

広報

つちうら

Tsuchiura Public Relations

2021

2

No.1285

お知らせ版

INFORMATION

情報ひろば

日	日時・日程	持	持ち物
場	会場	料	料金・受講料
対	対象者	申	申込方法
講	講師	締	締め切り
内	内容	問	問い合わせ
定	定員	他	その他

土浦市役所 ☎826-1111

防災行政無線 ☎0120-826113

マイシティつちうら

まちの話題やニュースをお届けします。
土浦ケーブルテレビ デジタル11ch
(111ch)【毎日9:00/12:00/16:00/
20:00の各15分】

土浦市メールマガジン

行政、子育て、健康づくり、
観光・イベントなどの情報
をメールでお届けします。

登録はこちら▶



新型コロナウイルス感染症の
拡大状況により、イベントなど
が中止や延期になる場合があります。
市のお知らせやイベントの
開催状況などの最新情報は、
市ホームページで確認できます。

新型コロナウイルス 感染症関連情報



聖火リレートーチの巡回展 示が延期になりました

2月21日(日)、23日(火)に県南
生涯学習センターで開催を予
定していたオリンピック・パ
ラリンピックの聖火リレー
トーチの巡回展示は、延期に
なりました。展示日が決まり
ましたら、市ホームページな
どで改めてお知らせします。
問政策企画課(☎内線2353)

湖上セミナー「サイクルーズ でジオパークを見に行こう」



日3月20日(土) 午前9時〜午
後0時30分
場集合場所／ラクスマリーナ
(川口二丁目)

対中学生以上で疾患のない方
講ネイチャークラブにいはいり
内湖上遊覧、レンタサイクル
でジオサイト見学(約20km)

定15人(先着順)
申電話またはメールで
日3月5日(金)

問環境保全課(☎内線2364
✉k-kasumi@city.
tsuchiura.lg.jp)

霞ヶ浦・北浦地域清掃大作 戦を中止します

新型コロナウイルス感染症
の感染まん延を防止するため、
春季清掃活動を中止します。
問環境衛生課(☎内線2461)

新治幼稚園が閉園します

令和3年3月末をもって、
新治幼稚園は閉園します。

設立以来50年間、ご支援、
ご協力をいただき、ありがた
うございました。

問学務課(☎内線5107)

県防災ヘリコプターの離着 陸訓練

日2月25日(木)(天候により26
日(金)に順延) 午後5時30
分〜7時30分

場離着陸場所／土浦協同病院
ヘリポート、飛行区域／県
内全域

問県防災航空隊(☎857・
8511)

ふれあいセンターながみね 講座「英会話教室」

日4月16日(金)〜9月24日(金)の
金曜日(8月13日は除く)

①午後3時50分〜4時30
分、②午後4時40分〜5時
25分(全23回)

対①ジュニアクラス(年中〜
年長)、②Aクラス(小学1
〜3年生)

講池田晴美さん

定各10人(定員を超えた場合
は抽選)

持筆記用具、色鉛筆

料毎回1000円(別途初回
に教材費500円)

申往復はがきに、住所、氏名
(ふりがな)、年齢、性別、
電話番号、希望クラスを記
入し郵送、または郵便はが
きを窓口へ直接

日2月28日(日)(消印有効)

場ふれあいセンターながみね
(〒300-0849 中村
西根2078-1 ☎83
0・5600)

傾聴ボランティア養成講座

日3月14日(日) 午前9時〜午
後0時20分

場市総合福祉会館(ウララ2
6階)

対市内に在住・在勤・在学し
ている方

内高齢者や障害のある方の孤
独感や不安感を解消するた
めに、話の聴き方を学ぶ
抽選)

定10人(定員を超えた場合は
抽選)

料1000円(保険代含む)

申電話で

日3月3日(水)
問土浦市社会福祉協議会
(☎821・5995)

納税課からのお知らせ

- 2月の納税(納期限:3月1日(月))
固定資産税(4期)、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料(いずれも8期)
- 2月の休日納税・休日納税相談
日2月28日(日) 午前9時～午後5時
場納税課(本庁舎2階)
問納税課(☎内線2359)
※新型コロナウイルス感染症の影響などにより納税が困難な場合には、そのまま放置せず、至急ご相談ください。

乳児用チャイルドシート貸し出し

- 日貸出日/3月15日(月)～26日(金)の
平日 午前9時～午後5時
申込日/3月8日(月)、9日(火)
場生活安全課(本庁舎2階)
対市内在住の1歳未満児の保護者または、3月末までに出産予定の方
持運転免許証
¥2000円(クリーニング代など)
申電話で
問生活安全課(☎内線2298)

3月の無料年金相談

- 常陽銀行土浦支店
3月16日(火) 午前10時～午後3時
3月27日(土) 午前10時～午後4時
(☎822-3216)
※詳しくはお問い合わせください。

土浦市テニス協会からのお知らせ



□「脳と身体を調和」無料テニスレッスン

日2月20日(土)～3月7日(日)の期間のうち2回まで

対4～7歳児

持飲み物、運動着

□SRS硬式テニスジュニアシングルス大会

日2月27日(土)(雨天の場合は28日(日)に順延)

内種目/9歳以下男女混合シングルス、11歳以下男女混合シングルス、13歳以下男女混合シングルス

定各20人(先着順)

¥2500円

2月25日(木)

◎共通

場水郷テニスコート

申ホームページから

問土浦市体育協会硬式テニス部
(☎826・1380)

ハラスメント防止セミナー

日3月22日(月) 午後1時30分～3時

場男女共同参画センター研修室1・2

対企業などの管理職、人事担当、相談業務に携わる方

講羽生真規子さん(茨城カウンセリングセンター)

内ハラスメントの基礎知識、職場における相談対応

定20人(先着順)

申電話で

問男女共同参画室(☎827・1107)

元気いばらき就職面接会

日2月25日(木) 午後1時30分～3時30分(受け付けは午後1時から)

場ホテルレイクビュー(水戸市宮町一丁目)

対新卒者を含む求職者

問いばらき就職支援センター(☎029・233・1576)

県立土浦産業技術専門学院からのお知らせ

□令和3年度学院生の募集

日試験日/3月17日(水)

内募集科/①機械技術科、自動車整備科、コンピュータ制御科、②IT技術科

¥受験料/①2200円、②無料

3月8日(月)

※出願方法や試験内容など、詳しくはお問い合わせください。

□オープンキャンパス体験会

日3月7日(日) 午後1時30分～3時30分(受け付けは午後1時から)

申ファクスまたは電話で

※体験内容など詳しくはお問い合わせください。

問同学院(☎841・3551、FAX841・4465)

陸上自衛隊夜間飛行訓練

日3月2日(火)～4日(木)、9日(火)～11日(木)

場陸上自衛隊霞ヶ浦飛行場および周辺空域

問同航空学校霞ヶ浦校(☎842・1211)

広告

**県立水戸南高等学校
通信制課程生徒募集**

☎ 受付期間／一般入学：3月11日(木)～23日(火)、編入学：転入学：3月4日(木)～9日(火) (いずれも土日・祝日を除く)

※応募要項など、詳しくはホームページをご覧ください。くか、お問い合わせください。

☎ 問 同高等学校 (☎ 029・247・4284)

県立歴史館特別展Ⅱ 鋼と色金―茨城の刀剣と刀装―

☎ 2月20日(土)～4月11日(日) 午前9時30分～午後5時 (入館は午後4時30分まで)

☎ 場 同館(水戸市緑町二丁目)

☎ ￥ 一般：610円、満70歳以上：300円、大学生：320円、高校生以下：無料

☎ 問 同館 (☎ 029・225・4425)

**茨城いのちの電話
電話相談員養成講座**

☎ 6月から令和5年3月までの土曜日(月3回)

☎ 対 23歳以上で、24時間体制でのボランティア活動と、所定の研修に参加できる方

☎ 内 自殺予防を目的とした、電話相談員の養成講座

☎ 定 40人(選考あり)

**ちびっこ探険学校
ヨロン島参加者募集**

☎ 3月26日(金)～4月1日(木) 対 小学2～6年生

☎ 内 鹿児島県与論島の民宿での共同生活や、海水浴、いかだ作りなどの野外活動

☎ ￥ 14万6000円(羽田空港出発帰着)

☎ 3月5日(金)

☎ ※ 申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

☎ 問 国際青少年研修協会 (☎ 03・6825・3130)

**放送大学
4月入学生募集**

☎ 申 郵送またはホームページから

☎ 出 願 期 間／第1回：2月28日(日)まで、第2回：3月1日(月)～16日(火)

☎ ※ 授業内容や出願方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

☎ 問 放送大学茨城学習センター (☎ 029・228・0683)

☎ 4月10日(土)

☎ ※ 申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

☎ 問 茨城いのちの電話事務局 (☎ 852・8505)

市政のお知らせ

information

産前産後期間の国民年金保険料が免除になります

☎ 国民年金課 (☎ 内線2290)

対象者／国民年金等第1号被保険者で、出産日が平成31年2月1日以降の方

※ 出産とは、妊娠85日(4か月)以上の出産で、死産、流産、早産された方を含みます。

免除期間／出産予定月または出産した月の前月から4か月間

※ 多胎妊娠の場合は、出産予定月または出産した月の3か月前から6か月間の国民年金保険料が免除されます。

届出方法／必要書類を持参し直接

※ 出産予定日の6か月前から届出可能です。

必要書類／

出産前に届出をする場合…母子健康手帳

出産後に届出をする場合…市で出産日の確認がとれる場合には原則不要

※ 被保険者と子が別世帯の場合は、出生証明書など出産日および親子関係を明らかにする書類が必要となります。

広告

市政のお知らせ

information

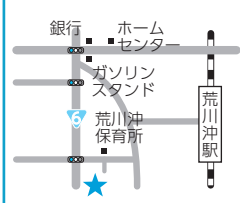
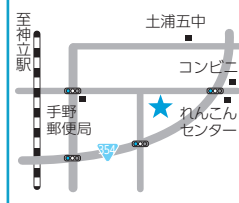
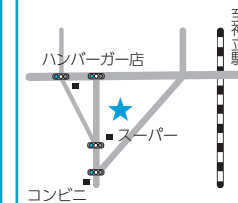
3月・4月は市民課窓口の混雑が見込まれます

問市民課(☎内線2286)

3月から4月にかけて、市民課および各支所・出張所の窓口は大変混み合います。手続きに時間がかかることが予想されますので、時間に余裕をもってお越しください。

※証明書の交付は、市内3か所の郵便局(中村・穴塚・山ノ荘)でも行っています。交付できる証明書の種類など、詳しくはお問い合わせください。

▼支所・出張所一覧

都和支所	南支所	上大津支所	新治支所	神立出張所
 並木三丁目3-43 ☎821-1490	 荒川沖西二丁目11-28 ☎841-0036	 手野町1505-1 ☎828-1007	 藤沢990-1 ☎862-3515	 神立町682-54 (神立地区コミュニティセンター内) ☎832-3292

住所異動の臨時窓口を開設します

平日に住所異動の手続きができない方は、ぜひご利用ください。

※手続き内容によっては、受け付けできない場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

日時／3月28日(日)、4月4日(日) 午前8時30分から午後4時まで

場所／本庁舎1階 市民課休日窓口(支所・出張所での開設はありません)

コンビニ交付が便利です

マイナンバーカードをお持ちの方は、交付時に窓口で設定した4桁の暗証番号を使って、全国のコンビニなどで住民票、印鑑登録証明書、課税・非課税証明書、所得証明書を取得することができます。

※取得できる証明書などは本人のもので、最新のものに限られます。

利用時間／午前6時30分から午後11時まで

料金／1通あたり300円

広告

市政のお知らせ

information

市民活動情報サイト「こらぼの」使用説明会を開催します

☎市民協働室 (☎内線2234 ☎826-1147 ✉shimin-katsudo@city.tsuchiura.lg.jp)

日時／3月16日(火) 午前10時から

場所／男女共同参画センター 研修室1

対象／NPO法人、ボランティア団体、町内会(自治会)、同好会、文化団体、スポーツ団体など、市内で非営利活動をしている団体

定員／20人(先着順、原則各団体1人まで)

申込方法／団体名、代表者名、参加者の氏名、住所、電話番号、質問事項(任意)を記入し、郵送、ファクス、メールまたは電話

応募締切／3月8日(月)(必着)

市政のお知らせ

information

令和3年春季全国火災予防運動

☎消防本部予防課(☎821-5967)

3月1日(月)から7日(日)まで、「その火事を 防ぐあなたに 金メダル」をスローガンに、全国火災予防運動が実施されます。火の取り扱いに注意し、火災予防を実践しましょう。

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

4つの対策

- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ・寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- ・火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
- ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、近隣の協力体制をつくる。

3つの習慣

- ・寝たばこは、絶対やめる。
- ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ・ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

○すべての住宅の寝室などに、住宅用火災警報器の設置が義務化されています。火災から命を守るために住宅用火災警報器を設置しましょう。

住宅用火災警報器及び感震ブレーカーの取付け支援事業を行っています

住宅用火災警報器・感震ブレーカーを取り付けることが困難な高齢者などの世帯に対し、消防職員が訪問して、機器の取付けまたは取り替えの作業を無償で行います。ただし、機器は自身で購入し用意していただくことと、電気工事の不要な機器の取付けに限ります。

対象世帯／市内に居住する次の方のみで構成されている世帯

- ・65歳以上の方
- ・身体障害者手帳の交付を受けている方
- ・その他消防長が自ら住宅用火災警報器などを設置することが困難であると認める方

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

広告

ジョブボード土浦 をご利用ください

地元企業
求職情報
掲載中

☎土浦商工会議所 (☎822-0391)

新型コロナウイルスの感染拡大の影響から、全国各地で人材の解雇や雇止めが発生しています。土浦商工会議所では就職を希望している方などに向け、人材を積極的に採用したい会員事業所の採用情報を一括して掲載する採用情報掲示板「ジョブボード土浦」を開設しています。

○求職中の方

「ジョブボード土浦」で検索し、事業所へ直接連絡してください。各事業所へ問い合わせをする際は、採用担当者へ「ジョブボード土浦を見ました。」とお伝えください。

○ジョブボード土浦に掲載を希望する会員事業所の方

掲載申請書に必要な事項を記入のうえ、ファクスまたはメールで申し込みください。申し込み受け付け後、入力データフォームを送付します。データフォームが返送され次第掲載します。

ジョブボード土浦はこちらからご覧ください。

<https://www.tcci.jp/jobtsuchiura/>



知っていますか？「里親制度」

さまざまな事情で家族と離れて暮らす子どもを、自分の家庭に迎え入れて養育するのが「里親制度」です。あたたかい家庭を必要としている子どもたちがいます。

いろいろな里親のかたちがあります

養育里親

18歳未満の子どもを一定期間、自分の家庭で養育します。委託期間は多様です。

養子縁組里親

養子縁組によって子どもと法的な親子関係を結ぶことを前提とします。

季節・週末里親

お正月休みや長期休み、週末など数日から1週間程度子どもを家庭に迎えます。

受け入れまで段階を踏むので安心です

1 相談

児童相談所などに相談を。制度について詳しく説明します。

2 研修・家庭訪問

数日間の研修や、乳児院などでの実習、家庭環境の調査があります。

3 登録

都道府県の審査を経て、里親登録となります。

4 交流

面会や数時間の外出、宿泊などで子どもと交流します。

子どもを
家庭に
迎え入れる

里親制度についてもっと知りたい

厚生労働省ホームページ
「里親制度等について」



里親制度に興味がある・里親になりたい

土浦児童相談所 (☎821-4595)
里親支援機関「つくば香風寮」 (☎875-3451)

交通死亡事故発生状況

県内の令和2年中の交通死亡事故の概況は、次のとおりです。

交通死亡事故件数

84件(前年比21件減)

・飲酒運転による交通死亡事故件数
4件(前年比2件減)

・高齢者による交通死亡事故件数
28件(前年比1件減)

死亡者数

84人(前年比23人減)

・シートベルト非着用の死亡者数
10人(前年比6人減)

・時間帯別の死亡者数は、16時～18時が最も多く13人、次いで、18時～20時が11人となっています。
・年齢層別の死亡者数は、80歳以上が最も多く22人、次いで、70歳代が18人となっています。また、高齢者(65歳以上)の構成率が約62%と非常に高くなっています。
・市内における令和2年中の交通事故の死亡者数は、県

問 生活安全課(☎内線2490)

内で最も多く、7人(前年比5人増)となっています。

●交通事故のない安全で快適な交通社会を実現するため、交通ルールの順守と正しい交通マナーの実践を習慣づけましょう。

令和3年度県民交通災害共済の加入申し込み受付中

県民交通災害共済は、加入者が交通事故によって、けがや死亡などの災害に遭った場合に、その災害の等級に応じて、見舞金を給付する相互共済制度です。

共済期間

令和3年4月1日～令和4年3月31日

※4月1日以降に加入した場合、申込日の翌日から開始となります。

受付場所

生活安全課、各支所・出張所

年会費

一般…900円

中学生以下(令和3年4月1日現在)…500円

※見舞金の内容など、詳しくはお問い合わせください。

マイナポイントの予約・申込期限が9月まで延長されます

問 政策企画課(☎826-1111 内線2496)

国では、キャッシュレス決済による消費活性化策に取り組んでいます。キャッシュレス決済サービスで、お買い物またはチャージをすると、最大5000円分のポイントが付与される「マイナポイント事業」について、次のとおり9月まで延長されることになりました。

	現 行	延 長 後
マイナポイントの予約・申込手続きの期限	令和3年3月末	令和3年9月末 ※マイナバーカードの申請を令和3年3月31日(水)までに行う必要があります。
お買い物・チャージの期限	令和3年3月末	令和3年9月末

マイナポイントの申込方法

①マイナバーカードの申請

パソコンやスマートフォンを使ったオンライン申請や、郵送などでの申請が可能です。

②マイナポイントの予約・マイキーIDの設定

マイナバーカードの取得後、専用のアプリをインストールするなど環境を整えると、自宅のパソコンやスマートフォンで行うことができます。
※本庁舎1階に、マイナポイント予約支援窓口を設置しています。

③マイナポイントの申し込み

各キャッシュレス決済サービスから、マイキーIDを利用して本人確認を行い、マイナポイントを申し込みます。

総務省マイナンバー総合フリーダイヤル

☎0120-95-0178

受付時間／

平日…午前9時30分～午後8時

土・日、祝日…午前9時30分～午後5時30分

マイナポイント事業の
ホームページはこちら▼



土浦市の高齢者福祉サービス

市では、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らすための、さまざまなサービスを実施しています。ぜひご利用ください。

問・申 高齢福祉課 (☎826-1111 内線2479)

ひとり暮らしの方などへのサービス

●救急医療情報キット配布

65歳以上でひとり暮らしの方へ、緊急時に救急隊員などにかかりつけ医や緊急連絡先などの情報を伝えるための救急医療情報キットを無料で配布します。



●緊急通報システム

65歳以上で健康に不安のあるひとり暮らしの高齢者宅に、急病などの緊急時に通報できる装置を設置し、生活の安全確保、不安軽減を図ります。
利用料／所得に応じて異なる



●見守りキーホルダー配布

65歳以上でひとり暮らしの方や、認知症状のある方などに、緊急時に身元確認ができる登録番号を記したキーホルダーを無料で配布します。



●配食サービス(毎日型食事サービス)

65歳以上で食事づくりが困難なひとり暮らしの方などに、栄養に配慮した食事を配達し、健康保持および安否の確認をします。
利用料／1食400円

●愛の定期便(乳製品配布)

65歳以上で健康に不安のあるひとり暮らしの方に、週2回乳製品などを無料で配達し、声かけをしながら安否の確認をします。

問・申 土浦市社会福祉協議会 (☎821-5995)

ねたきりの方などへのサービス

●寝具洗濯・乾燥・消毒サービス

ねたきりなどで、寝具の衛生管理が困難な65歳以上の在宅高齢者のために、洗濯・乾燥および消毒サービスを実施します。(年4回まで)

1回分利用料／掛け布団…200円、敷布団…200円、毛布…100円

●訪問理美容サービス

65歳以上の在宅高齢者のうち、ねたきりの方に、居宅で受ける理美容サービスの料金を一部助成します。
助成額／1回につき3000円(年2回まで)

●ねたきり老人等福祉手当

65歳以上の在宅高齢者で、ねたきりまたは認知症の状態(概ね要介護4・5程度)にある方に、手当を支給します。おむつや介護用品などの購入にもご利用いただけます。

支給月額／市民税課税世帯…2500円、市民税非課税世帯および生活保護受給世帯…5000円

通院、買い物などの支援サービス

●のりあいタクシー土浦

65歳以上の方を対象に市内全域を運行しています。買い物や通院だけでなく、外出やお墓参りなど、日頃の交通手段として広く利用できます。市では年会費の一部助成を行っています。

助成額／年会費1万3000円のうち1万1000円(自己負担2000円)

利用料／片道600円(神立・新治地区⇄荒川沖地区は片道1200円)

※平成27年6月以降に運転免許証を返納した方は、1度のみ年会費の全額助成が受けられます。

その他の高齢福祉サービス

●高齢者家族支援「探索」サービス

認知症高齢者を介護している家族に、高齢者が徘徊したときに早期発見できる探索機(GPS発信機)を貸与して、事故の未然防止を図ります。

対象／徘徊が見られる65歳以上で
在宅の認知症高齢者を介護している家族

利用料／利用頻度により異なる



●いばらき高齢者優待制度

65歳以上の方を対象に、協賛店舗において料金割引やポイント加算などの特典が受けられる『いばらきシニアカード』を配布しています。



●はり・きゅう・マッサージ施術費補助

70歳以上の方や、ねたきりなどの65歳以上の家族を介護する方に、施術費用の一部を補助します。

補助額／1回につき1000円(年8回まで)

※施術機関でも別途800円の値引きがあります。
利用料／施術機関・内容により異なる

●日常生活用具給付

65歳以上で市民税非課税世帯の方に、日常生活用具を給付します。(用具に応じて給付要件あり)

給付する用具／シルバーカー、住宅用火災警報器など

生きがい対応型デイサービス施設を利用してみませんか

「生きがい対応型デイサービス施設」は、市内に住む60歳以上の方を対象に、体操、カラオケ、手芸などの趣味や創作活動を通して、生きがいづくりや健康づくりの場を提供する施設です。地域住民やボランティアなどの協力のもと、8か所の施設が開館しています。

料金／1日100円(活動内容により実費負担あり)

申込方法／各施設に直接

開館日／月～土曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時
わくわくサロンにいはいは、午前10時～午後6時
※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、一時閉館している場合があります。詳しくはお問い合わせください。

一中地区

いきいき館たいこ橋



二中地区

悠遊庵さんぽみち



三中地区

ほのぼのハウス通りゃんせ



四中地区

いきいきサロンかざぐるま



五中地区

ふれあいいきいきサロン神立



六中地区

いこいの館「コスモス」



都和地区

やすらぎサロンつわ



新治地区

わくわくサロンにいはい



土浦市シルバー人材センター 会員募集中

☎土浦市シルバー人材センター(☎824-8281)

シルバー人材センターとは

シルバー人材センターは、会員同士が助け合いながら共に働くことにより、そこに喜びや生きがいを見出そうとする高齢者が集まって組織し、自分たちで運営をする団体です。

○シルバー人材センターは「自主・自立、共働・共助」を理念とした会員組織です。

○高齢者にふさわしい仕事が提供されます。

○働き方は、臨時的かつ短期的、または軽易な業務の就業です。

○技能・技術を高めるため各種の講習会を受講できます。

○誠意を持って安全に仕事に取り組んでいただきます。



主な仕事内容

植木の剪定、草刈り・草取り、屋内・屋外の清掃、障子・ふすま・網戸の張り替え、広報紙などの梱包・配布、施設の管理、駐輪場の管理、家事援助サービス、介護施設の補助事務、筆耕・宛名書き など

入会について

シルバー人材センターでの活動に興味のある方を対象に、土浦市シルバー人材センターで毎月第2木曜日に説明会を行っています。まずはお気軽にご連絡ください。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、説明会は日程を変更する可能性があります。

入会条件 市内在住の60歳以上の健康で働く意欲のある方で、センター事業の趣旨に賛同する方

霞ヶ浦水質浄化ポスターコンクール・「社会を明るくする運動」作文コンテスト入賞者を紹介します

令和2年度

霞ヶ浦水質浄化ポスターコンクール



このコンクールは、これからの霞ヶ浦の水質浄化を担う子どもたちの身近な水環境への理解と関心を深めることを目的として実施しています。

1243点の応募のなかから、荒川沖小学校5年の川村怜愛さんの作品が、茨城県知事賞(小学校高学年部門)を受賞しました。



※コンクール入賞作品の展示を、市民ギャラリーで行う予定です。日程など詳しくは、ホームページをご覧ください。



第70回

「社会を明るくする運動」作文コンテスト



法務省が唱える「社会を明るくする運動」は、すべての国民が犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない明るい地域社会を築くための全国的な運動です。

この運動の一環として行われた作文コンテスト(小学生の部)には、全国から6万点を超える応募がありました。そのなかから、真鍋小学校6年の岡田理彩さんが書いた「『心』の休けい所」が、優秀賞全国保護司連盟理事長賞を受賞しました。



※新型コロナウイルスの感染拡大を受けて表彰式が中止となったため、広報紙で入賞者を紹介しました。

勤労青少年ホーム 前期講座

問勤労青少年ホーム(☎822-7921)

☑市内在住または在勤の35歳以下の方を優先

☑電話または直接(月曜・祝日休館、火～金曜日は午後1時～9時、土・日曜日は午前9時～午後5時の受け付け)

☑3月14日(日)

※申込人数が定員の半数未満の場合は、中止となることがあります。

曜日	講座名	講師	時間	日程	回数	定員	教材費
火	やさしい手編	稲葉幸子	18:30～20:30	4/6～9/14	17	6	1000円
水	ピラティス&ヨガ	普入圭実子	18:30～20:00	4/7～9/22	17	11	3000円
	茶道	奥村征子	18:30～20:30	4/7～9/22	17	6	8000円
木	書道	柴沼秀風	18:30～20:00	4/8～9/16	12	11	—
	着付	桜井定子	18:30～20:30	4/8～9/16	17	6	5000円
	料理	谷村貴子	18:30～20:30	4/15～9/16	15	12	15000円
	骨盤・姿勢調整エクササイズ	嶽本伸敏	19:00～20:00	5/20～7/29	6	11	—
金	リラックス・ヨガ	横瀬怜子	18:30～19:30	4/9～9/24	12	11	500円
	フラワーアレンジメント	長田登志子	19:00～20:30	4/9～9/24	17	12	20000円
土	ZUMBA(ズンバ)	大塚 潤	10:30～11:30	4/10～9/25	17	30	—
	ピラティス&ヨガ	普入圭実子	10:30～12:00	4/10～9/25	17	11	3000円
	やさしい英会話	マリア・クリスティナ	13:00～14:30	4/10～7/31	10	11	—
	英会話※	マリア・クリスティナ	13:00～14:30 14:45～16:15	4/10～7/31	15	11	—
	やさしいバレエ	普入圭実子	15:30～17:00	4/10～9/25	17	11	4000円
日	ゆるゆるYOGA	渡辺由美子	11:00～12:00	4/4～9/26	17	11	—

※日によって開催時間が異なります。



こ・ん・に・ち・は 赤・ち・ゃ・ん
HAPPY BIRTHDAY
2月生まれ



4月で1歳になる赤ちゃんを募集!!

☑①誕生日、②住所、③氏名(ふりがな)、④電話番号、
⑤一言(25文字以内)を記入し、顔がすべて写っている(頭や耳がぎれていない)写真を添えて郵送、
メール(kouho@city.tsuchiura.lg.jp)または直接

☑3月1日(月)

※4月上旬号または中旬号に掲載します。

※メールで応募された方には、受付完了後にメールを送ります。応募から1週間以内にメールが届かない場合は、お問い合わせください。

問広報広聴課(☎826-1111 内線2331)



いつも幸せをありがとう
ひまりちゃん
笑顔が大好き♡

ひまり
永田向葵里ちゃん
(田中町)



1歳おめでとう♡
たくさん食べて
大きくなってね!

ここね
森 心々音ちゃん
(城北町)



のあくん1歳おめでとう
うまれてきてくれて
ありがとう

のあ
小澤望歩ちゃん
(下高津一丁目)



1歳おめでとう!
元気にたくましく
育ってね♪

けいと
田上景都ちゃん
(上高津)



1歳おめでとう☆
りくの笑い声大好き♡
元気に育ってね

りく
蓮田湊久ちゃん
(大岩田)



☆祝1歳☆これから
元気いっぱい
大きくなってね♡

りん
木村凜心ちゃん
(大志戸)



☆祝1歳☆
これからもげんきに
毎日楽しくすごそう!

れん
小川 蓮ちゃん
(湖北二丁目)

3月子育てひろば



HPIはこちら▶

※予約は電話または直接

児童館			
都和児童館 (☎832-3112)	3日(水)	10:30~11:00	みんなであそぼう
	5日(金)	10:30~11:00	おはなし会
	15日(月)	10:30~11:00	2・3月お誕生会
ポプラ児童館 (☎841-3212)	3日(水)、12日(金)、 19日(金)	10:30~11:00	リズム
	9日(火)	10:30~11:00	お話ひろば&3月誕生児紹介
	11日(木)	10:30~11:00	リトミック
新治児童館 (☎862-4403)	1日(月)、8日(月)、 15日(月)	10:30~11:00	おはなし会
	4日(木)、11日(木)、 18日(木)	10:30~11:00	リズム&リトミック
	19日(金)	10:30~11:00	お誕生会
子育て支援センター			
さくらんぼ (☎823-1288) 予約受付は2月22日(月) から電話で ※イベントにより受付開始時 間が異なりますので、詳し くはホームページをご覧くだ さい。	月~金曜日	9:30~16:30	お部屋開放
	1日(月)	10:00~11:30	作ろう!ワンワン手形カード場神立地区コミュニティセンター
	2日(火)	10:00~11:30	作ろう!ワンワン手形カード場都和公民館
	3日(水)	10:00~11:30	作ろう!ワンワン手形カード場一中地区公民館
	4日(木)	10:00~11:30	作ろう!ワンワンお世話セット場四中地区公民館
	5日(金)	10:00~11:30	作ろう!ワンワンお世話セット場六中地区公民館
	8日(月)	10:00~11:30 13:30~15:00	赤ちゃんのカレンダー作り&育児相談
	9日(火)	10:00~11:30	作ろう!ワンワンお世話セット場二中地区公民館
	10日(水)	10:00~11:30	作ろう!ワンワン手形カード場三中地区公民館
	11日(木)	10:00~11:30	広いお部屋で遊ぼう!場新治地区公民館
	12日(金)	10:00~11:30 13:30~15:00	1歳以上のカレンダー作り
	16日(火)	10:00~11:30	赤ちゃんとワンワン手形カード作り場二中地区公民館
	17日(水)	10:00~11:30	赤ちゃんとワンワン手形カード作り場三中地区公民館
	19日(金)	10:35~11:00	読み聞かせ
ありんこクラブ (☎841-0463) 予約受付は9:00から	月~金曜日	10:00~12:00	保育所開放
	2日(火)	10:00~12:00	シェイプUPヨガ
	9日(火)	10:00~12:00	親子フィットネス
	16日(火)、17日(水)、 18日(木)	10:00~12:00	おたのしみ会
	23日(火)、25日(木)、 26日(金)	10:00~12:00	ハワイアン花飾り作り
	29日(月)、30日(火)	10:00~12:00	新聞紙バッグ作り
白鳥保育園 (☎831-2590) 予約受付は前日16:00まで	月~金曜日	8:30~13:30	園庭開放
	月~水、金曜日※	8:30~13:30	スペース開放
	3日(水)	10:00~11:00	折り紙制作
	11日(木)	10:00~11:00	運動遊びと身体測定
	18日(木)	10:00~11:00	親子制作
	25日(木)	10:00~11:00	ぬり絵遊び
ひまわり (☎843-1117) 予約受付は2月19日(金) 9:30から	1日(月)	10:00~10:50 11:00~11:50	お誕生会
	2日(火)、3日(水)、 5日(金)、12日(金)、 19日(金)、25日(木)、 29日(月)、30日(火)、 31日(水)	10:00~10:50 11:00~11:50	あそびの広場、記念フォトショット
	4日(木)	10:00~12:00	親子ピクス場六中地区公民館
	8日(月)、9日(火)、 10日(水)	10:00~10:50 11:00~11:50	0歳ひろば、記念フォトショット
	11日(木)	9:45~12:00	親子バランスボール場三中地区公民館
	18日(木)	9:45~12:00	親子バランスボール場四中地区公民館
	15日(月)、16日(火)、 17日(水)	10:00~10:50 11:00~11:50	1歳児測定日、記念フォトショット
	22日(月)、23日(火)、 24日(水)	10:00~10:50 11:00~11:50	2歳児以上測定日、記念フォトショット
	26日(金)	10:00~12:00	マタニティサロン「Hello Babyガーランド」

※3日(水)を除く

3月のとしょかん

問市立図書館(☎823-4646)

HPはこちら▶



図書館カレンダー 2021 March



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

■は休館日 ●は分館のみ休館

【火～金曜日】 10:00～20:00

【土・日・祝日】 10:00～18:00

【月曜開館日】 1日 10:00～20:00

分館【火～日曜日】 10:00～17:00

健康支援コーナーに「がん情報ギフト」を設置しました

「がん情報ギフト」とは、国立がん研究センターが発行した、がんに関する冊子や本を、全国の図書館に寄贈するプロジェクトです。

各種がんについての冊子など、ご自由にお持ちいただけるパンフレット類が充実していますので、お気軽に手に取ってご覧ください。

場所／図書館(アルカス土浦内) 3階

内容／

- ・がんの冊子(閲覧用約40種、配布用8種)
- ・知れば安心がん情報(配布用)
- ・いばらきのがんサポートブック(閲覧用) など

●健康支援コーナーでは、健康に関する企画展示や闘病記文庫も設置しています。あわせてご活用ください。



今月のおすすめ本



落語でわかる「民法」入門(民法)

初学者に向けて、「芝浜」「長屋の花見」など21の落語の断を事例にして、民法を体系的に解説。関連する他の法律の知識や時事問題、最新動向も満載。令和2年4月施行後の改正民法に対応。

(森 章太／著)



大人かわいい飾り切り(料理)

いつもの食卓もイベントも、スペシャル感がアップする！花や星・雪、動物やリボンといったモチーフや、クリスマス、ハロウィンなどのイベントで使える野菜や果物の飾り切りアイデアを紹介します。

(ほりえさちこ／著)

先月の
人気図書



ブラック・ショーマンと名もなき町の殺人(小説)

ほとんどの人が訪れたことのない平凡で小さな町。寂れた観光地。ようやく射した希望の光をコロナが奪い、さらに殺人事件が発生。颯爽とあらわれた黒い魔術師が知恵と仕掛けを駆使して、犯人と警察に挑む。

(東野圭吾／著)

3月のおはなし会

おはなし会(2階 おはなしのへや)

■3月6日(土)、20日(土)、28日(日)

午前11時から

3月21日(日) 午後2時から

ちいさなおはなし会

(2階 キッズコーナー 乳幼児向け)

■毎週水曜日 午前11時から

おはなし会(新治地区分館)

■3月27日(土) 午前11時から

◎日時に変更になる場合があります。

ご確認のうえ、ご来館ください。

こどもの本

みえないこいぬぼっち

(ワンダ・ガアグ／作、こみやゆう／訳)

ネムノキをきらないで

(岩瀬成子／作、植田 真／絵)

ながればし (武田康男／監修・写真、小杉みのり／構成・文)

めいたんていサムくんとあんごうマン

(那須正幹／作、はたこうしろう／絵)

今月の展示棚

テーマ「大河ドラマ 青天を衝け」

令和6年から新一万円札の顔となる渋沢栄一は、「日本資本主義の父」と呼ばれています。大河ドラマ60作目にして初めての「経済人」である主人公は、果たしてどのように描かれるのでしょうか。渋沢栄一をはじめ、明治時代に活躍した人々に関する本をご用意しました。ぜひご覧ください。

3月の無料相談

※祝日を除く

相談名	日	時	場 所	主な相談内容(相談員)
市民法律相談	毎週火曜日	13:30~16:00	広報広聴課 (☎内線2376)	法律が関係する困りごと(弁護士) ※予約制(相談日の2週間前の火曜日から)
司法書士相談	10日(水)	13:30~15:30		相続・贈与などの登記、遺産分割、その他法律問題(司法書士) ※予約制
行政書士相談	18日(木)	13:30~16:30		相続や契約書(賃貸・売買・雇用・介護)の作成などに関すること(行政書士) ※予約制
総合労働相談	12日(金)	13:30~16:30	広報広聴課	労働・社会保険関係、働き方改革関連など(社会保険労務士) ※予約優先(☎029-350-4864)
土地家屋調査士相談	3日(水)	13:30~15:30	広報広聴課	土地の境界問題や建物の登記に関すること(土地家屋調査士) ※予約優先(☎029-259-7400)
行政相談	17日(水)	13:30~15:30	広報広聴課 (☎内線2376)	国や県・市など、行政全般に関する困りごと、悩みごと(行政相談委員)
市民相談	月~金曜日	8:30~17:15	広報広聴課 (☎内線2376)	市に対する要望、苦情、意見など(担当職員)
税務相談	3月はお休み		税理士会土浦支部 (☎824-5055)	税に関すること(税理士) ※予約制(予約時間10:00~14:00)
心配ごと相談	毎週水曜日	13:00~16:00	社会福祉協議会 (☎821-5995)	日常生活の困りごと、悩みごと(専門相談員)
消費生活相談	月~金曜日	9:30~16:30	消費生活センター (☎823-3928)	商品、契約や多重債務などのトラブル(消費生活相談員)
家庭児童相談	月~金曜日	8:30~17:15	こども相談課 (☎内線2393)	18歳までの子どものすべてについて(家庭児童相談員)
育児相談	月~金曜日	9:30~16:30	地域子育て支援センターさくらんぼ (☎823-1288)	乳幼児のしつけ、生活習慣(保育士)
早期療育相談	月~金曜日	9:00~17:00	療育支援センター(ほか) (☎822-3411)	言葉の遅れや落ち着きがないなど、子どもの発達、行動面に関すること(早期療育相談員)
青少年相談	火~土曜日	10:30~17:00	青少年センター (☎823-7838)	青少年についての困りごと(相談員) ※電話相談可
教育電話相談	月~金曜日	9:00~16:00	教育相談室 (☎823-7837)	不登校やいじめなどの早期解決と防止(教育相談員)
交通事故相談	月、水~金曜日 (第3水曜日は弁護士相談)	9:00~16:45 (13:00~16:00)	土浦合同庁舎県南地方交通事故相談所 (☎823-1123)	交通事故に関すること(県委嘱相談員、弁護士)
人権相談	月~金曜日	8:30~17:15	水戸地方法務局土浦支局 (☎821-0792)	家庭内の問題、いじめ、差別など(人権擁護委員、担当職員)
生活相談	毎週水曜日	13:00~16:00	新治地区公民館 (☎862-2900)	生活上のこと、人権にかかわること(生活相談員)
女性のための	フェミニスト相談	2日(火)	土浦保健所 (☎821-5516)	精神障害者の医療などに関すること(精神科医師) ※予約制、1日2件まで。日時が変更になる場合があります。
		19日(金)		
	一般相談	毎週水曜日 13日(土) 12日(金)、26日(金)	男女共同参画センター (☎827-1107)	夫婦のこと、対人関係や職場でのトラブルなど(専門の女性カウンセラー) ※予約制 家族、夫婦、仕事など、女性を取り巻くさまざまな悩みごと(専門相談員) ※予約制

協働のコーナー

今日、どう？ これからの市民活動 ～オンライン活用のススメ～

町内会やNPO法人などで活動している皆さん、新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントや会議などの活動が制限されていませんか。

市では、オンラインを活用した市民活動を応援するため、協働のまちづくりワークショップ「Zoom活用講習会」を2月と3月に開催します。オンライン活動を始めるきっかけとして、ぜひご参加ください。

また、土浦市民活動情報サイト「こらぼの」でもオンラインを活用した市民活動を応援しています。「こらぼの」は市内で活動する団体が、活動内容やイベント、会員募集など、市民活動に関する情報を発信できるサイトです。町内会のお知らせも掲示板に掲載できるので、回覧板のように利用することも可能です。

3月には「こらぼの」使用説明会を開催します。詳しい日程は、「こらぼの」に掲載していますので、ご覧ください。

Zoom活用講習会▶



「こらぼの」▶



問市民協働室(☎826-1111 内線2458)



コロナ禍でイベントや会議が中止になり、地域での活動の場が少なくなっていますか？新しい生活様式のなか、ZoomやLINE、YouTubeなどを活用し、オンラインでの活動の可能性を広げましょう！今日、どう？

高齢者インフルエンザ予防接種費用の追加助成

新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの同時流行への対策として、令和2年10月1日から令和3年1月31日までに受けたインフルエンザ予防接種の費用について、これまでの助成(2000円)に加え、償還払いによる追加助成の申請を受け付けています。

対象者／接種当日に市内に住民登録があり、次のいずれかに該当する方

①65歳以上の方

②60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に身体障害者手帳1級に相当する障害を有する方

追加助成上限額／2500円

申請期限／3月31日(水)まで

40歳誕生日歯科健康診査・肝炎ウイルス検診

□40歳誕生日歯科健康診査

対象者／市内に住民登録があり、昭和55年4月1日から昭和56年3月31日生まれの方

検査内容／むし歯・歯周病などの検査

□肝炎ウイルス検診

対象者／市内に住民登録があり、令和2年4月1日から令和3年3月31日までに、40歳から70歳までの5歳刻みの年齢を迎える方で、これまでに同検診を受けたことがない方

検査内容／血液検査(B型およびC型肝炎ウイルス検査)

◎共通

診査・検診期間／3月31日(水)まで

※対象の方には、4月上旬に受診票を送付しています。

※転入した方も対象となりますので、お問い合わせください。

予防接種の償還払い

市が助成する定期および任意の予防接種を協力医療機関以外で受ける場合、償還払いにより公費負担額を上限に還付します。

申請方法／協力医療機関以外での接種を希望される方は、接種する10日前までに健康増進課へご連絡ください。接種や償還払いに必要な書類を郵送します。

申請期限／接種を受けた日の年度末まで

※令和2年4月1日から令和3年3月31日までに接種した方は、3月31日(水)までに申請してください。

3月の献血

日時／3月21日(日)

10:15～11:45

13:00～16:00

場所／イオンモール土浦

(花火ひろば北入口)

健康教室

子どもの感染予防対策

土浦市医師会
鈴木悠介(鈴木クリニック)

感染症において大切なことは予防です。手洗いやアルコール消毒は有効で、2歳以上で安全につけられるようであればマスクをしましょう。この季節は特に乾燥し、ウイルスが舞い散りやすくなりますので加湿が重要になります。マスクをしているだけでも加湿効果はありますが、自宅でも加湿を積極的に行うことをおすすめします。そして予防接種が重要です。今シーズンのインフルエンザワクチンは不足したため、接種することが大変だったと思います。しかし、子どもたちが感染し重症化してしまうと保育園・幼稚園・学校を休まなければならないし、ご家族も大変になります。入園・入学前に母子手帳を確認して、まだ行っていない予防接種があれば早めに接種してあげてください。

もちろん予防していても、集団で生活をしていればせき・咳・鼻水・熱などの風邪症状が出てくることはあります。子どもがつかうようなとき、2～3日以上症状が長

引くとき、家族が心配なときはかかりつけ医を受診してください。薬をもらうためだけではなく、自宅ではどのような対症療法があるか、今後どのような症状・状態になったら早めに受診をするべきか相談してください。このような状況でクリニックや病院にかかるのを控えたい気持ちはわかりますが、それぞれの施設で十分な感染対策を行っています。子どもたちが悪化する前に受診してあげてください。

現在コロナウイルスが流行していますが、子どもが感染する際はほとんどが家族や周囲の人から感染しています。これまでも言われているように他の感染症と同様にご家族がかからないようにすること、周りにうつさないようにすることが一番の感染対策です。子どもたちの健康は自分たちの健康にもつながります。皆さん、それぞれが感染しないよう、予防対策を忘れずに日常生活を送りましょう。

3月の健康相談

◎相談

内 容	と き	受付時間	と ころ
健康相談(予約制)	3日(水)	9:00~11:30	土浦市保健センター(☎826-3471)
栄養相談(予約制)	9日(火)	13:00~16:10	
こころの相談(予約制)	2日(火)	13:00~15:00	障害福祉課(☎内線2343)
高齢者健康相談	11日(木)	10:00~11:30	つわぶき(☎831-4126)
	25日(木)		湖畔荘(☎828-0881)

◎親と子の健診と相談

内 容		と き	受付時間	と ころ
1 歳 6 か月児健康診査	令和元年 8 月生まれ	3 日(水)、4 日(木)	13:15～14:45	土浦市保健センター (☎826-3471)
3 歳児健康診査	平成29年11月生まれ	10日(水)、11日(木)	13:00～14:15	
	平成29年12月生まれ	17日(水)、18日(木)		
マタニティ教室(予約制) ※集団クラスと個別ク ラスのどちらかを選 択してください。	集団クラス	2 日(火)	9 : 45～10:00	
	個別クラス ※各30分程度		14:00	
			15:00	
			16:00	
4 か月児健康診査		集団での実施を中止しています。対象者には受診票を交付してい ますので、医療機関で受診してください。		
2 歳児歯科健康診査				
赤ちゃん身体計測		身体計測や育児相談を希望の方は、土浦市保健センターへお越し いただくか、個別訪問で対応しますので、事前にご連絡ください。		
10か月児育児相談				
つちまる育児相談				

休日当番医

診療時間／午前9時～正午、午後1時～4時 必ず電話で確認してから、保険証を持参し受診して
ください。休日緊急診療テレホンサービス(☎824-9155 土・日曜日、祝日のみ)でも案内しています。

3月	内 科	外 科	歯 科
7日(日)	荒川沖診療所 ☎843-0859 荒川沖南区	野上病院 ☎822-0145 東崎町	加茂歯科医院 ☎824-5117 永国
14日(日)	小林医院 ☎831-6688 神立中央三丁目	神立病院 ☎831-9711 神立中央五丁目	幸デンタルクリニック ☎862-2360 沢辺
20日(土)	田谷医院 ☎823-2636 生田町	県南病院 ☎841-1148 中	茂木歯科医院 ☎821-0735 真鍋一丁目
21日(日)	山中内科クリニック ☎843-0870 中村南五丁目	野上病院 ☎822-0145 東崎町	飯坂歯科医院 ☎823-5383 城北町
28日(日)	石井内科クリニック ☎841-6125 右粕	神立病院 ☎831-9711 神立中央五丁目	おおつ野ねもと歯科医院 ☎846-4110 おおつ野二丁目

急な病気で心配なときの救急電話相談(年中無休・24時間対応)／

茨城子ども救急電話相談…短縮ダイヤル#8000、茨城おとな救急電話相談…短縮ダイヤル#7119、または☎03-6667-3377

土浦市休日緊急診療所

診療科	曜 日	診療時間
小児科	日・祝日	午前9時～12時 午後1時～4時 午後7時～10時
	木・金・土	午後7時～10時
内 科	土・日・祝日	午後7時～10時

下高津二丁目7番27号(土浦市保健センター内)

☎823-9628(診療時間帯のみ)

※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。
※各医師の協力のもと、交代で勤務いただいています。

