

3月の健康相談

○相談

内 容	と き	受付時間	と ころ
健康相談(予約制)	3日(水)	9:00~11:30	土浦市保健センター(☎826-3471)
栄養相談(予約制)	9日(火)	13:00~16:10	
こころの相談(予約制)	2日(火)	13:00~15:00	障害福祉課(☎内線2343)
高齢者健康相談	11日(木)	10:00~11:30	つわぶぎ(☎831-4126)
	25日(木)		湖畔荘(☎828-0881)

○親と子の健診と相談

内 容	と き	受付時間	と ころ
1歳6か月児健康診査	令和元年8月生まれ	3日(水)、4日(木)	土浦市保健センター (☎826-3471)
3歳児健康診査	平成29年11月生まれ	10日(水)、11日(木)	
	平成29年12月生まれ	17日(水)、18日(木)	
マタニティ教室(予約制) ※集団クラスと個別ク ラスのどちらかを選 択してください。	集団クラス 個別クラス ※各30分程度	2日(火)	
			14:00
			15:00
			16:00
4か月児健康診査	集団での実施を中止しています。対象者には受診票を交付して いますので、医療機関で受診してください。		
2歳児歯科健康診査			
赤ちゃん身体計測	身体計測や育児相談を希望の方は、土浦市保健センターへお越し いただくか、個別訪問で対応しますので、事前にご連絡ください。		
10か月児育児相談			
つちまる育児相談			

休日当番医

診療時間／午前9時~正午、午後1時~4時 必ず電話で確認してから、保険証を持参し受診して
ください。休日緊急診療テレホンサービス(☎824-9155 土・日曜日、祝日のみ)でも案内しています。

3月	内 科	外 科	歯 科
7日(日)	荒川沖診療所 ☎843-0859 荒川沖南区	野上病院 ☎822-0145 東崎町	加茂歯科医院 ☎824-5117 永国
14日(日)	小林医院 ☎831-6688 神立中央三丁目	神立病院 ☎831-9711 神立中央五丁目	幸デンタルクリニック ☎862-2360 沢辺
20日(土)	田谷医院 ☎823-2636 生田町	県南病院 ☎841-1148 中	茂木歯科医院 ☎821-0735 真鍋一丁目
21日(日)	山中内科クリニック ☎843-0870 中村南五丁目	野上病院 ☎822-0145 東崎町	飯坂歯科医院 ☎823-5383 城北町
28日(日)	石井内科クリニック ☎841-6125 右粕	神立病院 ☎831-9711 神立中央五丁目	おおつ野ねもと歯科医院 ☎846-4110 おおつ野二丁目

急な病気で心配なときの救急電話相談(年中無休・24時間対応)／

茨城子ども救急電話相談…短縮ダイヤル#8000、茨城おとな救急電話相談…短縮ダイヤル#7119、または☎03-6667-3377

土浦市休日緊急診療所

診療科	曜 日	診療時間
小児科	日・祝日	午前9時~12時 午後1時~4時 午後7時~10時
	木・金・土	午後7時~10時
内 科	土・日・祝日	午後7時~10時

下高津二丁目7番27号(土浦市保健センター内)

☎823-9628(診療時間帯のみ)

※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。
※各医師の協力のもと、交代で勤務いただいています。

