

特集

# つちうらハイキング

朝日峠展望公園ハイキングコース



## 気軽に登山気分

季節はすっかり秋です。夏の暑さも一段落し、朝晩は涼しい風を感じるようになりました。カラッと爽やかなこの時期は、外に出て体を動かすには絶好の気候です。晴れた日には、自然の中の澄んだ空気を吸いに、ハイキングに出かけてみませんか。

土浦市の北西、頭上にパラグライダーが飛び交う小野地区。平安時代の六歌仙の一人であり、美女の代名詞として知られる小野小町の伝説が残る場所です。そこに、気軽にハイキングを楽しめる場所があるのはご存じでしょうか。

小町伝説の魅力を伝えるとともに、人々の交流の場所として利用されている観光拠点「小町の館」を出発し、標高301・8mにある朝日峠展望公園を目指すハイキングコースです。片道2・2kmの道中には、自然のロックガーデンや、森林の中を蛇行しながら通る坂道、澄んだ水が流れる沢など、ハイキングと言いつつも、ちょっとした登山気分を味わうことができます。

四季折々の姿を見せてくれ

このハイキングコースは、これから紅葉のピークを迎えます。コース中盤にあるもみじ谷では、木橋にかかる紅葉のトンネルを楽しむことができます。

ハイキングを楽しみたい方はもちろん、普段から登山をする方にもおすすめです。ハイキングコースです。

## コロナ禍でも安心

新型コロナウイルス感染症の予防にはマスクを着用し、3密(密閉、密集、密接)を避けることが効果的とされています。

屋外で行うハイキングは3密になりにくく、ほかの人との距離をとることでマスクを外すことができます。自然の中できれいな空気を胸いっぱい吸い込む、ストレス解消に最適です。

コロナ禍の今だからこそ、友だちや家族、恋人と一緒に朝日峠展望公園を目指してハイキングをしてみたいいかがでしょうか。

知らなかった土浦を発見しにいきましょう。



## コースの魅力を聞いてみました



### 100点満点のコースだと思います

雨が降らなければ毎週登っています。道がきれいに整備されていて、起伏もちょうど良く登りやすい。家にいるような格好でも登ることができるのが魅力。近所を散歩するよりここに来てしまいます。

### 足腰を鍛えるのにはうってつけです

東京に勤めているのですが、在宅で勤務をするときの朝には仕事の前に登りに来たりもしています。車で来て手軽に登れるのがありがたいです。秋になると虫もいなくなり、より登りやすくなるのではないのでしょうか。



### トレイルランニングを楽しんでいます

毎週通っています。小町の館に車を停めて、このコースや近辺の山を走っています。標高が低くトレイルランにはちょうどいいコースで、走っている人も多いです。暑い時期は熱中症に気をつけて！

## コースの達人からのアドバイス



佐藤 保さん

このハイキングコースでボランティアを始めて10年。草刈りや倒木の処理、看板の作成などコースの整備をしています。観光ボランティアもしていて、公民館講座などをお手伝いしています。

このコースは自然のままの形に近いので、自分の頭でどのように進んでいくか考えながら歩くのが楽しいです。整備する際も、段差などにはなるべく手を加えないようにしています。初心者には以下のポイントに注意し、ハイキングを楽しんでください。

### ハイキングを楽しむために

#### ①普段から散歩などで体を慣らしていくこと

体への負担を考え、いきなり登らず体を慣らしてください。

#### ②初めての人是一人で登らない

簡単なコースですが慣れるまでは何人かで集まって登りましょう。

#### ③飲み物は必ず持っていく

こまめに水分補給ができるようにしましょう。

#### ④突然の雨に備え雨具を持って

雨により体が冷えてしまいます。特に冬場は気を付けましょう。

#### ⑤手袋をしよう

草などをつかんだときに手を切ることを防げ、転んだときにも安全です。

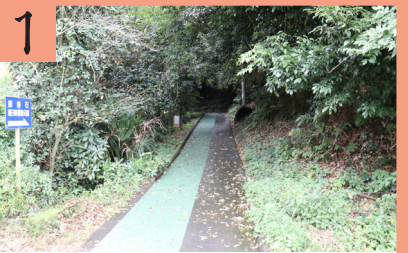


# 朝日峠展望公園ハイキングコース コースマップ

朝日峠展望公園ハイキングコースは、小町の館をスタートし、自然豊かな林道を通り、朝日峠展望公園の頂上に向かうコースです。成人男性で、頂上までの所要時間は約30分。途中の休憩をたっぷり入れ、公園でゆっくりしても、1時間半から2時間で往復することができる、気軽に挑戦しやすいコースです。



じゃんけんのグーの形をしていることから、「グーの木」と呼ばれる木。ぜひ、実際の姿を見てみてください。



ふもとの風が通りやすくコケが生えやすい部分は、緑色のすべり止め舗装がされています。湿気の多い時期も安心して歩くことができます。



わら屋根の下から、道祖神が通りかかる人たちのことを見守ってくれているようです。



ボランティアの方が設置した木彫りの看板が、出発する人たちを見送ります。



小さいものの、勢いよく水が流れる滝。周囲の緑と水しびきで、涼しさを全身で味わうことができます。

軽装で良いので、挑戦しやすい！

頂上で食べるお弁当を持っていくのも◎

## ハイキングをするときの 服装・持ち物

### 必ず用意するもの

- ☐ 動きやすい服
- ☐ 履きなれた運動靴
- ☐ 飲み物
- ☐ タオル
- ☐ 虫よけ

### あるとよいもの

- ☐ 雨具
- ☐ カメラ
- ☐ 手袋
- ☐ 双眼鏡
- ☐ 帽子

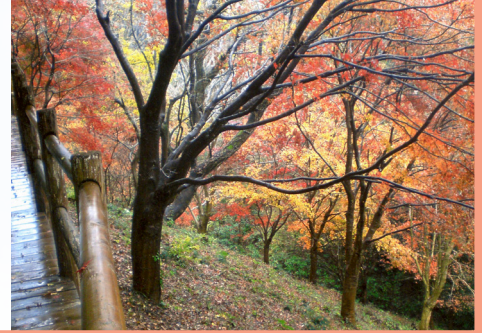




5



木橋の道は、モミジに囲まれていて、木漏れ日が気持ち良いです。緑も鮮やかですが、葉が色づく11月下旬から12月上旬ごろは、赤と黄色のグラデーションが美しく、秋を感じるおすすめのスポットです。



冬



春



秋



夏

辺を散策してみるのをおすすめです。頂上付近では、春にはサクラやツツジがたくさんの花を咲かせます。頂上から見える景色も、みずみずしい若葉、赤い夕日と紅葉、黄金色の田んぼ、澄み渡る空、雪をまとった木々など、訪れる季節や天気ごとに違った姿を見せてくれます。



少し休憩をとったら、展望台周辺を散策してみるのがおすすめです。頂上付近では、春にはサクラやツツジがたくさんの花を咲かせます。頂上から見える景色も、みずみずしい若葉、赤い夕日と紅葉、黄金色の田んぼ、澄み渡る空、雪をまとった木々など、訪れる季節や天気ごとに違った姿を見せてくれます。



## 小町の館



▲小町の館の入口は、大きな水車が目印！

ハイキングの後には、思いつきの品や家族へのおみやげを買って、地元のお味を楽しみましょう。

小町の館では、市内のおみやげ品や、地域の物産を販売しています。また、館内のそば屋では、「常陸秋そば」を味わうことができます。身体を動かした後の空腹を満たすのに、ぴったりです。そば粉も販売しているので、自宅でそば打ちに挑戦してみたり、常陸秋そばのそば粉を料理に取り入れてみたりするのもいかがでしょうか。



▲さまざまな品が並び、みやげ物売り場



▲これから旬を迎える「常陸秋そば」

### 施設情報

開館時間／

3月～10月…

午前9時～午後6時

11月～2月…

午前9時～午後5時

休館日／

毎週月曜日(祝日は営業、翌日休み)、年末年始

問 小町の館 (☎862-1002)