新型コロナウイルス感染症に関する取組などについて

コロナに負けるな!応援チケット(プレミアム付商品券)の 販売方法などが決定しました

販売期間/8月25日(火)~10月30日(金)

利用期間 / 8月25日(火)~令和3年2月15日(月)

販売額/全加盟店で使える共通券1000円×10枚、加盟店のうち新型コロナウイルス感染症により大きな 影響をうけた業種で使える応援券500円×10枚の1万5000円分を1万円で販売

※1世帯1セットまで

販売方法/郵送された購入引換はがきを持って下記の販売場所で商品券を購入

※購入引換はがきは市内全世帯に順次発送します。販売初日の混雑を避けるため、発送時期を分 散します。

※先着販売ではありません。全世帯分のチケットを用意していますので、余裕をもってお買い求 めください。

販売場所/・市内郵便局全23か所 午前9時~午後5時(土・日、祝日を除く)

・イオン土浦店(上高津367) 午前9時~午後5時

問い合わせ/土浦商工会議所 ☎822-0391

新型コロナウイルス感染症に関する新たな支援策など

出産育児特別給付金(市独自支援)

感染への不安や経済的な影響を受ける中で出産を迎えた家庭を支援するため、国で実施している特別定 額給付金の基準日以降に生まれた子に対して、特別定額給付金と同額の10万円を支給します。

対象要件/次のすべてを満たす世帯

- ・特別定額給付金の基準日(令和2年4月27日)の翌日から令和3年4月1日までに生まれた子で、出生 日から市内に住民登録があること
- ・上記の子の父または母が、基準日から引き続き市内に住民登録があり、子と同一住所であること ※令和2年4月28日以降に転入された方、申請前に転出された方は対象となりません。

給付額/子1人当たり10万円(1回限り)

※対象者には、出生届受理後2週間を目途に申請書を郵送いたします。

問い合わせ/こども相談課 ☎826-1111(内線2281)

新型コロナウイルス感染症の最新情報はホームページやSNSでお知らせしています

土浦市公式ホームページ http://www.city.tsuchiura.lg.jp



土浦市公式Twitter (@tsuchiura_city)



ひとり親世帯臨時特別給付金



ひとり親世帯への生活支援として、児童扶養手当受給世帯などへ臨時特別給付金を支給します。

●基本給付

対象者/次のいずれかに該当する方

- ①令和2年6月分の児童扶養手当受給者
- ②公的年金給付などを受けていることにより児童扶養手当の支給を受けていない方
- ③新型コロナウイルス感染症の影響により収入が児童扶養手当の対象水準に下がった方

給付額/1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円(1回限り)

●追加給付

対象者/基本給付対象者の①、②のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて収入が減少した方給付額/1世帯5万円(1回限り)

※基本給付の対象者②と③、および追加給付の対象者は申請が必要です。詳しくはホームページをご覧になるか、お問い合わせください。

問い合わせ/こども福祉課 ☎826-1111(内線2304)

オンライン学習用インターネット端末などの整備

文部科学省が推進する「GIGAスクール構想」に沿って、児童生徒 1 人 1 台分の端末を配備します。また、家庭でもインターネットにつながる通信環境を整備するため、インターネット接続環境がない家庭へモバイルWi-Fiルーターを貸し出せるよう配備します。

問い合わせ/学務課 ☎826-1111(内線5109)

地域交通事業者などへの支援(市独自支援)

市民生活を支える重要な移動手段であるバス、タクシー事業者などに対して事業継続の支援や、貸切バスの需要が回復するまでの間の運行を支援するため、補助金を交付します。

●支援事業

対象者/市内に本社・支社がある路線バス事業者、市内に本社があるタクシー事業者・貸切バス事業者・ 運転代行事業者

●利用促進事業

対象者/市内に本計がある貸切バス事業者

問い合わせ/都市計画課 ☎826-1111(内線2382)

その他、市で実施予定の感染症対策事業

- ○災害時の避難所における感染リスクを軽減するため、プライバシーテントやエアマットなど必要物品を避難所に指定している小中学校などに配備
- ○マスク、非接触型体温計などの保健衛生用品やアクリルパネル、サーキュレーターなどの必要物品を公立小中学校に配備
- ○アルコール消毒液、非接触型体温計などの保健衛 生用品を市の公共施設に配備
- ○人数制限を行った総合健診や、中止した乳児対象 の集団健診について、医療機関による健診を実施 することで市民の健診機会を確保

- ○市立中学校、義務教育学校の保護者の経済的負担 を軽減するため、修学旅行の延期、日程変更にと もない発生した費用を市で負担
- ○ガバメントクラウドファンディング(※)で寄付金 を募り、集まった寄付金を財源として、市内の障 害者施設に非接触型体温計を配付
 - ※自治体がプロジェクトオーナーとなり、プロジェクトを立ち上げ、ふるさと納税を活用して広く 資金を調達する仕組みのことです。

い運動に継続して取り組ん

間土浦土木事務所(☎822 ムページをご覧ください。

しませんか 河川愛護活動に参加

|効県が管理している河川(| 貸与などの支援 級河川指定区間、二級河川 で除草・清掃を行う団体

※申込方法など詳しくはホー

■8月28日金~9月3日休 午前8時30分~午後7時 (土・日曜日は午前10時

四法務局職員・人権擁護委員

による、いじめや児童虐待

などについての電話相談

110番」強化週間全国一斉「子どもの人権

午後5時)

INFORMATION

場会場

¥ 料金・受講料

申 申込方法 ☑ 締め切り

対 対象者 講講師 内 内容

間問い合わせ 他その他

定定

土浦市役所 ☎826-1111 防災行政無線 0120-826113

マイシティつちうら まちの話題やニュースをお届けします。 土浦ケーブルテレビ デジタル11ch (111ch)【毎日9:00/12:00/16:00/ 20:00の各15分】

<mark>土浦市メールマガジン</mark> 行政、子育て、健康づくり、 観光・イベントなどの情報 をメールでお届けします。



登録はこちら▶

新型コロナウイルス 感染症関連情報



図若年者や離職中の方、 陽県水戸合同庁舎(水戸市柵町

就職

氷河期世代の方

新型コロナウイルス感染症に ベントの開催状況などの最新情 報は、市ホームページで確認で

№9月30日休 四1団体・学校あたり5万円 うえ、選定します。 援する団体は、書類審査の でいる、またはこれから取り 以内の支援を行います。 組もうとしている団体・学校 支

閰水戸地方法務局(☎029

227·9919

図20~59歳で国民年金に加入

民年金に任意加入している

している方、60~64歳で国

けることができます。

す。また、税制上の優遇も受

金を受け取ることができま 終身年金で、生涯にわたり年 に上乗せする公的な年金です。

側相談ダイヤル

閻環境衛生課(☎内線2492)

排出をお願いします。

各地区指定日に集積場への

ル回収が再開します9月から「古布」のリサイク

いばらき労働相談センター 出張労働相談

内労働条件や賃金不払いなど 陽県南生涯学習センター ■8月27日休、9月29日伙 労働問題について無料相談 午前10時~午後4時

●お問い合わせダイヤル

に任意加入している方 方、海外に居住し国民年金

閰チャレンジいばらき県民運

ムページをご覧ください。

動事務局(☎029・22

※申込方法など詳しくはホー

申電話で **閰いばらき労働相談センター** 029 · 233 · 15

陸上自衛隊夜間飛行訓練

6

元気いばらき就職面接会

■9月11日金 後1時から) ~ 3時30分(受け付けは午 午後1時30分 固同航空学校霞ヶ浦校

よび周辺空域

 $\begin{array}{c} 4 \\ 2 \\ 1 \\ 1 \\ 1 \\ \end{array}$

7

関する、市からのお知らせやイ きます。

固全国国民年金基金茨城支部 ☎0120·65·4192 (**3**029·225·4797)

■9月1日火~3日休、 **陽陸上自衛隊霞ヶ浦飛行場お** 火~11日金、14日月~17日 休、24日休、29日火、30日休 8日

国民年金基金に加入しませ

国民年金基金は、国民年金

閰いばらき就職支援センター 76 **☎**029·233·15

広告

※申込方法など詳しくはホー 説明、 研修案内

助業務等紹介セミナーの影響家庭的保育事業・保育補

■9月5日出 ~ 3 時 40 分 午後1時30分

△従事者による講演、 陽イーアスつくば(つくば市 研究学園五丁目) 制度の

閰土浦市国際交流協会事務局

(市民活動課内 ☎内線20

M9月18日金

申電話で

コンテスト作品募集 製品 ながみね小さなフォト 製造

間県子ども未来課(☎029:

301·3253

ムページをご覧ください。

応募点数/1人5点まで 応募規格/A4写真用紙

■10月3日~12月12日の土曜 成講座初級日本語ボランティア養 日(11月28日を除く)

※応募方法など、詳しくは №9月13日(消印有効)

陽ワークヒル土浦 指導方法の習得 10時~正午(全10回 午前

閰ふれあいセンターながみね

830·5600

か、お問い合わせください。 ホームページをご覧になる

¥受講料/2000円(別途テ **足**18人(先着順) キスト代2750円が必要

陶芸教室

■昼間コース①/9月9日 間コース②/10月21日~11 時~2時30分(全5回)、 10月14日の水曜日 午後1

認知症サポーター養成講座

■9月26日出 時50分から) 時3分(受け付けは午前9 午前10時~11

場三中地区公民館 6月40人(定員を超えた場合は 対市内在住の方 抽選)

✓ 9月18日金 間地域包括支援センターうら **申**電話または地域包括支援セ ンターうららへ直接

¥5000円(材料費を含む)

申往復はがきに、希望コース

名(1つのみ)、住所、氏名、

屋各10人(定員を超えた場合

は抽選)

闘田中アルバさん

ら(数824・0332)

年齢、

電話番号を記載し郵

送、または普通郵便はがき

を持って直接

陽ワークヒル土浦 日の木曜日 ~2時30分(全5回)、夜間 月25日の水曜日 コース/9月10日~10月15 ~ 8時(全5回) 午後6時30分 午後1時

納税課からのお知らせ

- ●8月の納税(納期限:8月31日(月)) 市·県民税(2期)、国民健康保険 税(2期)、介護保険料(2期)、後 期高齢者医療保険料(2期)
- ●8月の休日納税・休日納税相談
- ■8月30日(日) 午前9時~午後 5 時
- 場納税課(本庁舎2階)
- 間納税課(☎内線2359)

乳児用チャイルドシート 貸し出し

国貸出日/9月14日(月)~30日(水) の平日 午前9時~午後5時 **申込日**/9月7日(月)、8日(火)

場生活安全課(本庁舎2階)

- 対市内在住の1歳未満児の保護者、 または10月末までに出産予定の方
- 特運転免許証
- ¥2000円(クリーニング代など)
- 申電話で
- **問**生活安全課(**☎**内線2298)

9月の無料年金相談

- ●常陽銀行土浦支店 9月17日(木) 午前10時~午後 3時
 - (2822-3216)
- ●常陽銀行土浦ローンプラザ (土浦駅前支店内)

9月19日(土) 午前10時~午後 4 時

(2821 - 3541)

※詳しくはお問い合わせください。

M8月30日田(必着

広告

市政のお知らせ

申ホームページから討試験で使う工具など 間同学院(☎841・3551) № 8月24日用~9月14日用 **屆**25人(定員を超えた場 **圆**土浦産業技術専門学院 受験対策講座(村西根 3 回 抽選) (\pm) 月17日出、 午前9時~午後4時(全 18日(田)、 $\tilde{\mathbf{B}}$ 合は 24 日

閏亀城プラザ(☎824 ¥2500円(マッサ 配各回30人(先着順 四腸の働きと免疫力につ **場**亀城プラザ 鼠水野谷 アドバイザー) イル代を含む が講義、 実技講習 香さん(ビューテ セルフマッサージ ĺ オ

8月29 活&免疫力アップ講座ロナに負けるな! 日出、 9月5日 (土)

市政のお知らせ

information

日(土)

午前10時~

時30分

国勢調査を実施します

問国勢調査土浦市実施本部(総務課内 ☎828-5773)

国勢調査は、令和2年10月1日現在、日本に住んでいるすべての人と世帯を対象に実施します。国勢調査 の結果は、災害時の支援物資の内容・量の決定や、少子化対策をはじめとする行政施策の計画・実施のため の重要な基礎資料になりますので、回答へのご協力をお願いします。

調査書類の配布/

9月中旬から調査員が各戸へポスティングなどで 配布します。

※調査書類が届かない場合や、追加の調査書が必要 な場合(5人以上の世帯など)は、土浦市実施本部 へご連絡ください。

回答方法/

記入した調査票を郵送またはインターネットで

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、可 能な限りインターネットでの回答をお願いします。

回答期間/

1 2 1

インターネット…9月14日(月)~10月7日(水) **調査票…**10月1日(木)~7日(水)

- ※調査員による回収を希望する場合は、担当調査員 にご連絡ください。
- ※10月7日(水)までに回答が確認できない場合は、 調査員が回答のお願いにうかがいます。

調査について、詳しくは「国勢調査2020総合サイ トーをご覧になるか、下記コールセンターへ お問い合わせください。

国勢調査コールセンター(☎0570-07-2020) 9月7日(月)~10月31日(土) 午前8時~午後9時

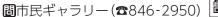
ご注意ください

調査員は、身分を証明する「国勢調査員証」、「国勢調査従事者用腕章」を携帯しています。国勢調査 を装った訪問者や、不審な電話・メールなどの連絡、偽のホームページへの誘導などにご注意ください。 国勢調査では、金銭を要求することや、銀行口座の暗証番号やクレジットカードの番号などを聞く ことはありません。

不審に思った際には、土浦市実施本部まで速やかにご連絡ください。

市政のお知らせ information

皆さんの作品を市民ギャラリーで展示してみませんか





令和3年4月6日(火)から10月3日(日)までの展示利用者を募集します。

■会期単位受付

会期/火~日曜日の6日間を1会期とし、連続での使用は最大4会期まで

申込方法/利用希望申請書を直接

申込期間/9月1日(火)~15日(火)

※個人・団体の登録が必要です。

※応募者多数の場合は、調整または抽選となります。

■一日単位受付

申込方法/利用許可申請書を直接 申込期間/10月1日(木)から(先着順)

※利用方法など、詳しくはホームページをご覧くだ さい。

市政のお知らせ information

土浦ユネスコ協会「絵で伝えよう!わたしの町のたからもの」絵画展特別展の作品を募集します

間土浦ユネスコ協会事務局(市民活動課内 ☎内線2031)



「わたしの町のたからもの」をテーマとした絵画作品の募集と展示会を行います。例年は市内の小中学生を対象に開催していますが、今年度のみ、対象を市内のすべての方に広げます。

■作品募集

テーマ/「わたしの町のたからもの」

世界に伝えたい地域の町並み、無形・有形文化財、 伝統的・歴史的建造物、風景、名産物などについ て自由に表現した作品

応募資格/市内在住・在学・在勤の方

作品規格/画用紙(四つ切38cm×54cm)、水彩・ クレヨンなどの絵画。油絵は不可。額縁の持ち込 み不可。未発表の作品に限る。1人1点まで。

応募方法/作品と必要事項を記入した出品票を、市 民活動課へ直接または郵送で

※出品票は、市民活動課、各中学校地区公民館で受け取ることができます。また、ホームページからダウンロードできます。

応募締切/10月30日(金)

※定数100点に達し次第締め切ります。

■作品展示

期間/12月1日(火)~15日(火) 場所/本庁舎2階 展示スペース

■表彰式

日時/12月6日(日) 午後1時30分から 場所/男女共同参画センター 研修室1・2 ※入賞した方には、別途お知らせします。

※作品の返却を希望する場合は、12月22日(火)から1月29日(金)までの平日に、市民活動課窓口でお渡しします。

広告



施設の老朽化などの理由から、これまで市内に2か所あった学校給食センターを統合・廃止し、9月1日から新しい学校給食センターで作った給食の提供を開始します。最新鋭の設備が導入された新しい学校給食センターの特徴などを紹介します。

間学校給食センター(☎846-2601)

新しい学校給食センターの「ここに注目!!」

EOU

徹底した衛生管理!



ェアシャワー室も完備!

細菌の繁殖を抑制するため、床を湿らせない「ドライシステム」を導入しています。また、食材の搬入から下処理、調理する部屋などを明確に区分け(ゾーニング)することで、人や食材の流れを衛生的に管理しています。

至02

県内最大規模の給食提供数!

市内すべての公立幼稚 園、小中学校、義務教育 学校の給食(1日最大1万 2000食)をこの施設で調 理します。献立は毎日3種 類。交差汚染を防止するた め、調理工程を一方通行と し、最新鋭の調理機器も導 入しています。



食器もリニューアル☆

是回己

アレルギー除去食にも対応!



専用の調理室で安心◎

食物アレルギーを有する 子どもたちが安心して給食 を食べられるよう、専用の 調理室を設けています。除 去するアレルゲンは「乳」 と「卵」の2種類(同時除去) で、令和3年1月から提供 開始を予定しています。

EOU

食育活動を推進!

センターの2階には、調理の様子を見学できるスペースや調理工程を映像で見ることのできる研修室を設けています。施設見学を通して、食育や地産地消などについて学ぶことができます。



広々見学スペース♪

施設概要

施設名称: 土浦市立学校給食センター 所 在 地: 藤沢969-2(旧新治庁舎跡地)

調理能力:4000食×3献立(最大1万2000食/日)

敷地面積: 6883.68㎡ 延床面積: 4901.14㎡ 建物構造: 鉄骨造2階建

市立博物館テーマ展

土浦病院と小川芋銭

9月1日(火)~10月11日(日)

問市立博物館(☎824-2928)

土浦病院で受け継がれてきた小川芋銭(1868~1938)の作品を初公開します。

展示構成

- I 石島ゑいと土浦病院—茨城県初の女医
- Ⅱ 石島 績と小川芋銭一交友と作品
- Ⅲ 土浦病院と芋銭一100年の歩みとともに

記念講演会「土浦と芋銭」

日時/9月20日(日) 午後1時30分~2時30分 講師/北畠 健さん(小川芋銭研究者) 申込方法/9月1日(火)から電話または直接 講座「土浦病院と小川芋銭―石島家に残る

日時/10月10日(土) 午前10時~11時 受講料/50円(資料代) 申込方法/9月8日(火)から電話または直接

◎共通

作品の整理」

場所/視聴覚ホール 定員/各30人(先着順)



- ▼寒山拾得図屏風 (拾得部分・当館所蔵)
- ▼石島ゑいと不動尊石碑(当館所蔵)



休館日/月曜日、9月23日(水) ※国民の祝日は開館 入館料/一般…105円、小・中・高校生…50円 ※毎週土曜日は小・中・高校生入館無料

土浦市社会福祉協議会 職員募集 あなたの笑顔と熱意で地域共生社会をつくりましょう!!

問土浦市社会福祉協議会(☎821-5995)

【令和3年4月1日採用予定】

職種	採用予定人数	受験資格
事務職	若干名	平成2年4月2日以降に生まれた方で、高校卒業以上(卒業見込みを含む)またはそれと同程度の学力を有すると認められる方
社会福祉士	若干名	昭和55年4月2日以降に生まれた方で、社会福祉士資格取得者または 令和2年度国家試験により取得見込みの方
保健師	若干名	昭和55年4月2日以降に生まれた方で、保健師資格取得者または令和 2年度国家試験により取得見込みの方
主任介護支援専門員	若干名	昭和50年4月2日以降に生まれた方で、主任介護支援専門員資格取得者または令和3年3月31日までに取得見込みの方

第1次試験日/10月18日(日) 午前9時から 試験会場/つくば国際大学(真鍋六丁目) 受付期間/9月10日(木)~30日(水)(消印有効) 申込方法/所定の申込書を、社会福祉協議会(〒300-0036 大和町9-2)で直接受け取るか、郵送で請求、またはホームページからダウンロードし、郵送または直接 ※郵送で請求するときは、封筒の表に「採用試験申込書請求」と朱書きし、84円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(長形3号)を必ず同封してください。速達、書留などを希望するときはそれぞれの料金を切手代に加えてください。

※詳しくはホームページをご覧になるか、 お問い合わせください。

勤労青少年ホーム 後期講座

間勤労青少年ホーム(☎822-7921)

対市内在住または在勤の35歳以下の方を優先

申電話または直接(月曜・祝日休館、火〜金曜日は午後1時〜9時、 土・日曜日は午前9時〜午後5時の受け付け)

▶9月15日(火)

※申込人数が定員の半数未満の場合は中止となることがあります。

曜日	講座名	講師	時間	日 程	回数	定員	教材費
	やさしい手編	稲葉幸子	18:30~20:30	$10/6 \sim 3/16$	170	6人	1000円
火	基本のパン・スイーツA	宮崎芳子	18:30~20:30	$10/6 \sim 12/15$	6 🗆	12人	8000円
	基本のパン・スイーツB	宮崎芳子	18:30~20:30	1/19~3/16	6 🗆	12人	8000円
水	ピラティス&ヨガ	普入圭実子	18:30~20:00	$10/7 \sim 3/10$	170	11人	3000円
小	茶道	奥村征子	18:30~20:30	$10/7 \sim 3/17$	170	6人	8000円
	書道	柴沼秀風	18:30~20:00	$10/8 \sim 3/25$	120	11人	無料
木	料理	谷村貴子	18:30~20:30	$10/8 \sim 3/11$	150	12人	15000円
/ \	着付	桜井定子	18:30~20:30	$10/8 \sim 3/18$	170	6人	5000円
	骨盤・姿勢調整エクササイズ	嶽本伸敏	19:00~20:00	10/8~12/17	6 🗆	11人	無料
金	フラワーアレンジメント	長田登志子	19:00~20:30	$10/9 \sim 3/19$	170	12人	20000円
	ZUMBA(ズンバ)	大塚 潤	10:30~11:30	$10/3 \sim 3/13$	170	30人	無料
	ピラティス&ヨガ	普入圭実子	10:30~12:00	10/10~3/13	170	11人	3000円
+	やさしい英会話	マリア・クリスティナ	13:00~14:30	10/10~2/20	100	11人	無料
_	英会話※	マリア・クリスティナ	13:00~14:30 14:45~16:15	10/3~2/27	150	11人	無料
	やさしいバレエ	普入圭実子	15:30~17:00	10/10~3/13	170	11人	4000円
\Box	ゆるゆるYOGA	渡辺由美子	11:00~12:00	$10/4 \sim 3/21$	170	11人	無料

※日によって開催時間が異なります。

土浦市民のごみ減量大作戦

問環境衛生課(☎826-1111 内線2445)

家庭ごみ処理有料化によって得られた歳入は、ごみ処理・リサイクル費用をはじめ、市のごみ処理事業に さまざまな形で役立てられています。今回は、令和元年度のごみ処理手数料の使い道やごみ処理量の推移に ついてお知らせします。

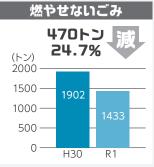
家庭ごみ処理有料化による歳入とその使い道

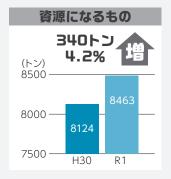
令和元年度の家庭ごみ処理有料化による歳入は、2億6300万円でした。そのうち、約4割にあたる9400万円を指定ごみ袋の作成および流通・管理に、約6割にあたる1億6900万円を容器包装プラスチックや生ごみなどのリサイクルに使用しました。

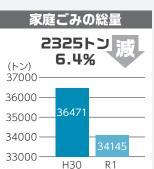
ごみ処理量の推移

家庭ごみの総量は、前年度と比べて6.4%減少しています。一方で資源になるものの量は、前年度と比べて4.2%増加しました。皆さんのご協力により、ごみの減量化とリサイクルが進んでいます。









引き続きごみの減量化・リサイクルにご協力ください。





日時/9月19日(土) 午後2時開演(午後 1時30分開場)

場所/クラフトシビックホール土浦(市民 会館) 小ホール

入場料/1000円(税込)※全席指定

チケット販売期間/8月26日(水) 午前 9時から

チケット販売場所/クラフトシビックホール土浦

- ※未就学児の入場はご遠慮ください。
- ※車いす席をご希望の方は、あらかじめご 連絡ください。
- ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、座席の間隔を1席ずつ空けます。



問クラフトシビックホール土浦(☎822-8891) ※月曜日休館

8月30日~9月5日は防災週間です

問危機管理室(☎826-1111 内線2009)

災害はいつ、どこで発生するか分かりません。自分の身は自分で守る**自助**、地域や近所の人々が互いに助け合う**共助**の2点を心がけ、身近な危険箇所や、最寄りの避難所などを事前に確認し、日頃から災害に備えておきましょう。

新型コロナウイルスなどの感染症を踏まえた災害時の避難について

避難所は密集状態になりやすく、新型コロナウイルスなどの集団感染の恐れがあります。そのため、被災の心配がない地域の親戚宅や友人宅などへの滞在や、自家用車やテントを用いる**分散避難**を検討してください。避難所を利用する場合は、体温計やマスクなどの衛生用品、毛布やタオルを持参し、次の点に注意をして感染予防にご協力ください。

- ・咳エチケットやこまめな手洗いの徹底
- ・避難者同士で間隔を保つ
- ・近距離での会話は最低限に

- ・ 避難所内での不要な移動を控える
- お互いに配慮をした避難生活を心がける

台風の接近により停電が発生する可能性があります

事前にできる対策

- □アンテナやトタンをしっかりと固定する
- □ビニールハウスの飛散防止をする
- □傾斜などで倒れそうな樹木を伐採する

停電状況の確認や電線などのトラブルは、東京電力パワーグリッド(**☎**0120-995-007)にご連絡ください。また、ホームページやLINEでも連絡・確認ができます。

|質な訪問販売業者に注意|

数は65人で、

前年と同数であ

きりとした態度で断りましょう。 をしましょう。 場合は、 た場合は、安易に玄関を開け よる被害が報告されていま た場合や、 宗内で、 必要のない勧誘は、 不審な訪問販売に遭遇し すぐに1 被害に遭ってし 断っても帰らない 悪質な訪問販売に 10番通報 まっ はつ

悪質業者のチェックポイント

断ってもしつこく勧誘する。 業者名、 目的を言わない。 担当者名、 訪問

やたらと安い料金を提示する。 許可を得ずに、 や床下の点検をする。 勝手に屋根

1

止

転者の安全運

転五則

まり左右の安全を確かめる 時停止場所では必ず

見積書や契約解除の書類を

必要以上の工事を行おうと 渡そうとしない。 2 3 4

かめる

交差点では必ず安全を確

作を的確に行う ハンドル・ブレ

5 脇見・ぼんやり運転を 信号を守り、 としに注意する 信号の見落

高齢者の交通事故防止

よる高齢者(65歳以上)の死者

◆令和元年度中の交通事故に

がけましょう。 則 る進展により、 る割合は、 する交通死亡事故件数が占め 7 ま 全国ワーストフ位となって り、全死者数の約60%を占め、 (構成率40%)となっています。 いる中、 |交通事故が全体的に減少し す。 で四輪車乗用中が多く26人 ーの増加が見込まれま を守り、 高齢運転者の安全運転五 今後も高齢社会のさらな 内訳は、 増加傾向にありま 高齢運転者が関係 安全な運転を心 歩行中と並 高齢ドライ

10月で1歳になる赤ちゃんを募集!!

申①誕生日、②住所、③氏名(ふりがな)、④ 電話番号、⑤一言(25文字以内)を記入 し、写真を添えて広報広聴課へ郵送、メー ル(kouho@city.tsuchiura.lg.jp) または 直接

▶8月31日(月)

※10月上旬号または中旬号に写真、氏名、 町名、一言を掲載します。

か 操

8月生まれ









生まれてきてくれて う!大好き



笑顔をありがと 木村瑠那ちゃん



あおちゃん★元気に 大きくなぁれ♡♪ 岡野蒼海ちゃん



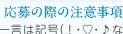
元気いっぱい 大きくなってね★

柴沼陽大ちゃん



えまちゃん♪すくすく 元気に育ってね

髙橋恵麻ちゃん



- *一言は記号(!·♡·♪など) も1文字と数えて25文字以 内で!
- *顔がすべて写っている(頭や 耳、あごが切れていない)写 真を!
- *送っていただいた写真はお 返しできません



番の宝物だよ 夢都ちゃん



1歳おめでとう☆ 素敵な笑顔を 毎日ありがとう

凌平ちゃん 木田余東台五丁目



くさんの幸せを ありがとう これからもよろしくね

蘭ちゃん 鴻田



元気にスクスク





おめでとう♡元気に 大きく育ってね♡

岡田武尊ちゃん



るか姉といつまでも 仲良く してねり

海老原璃紗5ゃん (生田町)



♡祝1歳♡ 毎日たくさんの 笑顔をありがとう

浅野鈴太ちゃん (中貴)

9月子育てひろば



HPはこちら

			HPはこちら ▶ 回為数
児童館			※予約は電話で
	3日(木)、14日(月)、	10:30~11:00	親子リズム体操
都和児童館	28日(月)		はっぴーママ講座
(2 832-3112)	11日(金) 18日(金)	10:30~11:00	
	4日(金)、18日(金)	10:30~11:00	
ポプラ児童館	8日(火)	10:30~11:00	
(2 841-3212)	7日(月)、24日(木)	10:30~11:00	親子制作
		11:20~11:50	
	14日(月)	10:30~11:00	親子ヨガ
新治児童館 (☎862-4403)	23日(水)	10:30~11:00 11:15~11:45	作ってあそぼう「プーさんのクラッカー作り」
(\$002 4403)	28日(月)	10:30~11:00	親子ビクス
子育て支援センター			
	月~金曜日※	9:30~16:30	
	2日(水)		テーマパークDE運動会場都和公民館
	3日(木)		テーマパークDE運動会場四中地区公民館
	4日(金) 8日(火)		テーマパークDE運動会場六中地区公民館 テーマパークDE運動会場神立地区コミュニティセンター
さくらんぼ (つつこ 1000)	9日(水)		テーマパークDE運動会場三中地区公民館
(2 823-1288)		10:00~11:30	
予約受付は8月24日(月)から	10日(木)	13:30~15:00	1歳以上のカレンダー作り
※イベントにより受付開始時間	11日(金)		テーマパークDE運動会場二中地区公民館
が異なりますので、詳しくは	14日(月)		広いお部屋で遊ぼう!場新治地区公民館
ホームページをご覧ください。	15日(火) 16日(水)		テーマパークDE運動会場―中地区公民館 赤ちゃんと運動会ごっこ場二中地区公民館
	17日(木)		赤ちゃんと運動会ごって場三中地区公民館
		10:00~11:30	
	25日(金)	13:30~15:00	赤ちゃんのカレンダー作り&栄養相談
ありんこクラブ	月~金曜日※	10:00~15:00	
(☎ 841-0463)	1日(火) 8日(火)		ありんこタイム シェイプupヨガ講習会
予約受付は8月19日(水)	10日(大)		紙ねんどマグネット作り
9:00から	24日(木)	10:30~12:00	
	月~金曜日※	8:30~13:30	
白鳥保育園	月~水、金曜日※		スペース開放
(2 831-2590)	3日(木)	8:30~13:30 8:30~13:30	
予約受付は前日16:00まで	10日(木) 17日(木)		運動遊び&身体測定
	24日(木)		指スタンプで作ろう
	月~金曜日※		園庭・お部屋開放
	1日(火)、8日(火)、	10:00~12:00	ベビーマッサージ
	15日(火) 3日(木)		親子バランスボール場三中地区公民館
		10:00~10:50	
	4日(金)	11:00~11:50	お誕生会
	7日(月)		離乳食試食会
ひまわり	10日(木)、11日(金)	10:00~10:50 11:00~11:50	サボさんを作ろう(足型アート)
(☎ 843-1117)	16日(水)		給食ランチ会
予約受付は8月19日(水)	17日(木)		親子ビクス場六中地区公民館
9:30から	18日(金)	10:00~10:50	0歳ひろば
		11:00~11:50 10:00~10:50	
	23日(水)	11:00~10:50	0歳ひろばwith骨密度計測
	24日(木)	9:45~12:00	親子バランスボール場四中地区公民館
	28日(月)、29日(火)	10:00~10:50	1歳以上計測日、おはなし会
	30日(水)	11:00~11:50	マタニティサロン
	20□ (A/)	10.00,012.00	< ノーノイ ソロノ

9月のとしょかん

問市立図書館(☎823-4646)

HPはこちら▶ 🚾



リクエスト・相互貸借サービス

お探しの資料が図書館に無い場合、次のサービスが利用できます。

◆リクエスト

出版から1年未満の購入可能な図書について、購入希望を受け付けます。月に2件まで申請可能です。

◆相互貸借

出版から1年以上経過した図書や、最新号を除いた雑誌などの資料について、ほかの公共図書館から借り受けてご用意します。月に4件まで申請可能です。

- ※コミック、学習参考書、全集などリクエストに応じられない図書があります。
- ※雑誌・CD・DVDはリクエストできません。なお、CDは相互貸借で用意できる場合があります。
- ※資料の提供には時間がかかります。

利用方法/利用カードを用意し、カウンターまたは電話で申請 ※詳しくはお問い合わせください。

今月の展示棚 テーマ 「防災特集」

9月1日は防災の日です。日本各地で発生する、さまざまな災害に備えて、年に一度は防災用品の見直しなどをしたいものです。そこで今回は、災害時の対応に役立つ本を集めました。この機会に、おうちと地域の災害対策について考えてみてはいかがでしょうか。

今月のおすすめ本

科学名著品 感染症、 AI新時代を 生き抜く 科学知識の身につけカ

感染症、AI新時代 を生き抜く科学知 識の身につけ方 (自然科学)

常識やこれまでのやり方では通用しないとき、科学や数学的発想があなたの道標となる!脳、医学、AIといった分野を中心に、いま読むべき本を紹介する。感染症の数学について詳しく解説したコラムも掲載。

(竹内 薫/著)



どうぞ愛を お叫びください (小説)

「ユーチューバーやろうぜ」幼馴染にそう告げられた男子高校生の松尾は、"僕的近付きたくない人間ランキング"1位の坂上や美声の夏目先輩とともにゲーム実況動画を撮ることになり…。爽快度120%の最旬青春小説。

(武田綾乃/著)

図書館カレンダー 2020 September

В	月	火	水	木	金	±
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

■は休館日、●は分館のみ休館

【火〜金曜日】10:00~20:00【土・日・祝日】10:00~18:00【月曜開館日】7日10:00~20:00

21日 10:00~18:00 **分館【**火~日曜日】 10:00~17:00

こどもの本

サンドイッチクラブ

(長江優子/作)

まなちゃんはおおかみ

(種村有希子/作)

ちいさなかわいいおべんとうばこ

(宮野聡子/作)

あるひあるとき

(ささめやゆき/絵、あまんきみこ/文)

先月の 人気図書



クスノキの番人 (小説)

解雇された職場に盗みに入り逮捕された直井玲斗は、弁護士費用を支払ってくれた伯母から、クスノキの番人をするように命じられる。そのクスノキに祈れば、願いが叶うと言われていて…。

(東野圭吾/著)

相談名	В	時	場	所	主な相談内容(相談員)
市民法律相談		13:30~16:00			法律が関係する困りごと(弁護士) ※予約制(相談日の2週間前の火曜日から)
司法書士相談		広報広聴課	(本内線2376)	相続・贈与などの登記、遺産分割、その他法 律問題(司法書士) ※予約制	
行政書士相談	17日(木)	13:30~16:30			相続や契約書(賃貸・売買・雇用・介護)の作成などに関すること(行政書士) ※予約制
総合労働相談	11日(金)	13:30~16:30	広報広聴課		労働・社会保険関係、労使トラブルなど (社会保険労務士) ※予約優先(☎029-350-4864)
土地家屋調査士相談	2日(水)	13:30~15:30	広報広聴課		土地の境界問題や建物の登記に関すること (土地家屋調査士) ※予約優先(☎029-259-7400)
行政相談	16日(水)	13:30~15:30	広報広聴課	(☎内線2376)	国や県・市など、行政全般に関する困りごと、 悩みごと(行政相談委員)
市民相談	月~金曜日	8:30~17:15	広報広聴課	(☎内線2376)	市に対する要望、苦情、意見など (担当職員)
税務相談	1日(火)、8日(火)、 16日(水)	13:00~15:00	税理士会土浦支部	图 (☎ 824-5055)	税に関すること (税理士) ※予約制(予約時間10:00~14:00)
心配ごと相談	每週水曜日	13:00~16:00	社会福祉協議会	(☎821-5995)	日常生活の困りごと、悩みごと (専門相談員)
消費生活相談	月~金曜日	9:30~16:30	消費生活センター	_ (2 823-3928)	商品、契約や多重債務などのトラブル (消費生活相談員)
家庭児童相談	月~金曜日	8:30~17:15	こども相談課	(☎内線2393)	18歳までの子どものすべてについて (家庭児童相談員)
育児相談	月~金曜日	9:30~16:30	地域子育て支援セン	ンターさくらんぼ (☎ 823-1288)	乳幼児のしつけ、生活習慣 (保育士)
早期療育相談	月~金曜日	9:00~17:00	療育支援センター	ーほか (☎822-3411)	言葉の遅れや落ち着きがないなど、子どもの 発達、行動面に関すること(早期療育相談員)
青少年相談	火~土曜日	10:30~17:00	青少年センター	(2 823-7838)	青少年についての困りごと (相談員) ※電話相談可
教育電話相談	月~金曜日	9:00~16:00	教育相談室	(☎823-7837)	不登校やいじめなどの早期解決と防止 (教育相談員)
交通事故相談	月、水〜金曜日 (第3水曜日は弁護士相談)	9:00~16:45 (13:00~16:00)	土浦合同庁舎県南地	方交通事故相談所 (☎823-1123)	交通事故に関すること (県委嘱相談員、弁護士)
人権相談	月~金曜日	8:30~17:15	水戸地方法務局	上浦支局 (☎821-0792)	家庭内の問題、いじめ、差別など (人権擁護委員、担当職員)
生活相談	毎週水曜日	13:00~16:00	新治地区公民館	(2 862-2900)	生活上のこと、人権にかかわること (生活相談員)
精神保健相談	1日(火)	14:30~16:30	土浦保健所	(2 821-5516)	精神障害者の医療などに関すること (精神科医師) ※予約制、1日2件まで。
	18日(金)	14:00~16:00			日時が変更になる場合があります。
性 フェミニスト相談	毎週水曜日 12日(土)	11:00~15:40 10:00~14:40	男女共同参画セン		夫婦のこと、対人関係や職場でのトラブルなど (専門の女性カウンセラー) ※予約制
女性 ための の 一般相談	11日(金)、25日(金)			(2 827-1107)	家族、夫婦、仕事など、女性を取り巻くさまざまな悩みごと(専門相談員) ※予約制

今日、どう? ~協働 みんなでつくる まちづくり~ 協働のコーナー

間市民協働室(☎826-1111 内線2234)

「協働のまちづくり」ってなに?市などの行政、 町内会や市民活動団体などの地域コミュニティ、 NPOや事業者などさまざまな活動主体が、わが まちの[まちづくり]のため、お互いの役割のもと 同じフィールドで一緒になって働くことです。令 和元年度の流行語でいえばまさに「ONE TEAM の精神です。

市で進める協働事業のひとつに「協働のまちづ くりファンド(ソフト)事業」があります。これは、 市が抱える地域課題を解決するために、市民団体 が行う活動に対して資金の支援をするものです。 令和元年度は、音楽でまちのにぎわいを創りたい、 福祉を充実させたい、自転車のまちをPRしたい などの目的をもった4団体が事業を実施し、協働 のまちづくりに貢献していただいています。



ブ&マルシェ」



▲「つちうらが好き!文化祭 ライ ▲「城下町土浦 りんりん食べ歩き サイクリング」

コロナ禍のなか、人と人との身体的距離を取る ようになり、人や地域の「社会的」な関わりまで遠 くなってしまうことが懸念されています。このよ うなときだからこそ、地域コミュニティ活動に目 を向けて一緒に「まちづくり」をしてみませんか。 今日、どう?

麻しん風しん混合予防接種

対象者・接種期間/

第1期 1歳以上2歳未満

第2期 平成26年4月2日~平成27年4月1日生まれの方 ※第2期の接種期間は、令和3年3月31日までです。

接種回数/各期で1回ずつ

接種場所/県内協力医療機関

- ※接種期間を過ぎた場合、接種費用は自己負担となります。
- ※県内協力医療機関以外での接種は、助成額を上限に償還払いとなります。接種する10日前までに健康増進課へ連絡してください。
- ※接種の際には、事前に協力医療機関に連絡のうえ、必ず母子健康 手帳と予診票を持参してください。
- ※転入や紛失などで予診票をお持ちでない方は、必ず母子健康手帳を持参し、土浦市保健センター窓口で交付の手続きをしてください。

【健康講座】おいしく目指そう!健康長寿

健康長寿はお口から!お口のケアと食事のポイントが学べる講座です。

日時/10月1日(木) 午後1時30分~2時30分 (受け付けは午後1時から)

場所/土浦市保健センター

内容/管理栄養士・歯科衛生士による講義

定員/20人(先着順)

持ち物/筆記用具

申込方法/電話で

ハチミツは 1 歳過ぎてから

1歳未満の赤ちゃんがハチミツを食べる ことによって乳児ボツリヌス症にかかるこ とがあります。

乳児ボツリヌス症は、ボツリヌス菌が食品などを介して体内に入り、腸内で増えた菌が作る毒素によって発症します。症状は、便秘や筋力・哺乳力の低下などで、重症になると、死に至ることもあります。

生後3週から8か月の乳児にみられ、1歳になると腸内環境が整うため、発症しなくなります。

ボツリヌス菌は熱に強く、通常の加熱や調理では死滅しません。1歳未満の赤ちゃんにはハチミツやハチミツ入りの飲料やお菓子などの食品は与えないようにしましょう。

9月の献血

日時/9月27日(日)

10:00~11:45、13:00~16:00

場所/イオンモール土浦(専門店北入口)

健康教室

大腸がん検診について

土浦市医師会 稲葉智子(鶴町医院)

近年、大腸がんは男女ともに増えており、がんで亡くなる方のうち、男性では肺がん、胃がんに次いで第3位、女性では第1位です。

何らかの自覚症状を感じて病院を受診し発見された大腸がんは、約80%が進行がんです。一方で、検診で発見される大腸がんは約60%が早期がんで、非常に高い割合で命を救うことができます。また、発見が早いほど痛みや負担の少ない治療で治すことができます。しかし、早期の大腸がんはほとんど症状がありません。そのため、がん検診を受けていただくことがとても大切です。

検査と検診の違いは何でしょうか?検査は、自覚症状があるときに詳しく調べるもので精密に行われます。一方の検診は、基本的に自覚症状がない方に対して簡便な方法で行われ、ふるいにかけるものです。ここで異常が疑われれば、検査で詳しく調べるのです。わが国では、大腸がん検診として40歳以上のすべての方に対し免疫学的便潜血法を行っています。そして、

陽性の場合には、精密検査として大腸内視鏡が勧められています。しかし、便潜血法を受けていただいている方は全体の約40%、陽性結果で大腸内視鏡を受けていただいている方は、その約半数と低くなっています。便潜血法は、早期がんの30~50%で陰性となることがあります。また、大腸がん以外の病気でも陽性となることがあり、受診率が低くなっている一因と考えます。ですが、年1回継続して受けていただくことで、約80%の大腸がんを発見することができます。さらに、前がん病変と考えられる大腸ポリープ(腺腫)が発見されることもあります。内視鏡によりそのようなポリープを治療することで、その後のリスクが減少するのです。

したがって、大腸がん検診をぜひ受けていただきたいと思います。さらに、ご家族の中に大腸がんの方がいらっしゃる場合や便通異常のある方は、担当の先生とご相談のうえ、大腸内視鏡を受けることをお勧めします。

₹300-8686



9月の健康相談

●相談

内容	とき	受付時間	ところ
健康相談(予約制)	2日(水)	9:00~11:30	土浦市保健センター(☎826-3471)
栄養相談(予約制)	8日(火)	13:00~16:10	上/用川休健センター(Δ 020-34/1)
こころの相談(予約制)	1日(火)	13:00~15:00	障害福祉課(☎内線2343)
高齢者健康相談	10日(木)	10.00 - 11.20	つわぶき(☎831-4126)
向即台健康怡 談	24日(木)	10:00~11:30	湖畔荘(☎828-0881)

●親と子の健診と如≫

●親と子の健診と相談							
内	容	と き	受付時間	ところ			
赤ちゃん身体計測		・					
10か月児育児相談			当面の間、中止します。身体計測や育児相談を希望の方は、土浦市保健センターへお越しいただくか、個別訪問で対応します				
つちまる育児相談		ので、事前にご連絡	· -				
おやこの歯科健診		ので、争別にこぼ心	\/CCV10				
4か月児健康診査		集団での実施を中止し	、医療機関で受けられる	る受診票を交付します。			
1歳6か月児健康診査	平成30年12月生まれ	2日(水)、3日(木)	13:15~14:45				
I 戚 O 加力尤姓尿砂县	平成31年1月生まれ	9日(水)、10日(木)	13.13.914.43				
3歳児健康診査	平成29年1月生まれ	16日(水)、17日(木)	13:00~14:30				
マタニティ教室(予約制)	集団クラス		9:45~10:00	土浦市保健センター (☎826-3471)			
※集団クラスと個別クラス		1 🗆 (기/)	14:00	(20 5471)			
のどちらかを選択してく	個別クラス ※各30分程度	1日(火)	15:00				
ださい。	※合3U刀往及		16:00				

休日当番医

診療時間/午前9時~正午、午後1時~4時 必ず電話で確認してから、保険証を持参し受診して ください。休日緊急診療テレホンサービス(☎824-9155 土・日曜日、祝日のみ)でも案内しています。

7,				
† *	9月	内科	外科	歯科
月0米1	6日(日)	萩原クリニック ☎832-2111 神立中央五丁目	野上病院 ☎822-0145 東崎町	佐藤歯科クリニック ☎841-7118 西根西一丁目
Π	13日(日)	田谷医院 ☎823-2636 生田町	県南病院 ☎841-1148 中	さくらい歯科医院 ☎824-2005 木田余東台三丁目
	20日(日)	山手医院 ☎835-3388 国分町	神立病院 ☎831-9711 神立中央五丁目	おおきデンタルクリニック ☎826-4618 港町一丁目
	21日(月)	大石内科クリニック ☎835-0014 大岩田	県南病院 ☎841-1148 中	デンタルクリニック諏訪 ☎824-5330 真鍋新町
	22日(火)	あおき内科クリニック ☎825-8181 木田余	野上病院 ☎822-0145 東崎町	寺島歯科 ☎862-5515 藤沢
	27日(日)	新治診療所 ☎862-4668 下坂田	岡田整形外科クリニック ☎825-3377 木田余	KSデンタルクリニック ☎825-1430 田中三丁目

急な病気で心配なときの救急電話相談(年中無休・24時間対応)/

茨城子ども救急電話相談…短縮ダイヤル#8000、茨城おとな救急電話相談…短縮ダイヤル#7119、または☎03-6667-3377

土浦市休日緊急診療所

診療科	曜日	診療時間
小児科	日·祝日	午前9時~12時 午後1時~4時 午後7時~10時
木·金·土		午後7時~10時
内科	土·日·祝日	午後7時~10時

下高津二丁目7番27号(土浦市保健センター内) ☎823-9628(診療時間帯のみ)

※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。 ※各医師の協力のもと、交代で勤務していただいています。

