



## 7月の子育て支援



七夕の美しい伝説、織姫と彦星は今年は無事会えるのでしょうか？  
梅雨が明けると夏本番です。熱中症対策を取りながら夏ならではの遊び、  
スイカ割りやうちわ作りを楽しみましょう。是非、遊びに来て下さい。

- 〈ヨガ講習会〉** 日時：7/6 (火) 10:30開始 (ZOOM)  
7/13 (火) 10:30開始 (ZOOM)  
7/20 (火) 10:30開始 (ZOOM)  
講師の指導のもとヨガを楽しみましょう。
- 〈うちわ作り〉** 日時：7/8 (木) 10:30開始  
7/9 (金) 10:30開始  
オリジナルのうちわ作りを楽しみましょう。
- 〈骨密度測定会〉** 日時：7/15 (木) 10:30開始  
骨密度を測定しましょう。
- 〈リトミック〉** 日時：7/27 (火) 10:30開始 (ZOOM)  
保育士によるリトミックを楽しみましょう。

※参加される際は、飲み物・帽子・スリッパをご持参下さい。

**〈予約開始日〉 6月23日 (水) より開始します**



## 7月のありんこカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
				1 バランスストーン で遊ぼう	2 自由画・ぬり絵 で遊ぼう	3
4	5 足形アート で遊ぼう	6 (10:30~) ヨガ講習会 (ZOOM)	7 新聞紙で鞆を 作ろう	8 (10:30~) うちわ作り	9 (10:30~) うちわ作り	10
11	12 絵合わせカード で遊ぼう	13 (10:30~) ヨガ講習会 (ZOOM)	14 バランスストーン で遊ぼう	15 (10:30~) 骨密度測定会	16 自由画・ぬり絵 で遊ぼう	17
18	19 新聞紙で鞆を 作ろう	20 (10:30~) ヨガ講習会 (ZOOM)	21 自由画・ぬり絵 で遊ぼう	22	23	24
25	26 絵合わせカード で遊ぼう	27 (10:30~) リトミック (ZOOM)	28 バランスストーン で遊ぼう	29 自由画・ぬり絵 で遊ぼう	30 足形アート で遊ぼう	31

→ は、お部屋・園庭開放日です。

〈お部屋・園庭開放日〉 月~金 (土・日・祝日はお休み)  
10:00~15:00

※お申し込みは、下記までご連絡ください。

**土浦愛隣会保育所 子育て支援センター 「ありんこクラブ」 029-841-0463**  
(直通ではないので、ありんこへ電話したことを伝えて頂けるとスムーズです。)

※参加対象は、土浦市在住の就園前のお子さんと保護者の方となります。

※駐車場は第3駐車場をご利用下さい。

※お休みする場合、ご連絡ください。

