

# 10月の健康相談

## ○相談

内 容	と き	受付時間	と ころ
健康相談(予約制)	7日(水)	9:00~11:30	土浦市保健センター(☎826-3471)
栄養相談(予約制)	13日(火)	13:00~16:10	
こころの相談(予約制)	6日(火)	13:00~15:00	障害福祉課(☎内線2343)
高齢者健康相談	8日(木)	10:00~11:30	新治総合福祉センター(☎862-3522)
	22日(木)		うらら(☎827-0050)

## ○親と子の健診と相談

内 容	と き	受付時間	と ころ
赤ちゃん身体計測 10か月児育児相談 つちまる育児相談 おやこの歯科健診	新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間、中止します。 身体計測や育児相談を希望の方は、土浦市保健センターへお越し いただくか、個別訪問で対応しますので、事前にご連絡くだ さい。		
4か月児健康診査	集団での実施を中止し、医療機関で受けられる受診票を交付します。		
1歳6か月児健康診査	平成31年2月生まれ	7日(水)、8日(木)	13:15~14:30
3歳児健康診査	平成29年2月生まれ	14日(水)、15日(木)	13:00~14:30
	平成29年3月生まれ	21日(水)、22日(木)	
マタニティ教室(予約制) ※集団クラスと個別クラス のどちらかを選択してく ださい。	集団クラス	6日(火)	9:45~10:00
	個別クラス ※各30分程度		14:00
			15:00
			16:00

土浦市保健センター  
(☎826-3471)

## 休日当番医

診療時間/午前9時~正午、午後1時~4時 必ず電話で確認してから、保険証を持参し受診して  
ください。休日緊急診療テレホンサービス(☎824-9155 土・日曜日、祝日のみ)でも案内しています。

10月	内 科	外 科	歯 科
4日(日)	宮崎クリニック ☎830-6800 藤沢	野上病院 ☎822-0145 東崎町	堀越歯科医院 ☎826-6491 桜町四丁目
11日(日)	常陽医院 ☎822-6594 城北町	県南病院 ☎841-1148 中	ましこ歯科医院 ☎823-7575 都和一丁目
18日(日)	叶多内科医院 ☎826-1566 桜ヶ丘町	野上病院 ☎822-0145 東崎町	菊池歯科医院 ☎822-1661 中高津一丁目
25日(日)	ゆみこ内科クリニック ☎821-1180 田中三丁目	神立病院 ☎831-9711 神立中央五丁目	後藤歯科クリニック ☎825-6480 並木一丁目

急な病気で心配なときの救急電話相談(年中無休・24時間対応)/  
茨城子ども救急電話相談…短縮ダイヤル#8000、茨城おとな救急電話相談…短縮ダイヤル#7119、または☎03-6667-3377

## 土浦市休日緊急診療所

診療科	曜 日	診療時間
小児科	日・祝日	午前9時~12時 午後1時~4時 午後7時~10時
	木・金・土	午後7時~10時
内 科	土・日・祝日	午後7時~10時

下高津二丁目7番27号(土浦市保健センター内)  
☎823-9628(診療時間帯のみ)

※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。  
※各医師の協力のもと、交代で勤務していただいています。

