2025年7月

土浦市地域子育て支援センター

さくらんぼ

利用無料

さくらんぼお部屋開放

月曜日～金曜日

9:30～12:00, 13:00～16:30 OPEN

月	火	水	木	金
※…じゅうたんの部屋 ◎…上靴が必要 △…靴が必要	1	2 **親子ビクス** **(穂戸田先生)** (神立コミュニティセンター△)	3 **親子体操** **(辻先生)** (2中地区公民館※)	4 予約不要！！ **三中公民館で遊ぼう！** (3中地区公民館※)
7 **親子体操** **(辻先生)** (1中地区公民館△)	8 **親子体操** **(辻先生)** (6中地区公民館※)	9 **親子ビクス** **(穂戸田先生)** (都和公民館◎)	10	11 予約不要！！ **広いお部屋で遊ぼう！** (新治地区公民館△)
14 **赤ちゃんとふれあい遊び** (2中地区公民館※)	15 **赤ちゃんとふれあい遊び** (3中地区公民館※)	16	17 おすすめ！ **幼稚園のお友達と遊ぼう！** (土浦幼稚園)	18 **赤ちゃんの手形アート作り** (4中地区公民館※)
21 海の日	22 **8月申し込み日**	23	24 **フォトアート作り** 1歳以上 10:00～ 0歳児 13:30～ (支援センター)	25 **おもちゃクリニック** (都和公民館◎)
28 **身体測定＆育児相談** (支援センター)	29	30 **Welcome さくらんぼ♡** **赤ちゃん集まれ** (支援センター)	31	さくらんぼ QRコード

＊たくさんの方にご利用頂けるように、手形アート作りとフォトアート作りはどちらか一つをお選び下さい。
＊さくらんぼお部屋開放、各イベント全て事前予約制となっています。空きがあれば当日予約も大歓迎です！
＊支援センターでのイベントがある日のお部屋開放は、利用時間が変更になりますのでお問い合わせ下さい。

7月イベント申し込み　6月24日(火)から電話で受付開始

1歳児以上の方(おもちゃクリニック予約はこの時間)　9時30分から
0歳児の方　13時30分から

TSUCHIURA_SAKURANBO

【問い合わせ先】
土浦市子育て支援センターさくらんぼ(土浦幼稚園内)
月曜日～金曜日　9時半～12時、13時～16時半
TEL 029-823-1288

☆7月のイベントのご案内☆

【親子であそぼう！1歳以上のお友達(就園している兄姉の参加はご遠慮ください)】

「親子体操・親子ビクス」
【日　時】7/2(水)・3(木)・7(月)・8(火)・9(水)
10:00～11:00
【定　員】各公民館10組程度
【持ち物】飲み物、汗拭きタオル、動きやすい服装
講師の先生と一緒に、親子で楽しく体を動かしましょう。
※公民館によって講師の先生が変わります。
各公民館から１カ所選んでご参加下さい。

「予約不要！広いお部屋で遊ぼう！」
【日　時】7/11(金) 10:00～11:30
【場　所】新治地区公民館
【持ち物】飲み物
新治公民館の広いお部屋で遊びましょう。
ボールやフラフープ、ブロックなど用意します。
予約不要です！当日直接集合してね！

「予約不要！三中公民館で遊ぼう！」
【日　時】7/4(金)　10:00～11:30
【場　所】3中地区公民館
【持ち物】飲み物
ままごとやブロックの他にお絵かきや魚釣りなど
コーナー遊びを楽しんでね。予約不要です！！
遊びに来られるお友達は当日集合してね！

「1歳以上のフォトアート作り」
【日　時】7/24(木) 10:00～11:00
【定　員】7組
【場　所】支援センター
【持ち物】のり、飲み物、ウエットティッシュ
お子さんの写真を撮って、可愛くアレンジした
作品を作ります。

NEW！「幼稚園のお友達と遊ぼう！」
【日　時】7/17(木)　10:00～11:00
【定　員】15組程度
【場　所】土浦幼稚園園内
【持ち物】飲み物、室内履き(上履き)
幼稚園のお友達と交流しましょう。当日は楽しい
コーナーがたくさんあります！

申し込みについて
＊すべてのイベントは土浦市にお住いの就園前のお子さんとその保護者の方が対象です。
＊イベント、お部屋開放は全て電話予約制です。
＊体調の悪い時や、キャンセルの場合はお早めにご連絡下さい。

【赤ちゃんとあそぼう！おおむね４か月から満１歳のお友達(兄姉の参加はご遠慮ください)】

「赤ちゃんとふれあい遊び」
【日　時】7/14(月)、7/15(火)10:00～11:00
【定　員】各公民館 10 組程度
【場　所】2中地区公民館または3中地区公民館
【持ち物】飲み物、バスタオル
わらべうた遊びやふれあい遊びを通して、親子
でスキンシップを楽しみましょう。

「赤ちゃんの手形アート作り」
【日　時】7/18(金) 10:00～11:00
【定　員】10 組
【時　間】4中地区公民館
【持ち物】のり、飲み物、ウエットティッシュ
お子さんの手形をとって、かわいい手形アート
を作ります。

「赤ちゃんのフォトアート作り」
【日　時】7/24(木) 13:30～14:30
【定　員】7組
【場　所】支援センター
【持ち物】のり、飲み物、ウエットティッシュ
お子さんの写真を撮って、可愛くアレンジした
作品を作ります。

Welcome さくらんぼ♡赤ちゃん集まれ
【日　時】7/30(水) 10:00～11:00
【定　員】7組　　【場　所】支援センター
【持ち物】飲み物、ウエットティッシュ、のり
さくらんぼのイベントに初めて参加する赤ちゃん
が対象です。お子さんの写真を撮ったり手形を
とって、可愛くアレンジした作品を作りましょう。

【0歳、1歳以上もどちらも参加できます】

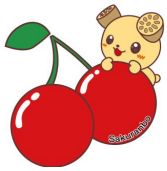
身体測定＆育児相談
【日　時】7/28(月)
【定　員】各回7組程度
【時　間】①計測時間　10:00～11:00
②　〃　13:30～14:30
(午前は栄養士さん、午後は助産師さん来園します)
【持ち物】飲み物

☆おもちゃクリニック☆
大切にしている玩具が壊れてしまってお困りの
方、おもちゃドクターにご相談下さい！
【日　時】　7/25(金) 9:30～11:30
【定　員】　10組程度
【場　所】　都和公民館、集会室
(予約制、一家族２点まで)

土浦市地域子育て支援センター

さくらんぼ通信

2025. 7月号



夏に向かって段々暑くなってきましたね。涼しいお部屋でちょっとだけ遊びたいな、大人とおしゃべりしたいなと思ったらぜひ遊びに来て下さい！さくらんぼスタッフ一同お待ちしています。今年度も皆様にとってさくらんぼが憩いの場所になるといいなと思います。

☆お部屋自由遊び☆

支援センターさくらんぼに遊びに来る時は、以下のお約束を守って楽しく過ごしましょう。

- **電話予約制です。（1週間前から受付OKです。当日予約も大歓迎です！）**
- **咳、鼻水、発熱などの症状がある場合はご利用をお控え下さい。**

※お車でお越しの方は、隣の旧生涯学習館の駐車場をご利用下さい。
他の利用者の方のご迷惑になりますので、遊んだり、立ち話等せず速やかにお帰り下さい。
（さくらんぼ利用時以外は停めないで下さい。）

住所　土浦市文京町9－6　TEL　029－823－1288

☆親子であそぼう(１歳以上)、赤ちゃんとあそぼう(０歳児)☆

今月の１歳以上と赤ちゃんのイベントは「七夕ごっこ」の活動でした。１歳以上はお子さんが出来るところを親子で一緒に制作しました。お星さまを拾う姿がとっても可愛かったです♡

赤ちゃんも、お母さん同士で交流する自己紹介ごっこが好評で、毎回盛り上がっています。

☆音楽ふれあい会「ゆかとパンダのうたととおはなし」☆

今年で５年目！！毎年恒例になった、ボーカルゆかとピアノのパンダの２人組「inemuri」による音楽会を開催しました。スカーフを振ったりシェーカーを鳴らしてみたりして盛り上がりました。４０組以上の親子が参加してくれ、素敵な歌や演奏を楽しみました。

☆フォトアート作り☆

お子さんの写真をレイアウトして素敵な作品を作ります。今月はみんな大好なキャラクター、バイキンマンです！

☆手形アート作り☆

６月はフォトアート同様、みんなが大好なバイキンマンです。お子さんの手形がカビルンルンに大変身！

～7月のイベントのお知らせ～

７月の親子であそぼうは**「親子ビクス・親子体操」**です。講師の穂戸田先生と辻先生と一緒に楽しく体を動かしましょう！小さいお子さんでも楽しめる内容になってますので、安心してご参加下さい。**公民館によって講師の先生が違いますので、ご確認下さい。**

「赤ちゃんとあそぼう」では、ふれあい遊びをテーマに親子でスキンシップ遊びやリズム遊びを楽しみます。お母さん同士、赤ちゃん同士で交流しましょう。

「幼稚園のお友達とあそぼう！」では。土浦幼稚園のお友達といろいろなコーナー遊びを楽しみます。

おもちゃクリニックも開催しますので、壊れたおもちゃがありましたら、この機会にご利用下さい。

令和７年度

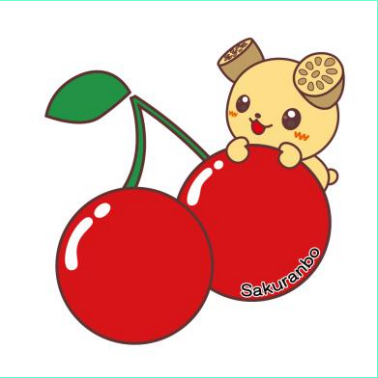
土浦市健康まつり
in 土浦イオン

6月22日(日)
10:00～15:00

「親子で手形アートを作ろう」

3階オンパミード前にて

家族みんなで
遊びに来てね♡



※年齢制限はありません。

さくらんぼスタッフ一同、皆様のご参加を
心よりお待ちしております！！