

土浦市在住
未就園児親子
マタニティ
対象

ひまわり 6月号



ひまわりでは、遊びのレクチャーを通して、親子の交流や仲間づくりを支援しています。育児講座や電話相談も随時行っています。センター室でのイベントは定員を抑えて開催の為、すべて予約制となりました。「あそびの広場」はセンター室と園庭が開放です。開園時間は9:00~16:00。

月	火	水	木	金
	1 あそびの広場 ①10:00~10:50定員3組 ②11:00~11:50定員3組	2 あそびの広場 ①10:00~10:50定員3組 ②11:00~11:50定員3組	3 お誕生会	4 あそびの広場 ①10:00~10:50定員3組 ②11:00~11:50定員3組
7 0歳ひろば ①10:00~10:50定員3組 ②11:00~11:50定員3組	8 0歳ひろば& 骨粗しょう症検診 ① 9:30~10:30定員3組 ②10:30~11:30定員3組	9 ベビーマッサージ ①9:30~10:30定員3組 ②10:40~11:40定員3組	10 9:45集合 ③中地区公民館 親子バランスボール 定員8組	11 あそびの広場 ①10:00~10:50定員3組 ②11:00~11:50定員3組
14 1歳児ひろば 計測フォトカード ①10:00~10:50定員3組 ②11:00~11:50定員3組	15 1歳児ひろば 計測フォトカード ①10:00~10:50定員3組 ②11:00~11:50定員3組	16 あそびの広場 ①10:00~10:50定員3組 ②11:00~11:50定員3組	17 ⑥中地区公民館 親子ピクス 定員8組	18 あそびの広場 ①10:00~10:50定員3組 ②11:00~11:50定員3組
21 2歳児以上ひろば 砂場de宝探し 定員6組	22 2歳児以上ひろば 砂場de宝探し 定員6組	23 ベビーマッサージ ①9:30~10:30定員3組 ②10:40~11:40定員3組	24 9:45集合 ④中地区公民館 親子バランスボール 定員6組	25 あそびの広場 ①10:00~10:50定員3組 ②11:00~11:50定員3組
28 あそびの広場 ①10:00~10:50定員3組 ②11:00~11:50定員3組	29 マタニティサロン オリジナルスタイ作り 助産師来園 定員3組	30 あそびの広場 ①10:00~10:50定員3組 ②11:00~11:50定員3組	<6月イベント予約> 受付開始日 5/19(水) ※またはセンター室にて受付 開始日当日のみ混雑を避けるため時間設定して います ☆9:30~12:00 1才児以上の方 ☆13:30~16:00 0才児の方	

おやくそくを守って楽しくあそびましょう!

【イベント予約】

全て予約が必要です
受付時間は9:30~16:00
(開始日当日のみ時間が異なります)

【駐車場】

めぐみ保育園園庭側の正面駐車場を
ご利用下さい。ナビ検索は・・・
「烏山5丁目2263-8」で案内されます

【イベント予約をキャンセルする場合】

前日までにお電話下さい。
(キャンセル待ちしている方がいます
のでご協力をお願いします。)

お申込み・お問い合わせ

土浦市烏山5丁目2263-8 ☎029-843-1117 <http://megumihoikuen.r>



コロナウィルス感染拡大防止の為、イベントの内容や定員が変更になることもありますご了承ください。

「ひまわり」6月の活動内容



【あそびの広場】

センター室と園庭を開放しています。



【0才ひろば】

毎月ひまわりオリジナルのカードに身長・体重を記録します。
☆骨粗しょう症検診…骨密度測定をします。保険証持参、国保無料・社保300円

誕生カードとステッキプレゼント!!

【お誕生会】

フォトショットコーナーで写真撮影が出来ます。
持ち物：タオル



【1才ひろば】

身長・体重の計測をします。
計測フォトカードを作りますので、お子さんの顔(4cmX4cm位)が入った写真を持ってきて下さい。
持ち物：写真1枚



【2才児以上ひろば】

身長・体重の計測をします。
今月は砂場で宝探し！
雨天時は2部制、お部屋で計測になります。



【ベビーマッサージ】2ヶ月～0才児対象

ママの手とベビーマッサージの肌で触れ合いながら、コミュニケーションをはかります
講師の先生と一緒に楽しく歌いながら心と体を育てましょう。

持ち物：大きめのバスタオル、参加費500円

2部制になりました！



公民館利用が出来ない時はセンター室で人数を制限して開催

【親子バランスボール】

ボールに座って子どもと一緒に弾んだり、コロコロころがして遊んだりします
柔軟体操に筋トレもあり、しっかりやれば身体も心もスッキリしますよ。

持ち物：飲み物、動きやすい服装できてね



公民館利用が出来ない時はセンター室で人数を制限して開催

【親子ピクス】

親子でリズム体操やダンスなど楽しく行います。
骨盤矯正や柔軟体操運動でママもリフレッシュできますよ。

持ち物：飲み物、動きやすい服装できてね、抱っこひもがあると便利です



【マタニティサロン】妊婦対象

出産までに知っておきたいことや不安なことなどを助産師に相談できます。
毎回ベビーに使えるグッズなど作って、お茶を飲みながらお話を
楽しみましょう。今回はオリジナルスタイ作りです。



コロナウィルス感染拡大防止の対策について

- ・受付時に体温測定、アルコール消毒を行います。
(大人37.0℃、子ども37.5℃を超える場合はご利用できません)
- ・鼻水、咳、1週間以内の発熱の有無を確認しています。
- ・大人はマスク着用をお願いします。
- ・体調がすぐれない時は、ご無理をなさらずご家庭で様子を見て頂くようお願い致します。
- ・施設内では水分補給のみとさせていただきます。(しばらくの間ランチタイムはお休みします)

