

# つちうら

## INFORMATION

### 情報ひろば

- 日 日時・日程
- 場 会場
- 対 対象者
- 講 講師
- 内 内容
- 定 定員
- 持 持ち物
- 料 料金・受講料
- 申 申込方法
- 締 締め切り
- 問 問い合わせ
- 他 その他

土浦市役所 ☎826-1111

防災行政無線 ☎0120-826113

#### マイシティつちうら

まちの話題やニュースをお届けします。  
土浦ケーブルテレビ デジタル11ch (111ch)【毎日9:00/12:00/16:00/20:00の各15分】

#### 土浦市メールマガジン

行政、子育て、健康づくり、観光・イベントなどの情報をメールでお届けします。

登録はこちら▶



### 新型コロナウイルス感染症関連情報



新型コロナウイルス感染症に関する、市からのお知らせやイベントの開催状況などの最新情報は、市ホームページで確認できます。

#### 新型コロナウイルス感染症に関する県条例の施行



感染症対策と社会経済活動の両立を図るため、「いばらきアマビエちゃん」の登録や新型コロナウイルス感染症を理由とした差別的禁止などを定める条例です。詳しくはホームページをご覧ください。お問い合わせは、029・301・5472

#### 土浦税務署からのお知らせ



#### 確定申告に便利なID・パスワード発行会

12月3日(木)、10日(木)、14日(月)、17日(木) 午前9時30分～11時30分、午後1時30分～3時30分

#### 男女共同参画センター 研修室3

自宅のパソコンやスマートフォンで確定申告を行うためのID・パスワードを発行

※必要書類など、詳しくはお問い合わせください。

#### 納税証明書のオンライン請求

窓口での待ち時間を短縮できるオンライン請求をご利用ください。詳しくはホームページをご覧ください。お問い合わせは、029・301・5472

100)

土浦税務署(☎822・1

#### わな免許取得費用の一部を補助します



市内在住で、今年度中に商業目的以外で狩猟免許(わな)を取得予定の方

取得申請手数料(新規:5

200円、わな以外の免許

所持者:3900円)、茨

城県猟友会主催の予備講習

会費用(新規:8000円、

わな以外の免許所持者:5

000円)、医師診断書料

※申込方法など、詳しくは

ホームページをご覧ください。

茨城県水産課(☎内線2711)

11月は労働保険適用促進強化期間です

労働者(アルバイトを含む)を一人でも雇用している事業主は、労働保険に加入する義務があります。

※加入手続きなど、詳しくは

お問い合わせください。

茨城労働局労働保険徴収室

(☎029・224・6213)

広告

### 納税課からのお知らせ

- 11月の納税(納期限:11月30日(月))  
国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料(5期)
- 11月の休日納税・休日納税相談
- 日 11月29日(日) 午前9時～午後5時
- 場 納税課(本庁舎2階)
- 問 納税課(☎内線2359)
- ※12月は毎週日曜日に窓口を開設します。
- ※新型コロナウイルス感染症の影響などにより納税が困難な場合には、そのまま放置せず、至急ご相談ください。

### 乳児用チャイルドシート貸し出し

- 日 貸出日/12月14日(月)～25(金)の平日  
午前9時～午後5時
- 申込日/12月7日(月)、8日(火)
- 場 生活安全課(本庁舎2階)
- 対 市内在住の1歳未満児の保護者または、1月末までに出産予定の方
- 持 運転免許証
- ¥ 2000円(クリーニング代など)
- 申 電話で
- 問 生活安全課(☎内線2298)

### 12月の無料年金相談

- 常陽銀行土浦支店
- 12月17日(木) 午前10時～午後3時
- 12月19日(土) 午前10時～午後4時
- (☎822-3216)
- ※詳しくはお問い合わせください。

### 高齢者無料歯科健康診査

- 日 期間/12月31日(木)まで
- 対 後期高齢者医療被保険者で、今年度76歳、81歳、86歳になる方
- ※対象者には、8月に案内を送付しています。
- 問 茨城県後期高齢者医療広域連合(☎029・309・1212)

### 文化活動事業費を助成します



- 対 県内が活動拠点で一定の文化活動の実績があり、令和3年度中に事業を完遂する見込みがある団体・個人
- 内 令和3年度中の発表活動な

どに係る事業費の一部を助成  
1月22日(金)(必着)

- ※応募方法など、詳しくはホームページをご覧ください。
- か、お問い合わせください。
- 問 いらき文化振興財団(☎029・305・0161)

### 在宅療養を考える市民講演会

- 日 1月16日(土) 午後2時～4時10分(開場は午後1時30分から)
- 場 クラフトシビックホール土浦
- 講 清水 亨さん(せせらぎ在宅クリニック)
- 内 在宅医療・在宅介護や看取りについての講演と在宅医療をテーマにした映画の上映

### 男女共同参画セミナー

- 定 80人(先着順)
- 申 電話で
- 日 11月24日(火)～12月18日(金)
- 問 高齢福祉課(☎内線2500)

### 父と子のクッキング講座

- 日 ①12月5日(土)、②19日(土)
- 午前10時～午後1時
- 場 ①二中地区公民館、②六中地区公民館
- 対 小学生とその父または祖父
- 講 石澤宏依さん(クッキングスクールネモト)
- 内 クリス마스料理
- 定 各8組(先着順)
- 持 エプロン、三角巾、布巾
- ¥ 材料費/1000円(2人分)

### 女性のための創業セミナー

- 日 12月8日(火)、22日(火)
- 午後1時～4時 1月14日(木) 午後1時30分～3時(全3回)
- 場 男女共同参画センター 研修室1・2
- 対 起業を考えている方や起業して間もない方、起業に関する悩みがある方など
- 講 柳澤奈津子さん(ワールド翻訳)ほか
- 内 ビジネスの基礎知識や小さく始める起業のコツ、女性起業家講演会など
- 定 10人(先着順)
- ◎共通
- 申 電話で
- 問 男女共同参画室(☎827・1107)

広告

**つちうら散歩ツアー「ジオパーク散歩」**



日 12月5日(土) 午前10時～午後3時

場集合／ル・サイク土浦(有明町)

内コース／つくば霞ヶ浦りんりんロードほか

定 10人(先着順)

¥参加料／1500円(レンタサイクルを希望の方は別途1500円)

申 ホームページから  
問 プレイアトレ土浦(☎835・3000)

**「絵で伝えよう!わたしの町のたからもの」絵画展**



日 12月1日(火)～15日(火)

場 本庁舎2階 展示スペース

内 市内在住・在学の方の絵画作品を展示

問 土浦ユネスコ協会事務局(市民活動課内 ☎内線2031)

**霞ヶ浦学講座「北浦の魚たち」**



日 12月12日(土) 午後1時30分～3時30分

場 霞ヶ浦環境科学センター(沖宿町)

講 加納光樹さん(茨城大学)ほか  
内 北浦に生息する魚類の長期

変化とヨシ帯に生息する魚類について

定 50人(先着順、要申込)

他 土浦駅東口午後1時発無料送迎バスあり(要申込)

※申込方法など、詳しくは、ホームページをご覧ください。

問 同センター(☎828・0962)

**令和3年度駐屯地モニターを募集します**



日 期間／令和3年4月1日～令和4年3月31日

定 2人(選考あり) 1月11日(月)

※申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

問 陸上自衛隊霞ヶ浦駐屯地(☎842・1211)

**放送大学**

**4月入学生募集**



申 郵送またはホームページから  
出 願 期 間／第1回：11月26日(木)～2月28日(日)、第2回：3月1日(月)～16日(火)

※授業内容や出願方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

問 放送大学茨城学習センター(☎029・228・0683)

市政のお知らせ

information

**中小事業者などに対する固定資産税・都市計画税を軽減します**



問 課税課(☎内線2388)

新型コロナウイルス感染症の影響で事業収入が減少している中小事業者などに対し、令和3年度の事業用家屋・償却資産の固定資産税・都市計画税を申請により軽減します。

**対象者**／前年同期間と比較して、一定以上の事業収入が減少した中小事業者など

**対象期間**／令和2年2月から10月までの任意の連続する3か月

**必要書類**／

- ・ 認定経営革新等支援機関などの確認を受けた特例申告書
- ・ 特例対象資産一覧(申告書別紙)
- ・ 償却資産申告書
- ・ 認定経営革新等支援機関などに提出した書類一式の写し

**軽減率**／

対象期間の事業収入の減少率	軽減率
30%以上50%未満	2分の1
50%以上	全額

**申請方法**／郵送または直接

**申請期間**／1月4日(月)～2月1日(月)

※詳しくはホームページをご覧ください。

広告

市政のお知らせ information

図柄入り土浦ナンバープレートに交換しませんか

図政策企画課 (☎内線2205)

帆引き船と花火がデザインされた、図柄入り土浦ナンバープレートの申し込みを受け付けています。現在使用している車両のナンバーを変更せずに交換も可能です(一部例外あり)。

申込方法

- ・自身でWEBからの申し込み  
図柄ナンバー申込サービス  
(<http://www.graphic-number.jp>)
- ・お近くのディーラー、整備工場に相談



※依頼には別途手数料がかかります。

交付手数料

乗用車…7580円、軽自動車…7640円  
大板(大型バス・大型トラック)…1万1210円  
※交付手数料に加えて1000円以上の寄付で、ナンバープレートをモノトーンからカラーに変更可能です。

※寄付金は土浦ナンバー地域の交通改善や観光振興などに活用されます。



市政のお知らせ information

はかりの定期検査

図商工観光課 (☎内線2704)

取引または証明に使用するはかりは、2年に1回定期検査を受けなければなりません。最寄りの会場で必ず受検してください。

持参するもの/受検通知はがき、はかり(分銅・おもり含む)、手数料(1台あたり520円から)

実施日	検査場所	検査時間(12:00~13:00は除く)
12月2日(水)	旧市役所高津庁舎	10:30~15:00
12月3日(木)	六中地区公民館	10:30~12:00
	三中地区公民館	13:30~15:00
12月4日(金)	勤労青少年ホーム	10:30~15:00
12月7日(月)	土浦地方卸売市場	10:30~12:00
	旧市役所高津庁舎	13:30~15:00
12月8日(火)	土浦市勤労者総合福祉センター	10:30~15:00
12月9日(水)	勤労青少年ホーム	10:30~15:00
12月10日(木)	新治トレーニングセンター	10:30~15:00
12月11日(金)	都和公民館	10:30~12:00
	三中地区公民館	13:30~15:00

市政のお知らせ information

小・中学校体育館を開放します

図スポーツ振興課 (〒300-0036 大和町9-2  
ウララ2ビル7階、☎内線5124)



対象/市内に在住、在勤または在学している方10人以上で構成され、令和3年度に年間を通して利用する、代表者が20歳以上の団体

利用時間/1日3時間以内(午後10時まで)

申込方法/ホームページからダウンロード、またはスポーツ振興課窓口にある申込用紙に、必要事項を記入してスポーツ振興課に郵送、または直接

申込締切/12月8日(火)

※旧上大津西小学校、旧藤沢小学校、旧山ノ荘小学校は、跡地利活用方法が決定するまでの暫定開放となります。

広告

市政のお知らせ

information

国民健康保険、後期高齢者医療制度に加入の方へ  
令和2年度人間ドック・脳ドックの健診費用助成を締め切ります

☎国民健康保険… 国保年金課国保給付係(☎内線2355)  
後期高齢者医療制度…国保年金課医療福祉係(☎内線2406)

対象者／国民健康保険または後期高齢者医療制度の被保険者で、次の条件をすべて満たす方

- ・令和3年3月31日時点で40歳以上になる方
  - ・保険税に未納のない世帯、保険料に未納がない方
- ※令和2年4月以降にすでに特定健診・後期高齢者健診を受けた方や、市の補助を受けて人間ドック・脳ドックを受けた方は対象外です。

助成額／人間ドック…2万円(日帰り・宿泊共通)  
脳ドック…2万7000円

健診項目／健康診査、眼科検査、聴力検査、胸部X線撮影、胃X線撮影、腹部超音波検査など

申込方法／郵便はがき(1人につき1枚)に、①希望ドックの種類、②受診希望の健診機関(脳ドックは第二希望まで)、③住所、④氏名(ふりがな)、⑤生年月日、⑥電話番号を記入し郵送(〒300-8686 大和町9-1)

申込締切／12月14日(月)(消印有効)

※申し込み後約2週間で、対象者に補助決定通知書を郵送します。

健診機関	電話番号	人間ドック		脳ドック
		日帰り	宿泊	
霞ヶ浦医療センター	822-5050	○		○
神立病院健診センター	896-6123	○		○
土浦協同病院予防医療センター	846-3731	○		○
県南病院	841-1148			○
日立製作所土浦診療健診センタ	831-5838	○		
霞ヶ浦成人病研究事業団健診センター(東京医科大学茨城医療センター)	887-4563	○	○	○
つくば総合健診センター(筑波メディカルセンター)	856-3500	○	○	○
牛久愛和総合病院総合健診センター	873-4334	○	○	○
セントラル総合クリニック	874-7985	○		
筑波大学附属病院つくば予防医学研究センター	853-4205	○		○
龍ヶ崎済生会総合健診センター	0297-63-7178	○		○
筑波記念病院つくばトータルヘルスプラザ	864-8002	○	△	△
筑波学園病院健診センター	836-1983	○		○

△…国民健康保険の加入者のみ

土浦ウィンターフェスティバル

11月20日(金)～1月31日(日)  
午後5時～11時

土浦駅東口・西口、モール川口町バス停前、亀城モール、各商店会を華やかなイルミネーションで装飾します。



☎土浦市観光協会(☎824-2810)

光がつくる“Art”

水郷桜イルミネーション

11月28日(土)～1月11日(月)  
午後5時～9時

霞ヶ浦総合公園のオランダ型風車前広場で、サクラや霞ヶ浦などの地域資源をモチーフにしたイルミネーションを行います。



☎土浦市産業文化事業団(☎823-4811)

県南近隣市イベント情報

かすみがうら市



日本7大1周制覇を目指せ！  
サイクルボールのかすみがうらステージ開催中！



雄大な霞ヶ浦湖岸沿いのサイクリングコース「かすいち(かすみがうら市オリジナルコース)」を走ってみませんか。発着点では、レンタサイクルを用意しています。詳しくは、サイクルボールのホームページをご覧ください。

とき／3月28日(日)まで

ところ／【発着点】かすみがうら市交流センター(かすみがうら市坂)

☎かすみがうら市観光課(☎897-1111)

# ふれあいセンター ながみね講座

関ふれあいセンターながみね  
(〒300-0849 中村西根2078-1  
☎830-5600)

☑20歳以上の方

☑往復はがきに希望講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を記入して郵送、または郵便はがきを窓口へ持参

※はがき1枚につき1講座の申し込み

☑12月1日(火)(消印有効)

※都合により講座の日程などが変更になることがあります。

※定員を超えたときは抽選。また、申し込み少数のときは中止となる場合があります。

※受講料について、納入後の返金はできません。

曜日	講座名	時間	日程	回数	定員	受講料	持ち物
火	書道教室	(A)9:15~10:45 (B)11:00~12:30	1/12・26、2/9・16、3/2・16	各6回	各12人	3000円	習字道具、墨汁、半紙、スリッパ、座布団
木	かんたんストレッチ体操	10:00~10:50	1/14~3/11	8回	16人	4000円	動きやすい服装、上履き、タオル、飲み物
	美ユーターBodywave	11:00~11:50	1/14~3/11	8回	16人	※1 4000円	動きやすい服装、上履き、タオル、飲み物
	水中ウォーキング(初心者向け)	12:00~12:50	1/14~3/11	8回	16人	4000円	水着、水泳帽、バスタオル
	水中ウォーキングプラス	13:00~13:50	1/14~3/11	8回	16人	4000円	水着、水泳帽、バスタオル
	ケーナ入門~アンデスの風~	15:20~16:20	1/14・28、2/11・25、3/11・25	6回	15人	※2 7500円	手鏡(置き型)、ケーナ、※3 スリッパ
	ケーナ中級~アンデスの風~	16:30~17:30	1/14・28、2/11・25、3/11・25	6回	15人	※2 7500円	手鏡(置き型)、ケーナ、※3 スリッパ
金	健康体操(体力アップ編)	11:00~11:50	1/15~3/5	8回	20人	4000円	動きやすい服装、上履き、タオル、飲み物
	アクアズンバ(水中リズム運動)	12:00~12:50	1/15~3/5	8回	16人	4000円	水着、水泳帽、バスタオル
	水中ウォーキング	13:00~13:50	1/15~3/5	8回	16人	4000円	水着、水泳帽、バスタオル

※1...エクササイズ専用のバンド購入希望者は、別途800円が必要 ※2...テキスト代を含む

※3...ケーナ購入希望者は、楽器代として別途6000円~8000円が必要

## こ・ん・に・ち・は 赤・ち・ゃ・ん HAPPY BIRTHDAY

11月生まれ

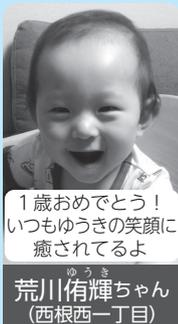


1月で1歳になる赤ちゃんを募集!!

☑①誕生日、②住所、③氏名(ふりがな)、④電話番号、⑤一言(25文字以内)を記入し、写真を添えて広報広聴課へ郵送、メール(kouho@city.tsuchiura.lg.jp)または直接

☑11月30日(月)

※1月中旬号に写真、氏名、町名、一言を掲載します。



### 応募の際の注意事項

- ※一言は記号(!・♡・♪など)も1文字と数えて25文字以内で!
- ※顔がすべて写っている(頭や耳、あごが切れていない)写真を!
- ※送っていただいた写真はお返しできません

※掲載した氏名、住所などの個人情報は、この広報紙以外では使用しません。

11月25日(水)～12月1日(火)  
犯罪被害者週間

犯罪被害者などが、被害から立ち直り、平穩に過ごせるようになるためには、地域の人々の理解と配慮、それに基づく協力が重要です。犯罪被害者などの置かれている立場や、支援の重要性・必要性を認識し、理解を深めましょう。

また、警察では犯罪被害者へのカウンセリングや弔慰金支給などを行っています。

- 県犯罪被害者相談窓口  
☎029・301・7830
- いばらき被害者支援センター  
☎029・232・2736
- 土浦警察署警務課  
☎821・0110

12月1日(火)～15日(火)  
年末の交通事故防止県民運動

年末は、日没時間が年間を通じて最も早く、夕暮れ時から夜間にかけて交通事故の多発が懸念されます。また、忘年会など、飲酒をする機会が増えることにより、飲酒運転による事故が発生する可能性が高くなります。

県生活安全課 (☎内線2490)

交通安全思想の普及・浸透を図るとともに、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付けることにより、交通事故防止の徹底を図りましょう。

スローガン

一杯の  
お酒で狂う  
目と心

運動の重点

- ・ 子どもと高齢者の交通事故防止
- ・ 夕暮れ時と夜間の交通事故防止
- ・ 飲酒運転の根絶

横断歩道での歩行者優先を守りましょう

横断歩道を渡ろうとする歩行者がいるときは、横断歩道の前で一時停止する「横断歩道における歩行者優先」が道路交通法で定められています。

また、信号機のない横断歩道の手前には、道路標識や路面標示が設置されているので、見落とさないように注意しましょう。

12月4日(金)～10日(木)は **人権週間** です ☎水戸地方法務局 (☎029-227-9919)

昭和23(1948)年12月10日、国連総会で世界人権宣言が採択されたことを記念し、毎年12月10日が「人権デー」と定められました。法務省と全国人権擁護委員連合会では、人権デーを最終日とする12月4日から10日までを「人権週間」としています。

人権は自分と同じように他の人にもあるということを理解するとともに、お互いに相手の立場を尊重し、豊かな人間関係をつくりましょう。

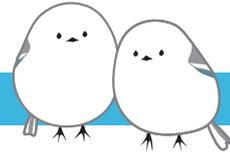
特設人権相談

- ☑12月10日(木) 午前10時～午後3時
- ☑都和公民館
- ☑家庭内・近隣問題、いじめ・差別問題などで日頃から悩んでいることや、困っていることの相談を、人権擁護委員がお受けします。
- ☑総務課 (☎826-1111 内線2330)

一人一人が人権を尊重しましょう ～令和2年度啓発活動強調事項～

- ・ 女性の人権を守ろう
- ・ 子どもの人権を守ろう
- ・ 高齢者の人権を守ろう
- ・ 障害を理由とする偏見や差別をなくそう
- ・ 同和問題(部落差別)を解消しよう
- ・ アイヌの人々に対する偏見や差別をなくそう
- ・ 外国人の人権を尊重しよう
- ・ HIV感染者などに対する偏見や差別をなくそう
- ・ ハンセン病患者・元患者、その家族に対する偏見や差別をなくそう
- ・ 刑を終えて出所した人に対する偏見や差別をなくそう
- ・ 犯罪被害者とその家族の人権に配慮しよう
- ・ インターネットによる人権侵害をなくそう
- ・ 北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めよう
- ・ ホームレスに対する偏見や差別をなくそう
- ・ 性的指向および性自認を理由とする偏見や差別をなくそう
- ・ 人身取引をなくそう
- ・ 東日本大震災に起因する偏見や差別をなくそう

# 12月子育てひろば



HPはこちら ▶



児童館		※予約は電話または直接	
都和児童館 (☎832-3112)	4日(金)	10:30~11:00	おはなし会
	14日(月)	10:30~11:00	ふれあいあそび
	25日(金)	13:30~15:00	小学生冬休み工作
ポプラ児童館 (☎841-3212)	1日(火)	10:30~11:00	お話ひろば
	7日(月)	10:30~11:00	楽しくA・B・C
	9日(水)	10:30~11:00	ベビーマッサージ
新治児童館 (☎862-4403)	4日(金)	10:30~11:00	新聞紙であそぼう
	16日(水)	10:30~11:00	親子ハンドメイド
	22日(火)	10:30~11:00	ダンスデー
子育て支援センター			
さくらんぼ (☎823-1288) 予約受付は11月24日(火)から  ※イベントにより受付開始時間が異なりますので、詳しくはホームページをご覧ください。	月~金曜日*	9:30~16:30	お部屋開放
	1日(火)	10:00~11:30	たのしいクリスマス場六中地区公民館
	2日(水)	10:00~11:30	たのしいクリスマス場一中地区公民館
	3日(木)	10:00~11:30	たのしいクリスマス場二中地区公民館
	4日(金)	10:00~11:30	たのしいクリスマス場神立地区コミュニティセンター
	7日(月)	10:00~11:30 13:30~15:00	一歳以上のカレンダー作り
	8日(火)	10:00~11:30	たのしいクリスマス場四中地区公民館
	9日(水)	10:00~11:30	赤ちゃんクリスマス場二中地区公民館
	11日(金)	10:00~11:30	赤ちゃんクリスマス場三中地区公民館
	11日(金)	10:00~11:30	たのしいクリスマス場都和公民館
	14日(月)	10:00~11:30	たのしいクリスマス場三中地区公民館
	16日(水)	10:00~11:30 13:30~15:00	赤ちゃんのカレンダー作り
	17日(木)	10:00~11:30	広いお部屋で遊ぼう!場新治公民館
	ありんこクラブ (☎841-0463) 予約受付は11月20日(金) 9:00から	月~金曜日*	10:00~15:00
8日(火)		10:00~12:00	ヨガ講習会
9日(水)、10日(木)		10:00~12:00	お正月飾り作り
11日(金)、14日(月)、15日(火)		10:00~12:00	クリスマスブーツ作り
17日(木)、18日(金)、21日(月)		10:00~12:00	リサイクル玩具作り
22日(火)、25日(金)		10:00~12:00	ありんこタイム
白鳥保育園 (☎831-2590) 予約受付は前日16:00まで	月~金曜日*	8:30~13:30	園庭開放
	月、水、金曜日*	8:30~13:30	スペース開放
	1日(火)	10:00~11:00	マジックショー
	3日(木)	10:00~11:00	絵の具遊び
	8日(火)	10:00~11:00	粘土遊び
	10日(木)	10:00~11:00	音楽鑑賞会
	15日(火)	10:00~11:00	運動遊びと身体測定
	17日(木)	10:00~11:00	親子制作
	24日(木)	10:00~11:00	クリスマス制作
ひまわり (☎843-1117) 予約受付は11月18日(水) 9:30から	月~金曜日*	9:00~16:00	園庭・お部屋開放
	1日(火)、18日(金)	10:00~12:00	ベビーマッサージ
	3日(木)	10:00~12:00	親子ビクス場六中地区公民館
	4日(金)	10:00~10:50 11:00~11:50	お誕生会
	7日(月)、8日(火)	9:00~10:20 10:30~11:50	カレンダーデコ
	10日(木)	10:00~12:00	離乳食試食会
	14日(月)、15日(火)	10:00~10:50 11:00~11:50	0歳ひろば
	17日(木)	9:45~12:00	親子バランスボール場三中地区公民館
	21日(月)、22日(火)	10:00~10:50 11:00~11:50	1歳児以上計測日「クリスマスツリーをつくろう」
	24日(木)	9:45~12:00	親子バランスボール場四中地区公民館
	25日(金)	10:00~12:00	マタニティサロン「消しゴムはんこでカレンダー」
	28日(月)	10:00~10:50 11:00~11:50	2歳児以上計測日「お正月ぬりえであそぼう」

※29日~31日を除く

# 12月のとしょかん

図書館カレンダー  
2020 December



問市立図書館(☎823-4646)



HPはこちら▶

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

■は休館日、●は分館のみ休館

【火～金曜日】 10:00～20:00

【土・日・祝日】 10:00～18:00

【月曜開館日】 7日 10:00～20:00

分館【火～日曜日】 10:00～17:00

## 11月27日は「ノーベル賞制定記念日」です

ノーベル賞は、ダイナマイトを発明したスウェーデンのアルフレッド・ノーベルの遺言によって制定されました。この賞は、人類の発展に貢献した人物に賞を与えることを目的としています。制定当初は物理学、化学、生理学・医学、文学、平和の5分野でしたが、1968年に経済学賞が追加され、現在では6分野となっています。その受賞者の国籍は多岐にわたり、日本人の受賞者も数多い世界的な学術賞のひとつです。

今回はそんなノーベル賞に関連する本をご紹介します。

### 【ノーベル賞とは?】

ノーベル賞 117年の記録 (ノーベル賞の記録編集委員会/編)

これがきっかけ!ノーベル賞ずかん (高柳雄一/監修)

### 【受賞者や受賞テーマについて】

ノーベル賞受賞日本人科学者21人こころに響く言葉 (竹内 薫/著)

吉野彰特別授業『ロウソクの科学』 (吉野 彰/著)

幸福感に関する生物学的随想 (本庶 佑/著)

ゲノム編集とはなにか (山本 卓/著)

当館では、この他にもノーベル賞に関する本を所蔵しています。

## 12月のおはなし会

おはなし会(2階 おはなしのへや)

■12月13日(日)、19日(土)、27日(日) いずれも午前11時から  
12月20日(日) 午後2時から

ちいさなおはなし会

(2階 おはなしのへや 乳幼児向け)

■毎週水曜日 午前11時から

冬休みのおはなし会

(2階 おはなしのへや)

■12月25日(金) 午後3時30分から

おはなし会(新治地区分館)

■12月19日(土) 午前11時から

◎日時は変更となる場合があります  
ので、ご確認のうえご来館ください。

## こどもの本

ずかんウイルス

(武村政春、宮沢孝幸/監修)

教えて、釈先生!子どものための仏教入門 (釈 徹宗、谷口雅美/著)

ココロ屋 つむぎのなみだ

(梨屋アリエ/作、菅野由貴子/絵)

ママ、どっちがすき?

(中田いくみ/絵、織田りねん/作)

おじいちゃんとの最後の旅

(ウルフ・スタルク/作、

キティ・フローザー/絵)

## 今月のおすすめ本



### 今日からできる!暮らしの感染対策バイブル(医療・衛生)

新型コロナ、インフルエンザ、ノロ…。感染症から自分や家族を守るためには何をしたらよいのか。女性1000人へのアンケート結果をもとに、身近な暮らしの中で生まれた165の疑問への具体的な対策をQ&A方式で解説する。(堀 成美/監修)

### 類(小説)

何不自由なく暮らした少年時代、父の死という大きな喪失を抱えパリへ遊学した青年時代、戦後の困窮から心機一転、書店を開き文筆家の道へ。森鷗外の末子、森類の愛と苦悩に満ちた生涯を描く。

(朝井まかて/著)

先月の  
人気図書



## 今月の展示棚 テーマ「児童文学への招待」

今回は子どもの本のコーナーから、大人でも読み応えのある本を集めてみました。ロングセラー作品から近年発行されたものまで、ファンタジーやSF、歴史小説などのさまざまなジャンルを紹介しています。普段立ち入ることのない児童文学の奥深さに触れることで、新しい発見があるかもしれません。

# 12月の無料相談

※29日～31日を除く

相談名	日 時	場 所	主な相談内容(相談員)
市民法律相談	毎週火曜日 13:30～16:00		法律が関係する困りごと(弁護士) ※予約制(相談日の2週間前の火曜日から)
司法書士相談	9日(水) 13:30～15:30	広報広聴課 (☎内線2376)	相続・贈与などの登記、遺産分割、その他法律問題(司法書士) ※予約制
行政書士相談	17日(木) 13:30～16:30		相続や契約書(賃貸・売買・雇用・介護)の作成などに関すること(行政書士) ※予約制
総合労働相談	11日(金) 13:30～16:30	広報広聴課	労働・社会保険関係、働き方改革関連など(社会保険労務士) ※予約優先(☎029-350-4864)
土地家屋調査士相談	2日(水) 13:30～15:30	広報広聴課	土地の境界問題や建物の登記に関すること(土地家屋調査士) ※予約優先(☎029-259-7400)
行政相談	16日(水) 13:30～15:30	新治総合福祉センター (☎862-3522)	国や県・市など、行政全般に関する困りごと、悩みごと(行政相談委員)
市民相談	月～金曜日 8:30～17:15	広報広聴課 (☎内線2376)	市に対する要望、苦情、意見など(担当職員)
税務相談	1日(火)、8日(火) 13:00～15:00	税理士会土浦支部 (☎824-5055)	税に関すること(税理士) ※予約制(予約時間10:00～14:00)
心配ごと相談	毎週水曜日 13:00～16:00	社会福祉協議会 (☎821-5995)	日常生活の困りごと、悩みごと(専門相談員)
消費生活相談	月～金曜日 9:30～16:30	消費生活センター (☎823-3928)	商品、契約や多重債務などのトラブル(消費生活相談員)
家庭児童相談	月～金曜日 8:30～17:15	こども相談課 (☎内線2393)	18歳までの子どものすべてについて(家庭児童相談員)
育児相談	月～金曜日 9:30～16:30	地域子育て支援センターさくらんぼ (☎823-1288)	乳幼児のしつけ、生活習慣(保育士)
早期療育相談	月～金曜日 9:00～17:00	療育支援センター(ほか) (☎822-3411)	言葉の遅れや落ち着きがないなど、子どもの発達、行動面に関すること(早期療育相談員)
青少年相談	火～土曜日 10:30～17:00	青少年センター (☎823-7838)	青少年についての困りごと(相談員) ※電話相談可
教育電話相談	月～金曜日 9:00～16:00	教育相談室 (☎823-7837)	不登校やいじめなどの早期解決と防止(教育相談員)
交通事故相談	月、水～金曜日 (第3水曜日は弁護士相談) 9:00～16:45 (13:00～16:00)	土浦合同庁舎県南地方交通事故相談所 (☎823-1123)	交通事故に関すること(県委嘱相談員、弁護士)
人権相談	月～金曜日 8:30～17:15	水戸地方法務局土浦支局 (☎821-0792)	家庭内の問題、いじめ、差別など(人権擁護委員、担当職員)
生活相談	毎週水曜日 13:00～16:00	新治地区公民館 (☎862-2900)	生活上のこと、人権にかかわること(生活相談員)
精神保健相談	1日(火) 14:30～16:30	土浦保健所 (☎821-5516)	精神障害者の医療などに関すること(精神科医師) ※予約制、1日2件まで。日時が変更になる場合があります。
	18日(金) 14:00～16:00		
女性のための	フェミニスト相談	毎週水曜日 11:00～15:40	男女共同参画センター (☎827-1107)
		12日(土) 10:00～14:40	
	一般相談	11日(金)、25日(金) 13:00～16:00	
			家族、夫婦、仕事など、女性を取り巻くさまざまな悩みごと(専門相談員) ※予約制

## 協働のコーナー

## 今日、どう? ～いろいろな文化で つくりあげる まちづくり～

現在、市には4000人以上(市人口の3%以上)の外国人が住んでいます。一般的に外国人の人口比率が3%を超えると、外国の文化が日常的に見られるようになると言われてしています。皆さんも学校や職場でいろいろな国の方たちと一緒に学んだり、働いたり、外国人が営むレストランや本場の食材が買えるお店ができたりと外国の文化を身近に感じる機会が多くなったのではないのでしょうか。

みんなが住みやすいまちづくりのためには、日本人も外国人もお互いを理解していくことがとても重要です。そこで土浦市国際交流協会では、日本人と外国人が日常生活について一緒に学びながら、お互いの理解を深める交流事業「地域ふれあい事業」を実施しています。令和元年度は、インド・ネパール・日本のカレーを一緒に作った後、防犯について体験しながら学びました。

### 閩市民活動課(☎826-1111 内線2031)



▲カレー作り



▲すぐに使える護身術を体験

土浦市国際交流協会では、さまざまな交流イベントや講座を開催しています。いろいろな国の文化を目にして、触れて、感じてみることはとても楽しいものです。皆さんも早速、国際交流の一步を踏み出してみませんか。今日、どう?

## 新型コロナウイルス感染症に関する検査費用の一部助成

新型コロナウイルスの感染により、重症化するリスクの高い、高齢者や基礎疾患を持っている方に対し、本人の希望により検査を行う場合、検査費用の一部を助成します。

**対象者**／無症状で、市内に居住し、住民登録があり、次のいずれかに該当する方

- ①65歳以上の方(令和3年3月31日時点での年齢)
- ②基礎疾患を有する方(慢性閉塞性肺疾患・慢性腎臓病・糖尿病・高血圧・心血管疾患などで病院を受診している方、肥満(BMI30以上)の方など)

※①、②のいずれかに該当しても、発熱などの症状がある方や、濃厚接触者などの保健所による検査対象者は除く。

**検査方法・自己負担額**／PCR検査…3000円、抗原定量検査…2000円(年度内にいずれか1回のみ)

※いずれの検査も、唾液か鼻咽頭ぬぐい液をとって、感染を判定します。

**受診方法**／市に申し込み、発行された受診券を持参して、協力医療機関に予約のうえ受診

※結果が陽性の場合、保健所の指導のもと、入院・療養生活が必要となります。

**申込方法**／土浦市保健センターへ直接、電話、またはホームページから



**申込期間**／3月31日まで(電話、ホームページは18日まで)

## 2種混合(ジフテリア・破傷風)予防接種

2種混合予防接種は3種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風)予防接種の追加接種として実施しています。対象の方は早めに接種しましょう。

**対象者**／11歳～12歳

※予診票は、11歳誕生月の翌月上旬に郵送します。

**接種期間**／11歳～13歳の誕生日前日まで

**接種回数**／1回

**接種場所**／県内協力医療機関

**持ち物**／母子健康手帳、予診票、住所が確認できるもの(健康保険証など)

**費用**／無料(接種期間内に限ります)

※協力医療機関外で接種する場合は、公費助成額を上限に償還払いとなります。(事前連絡が必要)

※転入や紛失などで予診票をお持ちでない方は、母子健康手帳を持参のうえ健康増進課にて交付の手続きをお願いします。

## 12月の献血

**日時**／12月20日(日)

10:00～11:45、13:00～16:00

**場所**／イオンモール土浦(専門店北入口)

## 健康教室

## コロナを含めた肺炎について

土浦市医師会  
小貫琢哉(中高津クリニック)

肺炎は感染症(病原微生物が原因)か、そうでないかに分かります。通常、「肺炎」といえば、感染症の肺炎を指します。時折耳にする「間質性肺炎」は、感染症ではありません。感染症の肺炎は、細菌性(バイ菌)、ウイルス性、その他に分かります。細菌性肺炎は、結核を除いて、ほとんどが「ヒト-ヒト感染」を起こしません。総合病院では、大部屋で入院しているくらいです。特効薬は抗菌薬(抗生物質)になります。細菌性肺炎の約25%は肺炎球菌が原因といわれ、「肺炎球菌ワクチン」にて予防が可能です。

コロナ(新型コロナウイルス)の登場まで、ウイルス性肺炎は稀でした。コロナ患者さんの大半は、カゼ症状(発熱、鼻水、ノドの痛み、咳など)なので軽症です。ただし、「軽症コロナ」は、普通のカゼやインフルエンザとの区別がつきません。コロナの特徴として「嗅覚/味覚の障害」が有名ですが、頻度は高くないようです。

コロナの問題点は、感染力(あっという間に伝播する)

と致死率(約4%)です。10月末現在、ワクチンと特効薬は未完成です。今のところ、感染予防(ソーシャルディスタンス、マスク、手洗いなど)を徹底するしかありません。コロナ検査の代表はPCRです。抗原検査や抗体検査もありますが、正確性はPCRに劣ります。カゼ症状で医療機関を受診した際には、PCRについて相談されてもよいでしょう。インフルエンザ予防接種(ワクチン)は、間接的にコロナ対策に役立ちます。今季は、例年以上にインフルエンザ予防接種をお勧めします。

コロナに感染しても、大半の患者さんは自然治癒します。重症化しやすい人たち(高齢者、心疾患、慢性肺疾患、糖尿病、がんの合併など)に感染させないことが重要です。もし、コロナ感染が確認された場合には、慌てず、保健所や医療機関の指示に従ってください。繰り返しになりますが、今後も「感染予防の徹底」をお願いします。

# 12月の健康相談

## ◎相談

内 容	と き	受付時間	と ころ
健康相談(予約制)	2日(水)	9:00~11:30	土浦市保健センター(☎826-3471)
栄養相談(予約制)	8日(火)	13:00~16:10	
こころの相談(予約制)	1日(火)	13:00~15:00	障害福祉課(☎内線2343)
高齢者健康相談	10日(木)	10:00~11:30	新治総合福祉センター(☎862-3522)
	24日(木)		うらら(☎827-0050)

## ◎親と子の健診と相談

内 容	と き	受付時間	と ころ
4か月児健康診査 おやこの歯科検診(2歳児歯科健康診査)	集団での実施を中止しています。対象者には受診票を交付していますので、医療機関で受診してください。		
1歳6か月児健康診査	令和元年5月生まれ 2日(水)、3日(木)	13:15~14:30	土浦市保健センター (☎826-3471)
3歳児健康診査	平成29年5月生まれ 9日(水)、10日(木)	13:00~14:30	
	平成29年6月生まれ 16日(水)、17日(木)		
マタニティ教室(予約制) ※集団クラスと個別クラス のどちらかを選択してください。	集団クラス 1日(火)	9:45~10:00 14:00 15:00 16:00	
赤ちゃん身体計測 10か月児育児相談 つちまる育児相談	身体計測や育児相談を希望の方は、土浦市保健センターへお越し いただくか、個別訪問で対応しますので、事前にご連絡ください。		

診療時間/午前9時~正午、午後1時~4時(ホワイト歯科医院は午前10時~午後1時、午後2時~7時) **必ず電話で確認してから、保険証を持参し受診してください。** 休日緊急診療テレホンサービス(☎824-9155 土・日曜日、祝日のみ)でも案内しています。

## 休日当番医

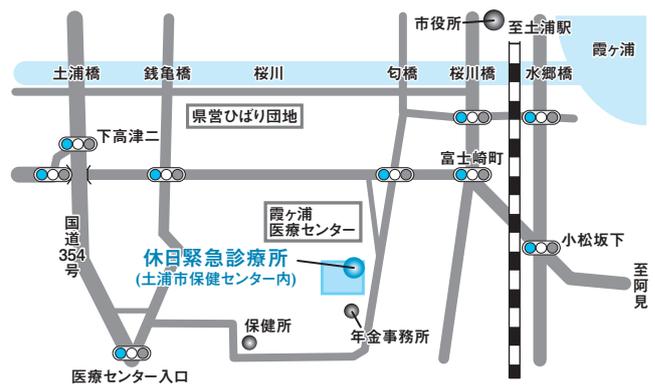
12月	内 科	外 科	歯 科
6日(日)	萩原クリニック ☎832-2111 神立中央五丁目	野上病院 ☎822-0145 東崎町	ながい歯科クリニック ☎846-1122 大町
13日(日)	鈴木クリニック ☎841-7711 中荒川沖町	神立病院 ☎831-9711 神立中央五丁目	たかぎ歯科 ☎822-3111 国分町
20日(日)	木戸医院 ☎841-1753 乙戸南三丁目	野上病院 ☎822-0145 東崎町	上野歯科医院 ☎821-0885 中央一丁目
27日(日)	ゆみこ内科クリニック ☎821-1180 田中三丁目	県南病院 ☎841-1148 中	のぎ歯科 ☎843-8846 中村南一丁目
29日(火)	烏山診療所 ☎843-0331 烏山二丁目	県南病院 ☎841-1148 中	ホワイト歯科医院 ☎822-4182 真鍋新町
30日(水)	高野医院 ☎841-0154 荒川沖西二丁目	県南病院 ☎841-1148 中	神立デンタルクリニック ☎830-2161 神立町
31日(木)	土浦ベリルクリニック ☎835-3002 都和四丁目	神立病院 ☎831-9711 神立中央五丁目	神立中央歯科医院 ☎834-0888 神立中央三丁目

急な病気で心配なときの救急電話相談(年中無休・24時間対応)/  
茨城子ども救急電話相談…短縮ダイヤル#8000、茨城おとな救急電話相談…短縮ダイヤル#7119、または☎03-6667-3377

### 土浦市休日緊急診療所

診療科	曜 日	診療時間
小児科	日・祝日	午前9時~12時 午後1時~4時 午後7時~10時
	木・金・土	午後7時~10時
内 科	土・日・祝日	午後7時~10時

※12/29~1/3の診療時間は、祝日と同じです。  
下高津二丁目7番27号(土浦市保健センター内)  
☎823-9628(診療時間帯のみ)  
※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。  
※各医師の協力のもと、交代で勤務いただいています。



発行/土浦市 編集/市長公室広報広聴課  
発行日/令和2年11月17日  
人口と世帯数/令和2年10月1日現在)  
13万5033人 6万1069世帯

〒300-8686 茨城県土浦市大和町9番1号  
☎029-826-1111(代表)  
HP <http://www.city.tsukuba.lg.jp>  
MAIL [info@city.tsukuba.lg.jp](mailto:info@city.tsukuba.lg.jp)

次回「広報つちうら」12月上旬号は、  
12月1日(火)発行予定です。

