

11月の健康相談

◎相談

内 容	と き	受付時間	と ころ
健康相談(予約制)	4日(水)	9:00~11:30	土浦市保健センター(☎826-3471)
栄養相談(予約制)	10日(火)	13:00~16:10	
こころの相談(予約制)	10日(火)	13:00~15:00	障害福祉課(☎内線2343)
高齢者健康相談	12日(木)	10:00~11:30	つわぶき(☎831-4126)
	26日(木)		湖畔荘(☎828-0881)

◎親と子の健診と相談

内 容	と き	受付時間	と ころ
赤ちゃん身体計測 10か月児育児相談 つちまる育児相談 4か月児健康診査 おやこの歯科健診(2歳児歯科健康診査)			新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間、中止します。身体計測や育児相談を希望の方は、土浦市保健センターへお越しいただくか、個別訪問で対応しますので、事前にご連絡ください。 集団での実施を中止しています。対象者には受診票を交付していますので、医療機関での受診をお願いします。
1歳6か月児健康診査	平成31年3月生まれ 平成31年4月生まれ	4日(水)、5日(木) 11日(水)、12日(木)	土浦市保健センター (☎826-3471)
3歳児健康診査	平成29年4月生まれ	18日(水)、19日(木)	
マタニティ教室(予約制)	集団クラス	9:45~10:00 14:00 15:00 16:00	
※集団クラスと個別クラスのどちらかを選択してください。	個別クラス ※各30分程度	10日(火)	

休日当番医

診療時間/午前9時~正午、午後1時~4時 必ず電話で確認してから、保険証を持参し受診してください。休日緊急診療テレホンサービス(☎824-9155 土・日曜日、祝日のみ)でも案内しています。

11月	内 科	外 科	歯 科
1日(日)	菊地内科医院 ☎821-3770 下高津一丁目	野上病院 ☎822-0145 東崎町	海老原歯科医院 ☎830-4748 北荒川沖町
3日(火)	小林医院 ☎831-6688 神立中央三丁目	県南病院 ☎841-1148 中	田中歯科医院 ☎821-3426 川口一丁目
8日(日)	東郷クリニック ☎843-7770 荒川沖東三丁目	伊野整形外科医院 ☎821-6028 真鍋六丁目	福島歯科医院 ☎823-2248 富士崎一丁目
15日(日)	荒川沖診療所 ☎843-0859 荒川沖南区	神立病院 ☎831-9711 神立中央五丁目	柴沼歯科 ☎826-7119 佐野子
22日(日)	松本内科医院 ☎843-1211 中村東三丁目	県南病院 ☎841-1148 中	伊藤歯科医院 ☎834-2440 乙戸
23日(月)	山中内科クリニック ☎843-0870 中村南五丁目	野上病院 ☎822-0145 東崎町	さくら歯科クリニック ☎835-6770 小岩田東一丁目
29日(日)	石井内科クリニック ☎841-6125 右粉	淀縄医院 ☎822-5615 大町	ひさみつ歯科医院 ☎841-0077 荒川沖東二丁目

急な病気で心配なときの救急電話相談(年中無休・24時間対応)/
茨城子ども救急電話相談…短縮ダイヤル#8000、茨城おとな救急電話相談…短縮ダイヤル#7119、または☎03-6667-3377

土浦市休日緊急診療所

診療科	曜 日	診療時間
小児科	日・祝日	午前9時~12時 午後1時~4時 午後7時~10時
	木・金・土	午後7時~10時
内 科	土・日・祝日	午後7時~10時

下高津二丁目7番27号(土浦市保健センター内)
☎823-9628(診療時間帯のみ)
※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。
※各医師の協力のもと、交代で勤務していただいています。