

# 5月の健康相談

## ◎相談

内 容	と き	受付時間	と ころ
健康相談(予約制)	12日(水)	9:00~11:30	土浦市保健センター(☎826-3471)
栄養相談(予約制)	11日(火)	13:00~16:10	
こころの相談(予約制)	11日(火)	13:00~15:00	障害福祉課(☎内線2470)
高齢者健康相談	13日(木)	10:00~11:30	つわぶぎ(☎831-4126)
	27日(木)		湖畔荘(☎828-0881)

## ◎親と子の健診と相談

内 容	と き	受付時間	と ころ	
4か月児健康診査	令和3年1月生まれ	19日(水)、20日(木)	土浦市保健センター 予約・問い合わせ/ こども包括支援課 母子保健係 ☎826-1111 内線2513	
1歳6か月児健康診査	令和元年10月生まれ	12日(水)、13日(木)		
3歳児健康診査	平成30年2月生まれ	26日(水)、27日(木)		
マタニティ教室(予約制)	集団クラス	11日(火)		
※集団クラスと個別クラス のどちらかを選択してく ださい。	個別クラス ※各30分程度			9:45~10:00
				14:00
				15:00
身体計測・育児相談(予約制)	1か月~1歳6か月児	17日(月)		
		10:20~11:40 13:20~14:40		
2歳児育児相談(予約制)	2歳児とその保護者	7日(金)		13:30~15:30
2歳児歯科健康診査	集団での実施を中止しています。対象児には2歳3か月になる月に協力医療機関で利用できる受診票を送付していますので、医療機関で受診してください。			

※集団で行う10か月育児相談は現在中止しています。身体計測や育児相談を希望の場合は、上記の身体計測・育児相談をご利用ください。

## 休日当番医

診療時間/午前9時~正午、午後1時~4時 必ず電話で確認してから、保険証を持参し受診してください。休日緊急診療テレホンサービス(☎824-9155 土・日曜日、祝日のみ)でも案内しています。

5月	内 科	外 科	歯 科
2日(日)	山手医院 ☎835-3388 国分町	神立病院 ☎831-9711 神立中央五丁目	小林歯科医院 ☎831-7644 白鳥町
3日(月)	大石内科クリニック ☎835-0014 大岩田	伊野整形外科医院 ☎821-6028 真鍋六丁目	来栖歯科医院 ☎862-1164 大畑
4日(火)	あおき内科クリニック ☎825-8181 木田余	県南病院 ☎841-1148 中	かやば歯科医院 ☎843-5577 中
5日(水)	新治診療所 ☎862-4668 下坂田	野上病院 ☎822-0145 東崎町	南学園歯科医院 ☎841-0606 西根南三丁目
9日(日)	宮崎クリニック ☎830-6800 藤沢	松永医院 ☎823-7771 中高津三丁目	おじま歯科医院 ☎824-6661 真鍋五丁目
16日(日)	常陽医院 ☎822-6594 城北町	神立病院 ☎831-9711 神立中央五丁目	宮田歯科クリニック ☎843-4618 中荒川沖町
23日(日)	叶多内科医院 ☎826-1566 桜ヶ丘町	野上病院 ☎822-0145 東崎町	よしだ歯科 ☎841-4848 小山田一丁目
30日(日)	東郷クリニック ☎843-7770 荒川沖東三丁目	西郷整形外科リハビリクリニック ☎869-9888 おおつ野二丁目	酒井歯科医院 ☎826-5454 大岩田

急な病気で心配なときの救急電話相談(年中無休・24時間対応)/  
茨城子ども救急電話相談…短縮ダイヤル#8000、茨城おとな救急電話相談…短縮ダイヤル#7119、または☎03-6667-3377

## 土浦市休日緊急診療所

診療科	曜 日	診療時間
小児科	日・祝日	午前9時~12時 午後1時~4時 午後7時~10時
	木・金・土	午後7時~10時
内 科	土・日・祝日	午後7時~10時

下高津二丁目7番27号(土浦市保健センター内)

☎823-9628(診療時間帯のみ)

※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。  
※各医師の協力のもと、交代で勤務いただいています。

