

骨粗しょう症検診の予約を開始します

対象者／昭和25年4月～平成13年3月生まれで、市内に住民登録のある女性
 内容／超音波検査による骨密度測定
 検診料／300円(土浦市国民健康保険加入者、70歳の方、生活保護受給者は無料)
 申込方法／土浦市保健センター、市役所、各支所・出張所、各地区公民館、アルカス土浦、子育て支援センター、子育て交流サロン、児童館で配布する「専用の申込はがき」に必要事項を記入し郵送(切手不要)、またはホームページから
 申込期間／10月30日(金)～11月13日(金)(はがきは当日消印有効)



マタニティ歯科健康診査

妊娠中は免疫力の低下や女性ホルモンの変化により、虫歯や歯周疾患にかかりやすくなります。お母さんのお口の健康が、生まれてくるお子さんの健康につながります。妊娠期間中のみ無料で健診が受けられますので、ぜひこの機会に受診しましょう。
 対象者／市内に住民登録のある妊娠届出をした妊婦
 健診場所／協力医療機関
 受診方法／事前に協力医療機関に連絡のうえ、マタニティ歯科健診受診票と母子健康手帳を持参して受診
 ※受診票は、妊娠届出時にお渡ししています。

がん検診の検診料一部助成

市内に住民登録のある方は、年度内に1回検診料の助成を受けられます。
 対象の検診項目と検診料(年齢はすべて令和3年3月31日時点)

検診項目	検診内容	対象者	検診料の自己負担額
胸部検診(肺がん検診)	胸部レントゲン撮影(65歳以上は結核検診を含む)	40歳以上の方	600円(65歳以上は無料)
胃がん検診	バリウムによるレントゲン撮影	40歳以上の方	4000円
前立腺がん検診	血液検査(PSA検査)	50歳以上の男性	1100円
子宮頸がん検診	子宮頸部細胞診	20歳以上の女性	2300円
	超音波検診	40歳以上の女性	1300円
乳がん検診	マンモグラフィ2方向	40・42・44・46・48歳の女性	1600円
	マンモグラフィ1方向	50歳以上の偶数年齢の女性	1400円

※70歳以上の方、土浦市国民健康保険加入者、生活保護受給者は無料です。
 受診方法／受診券を取得し、協力医療機関で令和3年3月31日までに受診
 受診券の申込方法／土浦市保健センター、市民課、各支所・出張所に保険証を持って直接、または健康増進課に電話、またはホームページから
 申込締切／窓口…令和3年3月31日(水)、電話・ホームページ…令和3年3月18日(木)
 ※受診券の有効期間は、発行日から8週間です。



11月の献血

日時／11月21日(土)
 10:00～11:45
 13:00～16:00
 場所／イオンモール土浦(専門店北入口)

健康教室

新型コロナウイルス(COVID-19)感染症について

土浦市医師会
 福田 潔(県南病院)

コロナウイルスは、かぜのウイルスとして4種類が知られていましたが、2002年SARSコロナウイルス、2012年MERSコロナウイルスとして2回の新型コロナウイルス感染症の流行があり、今回2019年12月、中国武漢を中心とした3回目の新型コロナウイルス(COVID-19)感染症として全世界に流行しました。日本では2020年2月1日より「指定感染症」となり、2類感染症に分類されました。そのため、結核と同様に蔓延防止のため措置入院扱いになっています。当初は、軽症、無症状であっても感染症指定病院への入院となり、医療現場の崩壊の危機が叫ばれましたが、現在は、病状により指定ホテルや在宅での措置も行われています。

症状としては、発熱、全身倦怠感をはじめ通常のかぜ症状や下痢ですが、特徴的に言われているのが、嗅覚、味覚障害です。かぜによる鼻水、鼻づまりでも、匂いがわからなかったり味がおかしいことはありますが、そうした症状がないにもかかわらず、嗅覚味覚障

害が出現することが特徴です。それによって感染が判明した人もいます。また、から咳や軽い息切れでも重症な肺炎であったりするのも特徴です。インフルエンザの症状にも似ており、今年の冬に、発熱をとともうかぜでは鑑別がむずかしいかもしれません。

診断は、喀痰や鼻粘膜液、唾液中のウイルスの遺伝子を検出するPCR法が一般的ですが、その他に抗原検査などもあります。

COVID-19に特化した治療薬の開発はまだですが、エボラ出血熱で使われているレムデシベルが現在認められた唯一の薬剤です。また、多くの重症症状がサイトカインストームと言われる過剰免疫反応によるものと考えられ、それに対するデキサメサゾンと言うステロイド薬が認可されています。ウイルス感染に対しては、何よりも感染予防のためのワクチンの開発が望まれるところです。