

救急車の適正利用にご協力ください

近年、救急車の出場件数が増えるとともに、救急隊の現場到着時間が遅くなっています。症状に緊急性がなくても「交通手段がない」、「どこの病院に行けばよいか分からない」、「便利だから」などの理由で救急車を呼ぶ人がいます。本当に救急車を必要とする方への対応が遅れると、救える命が救えなくなる可能性があります。緊急性の高い傷病者をより早く搬送できるよう、救急車の適正利用にご協力をお願いします。

☎消防本部警防救急課(☎821-0119)

救急車を呼ぶのはどんなとき？

次のような症状が見られたら、ためらわずに**119番**に連絡してください。重大な病気やけがの可能性あります。

- ・突然のしびれや、身体の片側に力が入らないとき
- ・突然の激しい頭痛や胸痛、腹痛がするとき
- ・交通事故や、高所から転落するなどの強い衝撃を受けたとき
- ・広範囲のやけどを負ったとき
- ・大量の出血をとまなう外傷を負ったとき
- ・ろれつがまわらないとき
- ・意識がないとき

判断に迷ったときは…

急な病気やけがをしたとき、救急車を呼んだほうがいいのか、自分で病院を受診すればいいのか、どこの病院に行けばいいのか、などの判断に迷ったときは、電話相談窓口や救急受診用のスマートフォンアプリをご利用ください。

電話相談窓口

年中無休・24時間対応で、医師や看護師などの専門家からアドバイスを受けることができます。

茨城おとな救急電話相談：短縮ダイヤル#7119、または☎03-6667-3377

茨城子ども救急電話相談：短縮ダイヤル#8000、または☎03-6667-3377

全国版救急受診スマートフォン用アプリ「Q助」

該当する病気やけがの症状をアプリの画面上で選択していくと、「今すぐ救急車を呼びましょう」や「救急ではありませんが、医療機関を受診しましょう」などの、緊急度に応じた必要な対応が表示されます。



AEDで大切な命を守りましょう

もし目の前で人が倒れたら、救急車の到着を待つのではなく、自分のできる範囲で応急処置にご協力ください。心停止から1分ごとに、救命率は7～10%下がると言われており、救急車が現場に到着するまで、平均して、約9分かかります。救急車到着までに身近に居合わせた人が、速やかに応急処置を行えるかどうかで、救命率は大きく変化します。

AEDは停止した心臓に電気ショックを与え、心臓を正常なリズムに戻すための医療機器です。はじめて使用する人でも簡単に使えるように設計されていますので、いざというときのために、普段から使用方法と設置場所を確認しておきましょう。

日本救急医療財団全国AEDマップ▶



日本医師会 心肺蘇生法の手順▶



土浦市消防本部からのお願い

身近な施設のAED設置場所を確認しましょう

市内には、公共・民間を含めて300を超える施設にAEDが設置してあります。詳しくはホームページをご覧ください。消防本部にお問い合わせください。



AED設置市施設一覧

施設名	所在地	施設名	所在地	施設名	所在地
市役所本庁舎 1・2階	大和町	新治児童館	本郷	土浦小学校	大手町
ウララ2 4階 社会福祉協議会	大和町	老人福祉センター湖畔荘	手野町	下高津小学校	下高津四丁目
ウララ2 6階 老人福祉センター	大和町	老人福祉センターつわぶき	中都町一丁目	東小学校	中
ウララ2 7階 教育委員会	大和町	ふれあいセンターながみね	中村西根	大岩田小学校	大岩田
ウララ2 8階 青少年センター	大和町	土浦市保健センター	下高津二丁目	真鍋小学校	真鍋四丁目
一中地区公民館	大手町	勤労者総合福祉センター	木田余東台四丁目	都和小学校	並木五丁目
二中地区公民館	木田余	霞浦の湯	大岩田	荒川沖小学校	荒川沖東三丁目
三中地区公民館	中村南四丁目	まちかど蔵「大徳」	中央一丁目	中村小学校	中村南五丁目
四中地区公民館	国分町	小町の館	小野	土浦第二小学校	富士崎二丁目
上大津公民館	手野町	勤労青少年ホーム	文京町	上大津東小学校	沖宿町
六中地区公民館	烏山二丁目	農業センター	永井本郷入会地	神立小学校	中神立町
都和公民館	並木五丁目	りんりんポート土浦	川口二丁目	右舂小学校	右舂
新治地区公民館	藤沢	亀城プラザ	中央二丁目	都和南小学校	常名
神立地区コミュニティセンター	神立町	市営駅東駐車場	有明町	乙戸小学校	乙戸南二丁目
都和支所	並木三丁目	市営駅西駐車場	有明町	菅谷小学校	菅谷町
南支所	荒川沖西二丁目	大町庁舎(水道課)	大町	旧穴塚小学校	穴塚
上大津支所	手野町	学校給食センター	藤沢	旧上大津西小学校	手野町
新治支所	藤沢	生涯学習館	文京町	旧藤沢小学校	藤沢
市営斎場	田中二丁目	クラフトシビックホール土浦	東真鍋町	旧山ノ荘小学校	本郷
清掃センター	中村西根	青少年の家	乙戸	土浦第一中学校	文京町
新治総合福祉センター	沢辺	市立図書館 2・4階	大和町	土浦第二中学校	東真鍋町
つくしの家	上高津	市立博物館	中央一丁目	土浦第三中学校	中村南一丁目
新生保育所	中村南一丁目	上高津貝塚ふるさと歴史の広場	上高津	土浦第四中学校	中高津三丁目
荒川沖保育所	荒川沖西二丁目	川口運動公園	川口二丁目	土浦第五中学校	手野町
霞ヶ岡保育所	霞ヶ岡町	新治トレーニングセンター	藤沢	土浦第六中学校	右舂
東崎保育所	東崎町	新治運動公園	大畑	都和中学校	中貫
天川保育所	天川一丁目	市立武道館	文京町	新治学園義務教育学校	藤沢
神立保育所	神立中央三丁目	水郷公園 体育館	大岩田	消防本部	田中町
都和児童館	板谷二丁目	水郷公園 ネイチャーセンター	大岩田	土浦消防署	田中町
ポプラ児童館	烏山二丁目	水郷公園 テニスコート	大岩田	土浦消防署 南分署	桜ヶ丘町
		乙戸ファミリースポーツ公園	卸町一丁目	荒川沖消防署	中荒川沖町
		土浦幼稚園	文京町	神立消防署	神立中央五丁目
		新治幼稚園	沢辺	新治消防署	大畑

AED設置市内コンビニエンスストア

店舗名	住所	店舗名	住所
セブンイレブン土浦西並木店	西並木町3755-1	セブンイレブン土浦菅谷店	菅谷町1152-6
セブンイレブン土浦北インター店	並木五丁目4131-5	ファミリーマート土浦下坂田店	下坂田2035-3
セブンイレブン新治大畑店	大畑1610-9	ファミリーマート土浦都和店	都和一丁目4228-18
セブンイレブン土浦手野町店	手野町1864-1	ファミリーマート土浦おおつ野店	おおつ野一丁目1-1
セブンイレブン土浦おおつ野7丁目店	おおつ野七丁目1-1		