

## 平成27年度採用職員【保健師】保健福祉部健康増進課母子保健係勤務

### ■現在の業務について

私は保健センターで保健師として勤務しています。主に母子保健事業を担当しています。妊婦さんや子育て中のお母さんと子どもたちが健康に、安心して生活を送ることができるように支援をすることが私の仕事です。乳幼児健診や育児相談では、お子さんの発育・発達の状況を一緒に確認したり、様々な悩みを共に考え、アドバイスや指導を行っています。

また、赤ちゃんが生まれたお宅に家庭訪問し、身体計測をしたり、育児相談を行うことで、特に新米ママが自信を持って子育てができるようサポートしています。

### ■特にやりがいを感じること

保健師としての活動は、乳児から高齢者まで幅広い年齢層の方々を対象としているので、日ごろ、様々な相談を受けることもあり、なかには、対応が難しく悩むことも多々あります。自分自身の知識不足を感じることもありますが、係の先輩たちからアドバイスを受けながら、日々成長することができていると感じます。

健診や訪問先で赤ちゃんや子どもたちの笑顔に会えると、大変なことも忘れられます。やりがいもあり、癒しもある素敵な職業です。

### ■一言メッセージ

私の職場には困ったときにはいつでも相談に乗ってくれる仲間がいます。日々、スクラムを組んで、チームワークで仕事をしています。

「笑顔があふれる 健康なまち つちうら」を目指して、ぜひ私たちと一緒に働いてみませんか。