

水郷テニスコート 硬式テニス教室

☎水郷テニスコート(☎824-0880
〒300-0835 大岩田580)

対高校生以上

☑郵便はがきに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、希望教室(曜日)を記入して郵送、または直接

※月曜休館。はがき1枚につき1教室の申し込み(連名は不可)

☑3月20日(土)(必着)

※定員を超えたときは抽選。なお、申し込み少数のときは中止となることがあります。

曜日	教室名	時間	日程	回数	定員	受講料*
火	初心初中級【基本・応用】	19:30~21:00	4/13~6/8	8	40人	6100円
水	中級【試合想定】	19:30~21:00	4/14~6/9	8	24人	9100円
木	初心初中級【基本・応用】	19:30~21:00	4/8~6/10	8	40人	6100円
金	初心初級【基本・応用】	10:00~11:30	4/9~6/18	10	40人	7600円

※…保険料を含む

亀城プラザ 第1期フィットネス &カルチャー講座

☎亀城プラザ(☎824-3121
〒300-0043 中央二丁目16-4)

☑LINEのメッセージを利用、または往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望講座を記入して郵送、または郵便はがきを窓口へ持参



※水曜休館。はがき1枚につき1講座の申し込み(連名は不可)

☑3月26日(金)(必着)

※定員を超えたときは抽選。なお、申し込み少数のときは中止となることがあります。

曜日	講座名	対象	時間	日程	回数	定員	受講料
月	からだ改善ヨガA	一般男女	9:30~10:30	4/12~6/21	10	25人	5100円
	からだ改善ヨガB	一般男女	11:00~12:00	4/12~6/21	10	25人	5100円
	からだ痩身ヨガA	一般男女	18:50~19:40	4/12~6/21	10	30人	5100円
	からだ痩身ヨガB	一般男女	20:10~21:00	4/12~6/21	10	30人	5100円
木	らくらく骨盤体操	一般男女	10:00~11:00	4/8~6/24	10	30人	5100円
	はじめてのハーモニカ	一般男女	12:30~13:30	4/8~6/10	8	15人	8000円 ^{※1,2}
	楽しく吹こうハーモニカ	一般男女	13:30~14:30	4/8~6/10	8	15人	8000円 ^{※1}
	Enjoy☆キッズダンス	未就学児(4~6歳)	15:45~16:30	4/8~6/24	10	15人	10200円
金	モーニング★ヨガ	一般男女	9:30~10:30	4/9~6/18	10	30人	5100円
	USAGI先生の筋トレエクササイズ	一般男女	19:30~20:30	4/9~6/18	10	24人	7600円
土	うさぎ先生のKid's運動幼児Aクラス	未就学児(4~6歳)	13:15~14:00	4/10~6/19	10	12人	10200円
	うさぎ先生のKid's運動幼児Bクラス	未就学児(4~6歳)	14:15~15:00	4/10~6/19	10	12人	10200円
	うさぎ先生のKid's運動小学生Aクラス	小学1~3年生	15:45~16:30	4/10~6/19	10	14人	10200円
	うさぎ先生のKid's運動小学生Bクラス	小学1~3年生	16:45~17:30	4/10~6/19	10	14人	10200円

※1…別途テキスト代あり(新規の方のみ) ※2…初回時にハーモニカを購入可能(要予約)