

การติดเชื้อโคโรนา (COVID-19) จะส่งผ่านการแพร่กระจายเชื้อตามเส้นทางต่างๆดังต่อไปนี้

ละอองฝอย
ในอากาศ

การสัมผัส

ปิดมิดชิดการระบายอากาศไม่ดี
ผู้คนรวมตัวกันหนาแน่น
สัมผัสอย่างใกล้ชิด

ไวรัสติดจากการสัมผัสผ่านมือ นิ้วมือ
เข้าไปสู่ร่างกายโดยผ่านทางจมูกและปาก

ลูกบิดประตู # แบนจอสัมผัส

การพูด สนทนา ไอ จะมีละอองฝอยกระเด็นออกไป เมื่อสูด
หายใจอาจนำเอาละอองฝอยหรือละอองฝอยขนาดเล็กเข้าไป
สู่ในร่างกายได้

ร้านอาหาร หรือร้านดื่มที่มีบริการให้ลูกค้า
งานเลี้ยง/ดื่มปาร์ตี้ # พูดคุยเสียงดัง
ร้องเพลง # โรงละคร
ห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า # ห้องประชุม

ละอองฝอยขนาดเล็กฟุ้งกระจาย

ในบริเวณพื้นที่ปิดมิดชิดมีการระบายอากาศไม่ดี ละอองฝอยที่มีอนุภาคนาขนาดเล็ก
เล็กกว่า $5\ \mu\text{m}$ ไมโครเมตร(ไมครอน) ล่องลอยอยู่ในอากาศ แม้ว่าจะอยู่ระยะ
ห่างออกไปเล็กน้อย อาจแพร่กระจายไปได้ในระยะไกลและอาจทำให้ติดเชื้อได้

ที่เรียกว่า “การติดเชื้อจากการแพร่กระจายในอากาศ” จะพบได้ในเชื้อวัณโรคและเชื้อไวรัสโรคหัด และละอองฝอยที่มีขนาดเล็กกว่า เช่น ในอุปกรณ์
เครื่องปรับอากาศ ฯลฯ อาจทำให้ละอองฝอยที่มีอนุภาคนาขนาดเล็กลอยฟุ้งในอากาศเป็นเวลานาน และอาจกระจายลอยออกไปในระยะไกลทางได้ ต้องให้
ความระมัดระวัง “การติดเชื้อละอองฝอยขนาดเล็ก” ตามแนวคิดดังนี้ด้วย



หลีกเลี่ยง 3 ใกล้ชิดมิดหนาแน่น ! ① พื้นที่ปิดมิดชิดมีการระบายอากาศไม่ดี ② สถานที่ที่มีผู้คนรวมตัวกันหนาแน่น
③ การสนทนา การพูดเปล่งเสียงและมีการสัมผัสกันอย่างใกล้ชิด



ล้างมือ/ฆ่าเชื้อโรคที่มือและนิ้วมือ สวมหน้ากากอนามัย การเว้นระยะห่าง 2 เมตร (อย่างน้อย 1 เมตร) เป็นสิ่งสำคัญ !
และที่สำคัญมากก็คือ**ควรมีการระบายอากาศ** เพื่อการหมุนเวียนอากาศที่เหมาะสมเพียงพอ !