

水郷テニスコート 硬式テニス教室

水郷テニスコート(☎824-0880
〒300-0835 大岩田580)

対高校生以上

申往復はがきに、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、希望教室(曜日・時間)を記入して郵送、または郵送はがきを窓口へ持参
※月曜休館。はがき1枚につき1教室の申し込み(連名は不可)

☑6月20日(日)(必着)

※定員を超えたときは抽選。また、申し込み少数のときは中止となることがあります。

曜日	教室名	時間	日程	回数	定員	※受講料
火	初心初中級【基本・応用】	19:30~21:00	7/6~8/31	8	40人	6100円
水	中級【試合想定】	19:30~21:00	7/7~8/25	8	24人	9100円
木	初心初中級【基本・応用】	19:30~21:00	7/8~9/2	8	40人	6100円

※保険料を含む

亀城プラザ 第2期フィットネス &カルチャー講座

亀城プラザ(☎824-3121
〒300-0043 中央二丁目16-4)

申往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望講座を記入して郵送、または郵便はがきを窓口へ持参
※水曜休館。はがき1枚につき1講座の申し込み(連名は不可)

☑6月25日(金)(必着)

※定員を超えたときは抽選。また、申し込み少数のときは中止となることがあります。

曜日	講座名	対象	時間	日程	回数	定員	受講料
月	からだ改善ヨガ A	一般男女	9:30~10:30	7/5~9/27	10	25人	5100円
	からだ改善ヨガ B	一般男女	11:00~12:00	7/5~9/27	10	25人	5100円
	楊名時八段錦太極拳基本講座	一般男女	13:30~15:00	7/5~9/27	10	30人	6100円
	からだ痩身ヨガ A	一般男女	18:50~19:40	7/5~9/27	10	30人	5100円
	からだ痩身ヨガ B	一般男女	20:10~21:00	7/5~9/27	10	30人	5100円
火	美姿勢ボディ×ウェーブリング	一般男女	19:00~20:00	7/6~9/21	10	30人	5100円
木	らくらく骨盤体操	一般男女	10:00~11:00	7/8~9/30	10	30人	5100円
	はじめてのハーモニカ	一般男女	12:30~13:30	7/8~9/16	8	15人	8000円 ^{※1,2}
	楽しく吹こうハーモニカ	一般男女	13:30~14:30	7/8~9/16	8	15人	8000円 ^{※1}
	Enjoy☆キッズダンス	未就学児(4~6歳)	15:45~16:30	7/8~9/30	10	15人	10200円
金	モーニング★ヨガ	一般男女	9:30~10:30	7/2~9/17	10	30人	5100円
	USAGI先生の筋トレエクササイズ	一般男女	19:30~20:30	7/2~9/17	10	24人	7600円
土	うさぎ先生のKid's運動幼児クラス	未就学児(4~6歳)	13:15~14:00	7/3~9/25	10	14人	10200円
	うさぎ先生のKid's運動小学生Aクラス	小学1~3年生	14:15~15:00	7/3~9/25	10	14人	10200円
	うさぎ先生のKid's運動小学生Bクラス	小学1~3年生	15:45~16:30	7/3~9/25	10	14人	10200円

※1…別途テキスト代あり(新規の方のみ) ※2…初回時にハーモニカを購入可能(要予約)