへお越しいただくか、個別訪問で対応しますので、事前にご連絡ください。 |               |             |
| 4か月児健康診査                                    |                                                                                                                                              |               |             |
| 10か月児育児相談                                   |                                                                                                                                              |               |             |
| つちまる育児相談                                    |                                                                                                                                              |               |             |
| おやこの歯科健診                                    |                                                                                                                                              |               |             |
| 1歳6か月児健康診査                                  | 平成30年10月生まれ                                                                                                                                  | 5日(水)、6日(木)   | 13:15～14:45 |
|                                             | 平成30年11月生まれ                                                                                                                                  | 19日(水)、20日(木) |             |
| 3歳児健康診査                                     | 平成28年12月生まれ                                                                                                                                  | 26日(水)、27日(木) | 13:00～14:30 |
| マタニティ教室(予約制)<br>※集団クラスと個別クラスのどちらかを選択してください。 | 集団クラス                                                                                                                                        | 4日(火)         | 9:45～10:00  |
|                                             | 個別クラス<br>※各30分程度                                                                                                                             |               | 14:00から     |
|                                             |                                                                                                                                              |               | 15:00から     |
|                                             |                                                                                                                                              |               | 16:00から     |

## 休日当番医

診療時間／午前9時~正午、午後1時~4時 必ず電話で確認してから、保険証を持参し受診してください。休日緊急診療テレホンサービス(☎824-9155 土・日曜日、祝日のみ)でも案内しています。

| 8月     | 内 科                           | 外 科                         | 歯 科                          |
|--------|-------------------------------|-----------------------------|------------------------------|
| 2日(日)  | 東郷クリニック<br>☎843-7770 荒川沖東三丁目  | 神立病院<br>☎831-9711 神立中央五丁目   | 来栖歯科医院<br>☎862-1164 大畑       |
| 9日(日)  | 松本内科医院<br>☎843-1211 中村東三丁目    | 野上病院<br>☎822-0145 東崎町       | かやば歯科医院<br>☎843-5577 中       |
| 10日(月) | 山中内科クリニック<br>☎843-0870 中村南五丁目 | 県南病院<br>☎841-1148 中         | 南学園歯科医院<br>☎841-0606 西根南三丁目  |
| 15日(土) | 石井内科クリニック<br>☎841-6125 右俣     | 伊野整形外科医院<br>☎821-6028 真鍋六丁目 | おじま歯科医院<br>☎824-6661 真鍋五丁目   |
| 16日(日) | 木戸医院<br>☎841-1753 乙戸南三丁目      | 淀縄医院<br>☎822-5615 大町        | 宮田歯科クリニック<br>☎843-4618 中荒川沖町 |
| 23日(日) | 鈴木クリニック<br>☎841-7711 中荒川沖町    | 野上病院<br>☎822-0145 東崎町       | よしだ歯科<br>☎841-4848 小山田一丁目    |
| 30日(日) | 高野医院<br>☎841-0154 荒川沖西二丁目     | 神立病院<br>☎831-9711 神立中央五丁目   | 酒井歯科医院<br>☎826-5454 大岩田      |

急な病気で心配なときの救急電話相談(年中無休・24時間対応)／

茨城子ども救急電話相談…短縮ダイヤル#8000、茨城おとな救急電話相談…短縮ダイヤル#7119、または☎03-6667-3377

## 土浦市休日緊急診療所

| 診療科 | 曜 日    | 診療時間                            |
|-----|--------|---------------------------------|
| 小児科 | 日・祝日   | 午前9時~12時<br>午後1時~4時<br>午後7時~10時 |
|     | 木・金・土  | 午後7時~10時                        |
| 内 科 | 土・日・祝日 | 午後7時~10時                        |

下高津二丁目7番27号(土浦市保健センター内)

☎823-9628(診療時間帯のみ)

※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。

※各医師の協力のもと、交代で勤務していただいています。

