

ワークヒル土浦 第4期講座

問ワークヒル土浦(☎826-2622
〒300-0027 木田余東台四丁目1-1)

- ☑往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望講座を記入し郵送、または郵便はがきを窓口へ持参
※月曜休館。はがき1枚につき1講座の申し込み(連名は不可)
※親子の講座はお子様の氏名(ふりがな)、年齢も記入
☑12月20日(日)(必着)
※定員を超えたときは抽選。また、申し込み少数のときは中止となることがあります。

曜日	講座名	対象	時間	日程	回数	定員	受講料
火	らくらくシニア体操	一般男女	10:00~11:00	1/19~3/16	8	25人	4100円
	カラダすっきり!ストレッチヨガ	一般男女	11:30~12:30	1/19~3/16	8	30人	4100円
	美 body kick exercise	一般男女	13:30~14:30	1/19~3/16	8	25人	4100円
	コンシャスヨーガ&自力整体	一般男女	15:45~17:00	1/19~3/16	8	30人	4100円
	ヒップホップエクササイズ&ストレッチ	一般男女	18:50~19:50	1/19~3/16	8	25人	4100円
	やわらか体幹エクササイズ	一般男女	20:00~21:00	1/19~3/16	8	25人	4100円
水	エアロビクス水曜	一般男女	10:00~11:00	1/13~3/17	10	25人	5200円
	よちよちわんぱく親子ビクス	1歳以上の未就園児とその親	11:30~12:30	1/20~3/17	8	15組 30人	4100円
	陶芸教室昼間コース①※1	一般男女	13:00~14:30	1/13~2/17	5	10人	5000円
	陶芸教室昼間コース②※1	一般男女	13:00~14:30	2/24~3/24	5	10人	5000円
	パンチ&キックエクササイズ	一般男女	18:40~19:40	1/13~3/17	10	25人	5200円
	ZUMBA④~ラテン音楽+ダンスエクササイズ~※2	一般男女	20:00~21:00	1/13~3/10	5	25人	2600円
木	ZUMBA⑤~ラテン音楽+ダンスエクササイズ~※2	一般男女	20:00~21:00	1/20~3/17	5	25人	2600円
	陶芸教室夜間コース①※1	一般男女	18:30~20:00	1/14~2/18	5	10人	5000円
金	陶芸教室夜間コース②※1	一般男女	18:30~20:00	2/25~3/25	5	10人	5000円
	ひさしぶりのピアノ	一般男女	9:50~10:50	1/15~3/19	10	10人	10500円
	やさしいピラティス	一般男女	10:00~11:00	1/15~3/19	10	30人	5200円
	はじめてのピアノ(初心者)	一般男女	11:00~12:00	1/15~3/19	10	10人	10500円
	赤ちゃん親子ビクス	歩行開始前の0歳児とその親	11:45~12:45	1/15~3/19	8	15組 30人	4100円
	インセンスヨガ~アロマプラス~	一般男女	13:30~14:30	1/15~3/19	10	30人	5200円
	趣味で楽しむピアノ	一般男女	14:00~15:00	1/15~3/19	10	10人	10500円
	チビっ子体操	4~6歳の未就学児	16:30~17:30	1/15~3/19	10	12人	10500円
日	すっきり爽快エアロ	一般男女	18:50~19:50	1/15~3/19	10	25人	5200円
	キャンドルヨガ	一般男女	20:00~21:00	1/15~3/19	10	30人	5200円
	ステップエクササイズ&ストレッチ	一般男女	18:00~18:50	1/17~3/14	8	25人	4100円
	ウィークエンドヨガ~デトックス+リフレッシュ~	一般男女	19:00~19:50	1/17~3/14	8	30人	4100円

※1…陶芸教室の申し込みは、各曜日①・②のいずれか一方のみ ※2…ZUMBAの申し込みは、④・⑤いずれか一方のみ

水郷テニスコート テニス教室

問水郷テニスコート(☎824-0880
〒300-0835 大岩田580)

- ☑往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、希望教室(曜日)を記入し郵送、または郵便はがきを窓口へ持参
※月曜休館。はがき1枚につき1教室の申し込み(連名は不可)
☑12月20日(日)(必着)
※定員を超えたときは抽選。また、申し込み少数のときは中止となることがあります。

曜日	種目	教室名	対象	時間	日程	回数	定員	受講料※
火	硬式	初心初中級【基本・応用】	高校生以上	19:30~21:00	1/19~3/16	8	30人	6100円
水	硬式	中級【試合想定】	高校生以上	19:30~21:00	1/13~3/3	8	24人	9100円
木	硬式	初心初中級【基本・応用】	高校生以上	19:30~21:00	1/7~3/4	8	30人	6100円
金	硬式	初心初級	高校生以上	10:00~11:30	1/8~3/12	10	30人	7600円
	軟式	軟式初心初級 New!!	中学・高校生	19:15~20:45	1/15~3/5	8	40人	6400円

※…保険料を含む