

# 1月の健康相談

## ◎相談

| 内 容         | と き    | 受付時間        | と ころ                 |
|-------------|--------|-------------|----------------------|
| 健康相談(予約制)   | 6日(水)  | 9:00~11:30  | 土浦市保健センター(☎826-3471) |
| 栄養相談(予約制)   | 12日(火) | 13:00~16:10 |                      |
| こころの相談(予約制) | 5日(火)  | 13:00~15:00 | 障害福祉課(☎内線2343)       |
| 高齢者健康相談     | 14日(木) | 10:00~11:30 | つわぶぎ(☎831-4126)      |
|             | 28日(木) |             | 湖畔荘(☎828-0881)       |

## ◎親と子の健診と相談

| 内 容                         | と き  | 受付時間          | と ころ        |                          |
|-----------------------------|--|---------------|-------------|--------------------------|
| 4か月児健康診査                    | 集団での実施を中止しています。対象者には受診票を交付していますので、医療機関で受診してください。 |               |             |                          |
| おやこの歯科健診(2歳児歯科健康診査)         | 集団での実施を中止しています。対象者には受診票を交付していますので、医療機関で受診してください。 |               |             |                          |
| 1歳6か月児健康診査                  | 令和元年6月生まれ<br>平成29年7月生まれ                          | 6日(水)、7日(木)   | 13:15~14:15 | 土浦市保健センター<br>(☎826-3471) |
| 3歳児健康診査                     | 平成29年7月生まれ<br>平成29年8月生まれ                         | 13日(水)、14日(木) | 13:00~14:15 |                          |
|                             | 20日(水)、21日(木)                                    |               |             |                          |
| マタニティ教室(予約制)                | 集団クラス  | 5日(火)         | 9:45~10:00  |                          |
| ※集団クラスと個別クラスのどちらかを選択してください。 | 個別クラス<br>※各30分程度                                 |               | 14:00       |                          |
|                             |  |               | 15:00       |                          |
|                             |  |               | 16:00       |                          |
| 赤ちゃん身体計測                    | 身体計測や育児相談を希望の方は、土浦市保健センターへお越し                    |               |             |                          |
| 10か月児育児相談                   | いただくか、個別訪問で対応しますので、事前にご連絡ください。                   |               |             |                          |
| つちまる育児相談                    |  |               |             |                          |

## 休日当番医

診療時間/午前9時~正午、午後1時~4時 必ず電話で確認してから、保険証を持参し受診してください。休日緊急診療テレホンサービス(☎824-9155 土・日曜日、祝日のみ)でも案内しています。

| 1月     | 内 科                                  | 外 科                          | 歯 科                            |
|--------|--------------------------------------|------------------------------|--------------------------------|
| 1日(金)  | 小原内科医院<br>☎821-1015 中央二丁目            | 野上病院<br>☎822-0145 東崎町        | 深谷歯科医院<br>☎898-9102 神立東一丁目     |
| 2日(土)  | 友常クリニック<br>☎824-2718 中央二丁目           | 伊野整形外科医院<br>☎821-6028 真鍋六丁目  | 高田歯科クリニック<br>☎875-6575 国分町     |
| 3日(日)  | サンルーナ・小寺内科クリニック<br>☎869-8882 おおつ野二丁目 | 淀縄医院<br>☎822-5615 大町         | 土浦やまぐち歯科クリニック<br>☎886-5533 文京町 |
| 10日(日) | 田谷医院<br>☎823-2636 生田町                | 岡田整形外科クリニック<br>☎825-3377 木田余 | みなと歯科クリニック<br>☎835-3480 港町一丁目  |
| 11日(月) | 山手医院<br>☎835-3388 国分町                | 県南病院<br>☎841-1148 中          | 永国台歯科クリニック<br>☎826-1511 永国     |
| 17日(日) | 大石内科クリニック<br>☎835-0014 大岩田           | 神立病院<br>☎831-9711 神立中央五丁目    | イバラキクリニック<br>☎822-4537 中央一丁目   |
| 24日(日) | あおき内科クリニック<br>☎825-8181 木田余          | 野上病院<br>☎822-0145 東崎町        | 吉田歯科医院<br>☎824-2008 並木一丁目      |
| 31日(日) | 新治診療所<br>☎862-4668 下坂田               | 神立病院<br>☎831-9711 神立中央五丁目    | 梶塚歯科クリニック<br>☎823-1551 大和町     |

急な病気で心配なときの救急電話相談(年中無休・24時間対応) / 茨城子ども救急電話相談…短縮ダイヤル#8000、茨城おとな救急電話相談…短縮ダイヤル#7119、または☎03-6667-3377

## 土浦市休日緊急診療所

| 診療科 | 曜 日    | 診療時間                            |
|-----|--------|---------------------------------|
| 小児科 | 日・祝日   | 午前9時~12時<br>午後1時~4時<br>午後7時~10時 |
|     | 木・金・土  | 午後7時~10時                        |
| 内 科 | 土・日・祝日 | 午後7時~10時                        |

※12/29~1/3の診療時間は、祝日と同じです。  
下高津二丁目7番27号(土浦市保健センター内)  
☎823-9628(診療時間帯のみ)  
※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。  
※各医師の協力のもと、交代で勤務していただいています。

