令和２年度
土浦市ふれあいSOSネットワーク声かけ訓練を開催します!!

もしも…

散歩の途中で…
立ち寄ったお店で…
地域のなかで…

困っていそうな
不安そうな
高齢者を見かけたら？

あなたはとっさに，笑顔で，落ち着いて対応できますか？

「声をかける」ということはとても勇気がいる行動です。だからこそ，普段の心構えや正しい知識を身につけることが大切です！
認知症の方を温かく支える地域づくりとして『土浦市ふれあいSOSネットワーク声かけ訓練』に参加してみませんか？

★★★事前に練習して訓練に臨みましょう！両日ともご参加ください★★★

日時

①事前練習・説明会（屋内のみ）
令和２年11月19日（木）
14：00～15：30
（受付13：30～）

②訓練実施日（屋外を歩きます）
令和２年11月26日（木）
13：50～15：30（13：45集合）
※荒天時は11月30日（月）に順延

場所

集合
①土浦ピアタウン店　２階　会議室
②土浦ピアタウン店　駐車場　（土浦市真鍋新町18-13）

実施
土浦ピアタウン店～クラフトシビックホール土浦付近の歩道　（裏面に地図あり）

【行方不明者状況】
昨年度，市内における行方不明高齢者のうち…
防災無線依頼　6件※
※土浦市生活安全課にて把握した事例について
うち２件は市民の対応で無事保護されました！

参加対象者

オレンジリーダー（定員18名・先着順）

※オレンジリーダーとは？
土浦市認知症サポーターフォローアップ研修会修了者です。
認知症の正しい知識を持ち，土浦市の認知症の取り組みに積極的に協力してくれるボランティアさんです。

持ち物

（①②共通）オレンジリング，飲み物，筆記用具
ボランティア名札（オレンジ紐のもの）
（あれば）携帯電話・スマートフォンなど訓練中に連絡が取れるもの

当日は寒暖を調整できる服装でお越しください♪

参加方法

令和2年10月29日（木）までに
窓口またはお電話で高齢福祉課までお申し込みください
※新型コロナウイルス感染症の流行状況によって中止する場合があります。

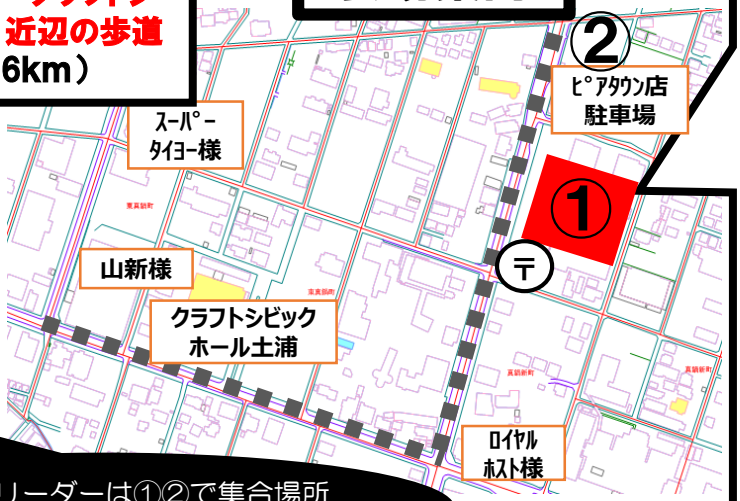
裏面もご覧ください

お問合せ・お申込みは　土浦市高齢福祉課　地域支援係
TEL　029－826－1111（内線2500・2501）　FAX　029－825－5066

どんな訓練をするの？

訓練実施ルート
土浦ピアタウン店～クラフトシビックホール土浦　近辺の歩道
（往復で約1.6km）

会場案内



土浦ピアタウン店
①11月19日
2階　会議室　集合
②11月26日
（順延時30日）
駐車場　集合

オレンジリーダーは①②で集合場所が異なります。ご注意ください！

≪ふれあいSOSネットワーク声かけ訓練内容≫

①11月19日　事前の練習と訓練の説明

実際の場面を想定して，どのような高齢者を気にかけるのか「気づき」のポイントや，どのように声をかけたら良いかを練習します。
また，当日の訓練の流れを確認します。

②11月26日（順延時は30日）屋外での訓練と振り返り

訓練実施エリアにて，道を歩く高齢者役（スタッフ）と声かけを訓練します。
屋外訓練後は，屋内にて土浦警察署員による講話，訓練の振り返りを行います。

【新型コロナウイルス感染症を防ぐための取組にご協力ください】
各自の体調管理，マスク着用，手洗い（消毒），検温，会場の換気，ソーシャルディスタンス確保

◆ ◆ ◆前回の訓練参加者の声◆ ◆ ◆

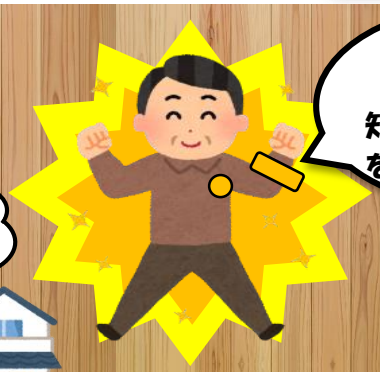
- 勇気を出して声かけする事の大切さを教わった。
- よりリアルに近い状況での声かけ訓練はとても有意義と思いました。
- 実際に経験（訓練でも）しているといないのでは相当違うと思いますので，地域での取り組みができればとても良いと思います。

前回の訓練の様子

お店は
どこだっけ…？

財布がない！
どこかに忘れて
しまったかな…？

気になるなぁ…
でも，どう声をかけたら
良いのかしら…



私はオレンジ
リーダー！
知識を活かして声
をかけてみよう！

その勇気と機転が
早期発見・保護につながります！