報 広 2020 Tsuchiura Public Relations No.1277

INFORMATION

■日時・日程

持ち物

場 会場 対 対象者 ¥料金・受講料 申 申込方法

翻講師

〆 締め切り

内 内容

問問い合わせ

定定

他その他

土浦市役所 ☎826-1111

防災行政無線 屬0120-826113

マイシティつちうら まちの話題やニュースをお届けします。 土浦ケーブルテレビ デジタル11ch (111ch)【毎日9:00/12:00/16:00/ 20:00の各15分】

土浦市メールマガジン 行政、子育て、健康づくり、 観光・イベントなどの情報 をメールでお届けします。

登録はこちら▶



お

知

6 せ

版

購入期限は10月30日金ですプレミアム付商品券の引換

す。

なお、

新型コロナウイル

ス感染症拡大防止の観点か

規模を縮小し、遺族会会

限までに購入をお願いします。 ができなくなりますので、期 期限を過ぎると購入すること 全世帯(令和2年8月1日現 ム付商品券) の購入引換券を な!応援チケット(プレミア とを目的に、コロナに負ける ため、地域消費を喚起するこ 域経済の再生・活性化を図る の影響により低迷している地 へ郵送しています。 新型コロナウイルス感染症 市内に登録がある世帯) 引換購入

市立博物館からのお知らせ

目10月21日冰~11月15日间 料開館) |特別公開「土屋家の刀剣」 (11月3日火) 13 日 金 ば無

□共同企画「写真でたどる+ 四国宝・重要文化財の土屋家 刀剣を特別公開

浦城と川口川」

陽イオンモール土浦(上高津) ■10月15日休~11月9日例

令和2年度 土浦市戦没者追悼式

図「土浦城址の今―亀城公園 散策」、「街中にたたずむ土 浦城の名残」、 一川口川

25日 印に追悼式を実施しま

恒久平和を祈念し、10月 没者への哀悼の念を捧

場市立博物館

間市立博物館(☎824・2

四市立博物館と上高津貝塚

(考古資料館)の入館無料

PASSを提示した夫婦など ばらき結婚応援パスポートi

里親制度説明会

圓商工観光課(☎内線2703)

640人(先着順 圆つくば同仁会子どもセン 間つくば香風寮(☎875 11月20日金 ター(つくば市高崎) 午前10時~正午

新型コロナウイルス 感染症関連情報

新型コロナウイルス感染症に 関する、市からのお知らせやイ ベントの開催状況などの最新情 報は、市ホームページで確認で きます。

対いばらきKidsClu カードを提示した親子、 真と地図で土浦城の面影を 渠でたどる」をテーマに写 ίJ

□ 「家庭の日」特別優待

員のみで開催します。

間社会福祉課(☎内線2430

目11月15日(日)

場亀城公園 ■11月1日田~15日田 土浦菊まつり菊花品評大会土浦市市制施行80周年記念 9時~午後4時

午前

間土浦市観光協会(☎824) 四土浦霞菊協会による菊花の 展示、品評会

2 8 1 0

2020れんこん料理フェア

閰ライフサポートセンターい 子育てミニ講座「おだやか ばらき(☎029・231・ 3 5 0 3)

な親子関係をつくるコツ」

■11月12日休 午前10時 ```` 11

※実施店など、詳しくはホ

ニューを販売

肉オリジナルのれんこんメ

ル、料理店

場霞ヶ浦流域市町村のホテ

■11月1日田~30日用

対市内在住の方 場都和公民館 **2**30人(先着順)

閰れんこん料理フェア実行委 ひとりで悩まないで)相談ダイヤル 10時~午後5時30分 員会(☎875・8077) ムページをご覧ください。 月6日金、7日出 奨学金電話相談会 午前 足5組(先着順 M11月5日休 申電話で

8

時まで)

閰少子化対策室(☎内線22

目11月15日(日)

午後1時30分

~4時(受け付けは午後3

対未就学児とその親 場白鳥保育園(白鳥町

内ペアレント・トレーニング 体験

申電話で

11月18日(水

11月の無料年金相談

納税課からのお知らせ

●10月の納税(納期限:11月2日(月)) 市・県民税(3期)、国民健康保険税・介 護保険料・後期高齢者医療保険料(4期)

●10月の休日納税・休日納税相談 ■10月25日(日) 午前9時~午後5時

※新型コロナウイルス感染症の影響など

ま放置せず、至急ご相談ください。

乳児用チャイルドシート貸し出し ■貸出日/11月16日(月)~30(月)の平日

午前9時~午後5時 **申込日**/11月9日(月)、10日(火)

対市内在住の1歳未満児の保護者また

は、12月末までに出産予定の方

¥2000円(クリーニング代など)

問生活安全課(☎內線2298)

場生活安全課(本庁舎2階)

特運転免許証

申電話で

により納税が困難な場合には、そのま

場納税課(本庁舎2階) 間納税課(☎内線2359)

●常陽銀行土浦支店 11月17日(火) 午前10時~午後3時 (2822 - 3216)

●常陽銀行土浦ローンプラザ (土浦駅前支店内) 11月21日(土) 午前10時~午後4時 (☎821-3541)

※詳しくはお問い合わせください。

認知症サポーター養成講座

11月20日金 時から) 4時(受け付けは午後2 午後2時30分

5

閰少子化対策室(☎内線22 鬪エンゼルプラン土浦C−L **周**写真(上半身L判 O V E

陽男女共同参画センター 修 室 3 研

結婚相談会

間地域包括支援センターかん だつ(**☎**869·7035)

広報つちうら お知らせ版 No.1277 2

市政のお知らせ

市政のお知らせ information 市政のお知らせ information

市民くらしの便利帳を発行します

間広報広聴課(☎内線2396)

令和2年度版「市民くらしの 便利帳」を、サイネックスと協 働で11月上旬から末までに、 順次各家庭のポストへ配布し ます。11月末までに配布され なかった場合は、ご連絡くだ さい。

連絡先/サイネックスつく ば支店(☎858-0570)



令和2年度版 市民くらしの便利帳

行政相談では、総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員が行政に関する苦情や意見・要望を受け付け、その解決や実現を促進するとともに、行政の制度や運営の改善に活かしています。

□市の行政相談

日時/毎月第3水曜日 午後1時30分~3時30分 ※10月は行政相談に代わり合同行政相談を予定 していましたが、コロナウイルス感染症の影響 で中止になりました。

場所/本庁舎(12月は新治総合福祉センター)

市政のお知らせ

information

法人・個人事業主に土浦市家賃支援給付金を支給します

間商工観光課(☎内線2704)



国の家賃支援給付金の対象とならない法人・個人事業者に対して、市独自の家賃支援給付金を支給します。

支給額/最大30万円

※賃料などの2分の1を6か月分、1か月最大5 万円

支給要件/次の要件をすべて満たす方

- ・新型コロナウイルス感染症の影響により、令和 2年1月から12月までの期間のうち任意のひ と月の売上高が、前年同月と比較して30%以 上50%未満の減少となったこと
 - ※新規開業者については、特例あり。
- ・市内に主たる事業所を有する法人または個人事 業者であること
- ・国が支給する家賃支援給付金の支給対象とならないこと
- ・事業収入を得ており、今後も事業継続の意思が あること

- ・法人の場合、令和2年4月1日時点で、資本金の額または出資総額が10億円未満もしくは従 業員数が2000人以下であること
- ・暴力団員による不当な行為の防止に関する法律 第2条第6号に規定する暴力団員でないこと
- ・風俗営業等の規制及び業務の適正化等に関する 法律に規定する「性風俗関連特殊営業」および当 該営業に係る「接客業務受託営業」を行う事業者 でないこと
- ・宗教上の組織または団体、政治団体でないこと
- ・国、または法人税法別表第1に規定する公共団体でないこと

申請方法/郵送

※申請書の様式や提出書類など、詳しくはホームページをご覧いただくかお問い合わせください。

広告

市政のお知らせ information 市政のお知らせ information

都市計画道路常名虫掛線が開通し ました 問公園街路課(☎内線2052)

10月8日(木)から、都市計画道路常名虫掛線が 開涌しました。



市政のお知らせ information

リサイクル自転車を販売します

問生活安全課(**☎**内線2298)

10月24日(土)から次の再利用自転車取扱店でリ サイクル自転車を販売します。

店舗名	所在地	電話
	川口一丁目	821-0720
サイクルショップ楽輪堂	右籾	090-4372-3630
榎沢商会土浦店	中村南三丁目	842-5664

※価格や販売方法など、詳しくは各取扱店へお問い 合わせください。

イノシシに注意してください

問農林水産課(☎内線2711)

イノシシの目撃が多発しています。イノシシは警 戒心が強い動物ですが、驚かしたり騒いだりするこ とで興奮し、襲い掛かって来る場合があります。日 撃した際は近づかず、その場を静かに去るようにし てください。

また、イノシシの住処とならないよう山林や農地 を荒らさずに管理し、エサとなる農作物や果樹など を放置しないようにしましょう。

市政のお知らせ information

都市計画課からのお知らせ

間都市計画課(☎內線2361)

□都市計画に関する公聴会

日時/11月12日(木) 午前10時から

場所/本庁舎4階 402会議室

内容/土浦・阿見都市計画用途地域の変更(変更区 域は東真鍋地区、真鍋六丁目北部・南部地区)

関係図書閲覧期間 / 10月27日(火) ~ 11月5日(木) 閲覧および公述申請書配布場所/都市計画課

□土浦・阿見都市計画地区計画の変更(原案)の縦覧

公述申出期間/10月27日(火)~11月5日(木)(必着)

内容/土浦・阿見都市計画地区計画の変更について (真鍋新町地区地区計画の変更)

※土地利用に関する方針の一部を変更するもの で、地区整備計画に定められている建築物の用 途の制限に変更が生じるものではありません。

縦覧期間 / 10月27日(火) ~ 11月10日(火)

縦覧場所/都市計画課

意見書提出期限/11月17日(火)(必着)

広告

市政のお知らせ

市政のお知らせ information

納税通知書送付用封筒への広告を募集します

問課税課(☎内線2388)



事業者の方に対し、令和3年度の納税通知書送付用封筒の広告を2枠募集します。

	固定資産税・都市計画税	軽自動車税	市・県民税
発送枚数	約5万8000枚	約4万2000枚	約2万5000枚
発送時期	令和3年4月上旬	令和3年5月中旬	令和3年6月中旬

広告掲載料/1枠25万円(最低価格)

※申し込みが2件を超えた場合、申し込み額の高い順に決定します。

応募期間/10月15日(木)~12月16日(水)

※応募方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

市政のお知らせ

information

令和2年秋季全国火災予防運動

問予防課(☎821-5967)

11月9日(月)から15日(日)まで、「その火事を 防ぐあなたに 金メダル」をスローガンに、全国火災予防運動が実施されます。火の取り扱いに注意し、火災予防を実践しましょう。

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

4つの対策

- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ・寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。
- ・火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器な どを設置する。
- ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、近隣 の協力体制をつくる。

3つの習慣

- ・寝たばこは、絶対やめる。
- ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を 消す。

○全ての住宅の寝室などに、住宅用火災警報器の設置が義務化されています。火災から命を守るために住宅 用火災警報器を設置しましょう。

住宅用火災警報器及び感震ブレーカーの取付け支援事業を行っています

住宅用火災警報器・感震ブレーカーを取り付けることが困難な高齢者などの世帯に対し、消防職員が訪問して、機器の取り付けまたは取り替えの作業を無償で行います。ただし、機器は自身で購入し用意していただくことと、電気工事の不要な機器の取り付けに限ります。

対象世帯/市内に居住する次の方のみで構成されている世帯

- ・65歳以上の方
- ・身体障害者手帳の交付を受けている方
- ・その他消防長が自ら住宅用火災警報器などを 設置することが困難であると認める方

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

訂正: No.1275 10ページ [88歳の喜寿]は**[88歳の米寿**]の誤りでした。



市制施行80周年記念 期間型ライドハンターズ ライドアラウンド in 土浦 10月31日(土)~12月27日(日)



周政策企画課(**☎**826-1111 内線2353)

ライドハンターズとは?

自転車で指定スポットを訪れたり、あらかじめ設定されたミッションをクリアしたりすることで得られる ポイントを競う、新感覚の地域探索サイクリングイベントです。着順ではなく、総合獲得ポイントを競うの で、幅広い世代が楽しむことができます。

期間型ライドハンターズ「ライドアラウンド」の特徴は?



専用のアプリを利用し、ポイントを獲得することができ、獲得したポイントを賞品と交換することができ ます。さらに高得点者や、魅力的な写真を投稿し各種「フォト賞」に入賞した方には、豪華な賞品が用意され ています。

また、通常1日で開催されるライドハンターズと異なり、約2か月間の期間開催なので、天候に左右され ません。アプリ上でのルール説明を取り入れることで、集合して行うルール説明などを避け、3密を回避す ることもできます。

サイクリングをしながら市内の店舗でグルメなどを楽しみつつ、賞品を手にすることができます。ぜひご 参加ください。

ポイント例

- ・○○○というお店に行くと10ポイント(スポット得点)
- ・お店で名物メニューを注文すると50ポイント(ミッション得点)
- ※参加方法など、詳しくは10月24日(土)以降にルーツ・スポーツ・ジャパンのホームページをご覧ください。

牛涯学習館 後期講座

問生涯学習館(☎822-3381 〒300-0045 文京町9-2)

- ■往復はがきに、希望講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話 番号を記入して郵送、または郵便はがきを窓口に持参(月曜日、祝日休館) ※はがき1枚につき1講座の申し込み
- ▶ 10月25日(日)(当日消印有効)
- ※定員を超えたときは抽選。また、申込者が少数の場合は中止になること があります。なお、抽選の結果および講座開講の有無は、はがきでお知 らせします。

曜日	講座名	講師	時 間	日 程	回数	定員	受講料
火	体調不良を自分で治せるローラー鍼	深山陽	13:30~15:00	11/10~3/2	10	20人	7100円 ^{※ 1}
	楽しく描こう!似顔絵	菊田久也	10:00~12:00	12/2~2/3	8	15人	4000円
水	楽しい古建築の世界 茨城の神社・仏閣	松浦正夫	10:00~12:00	11/11 · 25	2	30人	1000円
	小筆で書く実用書	高瀬霞山	10:00~12:00	11/11~2/24	8	20人	4000円
木	ストレッチ&ボディシェイプ ーピラティスー	春川倫美	13:15~14:45	11/12~2/4	10	20人	5100円
金	スマホの基本を学ぶ iPhone&アンドロイド ※2	大久保祐司	10:00~12:00	11/13~12/18	6	25人	3000円
	初級英語音読	氷鉋悦子	13:30~15:30	11/13~1/22	8	20人	4000円
土	伝統ヨガと呼吸法A	岡野芳子	9:30~10:45	$11/7 \sim 2/13$	10	20人	5100円
	伝統ヨガと呼吸法B	岡野芳子	11:00~12:15	$11/7 \sim 2/13$	10	20人	5100円
	土浦人のための英語(中級)	マイケル・カレン	10:00~12:00	11/15~2/7	10	30人	5100円
Н	はじめての風景画 ^{※3}	磯山昌宏	13:30~15:30	11/15~1/24	8	20人	4500円※1

※1…教材・材料費を含む ※2…スマートフォンを持参 ※3…B4スケッチブック、水彩道具一式、油性色鉛筆持参

侵入窃盗事件発生状況

罪率(人口10万人あたりの認 知件数)は全国ワーストです。 ラス破りと、 知件数は、 占めています。 るものがそれぞれ4割半ばを に発生した住宅侵入窃盗の認 侵入手口別に見ると、 県内において、 1458件で、 鍵の未施錠によ 令和元年中 犯 ル

年度比1 運 県内の、

転の 防止

飲酒運転を根絶しましょう。 酒運転三ない運動」や スト6位となっています。 7+1 転による死者数は7人(前 j۴ 人増)で、 令和元年中の飲 -運動]を推進 全国ワー 「ハンド 飲 洒

+-//°-

外から敷地や鍵の状態などを

時間ほどで、

建物の

犯罪を抑止するため、

住宅の

を自宅まで送り届けます。

市では、

空き巣などの侵入

その

入はお酒を飲まず、

仲間

10月生まれ

防犯診断を実施しています。

市職員が依頼者の自宅を訪

確認します。

)連絡ください。

防犯診断をご希望の方は、

飲酒運転三ない運動

住宅窃盗被害を防ぐため、

飲んだら運転しない

錠を徹底し、「CPマーク」表 就寝時・短時間の外出時の施

心がけましょう。

住宅防犯診断をご利用くだ

酒をする場合に、

飲まない人

自動車で飲食店に行き、

飲

ンドルキーパー運動

ハンドルキー

パし

を決め、

を使用するなどの防犯対策を 示のある防犯性能が高い器具

- 運転するなら飲まな 運転する人には飲ませない

12月で1歳になる赤ちゃんを募集!!

- 申①誕生日、②住所、③氏名(ふりがな)、④電 話番号、⑤一言(25文字以内)を記入し、写 真を添えて広報広聴課へ郵送、メール (kouho@city.tsuchiura.lg.jp) または直接
- №11月2日(月)
- ※12月上旬号または中旬号に写真、氏名、 町名、一言を掲載します。









笑顔で皆を癒して くれてありがと 張替恵妃ちゃん

1歳おめでと

元気いっぱい 大きくなってね 安藤さなちゃん



おめでとう☆元気に 大きくなってね♪

<u>下越理央ちゃん</u>



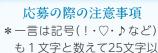
大きくなってね

垣沼美寿ちゃん



元気いっぱいの 佑衣菜でいてね♪

内海佑衣菜ちゃん



- 内で! *顔がすべて写っている(頭や 耳、あごが切れていない)写 真を!
- *送っていただいた写真はお 返しできません



澪ちゃん♥いつも 幸せをありがとう♥ 澪ちゃん



ありがとう! 健やかに育っ てねり 宮本梛妙ちゃん



香取祐成ちゃん

祝1歳



癒しのかいと君☆ くましく羽ばたけ

荒井快斗ちゃん



みぃ1歳おめでと *^^*)二コニコ笑顔 大好きだよ

松本美紗季ちゃん (並木四丁目)



その笑顔で世界を 癒し続けてね

蛭田



これからも お兄ちゃんと仲良くね

睦ちゃん



11月子育てひろば



HPはこちら

			HPはこちら ▶ □****
児童館			※予約は電話または直接
拟印目辛给	6日(金)	10:30~11:00	親子ヨガ
都和児童館	10日(火)	10:30~11:00	みんなであそぼう [小麦粉粘土]
(☎ 832-3112)	30日(月)		10月・11月おたんじょう会
	4日(水)、11日(水)	10:30~11:00	
ポプラ児童館	13日(金)		ママとベビーのなかよしタイム
(☎ 841-3212)	24日(火)	10:30~11:00	
	14日(土)		小学生工作教室
新治児童館		10:30~11:00	
(2 862-4403)	16日(月)		
フネケキゼムンス	18日(水)	10.30~11.00	親子フラダンス
子育て支援センター		0:20 16:20	+)如尺眼状
	月~金曜日※1	9:30~16:30	
	4日(水)		歌遊び・音遊び場二中地区公民館
	5日(木)		赤ちゃんの親子ヨガ陽三中地区公民館
- 1 - 1 III	6日(金)		歌遊び・音遊び陽三中地区公民館
さくらんぼ	9日(月)		歌遊び・音遊び場一中地区公民館
(☎ 823-1288)	10日(火)		歌遊び・音遊び場都和公民館
予約受付は10月26日(月)から	11日(水)	10:00~11:30	1歳以上のカレンダー作り
		13:30~15:00	
※イベントにより受付開始時間	12日(木)	10:00~11:30	歌遊び・音遊び場六中地区公民館
が異なりますので、詳しくは	16日(月)	10:00~11:30	広いお部屋で遊ぼう!場新治地区公民館
ホームページをご覧ください。	17日(火)	10:00~11:30	歌遊び・音遊び場神立地区コミュニティセンター
	18日(水)	10:00~11:30	歌遊び・音遊び場四中地区公民館
	405 (1)	10:00~11:30	**
	19日(木)	13:30~15:00	赤ちゃんのカレンダー作り&育児相談
	26日(木)		赤ちゃんの親子ヨガ陽二中地区公民館
±	月~金曜日※1	10:00~12:00	
ありんこクラブ	10日(火)、26日(木)		ありんこタイム
(☎ 841-0463)	17日(火)		冬の感染症講習会
予約受付は10月26日(月)	19日(木)		しゃぼん玉で遊ぼう
9:00から	24日(火)	10:00~12:00	
	月~金曜日※1	8:30~13:30	
	月~水、金曜日※2		スペース開放
	4日(水)	10:00~11:00	
白鳥保育園	5日(木)	10:00~11:00	
(☎ 831-2590)	10日(火)		運動遊びと身体測定
予約受付は前日16:00まで			
	19日(木)	10:00~11:00	
	24日(火)		リトミック見学&体験
	26日(木)		マタニティクラス「赤ちゃんと過ごすってどんな感じ?」
	月~金曜日※1		園庭・お部屋開放
	9日(月)、17日(火)		ベビーマッサージ
	5日(木)		親子ビクス場六中地区公民館
	6日(金)、11日(水)		足型アートサボさん
	12日(木)	10:00~10:50	お誕生会
ひまわり	(///	11:00~11:50	
(☎ 843-1117)	13日(金)、16日(月)	10:00~10:50	0歳ひろば、冬の感染症講座
予約受付は10月19日(月)		11:00~11:50	
	18日(水)		親子バランスボール場三中地区公民館
9:30から	19日(木)	10:00~10:50	カフェ講座「エスプレッソで簡単ティラミス」
	19 (기)	11:00~11:50	カノエ曲圧 エヘノレッノ (
	24□(\\) 20□(□)	10:00~10:50	1 塩田以上計測口 お勘生へ 行える
	24日(火)、30日(月)	11:00~11:50	1歳児以上計測日、お散歩へ行こう
	26日(木)		親子バランスボール場四中地区公民館
	27日(金)		マタニティサロン「おやつケースのデコパージュ」

**1 祝日を除く **2 祝日、4日(水)、10日(火)、24日(火)を除く

11月のとしょかん

問市立図書館(☎823-4646) HPはこちら▶





10月27日~11月9日は 「読書週間」です

読書週間特別企画として、テーマ別、年齢別におすすめの本をセッ トにした「つちまるブックセット」や、大人向けの「シークレットブック」 の貸し出しを行います。どちらも中身は開けてからのお楽しみです。

つちまるブックセット

期間/10月27日(火)~11月1日(日)

場所/市立図書館(アルカス土浦内)、各分館

対象/乳幼児から高校生

数量/1日10セット(先着順)

※分館は5セット限定。27日からで、なくなり次第終了。

シークレットブック

期間/10月27日(火)~11月1日(日)

場所/市立図書館(アルカス土浦内)

数量/1日5冊(先着順)

このほか、関連図書の展示も行いますので、ぜひお越しください。

今月のおすすめ本



すごいエスカレーター(建築)

老舗デパートから、再開発ターミナル、未来型超 高層ビルまで、エスカレーターマニアの著者が[こ れは」と思ったエスカレーターを、日本全国から選 りすぐって紹介。エスカレーター用語、タイプ、メー カー、鑑賞ポイントも掲載。

(田村美葉/著)



灯台からの響き(小説)

本の間から、亡き妻宛てに30年前に届いたハガ キを見つけた康平。そこに描かれていたのは、海岸 線と灯台のように見える線画。妻の過去を知るため に、康平は灯台を巡る旅に出る…。

(宮本 輝/著)



少年と犬(小説)

家族のために犯罪に手を染めた男が拾った犬。守 り神になったその犬はある意志を秘めていたー。人 生の無常と犬の神秘性を描いた全6編を収録。

(馳 星周/著)

図書館カレンダー 2020 November ***

日	月	火	水	木	金	±
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

■は休館日、●は分館のみ休館

【火~金曜日】 10:00~20:00 【土・日・祝日】 10:00~18:00 【月曜開館日】2日 10:00~20:00

23日 10:00~18:00

分館【火~日曜日】 10:00~17:00

11月のおはなし会

おはなし会(2階 おはなしのへや)

- ■11月7日(土)、8日(日)、21日(土)、 22日(日) いずれも午前11時から 11月15日(日) 午後2時から
- ◎ちいさなおはなし会および新治地 区分館のおはなし会は、再開時期 が決まり次第、ホームページなど でお知らせします。
- ◎日時は変更となる場合がありますの で、ご確認のうえご来館ください。

こどもの本

どうしてしっぽがないの?

(牛源寺美子/原作、 いもとようこ/文・絵)

ありがとう、アーモ!

(オーゲ・モーラ/文・絵)

世界とキレル (佐藤まどか/著) 10代の「めんどい」が楽になる本

(内田和俊/著、石山さやか/漫画)

今月の展示棚

テーマ「図書館スタッフおすすめの本」

図書館で働くスタッフが、皆さん にぜひ読んでいただきたい本を集め ました。エッセイや小説、絵本や専 門書など、ジャンルはさまざまです。 普段とは違った本との出会いを楽し んでみてはいかがでしょうか。

毎週火曜日

11日(水)

19日(木)

13日(金)

4日(水)

18日(水)

月~金曜日

一時中止

每週水曜日

月~金曜日

月~金曜日

月~金曜日

月~金曜日

火~土曜日

月~金曜日

月、水~金曜日

(第3水曜日は弁護士相談)

月~金曜日

毎週水曜日

20日(金)

24日(火)

14日(土)

11日・18日・25日(水) 11:00~15:40

6日(金)、27日(金) 13:00~16:00

13:30~16:00

13:30~16:30

9:30~16:30

8:30~17:15

9:30~16:30

9:00~17:00

9:00~16:00

9:00~16:45

8:30~17:15

14:00~16:00

14:30~16:30

10:00~14:40

 $(13:00\sim16:00)$

13:30~15:30 広報広聴課

13:30~16:30 広報広聴課

13:30~15:30 広報広聴課

13:30~15:30 広報広聴課

8:30~17:15 広報広聴課

13:00~16:00 社会福祉協議会

10:30~17:00 青少年センター

13:00~16:00 新治地区公民館

税理士会土浦支部

消費生活センタ

こども相談課

地域子育て支援セン

療育支援センタ

教育相談室

土浦保健所

市民法律相談

司法書士相談

行政書士相談

総合労働相談

行政相談

市民相談

税務相談

心配ごと相談

消費生活相談

家庭児童相談

早期療育相談

教育電話相談

交通事故相談

精神保健相談

フェミニスト相談

| 対応の仕方…

添付されているUR

は

絶対に開

かず、

し

利用してい しょう。

る

-ジにアクセスして確認するように心掛け

ま も

般相談

人権相談

生活相談

青少年相談

育児相談

土地家屋調査士相談

遺産分割、その他法

※予約制

主な相談内容(相談員) 法律が関係する困りごと(弁護士) ※予約制(相談日の2週間前の火曜日から)

相続や契約書(賃貸・売買・雇用・介護)の作成

労働・社会保険関係、労使トラブルなど (社会保険労務士) ※予約優先(☎029-350-4864)

(土地家屋調査士) ※予約優先(☎029-259-7400) 国や県・市など、行政全般に関する困りごと、

(税理士) ※予約制(予約時間10:00~14:00)

契約や多重債務などのトラブル

言葉の遅れや落ち着きがないなど、子どもの

発達、行動面に関すること(早期療育相談員)

18歳までの子どものすべてについて

土地の境界問題や建物の登記に関するこ

相続・贈与などの登記、

悩みごと(行政相談委員) 市に対する要望、苦情、意見など

日常生活の困りごと、悩みごと

(担当職員) 税に関する

(専門相談員)

(保育士)

(消費生活相談員)

(家庭児童相談員)

乳幼児のしつけ、生活習慣

青少年についての困りごと

律問題(司法書士) ※予約制

などに関すること(行政書士)

(☎内線2376)

(☎内線2376)

(☎内線2376)

(**2**824-5055)

(2821-5995)

(**2823-3928**)

(☎内線2393)

ノターさくらんぼ (**☎**823-1288)

(**28**22-3411)

(**2**823-7838)

(2823-7837)

(2823-1123)

(**2**821-0792)

(2862-2900)

(**2821-5516**)

(**2827-1107**)

3

-ほか

土浦合同庁舎県南地方交通事故相談所

水戸地方法務局土浦支局

男女共同参画センター

青少年について(相談員) ※質		
不登校やいじる (教育相談員)	めなどの早期解決	と防止
交通事故に関す (県委嘱相談員		
家庭内の問題、 (人権擁護委員	いじめ、差別な 、担当職員)	"لے
	. 人権にかかわる	
精神障害者の (精神科医師)	医療などに関する ※予約制、1日 なる場合がありま	2件まで。
夫婦のこと、対	対人関係や職場で <i>0</i> ウンセラー) ※)トラブルなど
家族、夫婦、代ざまな悩みごろ	仕事など、女性を と(専門相談員)	取り巻くさま ※予約制
①「宅配便をお届けしましたが、うなSMSやメールが届いている	セージ)やメールに対応してしまスマートフォンや携帯電話に	消費生活センターく

番な S M S 、	
メールに注意!!!	間消費生活センター(☎823・

うなSMSやメ セー 込まれるケースが増えています。 スマ -ジ)や \vdash X フ オ ルに対応してし イ ル ゃ が届いてい 携帯電 話 まったことからトラブル 12 ませんか。 あなたのところにも、 届 し たS MS · シ \exists この 12 巻 X ツ ょ

「宅配便をお届! 「未納料金 訴訟の 手続きを開始 が あ け ij ますのでご連絡ください。 まし します。 たが、 不在のため 持 ち帰り 連絡がな ま な し た。 場合

2 1

は 「不正なアクセスを検知しました。ご確認ください。○○銀行

は実在する宅配業者のふりをして、添付し 送信されたり、 に利用されたりするなどの プリをインストールさせるものです。 してしまうと、 確認しまし 宅配便が届く予定がある場合は、 いよう。 スマー 届 し たメ たURLは絶 トフォン 被害に遭う可 ールと同じ ,内のデータを盗み取られ不正 対に開 別途自分で調 内容の不在通知を多数 アプリ 就性が たし がず Ř 無視 あり をインストー こしを開 ます。 ベ 、 た 連 ま か t 絡 ょ

う。 ★対応の仕方…添付され な

②は架空請求詐欺の手口です。 ▼対応の仕方… い請求を受ける被害に遭う可能性があります 絶対に電話はかけず無視しましょう。 電話をかけると、 身に 覚えの

③は添付し 0 たパスワード 被害に遭う可能性が トに誘導するものです。 たし Ř などが不正利用され、 L を開かせ、 るり ます 表示されたログ 銀行そっくりのフィッ 預金が引き出されるなど イン画面で入力し シングサ

不審なSMSやメー ル が 届 い たら、 消費生活センターに相談

う 豆 豆

知

識

してください。

女性のための

骨粗しょう症検診の予約を開始します

対象者/昭和25年4月~平成13年3月生まれで、市内に住民登録のある女性 内容/超音波検査による骨密度測定

検診料/300円(土浦市国民健康保険加入者、70歳の方、生活保護受給者は無料) 申込方法/土浦市保健センター、市役所、各支所・出張所、各地区公民館、アルカス 土浦、子育て支援センター、子育て交流サロン、児童館で配布する「専用の申込 はがき」に必要事項を記入し郵送(切手不要)、またはホームページから 申込期間/10月30日(金)~11月13日(金)(はがきは当日消印有効)

がん検診の検診料一部助成

市内に住民登録のある方は、年度内に1回検診料の助成を受けられます。 対象の検診項目と検診料(年齢はすべて令和3年3月31日時点)

検診項目	検診内容	対象者	検診料の自己負担額
胸部検診 (肺がん検診)	胸部レントゲン撮影 (65歳以上は結核検診を含む)	40歳以上の方	600円 (65歳以上は無料)
胃がん検診	バリウムによるレントゲン撮影	40歳以上の方	4000円
前立腺がん検診	血液検査(PSA検査)	50歳以上の男性	1100円
子宮頸がん検診	子宮頸部細胞診	20歳以上の女性	2300円
	超音波検診	40歳以上の女性	1300円
乳がん検診	マンモグラフィ 2 方向	40·42·44·46·48歳 の女性	1600円
	マンモグラフィ 1 方向	50歳以上の偶数年齢 の女性	1400円

※70歳以上の方、土浦市国民健康保険加入者、生活保護受給者は無料です。 受診方法/受診券を取得し、協力医療機関で令和3年3月31日までに受診 受診券の申込方法/土浦市保健センター、市民課、各支所・出張所に保険証を持っ て直接、または健康増進課に電話、またはホームページから

申込締切/窓口…令和3年3月31日(水)、**電話・ホームページ**…令和3年3月18日(木)

※受診券の有効期間は、発行日から8週間です。

マタニティ歯科健康診査

妊娠中は免疫力の低下や女性 ホルモンの変化により、虫歯や 歯周疾患にかかりやすくなりま す。お母さんのお口の健康が、 生まれてくるお子さんの健康に つながります。妊娠期間中のみ 無料で健診が受けられますので、 ぜひこの機会に受診しましょう。 対象者/市内に住民登録のある 妊娠届出をした妊婦

健診場所/協力医療機関

受診方法/事前に協力医療機関 に連絡のうえ、マタニティ歯 科健診受診票と母子健康手帳 を持参して受診

※受診票は、妊娠届出時にお渡 ししています。

11月の献血

日時/11月21日(土) 10:00~11:45 13:00~16:00

場所/イオンモール土浦 (専門店北入口)

健康教室

新型コロナウイルス(COVID-19)感染症について

土浦市医師会 福田 潔(県南病院)

コロナウイルスは、かぜのウイルスとして4種類が知られていましたが、2002年SARSコロナウイルス、2012年MERSコロナウイルスとして2回の新型コロナ感染症の流行があり、今回2019年12月、中国武漢を中心とした3回目の新型コロナウイルス(COVID-19)感染症として全世界に流行しました。日本では2020年2月1日より「指定感染症」となり、2類感染症に分類されました。そのため、結核と同様に蔓延防止のため措置入院扱いになっています。当初は、軽症、無症状であっても感染症指定病院への入院となり、医療現場の崩壊の危機が叫ばれましたが、現在は、病状により指定ホテルや在宅での措置も行われています。

症状としては、発熱、全身倦怠感をはじめ通常のかぜ症状や下痢ですが、特徴的に言われているのが、嗅覚、味覚障害です。かぜによる鼻水、鼻づまりでも、匂いがわからなかったり味がおかしいことはありますが、そうした症状がないにもかかわらず、嗅覚味覚障

害が出現することが特徴です。それによって感染が判明した人もいます。また、から咳や軽い息切れでも重症な肺炎であったりするのも特徴です。インフルエンザの症状にも似ており、今年の冬に、発熱をともなうかぜでは鑑別がむずかしいかもしれません。

診断は、階級や鼻粘膜液、唾液中のウイルスの遺伝子を検出するPCR法が一般的ですが、その他に抗原検査などもあります。

COVID-19に特化した治療薬の開発はまだですが、エボラ出血熱で使われているレムデシベルが現在認められた唯一の薬剤です。また、多くの重症症状がサイトカインストームと言われる過剰免疫反応によるものと考えられ、それに対するデキサメサゾンと言うステロイド薬が認可されています。ウイルス感染に対しては、何よりも感染予防のためのワクチンの開発が望まれるところです。



11月の健康相談

●相談

とき	受付時間	ところ
4日(水)	9:00~11:30	土浦市保健センター(☎826-3471)
10日(火)	13:00~16:10	上用川木陸ピンター(☎020-34/T)
10日(火)	13:00~15:00	障害福祉課(☎内線2343)
12日(木)	10.00- 11.30	つわぶき(☎831-4126)
26日(木)	10.00~11.30	湖畔荘(☎828-0881)
	4日(水) 10日(火) 10日(火) 12日(木)	4日(水) 9:00~11:30 10日(火) 13:00~16:10 10日(火) 13:00~15:00 12日(木) 10:00~11:30

◎親と子の健診と相談						
内	容	と き	受付時間	ところ		
赤ちゃん身体計測		新型コロナウイルス感染	や拡大防止のため、当面(の間、中止します。身体		
10か月児育児相談		計測や育児相談を希望の	の方は、土浦市保健セン	/ターへお越しいただく		
つちまる育児相談		か、個別訪問で対応し	ますので、事前にご連絡	各ください。		
4か月児健康診査				受診票を交付しています		
おやこの歯科健診(2歳児歯科健康診査)		ので、医療機関での受診をお願いします。				
1歳6か月児健康診査	平成31年3月生まれ	4日(水)、5日(木)	13:15~14:30			
1 版 0 万万九陡脉砂盘	平成31年4月生まれ	11日(水)、12日(木)	13.13 - 14.30			
3歳児健康診査	平成29年4月生まれ	18日(水)、19日(木)	13:00~14:30	上洋士/2/04-1-1-2		
マタニティ教室(予約制)	集団クラス		9:45~10:00	土浦市保健センター (☎826-3471)		
※集団クラスと個別クラス	個別クラス	10日(火)	14:00	(\$020 5471)		
のどちらかを選択してく	※各30分程度	10日(火)	15:00			
ださい。	※台30月任反		16:00			

休日当番医

診療時間/午前9時~正午、午後1時~4時 必ず電話で確認してから、保険証を持参し受診して ください。休日緊急診療テレホンサービス(☎824-9155 土・日曜日、祝日のみ)でも案内しています。

11月	内	科	外	科	歯	科
1日(日)	菊地内科医院 ☎821-3770	下高津一丁目	野上病院 ☎822-0145	東崎町	海老原歯科医院 ☎830-4748	北荒川沖町
3日(火)	小林医院 ☎831-6688	神立中央三丁目	県南病院 ☎841-1148	ф	田中歯科医院 ☎821-3426	川口一丁目
8日(日)	東郷クリニック ☎843-7770	荒川沖東三丁目	伊野整形外科医 ☎821-6028	院 真鍋六丁目	福島歯科医院 ☎823-2248	富士崎一丁目
15日(日)	荒川沖診療所 ☎843-0859	荒川沖南区	神立病院 ☎831-9711	神立中央五丁目	柴沼歯科 ☎826-7119	佐野子
22日(日)	松本内科医院 ☎843-1211	中村東三丁目	県南病院 ☎841-1148	ф	伊藤歯科医院 ☎834-2440	乙戸
23日(月)	山中内科クリニ ☎843-0870	ック 中村南五丁目	野上病院 ☎822-0145	東崎町	さくら歯科クリ: ☎835-6770	ニック 小岩田東一丁目
29日(日)	石井内科クリニ ☎841-6125	ック 右籾	淀縄医院 ☎822-5615	大町	ひさみつ歯科医 ☎841-0077	院 荒川沖東二丁目
	1日(日) 3日(火) 8日(日) 15日(日) 22日(日) 23日(月)	1日(日) 菊地内科医院	1日(日) 菊地内科医院	1日(日) 菊地内科医院 か821-3770 下高津一丁目 22日(日) 23日(月) 石井内科クリニック か843-0870 中村南五丁目 2822-0145 第1日 21日 21日 21日 21日 21日 21日 21日 21日 21日 2	1日(日) 菊地内科医院	1日(日) 菊地内科医院

急な病気で心配なときの救急電話相談(年中無休・24時間対応)/

茨城子ども救急電話相談…短縮ダイヤル#8000、茨城おとな救急電話相談…短縮ダイヤル#7119、または☎03-6667-3377

土浦市休日緊急診療所

診療科	曜日	診療時間
小児科	日·祝日	午前9時~12時 午後1時~4時 午後7時~10時
	木·金·土	午後7時~10時
内科	土·日·祝日	午後7時~10時

下高津二丁目7番27号(土浦市保健センター内) ☎823-9628(診療時間帯のみ)

※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。 ※各医師の協力のもと、交代で勤務していただいています。

