

ふれあいセンター ながみね講座

関ふれあいセンターながみね
(〒300-0849 中村西根2078-1
☎830-5600)

☑20歳以上の方

☑往復はがきに希望講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を記入して郵送、または郵便はがきを窓口へ持参
※はがき1枚につき1講座の申し込み

☑12月1日(火)(消印有効)

※都合により講座の日程などが変更になることがあります。

※定員を超えたときは抽選。また、申し込み少数のときは中止となる場合があります。

※受講料について、納入後の返金はできません。

曜日	講座名	時間	日程	回数	定員	受講料	持ち物
火	書道教室	(A)9:15~10:45 (B)11:00~12:30	1/12・26、2/9・16、3/2・16	各6回	各12人	3000円	習字道具、墨汁、半紙、スリッパ、座布団
木	かんたんストレッチ体操	10:00~10:50	1/14~3/11	8回	16人	4000円	動きやすい服装、上履き、タオル、飲み物
	美ユティーBodywave	11:00~11:50	1/14~3/11	8回	16人	※1 4000円	動きやすい服装、上履き、タオル、飲み物
	水中ウォーキング(初心者向け)	12:00~12:50	1/14~3/11	8回	16人	4000円	水着、水泳帽、バスタオル
	水中ウォーキングプラス	13:00~13:50	1/14~3/11	8回	16人	4000円	水着、水泳帽、バスタオル
	ケーナ入門~アンデスの風~	15:20~16:20	1/14・28、2/11・25、3/11・25	6回	15人	※2 7500円	手鏡(置き型)、ケーナ、※3 スリッパ
	ケーナ中級~アンデスの風~	16:30~17:30	1/14・28、2/11・25、3/11・25	6回	15人	※2 7500円	手鏡(置き型)、ケーナ、※3 スリッパ
金	健康体操(体力アップ編)	11:00~11:50	1/15~3/5	8回	20人	4000円	動きやすい服装、上履き、タオル、飲み物
	アクアズンバ(水中リズム運動)	12:00~12:50	1/15~3/5	8回	16人	4000円	水着、水泳帽、バスタオル
	水中ウォーキング	13:00~13:50	1/15~3/5	8回	16人	4000円	水着、水泳帽、バスタオル

※1...エクササイズ専用のバンド購入希望者は、別途800円が必要 ※2...テキスト代を含む

※3...ケーナ購入希望者は、楽器代として別途6000円~8000円が必要

こ・ん・に・ち・は 赤・ち・ゃ・ん

HAPPY BIRTHDAY

11月生まれ



1月で1歳になる赤ちゃんを募集!!

☑①誕生日、②住所、③氏名(ふりがな)、④電話番号、⑤一言(25文字以内)を記入し、写真を添えて広報広聴課へ郵送、メール(kouho@city.tsuchiura.lg.jp)または直接

☑11月30日(月)

※1月中旬号に写真、氏名、町名、一言を掲載します。



1歳おめでとう!
いつもゆうぎの笑顔に癒されてるよ

ゆうぎ
荒川侑輝ちゃん
(西根西一丁目)



1歳おめでとう!
まっすぐ元気に大きくなってね♡

ひまり
大野日真莉ちゃん
(神立町)



可愛い音ちゃん
1歳おめでとう!
大きくなあれ♡

おとは
原音葉ちゃん
(乙戸南三丁目)



1歳おめでとう♪
これからもたくさん笑顔を見せてね!

あおい
中嶋蒼依ちゃん
(中村東二丁目)



祝1歳☆
これからもみんなを笑顔にしてね♪

まさひと
永宮誠仁ちゃん
(天川二丁目)

応募の際の注意事項

- ※一言は記号(!・♡・♪など)も1文字と数えて25文字以内で!
- ※顔がすべて写っている(頭や耳、あごが切れていない)写真を!
- ※送っていただいた写真はお返しできません

※掲載した氏名、住所などの個人情報は、この広報紙以外では使用しません。