



土浦市在住
未就園児親子
マタニティ対象

ひまわり 5月号

風かおる5月。爽やかな季節になりました。新しいお友だちも少しずつ来てくれています。今月は戸外に出るイベントも企画しました。今まで前半・後半に分かれていたあそびの広場、0歳ひろば、1歳ひろばは時間を区切らず10:00~11:30になります。☆イベントがあった日の午後もあそびの広場はやっています。当日予約で大丈夫ですので、お電話をお待ちしています。

<6月イベント予約> 受付開始日6/17(月) ひまわりセンター室にて。 受付予約日当日のみ。 ☆9:30~10:30 0才児の方 ☆10:30~11:30 1歳児以上の方 ☆13:30~15:30 全ての方			木	金
			1	あそびの広場 10:00~11:50 定員4組
5	子どもの日	6	みどりの日	
7	あそびの広場 10:00~11:50 定員4組	8	六中地区公民館 親子ピクス 定員10組 10時現地集合	
9	公園で遊ぼう 10:00~11:00 水郷公園 定員8組	12	1歳ひろば 10:00~11:30 定員4組	
13	リフレッシュヨガ (産後骨盤矯正ヨガ) ①10:00~10:50 定員4組 ②11:00~11:50 定員4組	14	1歳ひろば 10:00~11:30 定員4組	
15	公園で遊ぼう 10:00~11:00 水郷公園 定員8組	16	あそびの広場 10:00~11:50 定員4組	
19	あそびの広場 (6月予約開始日)	20	バランスチェア 10:00~10:50 定員4組 リフレッシュヨガ 11:00~11:50 定員4組	
21	ベビーマッサージ 10:00~11:30 定員8組	22	0歳ひろば 10:00~11:30 定員4組	
23	0歳ひろば 10:00~11:30 定員4組	26	2歳ひろば 10:00~11:30 定員4組	
27	バランスチェア ①10:00~10:50 定員4組 ②11:00~11:50 定員4組	28	ベビーマッサージ 10:00~11:30 定員8組	
29	お誕生会 10:00~11:30 定員8組	30	あそびの広場 10:00~11:50 定員4組	

おやくそくを守って楽しくあそびましょう！

イベントの詳細は後ろのページへ ⇒

【イベント予約】

全て予約が必要です
受付時間は9:30~16:00
(開始日当日のみ時間が異なります)

【駐車場】

めぐみ保育園庭園側の正面駐車場を
ご利用下さい。ナビ検索は・・・
「烏山5丁目2263-8」で案内されます

【イベント予約をキャンセルする場合】

前日までにお電話下さい。
(キャンセル待ちしている方がいます
のでご協力お願いします。)

土浦市烏山5丁目2263-8 ☎029-843-1117
開園時間 9:00~16:00

<http://megumihoikuen.net>



☆イベントの中止や内容・定員が急に変更になることもあります、ご了承ください☆



「ひまわり」5月の活動内容



☆支援センターひまわりです。はじめまして(^^)☆

はじめての子育てで戸惑いを感じているお母さんや、今まで家の中にずっといてやっと外出出来る様になったお母さん、支援センターに行ってみたくてどんな感じが知りたいお母さん、悩み事を抱えているお母さんなど、めぐみ保育園の中にある子育て支援センターひまわりに来て一緒に話したりしませんか(^^)

笑顔がステキな職員がお待ちしております
☆先ずはお電話下さい！

Instagramもやっています⇒



【あそびのひろば】

センター室と園庭を開放しています。

園庭とセンター室になります。自由に遊んで下さいね(^^)!

使ったおもちゃは片付けましょーう！！来る前はお電話下さい。

【お誕生日会】

お誕生日おめでとうございませう！

足形アートでダッフィーを作り、ステキなバースデーカードを作成しましょう♡ゲームやクイズもあるよ!!



【0歳ひろば】

身長・体重の計測を行います。初めての方は足形もとります♡お子様の日々の成長を記録カードに毎月記入して、お子様の成長を残していきます☆彡



持ち物: タオル・飲みもの

【1歳ひろば】【2歳ひろば】

身長・体重の計測をします。今月はR-1ペットボトルでのおもちゃ作りをします。お子さんの写真を持参し遊びに来て下さい。お待ちしております。



持ち物: 子どもの写真

【ベビーマッサージ】 2ヶ月～0才児対象

ママの手とベビーの肌で触れ合いながら、コミュニケーションをはかります。

講師の先生と一緒に楽しく歌いながら心とからだを育てましょう。
※予防接種を前日に接種された方はご遠慮下さい。次回お待ちしております！



持ち物: 大きめのバスタオル、飲み物、**参加費500円**

【親子ピクス】

親子で楽しくリズム体操を行います。骨盤矯正や柔軟体操運動でママもリフレッシュ出来ますよ。



持ち物: 飲み物、動きやすい服装、

【リフレッシュヨガ】 (産後骨盤矯正ヨガ)

5/13(火)産後骨盤矯正ヨガ

- ①10:00～10:50
- ②11:00～11:50



5/20(火)1歳以上ヨガ
(後半)11:00～11:50

日頃の育児と家事に追われて中々運動できないお母さん達(^^)♪体を少し動かして心も体もリフレッシュしませんか♪ぜひお待ちしております。

【バランスチェア】

5/20(火) (前半)10:00～10:50

5/27(火) 10:00～10:50

定員4組

11:00～11:50

定員4組



講師の先生に来てもらい、椅子を使って親子で出来る体操になります♪体を動かしてリフレッシュしませんか(^^)♪

【公園で遊ぼう】

5/9(金) 5/15(木)

10:00～11:00

集合 10:00 水郷公園集合

水郷公園に集合してみんなで遊びましょう。スタンプラリーなどのお楽しみもあります。シャボン玉や様々なおもちゃと一緒に楽しみましょう。

雨天時は支援センターを開放しています。

雨天時に来て下さった方にも手作りメダルをプレゼントします！

