

INFORMATION

情報ひろば

- 日 日時・日程
- 場 会場
- 対 対象者
- 講 講師
- 内 内容
- 定 定員
- 持 持ち物
- 料 料金・受講料
- 申 申込方法
- 締 締め切り
- 問 問い合わせ
- 他 その他

土浦市役所 ☎826-1111  
防災行政無線 ☎0120-826113

マイシティつちうら  
まちの話題やニュースをお届けします。  
土浦ケーブルテレビ デジタル11ch  
(111ch)【毎日9:00/12:00/16:00/  
20:00の各15分】

土浦市メールマガジン  
行政、子育て、健康づくり、  
観光・イベントなどの情報を  
メールでお届けします。

登録はこちら▶



新型コロナウイルス  
感染症関連情報



新型コロナウイルス感染症  
に関する、市からのお知らせ  
やイベントの開催状況などの  
最新情報は、市ホームページ  
で確認できます。

れています。

問 総務課(☎内線2010)

土浦市国際交流協会からの  
お知らせ

外国人の子どもたちへ  
の教育支援セミナー



日 2月14日(日) 午前10時～正午  
場 新治地区公民館

講 菊地かおりさん(筑波大学)  
内 外国にルーツのある子ども  
たちへの学びの支援について  
(後日オンライン配信あり)

定 40人(先着順)  
申 電話またはメールで(オンラ  
イン配信希望者はメールで)

☐ 海外ボランティア活動  
動報告会

日 2月28日(日) 午後2時～4時  
場 ワークヒル土浦

講 青年海外協力隊現役隊員、  
経験者

内 ジンバブエ・マダガスカル  
での体験談や、現地での協  
力活動について

定 40人(先着順)  
申 電話で

※最新情報など詳しくは、ホー  
ムページをご覧ください。

お問い合せください。

問 同協会事務局(市民活動課内  
☎内線2031) ☐ kokutab14  
@city.tsuchiura.jp)

2月7日は  
「北方領土の日」です

北方領土は、北海道の北東  
洋上に連なる歯舞群島、色丹  
島、国後島および択捉島の四島  
のことで、日本人が住み続け  
てきたわが国固有の領土です。  
第二次世界大戦終了直後、  
ソ連軍により不法に占拠され  
今日に至っています。

政府は、毎年2月7日を「北  
方領土の日」と定めています。  
また、2月と8月は「北方領  
土返還運動全国強調月間」と  
して、全国で返還運動が行わ

コロナに負けるな！応援チケッ  
トの有効期限が間近です

「コロナに負けるな！応援  
チケット(プレミアム付商品  
券)」の使用期限は2月15日(月)  
です。使い忘れや使い残し  
のないようにご注意ください。

問 土浦商工会議所(☎822・  
0391)

令和3年度農用地区域除外  
申請の受け付けの一時中止

毎年、4・8・12月に除外  
申請の受け付けを行っていま  
すが、令和3年度中に農業振  
興地域整備計画総合見直し  
が予定されているため、来年度  
の申請受付は4月のみとなり  
ます。現在、農地転用を検討  
している方は3月中を目安に  
事前相談をお願いします。

なお、除外相談については

随時受け付けています。

☑ 申請締切／4月9日(金)  
問 農林水産課(☎内線2712)

クラフトシビックホール土浦  
(市民会館)からのお知らせ

2月から、催事主催者が動  
画配信をするためのインタ  
ーネット回線が利用できるよう  
になります。

※利用方法など、詳しくはお  
問い合わせください。

問 クラフトシビックホール土  
浦(☎822・8891)

ひきこもり相談

日 2月12日(金) 午後1時～4  
時(相談時間は1件50分間)

場 社会福祉センター(ウララ  
2ビル 4階)

☑ 県内在住でひきこもり問題

### 納税課からのお知らせ

- 1月の納税(納期限: 2月1日(月))  
市県民税(4期)、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料(いずれも7期)
  - 1月の休日納税・休日納税相談
  - 日 1月31日(日) 午前9時～午後5時
  - 場 納税課(本庁舎2階)
  - 問 納税課(☎内線2359)
- ※新型コロナウイルス感染症の影響などにより納税が困難な場合には、そのまま放置せず、至急ご相談ください。

### 乳児用チャイルドシート貸し出し

- 日 貸出日 / 2月15日(月)～26日(金)の平日 午前9時～午後5時
- 申込日 / 2月8日(月)、9日(火)
- 場 生活安全課(本庁舎2階)
- 対 市内在住の1歳未満児の保護者または、2月末までに出産予定の方
- 持 運転免許証
- 料 ¥2000円(クリーニング代など)
- 申 電話で
- 問 生活安全課(☎内線2298)

### 2月の無料年金相談

- 常陽銀行土浦支店
  - 2月17日(水) 午前10時～午後3時
  - 2月20日(土) 午前10時～午後4時
  - (☎822-3216)
- ※詳しくはお問い合わせください。

### 上高津貝塚ふるさと歴史の広場からのお知らせ

- 縄文の布作り・縄文土器講座 座作品展
  - 日 2月7日(日)～3月6日(土)
  - 午前9時～午後4時30分
  - (最終日は午後1時まで)
  - 場 考古資料館
- ※作品展のみの見学は無料

### 書き損じはがき・未使用切手などの寄付を募集します

- 日 1月20日(水)～29日(金)
- 場 収集場所 / 本庁舎、市立図書館、各中学校地区公民館
- 問 土浦ユネスコ協会事務局(市民活動課内 ☎内線2031)

### 子ども・子育て応援フォーラム

- 日 2月14日(日) 午後0時50分～4時10分(開場は午後0時15分)
- 場 県南生涯学習センター
- 対 県内在住の方
- 講 コウ ケンテツさん(料理研究家)
- 内 食育をテーマとした講演・パネルディスカッション
- 定 200人(先着順)
- 申 ホームページ、電話、申込書をファクスまたは直接
- 日 2月5日(金)
- 問 同センター(☎826・1101、FAX826・1728)

### 学校給食センターへ物資納入を希望する方へ

令和3年度に新規で物資納入を希望する方と、本年度に登録した内容に変更点がある方は、物資納入業者登録申請書を提出してください。

- 申 学校給食センターまたはホームページにある申請書に必要事項を記入し、直接
- 日 申請期間 / 2月1日(月)～15日(月)
- 問 学校給食センター(☎846・2601)

### 陸上自衛隊夜間飛行訓練

- 日 2月2日(火)～4日(木)、9日(火)
- 場 陸上自衛隊霞ヶ浦飛行場および周辺空域
- 問 同航空学校霞ヶ浦校(☎842・1211)

### 中止

- 体験講座「壁掛け作り」受講生募集
- 日 2月13日(土) 午前9時30分～正午
- 対 中学生以上
- 定 10人(先着順)
- 料 ¥250円(材料費)
- 申 事前に直接または電話で
- 場 考古資料館
- 問 上高津貝塚ふるさと歴史の広場(☎826・7111)

### 乳幼児期親力アップ講座

- 日 2月22日(月)、26日(金)、3月4日(木)、11日(木) いずれも午前10時15分～45分
- 対 乳幼児の保護者
- 講 青木きよ子さん(親業訓練協会)ほか
- 内 子育てに関する、Zoomを使ったオンライン講座
- 定 50人(先着順)
- 申 ホームページから

## 広告

難病のある人の  
就労支援研修会

日 2月12日(金) 午後1時30分  
～4時

場 県立医療大学(阿見町阿見)  
対 雇用事業者、就労支援機関、  
支援者および支援団体、ポ  
ランティアなど

講 河野 豊さん(県難病相談  
支援センター医師)

内 講演・パネルディスカッ  
ション「難病のある人の病気  
の理解と就労支援の実際」  
について(会場とZoomでの  
オンライン配信の同時開催)

申 電話またはメールで

問 県難病相談支援センター  
(☎840・280380、  
✉nanbyou@ipu.ac.jp)

県近代美術館  
「ムーミンコミックス展」

日 1月16日(土)～3月14日(日)

場 同美術館(水戸市千波町)

内 英国の新聞で連載された

「ムーミンコミックス」のマ

ンガ原画やスケッチなど2

80点以上を日本初公開

他 オンライン予約した方を優

先して入場案内

※入館料など、詳しくはホー

ムページをご覧ください。

問 同美術館(☎029・24  
3・5111)

市政のお知らせ information

土浦市総合企画審議会の委員を募集します

問 政策企画課(☎内線2425、  
✉kikaku@city.tsuchiura.lg.jp)



市の総合計画策定に関する重要事項を調査および  
審議する、土浦市総合企画審議会の委員を募集します。

任期/令和3年4月～令和4年3月(予定)

募集人数/若干名

応募資格/市内在住の20歳以上で、平日の昼間に行  
われる会議に毎回参加できる方(市の審議会など  
の公募委員、国や地方公共団体の議会議員、常勤  
の国家および地方公務員を除く)

※会議は概ね3か月に1回、計4回行う予定です。

委員報酬/会議1回につき7500円

応募方法/申込書に、住所、氏名、性別、年齢、職  
業、勤務先、電話番号、応募の動機を記入し、「私  
の考える将来の土浦市」についての作文(800字以  
内)を添付して郵送またはメール、持参して直接

※申込書は、政策企画課、各支所・出張所、各中学  
校地区公民館に設置します。また、ホームページ  
からもダウンロードすることができます。

応募期間/1月20日(水)～2月17日(水)(消印有効、  
受信有効)

※選考結果は、郵送で通知します。  
※審議会委員として発言した意見は公表されます。

市政のお知らせ information

地域公共交通計画(仮称)策定のため  
のアンケート調査を実施します

問 交通政策室(☎内線2370)

本市の交通計画である「地域公共交通網形成計画」  
を令和3年度に見直します。このたび、公共交通に  
関するご意見をいただくためのアンケートを実施し  
ますので、ご協力をお願いします。

対象者/市内の無作為に選出された3000世帯

調査期間/1月29日(金)～2月12日(金)

提出方法/同封の返信用封筒に入れて郵送

市政のお知らせ information

コミュニティ交通の導入を進めて  
います

問 交通政策室(☎内線2370)



コミュニティ交通導入の第1弾として、中村南・  
西根南地区での試験運行に向けた準備を地域住民の  
方々と協力し進めています。経緯について詳しくは、  
ホームページをご覧ください。

他の公共交通不便地域についても、今回実施する  
試験運行を検証しながら、地域住民の方々との協議  
を随時進め、その地域に適した、利用しやすく分か  
りやすい公共交通の導入および改善を図っていきます。

広告

必要書類

対象者	必要書類
給与所得者・公的年金受給者	源泉徴収票または事業主の支払証明書など
事業所得者・不動産所得者	収支内訳書
医療費控除のある方	医療費控除の明細書または医療費通知、保険などで補てんされた金額の明細書・証明書
セルフメディケーション税制控除のある方	セルフメディケーション税制の明細書、健康維持の取り組みを行ったことを明らかにする書類(定期健康診断の結果通知書など)※医薬品購入の領収書の添付は不要です。
社会保険料控除のある方	国民健康保険税・国民年金保険料・介護保険料・任意継続保険料などの領収書または納付済額証明書
生命保険料・地震保険料控除のある方	契約している保険会社から発行された控除証明書 ※地震保険料控除には、平成18年12月31日までに契約締結された長期損害保険料を含みます。
寄附金税額控除のある方	都道府県・市区町村・共同募金会・日本赤十字社などの領収書など
障害者控除を受ける方	障害者手帳または戦傷病者手帳、市町村長などが発行する障害者に準ずるなどの認定書

※源泉徴収票や控除証明書などの添付書類は、別紙に貼り付けてください。

※医療費控除とセルフメディケーション税制控除は選択適用のため、重複して控除を受けることはできません。

※郵送で申告書を提出するときには、マイナンバーカード両面の写し、もしくはマイナンバーに関する次の①、②の両方の書類の写しを添付してください。

- ①番号確認書類…通知カードやマイナンバー記載の住民票の写しなど
- ②本人確認書類…運転免許証、パスポート、在留カード、身体障害者手帳など

窓口受付について

記載指導を受ける方は窓口で受付します。**はんこ、マイナンバーカード**(マイナンバーカードをお持ちでない方は、上の①、②の両方の書類)、**必要書類**を持参し、ご来庁ください。収支内訳書や医療費控除の明細書などの必要書類は、あらかじめ作成をお願いします。なお、窓口の混雑を緩和するため、今年度から**予約者優先受付**を実施します。詳しくは、次の内容をご確認ください。

◇市役所課税課(本庁舎2階)

2月16日(火)～3月15日(月)

午前8時30分～11時30分、午後1時～4時

※土日・祝日を除きますが、2月21日(日)、28日(日)は受け付けます。

◇窓口受付の申告相談予約(電話のみ)

午前8時30分～午後5時15分

申告希望日	電話予約期間(土日・祝日を除く)
2月1日(月)～12日(金)	1月25日(月)～2月10日(水)
2月16日(火)～28日(日)	2月8日(月)～26日(金)
3月1日(月)～15日(月)	2月22日(月)～3月11日(木)

※当日の受付状況により、案内時間が前後する場合があります。

◇臨時受付会場

午前9時～11時30分、午後1時～4時

受付日	受付会場
2月1日(月)	神立地区コミュニティセンター
2月2日(火)	二中地区公民館
2月3日(水)	三中地区公民館
2月4日(木)	三中地区公民館
2月5日(金)	新治地区公民館
2月8日(月)	新治地区公民館
2月9日(火)	新治地区公民館
2月10日(水)	都和公民館
2月12日(金)	六中地区公民館

※受付会場ごとの対象地域の指定はありません。

※各支所・出張所では、申告受付業務は行っていません。

広告

## 市政のお知らせ

## 市・県民税の申告受付について

問課税課(☎内線2232)



2月から市・県民税の申告受付を開始します。今年度から、前年に市・県民税の申告をした方には、申告受付の案内はがきを郵送します。申告書は本人による記載が原則です。市・県民税の申告をする方は、ホームページの申告書作成システムで申告書を作成し、期限までに提出ください。新年度版のシステムは1月下旬に公開予定となっています。

なお、**新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、郵送での申告書の提出にご協力をお願いします。**ご家庭に印刷環境が無く、市・県民税申告書の送付を希望する方はご連絡ください。

**申告期間**／令和3年2月1日(月)～3月15日(月)

※窓口受付を希望する方は、右ページの窓口受付についてをご覧ください。

**申告の必要な方**／令和3年1月1日に土浦市に住んでいた方

※令和2年中に所得がなかった方、失業保険・遺族年金・障害年金など非課税所得のみの方も、非課税証明書の発行や国民健康保険税の算定、児童扶養手当などの受給資格審査の基礎資料になりますので申告してください。

※令和2年中に亡くなった方の市・県民税の申告は必要ありませんが、税務署で「準確定申告」を行う必要がある場合があります。

※公的年金などの収入金額が400万円以下で、かつ公的年金に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である方は、所得税の確定申告は必要ありませんが、医療費控除など各種控除を市・県民税に反映させるためには市・県民税の申告が必要となります。

**申告が不要な方**／次のいずれかに該当する方

- ・令和2年分の所得税の確定申告書を税務署へ提出した方、または提出予定の方
- ・収入が年末調整された給与のみの方で、給与支払報告書が勤務先から市役所へ提出されている方
- ・市内に住んでいる方の税法上の扶養親族になっている方(社会保険の扶養とは別です)
- ・公的年金のみを受給している65歳以上(昭和31年1月1日以前生まれ)の方で、公的年金収入金額(支払先が2か所以上あるときはその合計額)が年間152万円以下の方
- ・公的年金のみを受給している65歳未満(昭和31年1月2日以降生まれ)の方で、公的年金収入金額(支払先が2か所以上あるときはその合計額)が年間102万円以下の方

**土浦税務署で確定申告する必要がある方**

次に該当する方は、市役所および臨時受付会場では受け付けできませんので、土浦税務署での申告をお願いします。

- ◎土地・建物・株式・先物取引などの譲渡所得のあった方
- ◎住宅借入金等特別控除により所得税の還付を受けようとする方
- ◎雑損控除を受けようとする方
- ◎準確定申告をする方
- ◎過年度分の申告をする方

問土浦税務署(☎822-1100 自動音声案内)

# 広告



# 土浦税務署から確定申告に関するお知らせ

☎土浦税務署(☎822-1100)



## 令和2年分の所得税・個人消費税および贈与税の確定申告会場を開設します

申告会場の混雑緩和のため、会場への入場には「入場整理券」が必要です。入場整理券は当日配付のほか、LINEを通じたオンライン事前発行も可能です。右の二次元コードから「国税庁LINE公式アカウント」を友達登録後、トーク画面より申し込みできます。▶



※申告会場に来場される際は、マスクを着用し、できる限り少人数でお越しください。入場の際は検温を実施するほか、咳・発熱などの症状がある方は入場をご遠慮いただく場合があります。

**期間**／2月1日(月)～3月15日(月)

※土日・祝日を除く。ただし、2月21日(日)、28日(日)に限り開場します。

※2月1日(月)～15日(月)は、還付申告および贈与税の申告相談のみ受け付けします。

**時間**／午前9時～午後4時

※午後4時前でも、相談受付を終了する場合があります。また、入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いすることがあります。

**会場**／新治ショッピングセンター「さん・あびお」2階(大畑)

※「さん・あびお」への直接のお問い合わせはご遠慮ください。

※上記の確定申告会場設置期間中は、土浦税務署庁舎では申告相談を行っていません。

**内容**／申告相談、確定申告書の收受、確定申告書用紙の配付。

※現金納付の窓口業務は行いません。

会場に行かずに  
申告できます！

## 国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」は、自宅のパソコン・タブレット・スマートフォンから24時間いつでも申告書を作成できます。作成した申告書は、e-Taxまたは印刷して郵送のいずれかの方法で提出できます。マイナンバーカードとICカードリーダーまたはマイナンバーカード対応のスマートフォンをお持ちでない方は、ID・パスワードの発行を受けることで、e-Taxを利用して申告書を提出することができます。



### ID・パスワードの発行について

**時間**／午前8時30分～午後4時(5分程度で発行できます。)

**場所**／最寄りの税務署庁舎

**持ち物**／運転免許証などの顔写真付きの本人確認書類

※税務署からID・パスワードの発行をすでに受けている方は、「ID・パスワード方式の届出完了通知」でご確認ください。

※ID・パスワード方式での申告は、暫定的な対応です。お早めにマイナンバーカードの取得をお願いします。

### 消費税の確定申告をする個人事業主の方へ

消費税の確定申告書を作成するには、令和元年10月1日以降の取引について、売り上げや仕入れなどを税率(軽減税率8%・標準税率10%)ごとに区分して記帳するなどの経理(区分経理)を行った帳簿が必要となります。

また、令和元年分からは、消費税確定申告書を作成するには、区分経理を行った帳簿に基づき、「課税取引金額計算表」の作成が必要となります。

なお、消費税の仕入税額控除の適用を受けるためには、区分経理に対応した帳簿や受け取った請求書などの書類を保存する必要があります。



路面凍結・積雪による  
スリップ事故に注意!

冷え込みの厳しい季節は路面が凍結するおそれがあります。普段より安全運転を心掛け、スリップ事故を防ぎましょう。

### スリップ事故を防ぐために

冬用タイヤを準備しましょう  
突然の降雪などにも対応できるよう、事前にスタッドレスタイヤの装着や、タイヤチェーンの準備をしておきましょう。

普段より車間距離をとり、ゆっくり走行しましょう

凍結した路面の停止距離は、乾燥した路面の停止距離の10倍になる場合もあるため、不測の事態にも対処できるように心掛けましょう。

「急」のつく運転操作をしない  
急ブレーキ、急ハンドル、急発進、急加速はスリップ事故の大きな原因です。

橋の上やトンネルの出入口付近は特に注意しましょう

橋の上やトンネルの出入口付近は風通しがよく、凍結しやすくなります。

問生活安全課(☎内線2490)

### 自動車の盗難に注意!

県内の自動車盗難の認知件数は、令和2年11月末時点で761件と、前年同時期より578件の減少となっており、しかし、認知件数は全国ワースト1位であり、依然として多発している状況です。市内でも、令和2年11月末時点で53件の被害が確認されていることから、被害を防止するため、複数の対策を心掛けましょう。

### 自動車盗難対策

- ・スマートキーは電波遮断ポーチやアルミ缶などの電波を遮断する入れ物で保管しましょう。
- ・ハンドルロック、車止めを活用しましょう。
- ・防犯カメラ、センサーライトを設置しましょう。
- ・盗難警報装置、GPS装置を取り付けましょう。



## こ・ん・に・ち・は 赤・ち・ゃ・ん HAPPY BIRTHDAY 1月生まれ



3月で1歳になる赤ちゃんを募集!!

①誕生日、②住所、③氏名(ふりがな)、④電話番号、⑤一言(25文字以内)を記入し、写真を添えて広報広聴課へ郵送、メール(kouho@city.tsuchiura.lg.jp)または直接

2月1日(月)

※2月上旬または中旬号に写真、氏名、町名、一言を掲載します。



ニコニコ  
元気いっぱい  
育ってね♪

松葉 燕ちゃん  
(小岩田西一丁目)



パパとママの宝物♪  
可愛いゆちゃん  
だーいすきだよ♡

渡邊有優ちゃん  
(天川二丁目)



わが家の可愛い  
アイドル♡すくすく  
元気に成長してね!

小島 蒼ちゃん  
(真鍋六丁目)



♡祝1歳♡  
空★すくすく元気に  
大きく育ってね♪

中村 空ちゃん  
(神立中央三丁目)



おめでとう!  
これからの成長を  
楽しみにしてるよ☆

野坂大翔ちゃん  
(西並木町)



1歳おめでとう♪  
すくすく育ってね♡

大圖望月ちゃん  
(大畑)



1歳おめでとう!  
すくすく  
元気に育ってね!

中泉巴琉ちゃん  
(大和町)



1歳おめでとう♡  
楽しい思い出  
いっぱい作ろうね♪

米川凜音ちゃん  
(神立中央二丁目)



1歳おめでとう!  
すくすく元気に  
大きくなあれ!

前田千穂ちゃん  
(神立町)



♡祝1歳♡  
お兄ちゃんと仲良く  
元気に大きくなあれ♪

岩柳光玲ちゃん  
(沢辺)



1歳おめでとう!  
生まれてきてくれて  
ありがとう♡

岡田和采ちゃん  
(大岩田)



1歳おめでとう!!  
すくすく  
元気に育ってね♪

高橋凜恵ちゃん  
(並木一丁目)



えりなちゃん1歳  
おめでとう☆明るく  
元気に育ってね♡

荒井映里奈ちゃん  
(神立中央三丁目)



1歳おめでとう!  
たくさん笑って  
元気に成長してね!

勝村咲来ちゃん  
(板谷六丁目)



康太の笑顔が  
みんな大好きだよ!  
お誕生日おめでとう♡

塚本康太ちゃん  
(荒川沖東三丁目)



すくすく育ってね☆  
1歳おめでとう♪

高橋 慧ちゃん  
(おおつ野五丁目)



## 2月子育てひろば

HPはこちら ▶



児童館			
都和児童館 (☎832-3112)	5日(金)、26日(金)	10:30~11:00	おはなし会
	17日(水)	10:30~11:00	親子リトミック
	19日(金)	10:30~11:00	ママとベビーのふれあい体操
ポプラ児童館 (☎841-3212)	10日(水)	10:30~11:00	ベビーマッサージ
	16日(火)	10:30~11:00	親子ヨガ
	22日(月)	10:30~11:00	楽しくA・B・C
新治児童館 (☎862-4403)	5日(金)	10:30~11:00	おはなし会
	8日(月)	10:30~11:00	親子ビクス
	26日(金)	10:30~11:00	お誕生会
子育て支援センター			
さくらんぼ (☎823-1288) 予約受付は1月25日(月) から電話で	月~金曜日※	9:30~16:30	お部屋開放
	1日(月)	10:00~11:30	うれしいひな祭り 場三中地区公民館
	2日(火)	10:00~11:30	うれしいひな祭り 場六中地区公民館
	3日(水)	10:00~11:30	うれしいひな祭り 場四中地区公民館
	4日(木)	10:00~11:30	うれしいひな祭り 場神立地区コミュニティセンター
	5日(金)	10:00~11:30	うれしいひな祭り 場都和公民館
	8日(月)	10:00~11:30	うれしいひな祭り 場二中地区公民館
	9日(火)	10:00~11:30	うれしいひな祭り 場一中地区公民館
	10日(水)	10:00~11:30 13:30~15:00	赤ちゃんのカレンダー作り
	15日(月)	10:00~11:30	赤ちゃんとひな祭り 場二中地区公民館
	16日(火)	10:00~11:30	広いお部屋で遊ぼう! 場新治地区公民館
	17日(水)	10:00~11:30	赤ちゃんとひな祭り 場三中地区公民館
	18日(木)	10:00~11:30 13:30~15:00	1歳以上のカレンダー作り
	25日(木)	9:30~11:00	おもちゃクリニック 場三中地区公民館
ありんこクラブ (☎841-0463) 予約受付は1月15日(金) 9:00から	月~金曜日※	10:00~12:00	保育所開放
	3日(水)	10:00~12:00	豆まき
	10日(水)、11日(木)、 12日(金)	10:00~12:00	バレンタイン制作
	16日(火)	10:00~12:00	シェイプUPヨガ
	24日(水)、25日(木)、 26日(金)	10:00~12:00	ひなまつり制作
	月~金曜日※	8:30~13:30	園庭開放
白鳥保育園 (☎831-2590) 予約受付は前日16:00まで	月~水、金曜日※	8:30~13:30	スペース開放
	4日(木)	10:00~11:00	運動遊びと身体測定
	18日(木)	10:00~11:00	ぬり絵
	22日(月)	10:00~11:00	粘土遊び
	3日(水)	10:00~10:50 11:00~11:50	お誕生会
ひまわり (☎843-1117) 予約受付は1月20日(水) 9:30から	4日(木)	9:45~12:00	親子バランスボール 場四中地区公民館
	5日(金)、8日(月)	10:00~10:50 11:00~11:50	0歳ひろば
	9日(火)、16日(火)	10:00~10:50 11:00~11:50	珈琲講座「ラテアート」
	12日(金)、15日(月)、 17日(水)	10:00~10:50 11:00~11:50	「シール遊び」、1歳児測定日
	18日(木)	10:00~12:00	親子ビクス 場六中地区公民館
	22日(月)、24日(水)	10:00~10:50 11:00~11:50	「おててで記念photo」、2歳児以上測定日
	25日(木)	9:45~12:00	親子バランスボール 場三中地区公民館
	26日(金)	10:00~12:00	マタニティサロン「綿棒ケースデコパージュ」

※祝日を除く

# 2月のとしょかん

## 図書館カレンダー 2021 February



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

市立図書館 (☎823-4646)



HPはこちら▶

## ご存じですか？請求記号

### ■本の内容により番号が付いています

図書館では、日本十進分類法に沿って本を分類しています。これは、0～9の数字を用い、本の内容によって、下の表のように細分化していく方法です。この方法で本に与えられた番号を分類番号と呼びます。

例：関東地方の歴史についての本の場合、次のような分類となり、分類番号は213です。

分類	主題	分類	主題	分類	主題
0	総記	20	歴史	210	日本史
1	哲学・宗教	21	日本史	211	北海道地方
2	歴史・地理	22	東洋史	212	東北地方
3	社会科学	23	西洋史	213	関東地方
4	自然科学	24	……	214	……
5	技術・工業	25	……	215	……
6	産業	26	……	216	……
7	芸術	27	……	217	……
8	言語	28	……	218	……
9	文学	29	……	219	……

※数字以外に、絵本や紙芝居、CD・DVDなど、専用の記号が付けられている資料もあります。

### ■本の並び方には決まりがあります

図書館の本には、分類番号のほかに、著者の頭文字などのカナが付いていて、この2つを組み合わせたものを請求記号と呼びます。請求記号は1冊ごとに付いている本の「住所」のようなもので、図書館の本はこの請求記号の順番で並んでいます。

本を探す際には、館内に設置しているOPAC(検索機器)を利用できます。本の背表紙には請求記号を記したラベルが貼られていますので、それを目印にして目的の本を探してみてください。本が貸出中の場合もありますので、見つからない場合は気軽にお声がけください。

## 今月のおすすめ本

### にほんの行事と四季のしつらい(民俗・文化)

正月、節分、五節供、盆、彼岸…。大切な折節の行事にこめられた祈りのかたち「しつらい」。古くて新しい和の暮らしや節目節目の迎え方、意味やいわれを、美しい写真とともに紹介します。

(広田千悦子／著 広田行正／写真)



■は休館日 ●は分館のみ休館

【火～金曜日】 10:00～20:00

【土・日・祝日】 10:00～18:00

【月曜開館日】 1日 10:00～20:00

分館【火～日曜日】 10:00～17:00

## 2月のおはなし会

おはなし会(2階 おはなしのへや)

☐2月14日(日)、20日(土)、28日(日)

午前11時から

2月21日(日) 午後2時から

ちいさなおはなし会

(2階 おはなしのへや 乳幼児向け)

☐毎週水曜日 午前11時から

おはなし会(新治地区分館)

☐2月20日(土) 午前11時から

◎日時に変更になる場合があります。

ご確認のうえ、ご来館ください。

## こどもの本

もしもトイレがなかったら

(加藤 篤／著)

しゅくだいかななおり

(福田岩緒／作・絵)

くらやみきんしの国

(エミリー・ハワース＝ブース／さく、

おおつかのりこ／やく)

## 今月の展示棚

### テーマ「あたたかくなる本」

厳しい寒さが続いています。そこで今回の展示では、体が温まる食事や入浴についての本、心がほっとする本などを集めてみました。

冬の寒さを和らげ、健やかに過ごす助けとなる本をご用意していますので、ぜひご活用ください。

# 2月の無料相談

※祝日を除く

相談名	日	時	場	所	主な相談内容(相談員)	
市民法律相談	毎週火曜日	13:30~16:00			法律が関係する困りごと(弁護士) ※予約制(相談日の2週間前の火曜日から)	
司法書士相談	10日(水)	13:30~15:30	広報広聴課	(☎内線2376)	相続・贈与などの登記、遺産分割、その他法律問題(司法書士) ※予約制	
行政書士相談	18日(木)	13:30~16:30			相続や契約書(賃貸・売買・雇用・介護)の作成などに関する事(行政書士) ※予約制	
総合労働相談	12日(金)	13:30~16:30	広報広聴課		労働・社会保険関係、働き方改革関連など(社会保険労務士) ※予約優先(☎029-350-4864)	
土地家屋調査士相談	3日(水)	13:30~15:30	広報広聴課		土地の境界問題や建物の登記に関する事(土地家屋調査士) ※予約優先(☎029-259-7400)	
行政相談	17日(水)	13:30~15:30	広報広聴課	(☎内線2376)	国や県・市など、行政全般に関する困りごと、悩みごと(行政相談委員)	
市民相談	月~金曜日	8:30~17:15	広報広聴課	(☎内線2376)	市に対する要望、苦情、意見など(担当職員)	
税務相談	一時中止		税理士会土浦支部	(☎824-5055)	税に関する事(税理士) ※予約制(予約時間10:00~14:00)	
心配ごと相談	毎週水曜日	13:00~16:00	社会福祉協議会	(☎821-5995)	日常生活の困りごと、悩みごと(専門相談員)	
消費生活相談	月~金曜日	9:30~16:30	消費生活センター	(☎823-3928)	商品、契約や多重債務などのトラブル(消費生活相談員)	
家庭児童相談	月~金曜日	8:30~17:15	こども相談課	(☎内線2393)	18歳までの子どものすべてについて(家庭児童相談員)	
育児相談	月~金曜日	9:30~16:30	地域子育て支援センターさくらんぼ	(☎823-1288)	乳幼児のしつけ、生活習慣(保育士)	
早期療育相談	月~金曜日	9:00~17:00	療育支援センターほか	(☎822-3411)	言葉の遅れや落ち着きがないなど、子どもの発達、行動面に関する事(早期療育相談員)	
青少年相談	火~土曜日	10:30~17:00	青少年センター	(☎823-7838)	青少年についての困りごと(相談員) ※電話相談可	
教育電話相談	月~金曜日	9:00~16:00	教育相談室	(☎823-7837)	不登校やいじめなどの早期解決と防止(教育相談員)	
交通事故相談	月、水~金曜日 (第3水曜日は弁護士相談)	9:00~16:45 (13:00~16:00)	土浦合同庁舎県南地方交通事故相談所	(☎823-1123)	交通事故に関する事(県委嘱相談員、弁護士)	
人権相談	月~金曜日	8:30~17:15	水戸地方法務局土浦支局	(☎821-0792)	家庭内の問題、いじめ、差別など(人権擁護委員、担当職員)	
生活相談	毎週水曜日	13:00~16:00	新治地区公民館	(☎862-2900)	生活上のこと、人権にかかわること(生活相談員)	
精神保健相談	2日(火)	14:30~16:30	土浦保健所	(☎821-5516)	精神障害者の医療などに関する事(精神科医師) ※予約制、1日2件まで。日時が変更になる場合があります。	
	19日(金)	14:00~16:00				
女性のための	フェミニスト相談	3日・17日・24日(水)	男女共同参画センター	(☎827-1107)	夫婦のこと、対人関係や職場でのトラブルなど(専門の女性カウンセラー) ※予約制	
		13日(土)				10:00~14:40
		一般相談				12日(金)、26日(金)

## 消費生活センター ぐらしの豆知識

☎消費生活センター(☎823・3928)

### 軽い気持ちがほんないと

### 若者に多いトラブルから

若者は、インターネットやSNSを通してトラブルに巻き込まれることが多く、SNSを介して知り合った人を信用して勧誘され契約に至るケースや、インターネット広告を見て安易に申し込んでしまうなどのケースがあります。

※SNS：登録された利用者同士が交流できるWEBサイトの会員制サービス

#### 【マルチ商法・マルチまがい商法の相談事例】

「このUSB教材を使えば投資でもうかる」、「この商品を友達に紹介すると簡単にもうかる」などと誘われた。お金がないと断ったが、学生ローンを使えばいいと勧められ、契約をしてみました。投資でもうけることができず、借金だけが残ってしまった。

#### 【定期購入の相談事例】

「500円で試せる」というインターネット広告を見て、サプリメントを申し込んだ。翌月に同じ商品が届き、4回継続が条件の定期購入であることがわかった。今回届いた商品を返して、解約したい。

#### トラブルを防ぐポイント

- 一度交わした契約は、一方的に止めることはできません。契約前によく確認しましょう。
- おいしい話には裏があります。うのみにしてはいけません。
- 借金をしてまで契約を交わす必要があるか、じっくり考えましょう。

通信販売の場合、返品や交換ができるか、継続して購入することが条件になっていないかなどを、契約前に確認しましょう。困ったことがあったら、消費生活センターにご相談ください。

## 成人用肺炎球菌予防接種

今年度対象の方の助成期間は、3月31日(水)までです。

**対象者**／接種当日に市内に住民登録があり、これまでに23価肺炎球菌予防接種(ニューモバックス)を受けたことがない、次のいずれかに該当する方

①令和2年度に次の年齢になる方

65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳

②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に、身体障害者手帳1級に相当する障害を有する方

※②の方は事前に申請が必要です。

**助成額**／4000円

※生活保護受給中の方は、接種前に全額公費負担券発行の手続きが必要です。詳しくは、お問い合わせください。

## 土浦市特定不妊治療費助成事業

**対象者**／法律上の婚姻をしていて、夫または妻のいずれかが市内に住民登録のある夫婦(所得制限あり)

**対象となる治療**／県が指定する病院で受けた特定不妊治療(体外受精・顕微授精)で、次のいずれかに該当するもの

- ・茨城県不妊治療助成を受けた治療で、治療費が県の助成額を超えたもの
- ・茨城県不妊治療助成の助成年限および年間助成回数を超えたもの

**助成額**／1回の治療につき5万円まで(男性不妊治療をあわせて行った場合は、1回の治療につき5万円まで上乗せして助成)

**助成回数**／10回まで(平成23年度以降に助成を受けた回数を含む)

**申請期限**／3月31日(水)まで

※申請方法など、詳しくはホームページをご覧ください。お問い合わせください。



## 胃がんリスク検査

**対象者**／市内に住民登録があり、令和2年度に40歳から70歳までの5歳刻みの年齢を迎える、これまでに胃がんリスク検査を受けたことがない方

※ピロリ菌除菌治療を受けた方、食道・胃・十二指腸の病気で治療または経過観察中の方、胃を切除した方などは対象になりません。詳しくはお問い合わせください。

**検査料**／1000円(生活保護受給者は無料)

**検査内容**／協力医療機関での血液検査

**申込方法**／ホームページ、電話、または土浦市保健センター、市民課、各支所・出張所の窓口で

**検査期間**／3月31日(水)まで



## 2月の献血

**日時**／2月21日(日)

10:15~11:45

13:00~16:00

**場所**／イオンモール土浦

(花火ひろば北入口)

## 健康教室

## 子宮頸がん予防ワクチン(HPVワクチン)について

土浦市医師会  
石川和明(石川クリニック)

子宮頸がんは、子宮の入り口にできる「がん」です。毎年約1万人の女性がかかり、毎年2900人が死亡しています。最近では、20~40歳代前半の若い人に増加しており、30代までに毎年1200人の女性が子宮頸がんで子宮を失っています。

その原因は、性行為で感染するヒトパピローマウイルス(HPV)です。HPVは数種類ありますが、性交経験がある女性の80%は生涯で一度は感染します。HPVに感染しても多くの方は治りますが、HPVに持続的に感染し続けるごく一部の女性において、子宮頸がんを発症します。

HPVの感染を予防し、子宮頸がんの発生を防ぐことができるのがHPVワクチンです。現在、世界中の多くの国々の若い女性、そして、一部の国では男性にも接種されていますが、日本で接種している人はごく少数です。その理由は、「副作用」にあるのでしょうか。

確かに、注射部位の一時的な痛みや腫れ、また、痛みや不安のために失神を起こした事例が少数例ありま

す。しかし、頭痛や倦怠感、筋力低下、不随意運動などの多様な症状については発生率も極めて低率で、かつワクチン接種との因果関係を証明するような科学的、疫学的根拠は現在のところ示されていません。

10~16歳の女性がHPVワクチンを接種すると、子宮頸がんの発症を88%も減少させることがわかっています。HPVワクチンは定期接種であり、小学6年生から高校1年生までの女子への接種は無料です。また、より多くのタイプのウイルス感染を予防できる新しいワクチンは、すでに国の承認を受けています。さらには、日本でも、男性への接種も承認される見込みです。

病気は、「治す」だけではなく「予防」する時代です。子宮頸がんはワクチンで予防し、検診で早期に発見ができます。ぜひ若い方々はワクチン接種を、そして、女性は子宮頸がん検診を受けましょう。ワクチン接種については、かかりつけやお近くの医療機関にご相談ください。

## 2月の健康相談

### ◎相談

内 容	と き	受付時間	と ころ
健康相談(予約制)	3日(水)	9:00~11:30	土浦市保健センター(☎826-3471)
栄養相談(予約制)	9日(火)	13:00~16:10	
こころの相談(予約制)	2日(火)	13:00~15:00	障害福祉課(☎内線2343)
高齢者健康相談	18日(木)	10:00~11:30	新治総合福祉センター(☎862-3522)
	25日(木)		うらら(☎827-0050)

### ◎親と子の健診と相談

内 容	と き	受付時間	と ころ	
4か月児健康診査	集団での実施を中止しています。対象者には受診票を交付していますので、医療機関で受診してください。			
おやこの歯科健診(2歳児歯科健康診査)	同上			
1歳6か月児健康診査	令和元年7月生まれ 平成29年9月生まれ	3日(水)、4日(木)	13:15~14:30	土浦市保健センター (☎826-3471)
3歳児健康診査	平成29年10月生まれ	17日(水)、18日(木)	13:00~14:30	
		24日(水)、25日(木)		
マタニティ教室(予約制) ※集団クラスと個別クラスのどちらかを選択してください。	集団クラス	2日(火)	9:45~10:00	
	個別クラス ※各30分程度		14:00	
			15:00	
			16:00	
赤ちゃん身体計測	身体計測や育児相談を希望の方は、土浦市保健センターへお越し			
10か月児育児相談	いただくか、個別訪問で対応しますので、事前にご連絡ください。			
つちまる育児相談	同上			

## 休日当番医

診療時間／午前9時~正午、午後1時~4時 必ず電話で確認してから、保険証を持参し受診してください。休日緊急診療テレホンサービス(☎824-9155 土・日曜日、祝日のみ)でも案内しています。

2月	内 科	外 科	歯 科
7日(日)	宮崎クリニック ☎830-6800 藤沢	淀縄医院 ☎822-5615 大町	塚原デンタルクリニック ☎842-3817 右舂
11日(木)	常陽医院 ☎822-6594 城北町	野上病院 ☎822-0145 東崎町	斯波歯科医院 ☎823-5009 東真鍋町
14日(日)	東郷クリニック ☎843-7770 荒川沖東三丁目	松永医院 ☎823-7771 中高津三丁目	市村歯科医院 ☎822-8550 東崎町
21日(日)	叶多内科医院 ☎826-1566 桜ヶ丘町	野上病院 ☎822-0145 東崎町	しば歯科 ☎821-8772 真鍋四丁目
23日(火)	菊地内科医院 ☎821-3770 下高津一丁目	県南病院 ☎841-1148 中	若草歯科医院 ☎862-4887 大畑
28日(日)	中高津クリニック ☎824-1212 中高津三丁目	神立病院 ☎831-9711 神立中央五丁目	おぎの歯科医院 ☎823-7111 下高津四丁目

急な病気で心配なときの救急電話相談(年中無休・24時間対応)／  
茨城子ども救急電話相談…短縮ダイヤル#8000、茨城おとな救急電話相談…短縮ダイヤル#7119、または☎03-6667-3377

## 土浦市休日緊急診療所

診療科	曜 日	診療時間
小児科	日・祝日	午前9時~12時 午後1時~4時 午後7時~10時
	木・金・土	午後7時~10時
内 科	土・日・祝日	午後7時~10時

下高津二丁目7番27号(土浦市保健センター内)  
☎823-9628(診療時間帯のみ)

※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。  
※各医師の協力のもと、交代で勤務いただいています。

