

広報

2021

つちうら

7

Tsuchiura Public Relations

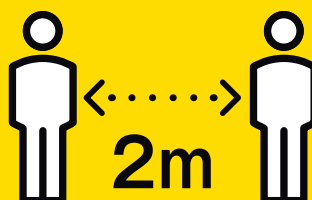
No.1294

まだまだ
油断は
禁物です。

マスクの着用



適切な距離



防ごう。守ろう。優しさで。

新型コロナウイルス感染症予防対策

令和2年度 市民満足度調査の結果をお知らせします

市では、「土浦市総合計画」に基づく各種施策について、「市民の皆さんがどの程度満足しているか」、「何を重要と感じているか」などを把握するため、昨年10月から11月までの間、郵送によるアンケート調査を実施しました。今回は、そのアンケート結果の概要をお知らせします。詳しくは、市ホームページで公開していますので、ご覧ください。

アンケートにご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。

問政策企画課(☎826-1111 内線2425)



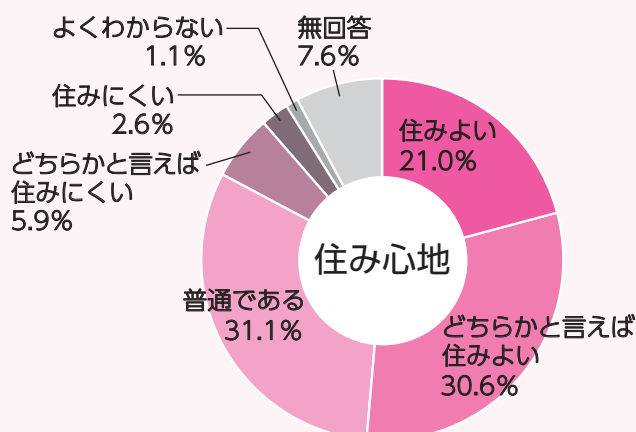
調査の概要

調査期間	令和2年10月20日～11月20日
調査対象者	市内在住の満18歳以上の方
調査対象数	5000人
抽出方法	住民基本台帳に基づく無作為抽出
調査方法	郵送による配布および回収 ※希望者はウェブ回答可

回収状況

実配布数	4943件
有効回収数	2379件
有効回収率	48.1%

住み心地・定住意向・愛着心について



●住みよいと感じている

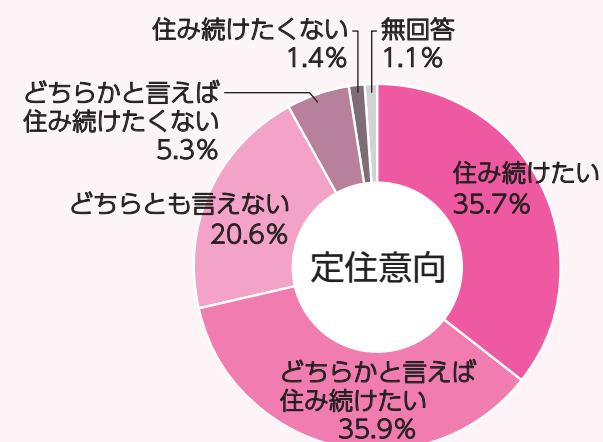
※どちらかと言えば住みよいも含む

今回調査	51.6%
前回調査(平成27年度)	41.1%

10.5ポイント増

●住み心地について感じていること

- ・災害や公害が少なく安心である
- ・自然(水・緑)が豊富である
- ・住居環境が比較的良好である
- ・楽しめる娯楽、レジャー施設が少ない

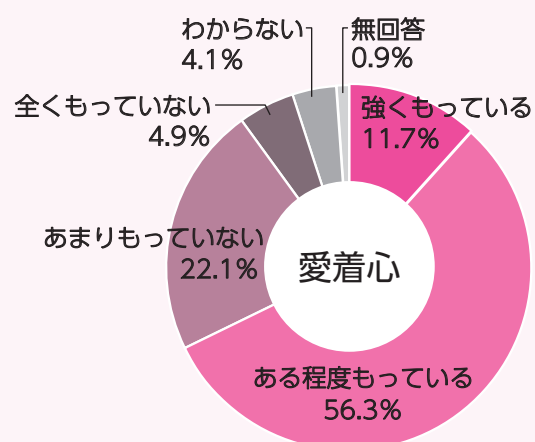


●住み続けたいと感じている

※どちらかと言えば住み続けたいも含む

今回調査	71.6%
前回調査(平成27年度)	66.2%

5.4ポイント増



●土浦市に「わがまち」といった愛着をもっている

今回調査	68.0%
前回調査(平成27年度)	64.2%

3.8ポイント増

施策の満足度・重要度について

土浦市総合計画に基づいて、53項目ある基本施策ごとに、現在の「満足度」と今後の「重要度」を5段階で評価してもらいました。今回の調査と前回調査(平成27年度)の結果の比較は次のとおりです。

●満足度

順位	施策項目	加重平均値(前回)	前回比	順位	施策項目	加重平均値(前回)	前回比
1	消防・救急の整備	3.62 (3.50)	+0.12 ◎	27	行政情報の公開の推進	3.09 (3.09)	0 -
2	公民館や図書館など生涯学習の振興	3.47 (3.14)	+0.33 ◎	29	ボランティア活動の推進	3.08 (3.11)	-0.03 ▽
3	生活用水の安全な供給のための上水道の整備	3.46 (3.40)	+0.06 ○	30	市民協働によるまちづくりの推進	3.06 (3.09)	-0.03 ▽
4	市役所や支所、公民館など窓口サービス	3.43 (3.25)	+0.18 ◎	30	まちの風紀や雰囲気	3.06 (3.04)	+0.02 ○
5	空気のきれいな良好な環境の保全	3.42 (3.40)	+0.02 ○	30	広域連携の推進	3.06 (3.03)	+0.03 ○
6	ごみの収集やリサイクルの推進	3.40 (3.45)	-0.05 ▽	33	男女共同参画の社会づくり	3.05 (3.04)	+0.01 ○
7	マラソン大会や各種講座などの振興	3.39 (3.38)	+0.01 ○	34	障害者の自立と社会参加に向けた福祉サービス	3.04 (2.95)	+0.09 ○
8	検診、健康診査、介護事業などの予防対策	3.36 (3.27)	+0.09 ○	34	まちや自然の景観の向上	3.04 (2.89)	+0.15 ◎
9	幼稚園など幼児教育の充実	3.34 (3.20)	+0.14 ◎	34	効率的で持続可能な行財政運営の推進	3.04 (3.00)	+0.04 ○
9	小中学校施設や教育内容の充実	3.34 (3.19)	+0.15 ◎	37	通学路の整備や信号機の設置など交通安全対策	3.03 (2.94)	+0.09 ○
9	れんこんや花き、そばなど特産品の振興	3.34 (3.22)	+0.12 ◎	38	自然やイベントなど資源を活かした観光の振興	3.01 (2.86)	+0.15 ◎
9	病院・診療所などの医療施設や診察体制	3.34 (3.22)	+0.12 ◎	38	高齢者や障害者の生活の場の提供	3.01 (2.95)	+0.06 ○
13	地域ぐるみで取り組む防犯のまちづくり	3.28 (3.28)	0 -	40	企業誘致、中小企業の育成支援など工業の振興	3.00 (2.91)	+0.09 ○
13	休日・夜間などの救急医療体制	3.28 (3.23)	+0.05 ○	40	幹線道路や身近な生活道路の整備	3.00 (3.10)	-0.10 ▼
15	高等学校や大学などの充実	3.27 (3.16)	+0.11 ◎	42	外国人市民と日本人市民が共有しあうまちづくり	2.99 (2.98)	+0.01 ○
16	史跡や歴史的建造物など文化財の保護と活用	3.24 (3.13)	+0.11 ◎	43	湖や川をきれいにする対策	2.97 (2.95)	+0.02 ○
17	下水道やポンプ場などの雨水排水対策	3.23 (3.13)	+0.10 ◎	44	市民要望に対する市の迅速な対応	2.96 (2.98)	-0.02 ▽
17	体育館や野球場などスポーツ施設	3.23 (3.03)	+0.20 ◎	45	コンサートや展覧会など文化・芸術活動の振興	2.94 (2.93)	+0.01 ○
17	騒音や振動が少ないなどの静かな環境の確保	3.23 (3.25)	-0.02 ▽	46	高齢化やライフスタイルに対応した居住環境の整備	2.87 (3.03)	-0.16 ▼
20	放課後児童クラブなど青少年の健全育成対策	3.22 (3.06)	+0.16 ◎	47	公園、子どもの遊び場などの整備	2.82 (2.86)	-0.04 ▽
21	地震や台風などの自然災害に対する防災対策	3.20 (3.14)	+0.06 ○	48	中心市街地の駐車場	2.79 (2.59)	+0.20 ◎
22	商店やマーケットでの日常の買い物	3.15 (3.13)	+0.02 ○	49	地域の特性を活かしたまちづくり	2.77 (2.94)	-0.17 ▼
22	高齢者の保健・医療・福祉などのサービス	3.15 (3.03)	+0.12 ◎	50	バリアフリーによる施設や道路の整備	2.74 (2.73)	+0.01 ○
24	建築物の耐震化や防災機能の整備	3.14 (3.11)	+0.03 ○	51	バス路線や鉄道などの公共交通網	2.62 (2.64)	-0.02 ▽
25	安定した消費生活のための情報・相談の充実	3.13 (3.03)	+0.10 ◎	52	駅前など中心市街地のまちづくり	2.60 (2.53)	+0.07 ○
26	地域の活動や近隣住民とのふれあい	3.12 (3.19)	-0.07 ▽	53	中心市街地のにぎわい対策	2.49 (2.27)	+0.22 ◎
27	地域における子育て支援の充実	3.09 (2.95)	+0.14 ◎				

●重要度(上位10項目)

順位	施策項目	加重平均値(前回)	前回比
1	地震や台風などの自然災害に対する防災対策	4.48 (4.45)	+0.03 ○
2	通学路の整備や信号機の設置など交通安全対策	4.44 (4.44)	0 -
2	病院・診療所などの医療施設や診察体制	4.44 (4.41)	+0.03 ○
4	消防・救急の整備	4.42 (4.38)	+0.04 ○
4	休日・夜間などの救急医療体制	4.42 (4.41)	+0.01 ○
6	湖や川をきれいにする対策	4.40 (4.36)	+0.04 ○
7	ごみの収集やリサイクルの推進	4.38 (4.25)	+0.13 ◎
8	生活用水の安全な供給のための上水道の整備	4.37 (4.29)	+0.08 ○
9	バリアフリーによる施設や道路の整備	4.36 (4.33)	+0.03 ○
10	建築物の耐震化や防災機能の整備	4.34 (4.32)	+0.02 ○

【加重平均値の算出方法】

評価ポイントごとに回答数を掛け、その合計を回答実数で割って求めています。

評価ポイント	満足(重要)…5ポイント やや満足(やや重要)…4ポイント どちらともいえない…3ポイント やや不満(あまり重要でない)…2ポイント 不満(重要ではない)…1ポイント
	◎: 0.1ポイント以上の増 ○: 0.1ポイント未満の増 ▽: 0.1ポイント未満の減 ▼: 0.1ポイント以上の減 —: 横ばい

今後のまちづくりについて

「もう少し○○だったら使用したい、利用しやすくなる」と思う市民サービスについて、自由記述で回答してもらいました。回答内のキーワードで、上位5項目は右のとおりです。回答数が一番多かった「バス路線に関すること」では、経路の拡大や本数の増加を求める意見を多くいただきました。 回答数: 824件

順位	キーワード	回答数	割合
1	バス路線に関すること	120件	14.6%
2	駐車場・公共施設に関すること	112件	13.6%
3	キララバスに関すること	66件	8.0%
4	ごみ袋の料金に関すること	41件	5.0%
5	図書館に関すること	36件	4.4%

一ミュージアム (水)～8月29日(日)

市立博物館

市立博物館 ☎824-2928
〒300-0043 中央一丁目15-18)

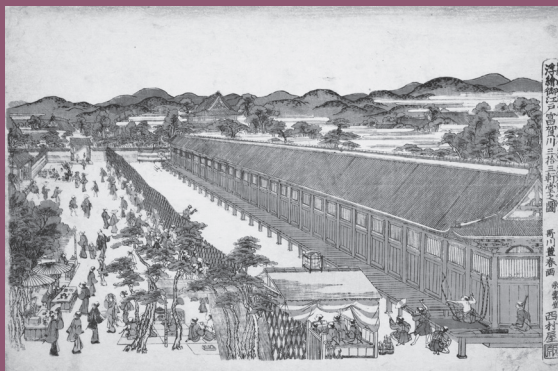
テーマ展

先人たちのうでくらべ Part II - 土浦藩士たちの武芸 -

江戸時代の土浦藩では、多くの武士(藩士)が剣術、砲術、弓術などの武芸を身に付けました。土浦藩の武士たちが挑んだ武芸と、それに長けた先人たちをご紹介します。

展示構成

- ・しのぎを削る－剣術－
- ・正確に打てるか競う－砲術－
- ・何本当たるか競う－弓術－



江戸深川三十三間堂の通し矢



弓を引く武士

① 昔のパズルであそぼう

江戸時代のパズル「知恵の板」に挑戦しましょう。
※展示ホールにて、どなたでもご利用できます。

② 博物館のおしごと体験

博物館の「うら側」をのぞいてみませんか。当館学芸員がご案内します。

日 7月25日(日)、8月4日(水)

午前10時～10時50分、午後1時30分～2時20分

対 小・中・高校生

定 各回10人

③ 親子はたおり教室

はたおり(さき織り)を体験してみませんか。

日 8月20日(金)、21日(土)

午前10時～11時、午後1時30分～2時30分

講 はたおり伝承グループ「綿の実」

定 各回親子2組(定員を超えた場合は抽選)

料 ¥200円(材料費)

申 8月5日(木)までに、往復はがきに希望の日時(第2希望まで)、住所、電話番号、親と子の氏名、子の学年を記入し、郵送

※はがき1枚につき親子1組

④ 写真展「戦争の記憶」

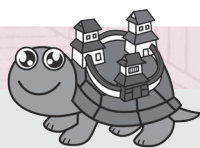
パネル展「戦争の記憶を語る」

土浦市域とその周辺に残る海軍航空隊関係施設や史跡など、戦争の記憶を残す場所を写真で紹介し、アジア・太平洋戦争当時の思い出や体験談をパネルで紹介します。

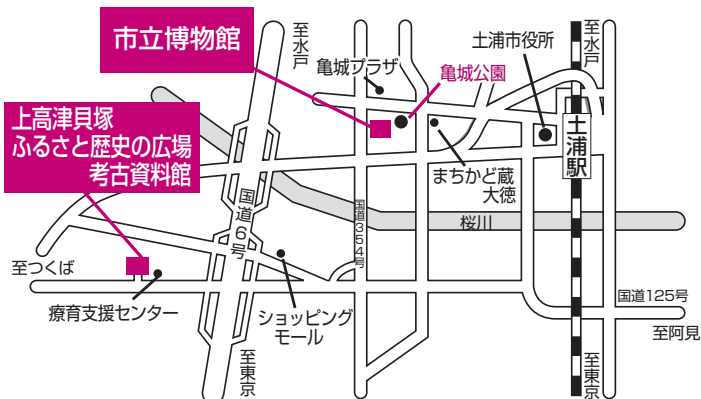
協力：土浦市文化財愛護の会写真部会

⑤ 博物館クイズラリー

テーマ展・夏季展示・パネル展に関するクイズです。参加者には記念品をプレゼントします。



博物館マスコット
亀城かめくん



上高津貝塚 ふるさと歴史の広場

☎上高津貝塚ふるさと歴史の広場(☎826-7111
〒300-0811 上高津1843)

テーマ展 出土品の素材－何からできている？

遺跡からは、さまざまな素材からできたものが出土します。土器は粘土と砂から、石器はさまざまな種類の石を加工して作られています。他の素材としては、貝や動物の骨・角、金属、植物などがあります。

これらからこういったものが作られたのでしょうか？遺跡出土品の素材に注目して展示します。

- ①高崎山古墳出土玉類 ②穴塚古墳群出土耳環
③高崎山古墳出土土器



① 縄文土器・土鈴をつくろう

縄文土器と土製の鈴の製作体験です。

協力：上高津貝塚土器づくりの会

☎【初回・製作】 ※いずれか1日を選択

7月24日(土) 午前9時30分～11時30分

28日(水) 午後1時30分～3時30分

☎【2回目・土器焼き】

8月21日(土) 午前9時～正午

雨天順延

☎定各回15人(先着順)

☎¥100円(材料費)

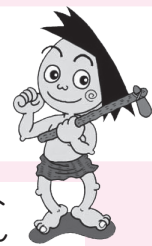
※製作と土器焼きの2回参加できる方に限ります。



④ 上高津貝塚クイズビンゴ

展示を見てクイズにチャレンジ！

記念品をプレゼントします。



上高津貝塚マスコット
モン太くん

共通イベント

博物館・上高津貝塚スタンプラリー

博物館・上高津貝塚の来館記念スタンプを集めた方に記念品をプレゼントします。

② 勾玉をつくろう

古墳時代のアクセサリー、勾玉の製作体験です。

☎7月25日(日) 午後1時30分～3時30分

30日(金) 午前9時30分～11時30分

午後1時30分～3時30分

31日(土) 午前9時30分～11時30分

8月5日(木) 午前9時30分～11時30分

☎定各回15人(先着順)

☎¥200円(材料費)

③ 編布のポシェットをつくろう

縄文時代の布の編み方でポシェットを作ります。

☎8月4日(水) 午前9時30分～正午

講古代織研究会

対小・中学生

☎定10人(先着順)

☎¥200円(材料費)

両館共通

申込方法／

【①・②・③・④】

7月13日(火)から電話または直接

※①・②・③は1組あたりの申し込みは4人まで。

小中学生対象(親子)、小学3年生以下は保護者同伴です。

【④・①・④・⑤・テーマ展・夏季展示・共通イベント】

申し込み不要(入館料が必要です)

開館時間／午前9時～午後4時30分

休館日／8月9日を除く毎週月曜日、8月10日(火)

入館料／一般…105円(75円)

小・中・高校生…50円(30円)

※20人以上の団体は1人()内の金額

※土曜日は小・中・高校生入館無料

国民健康保険に関するお知らせ

国保年金課国保賦課係 (☎826-1111 内線2296)

国民健康保険被保険者証について

◆8月1日から保険証が新しくなります

保険証が届いたら、記載内容を確認してください。

新保険証…有効期間8月1日(日)から

旧保険証…有効期間7月31日(土)まで

※有効期限が過ぎた保険証は、自分で処分するか、国保年金課、各支所・出張所にご返却ください。

◆簡易書留で送付します

新しい保険証は、7月5日(月)から順次簡易書留で配達を開始し、7月末までに完了します。保険証を受け取れず、不在連絡票が手元にある場合は、

8月1日(日)まで…土浦郵便局(城北町)で受け取り

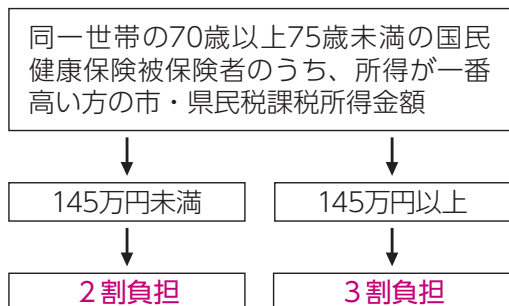
8月3日(火)から…国保年金課窓口で受け取り

※受け取りの際は、運転免許証など本人確認ができるものとはんこを持参してください。

◆国民健康保険に加入している70歳以上75歳未満の方へ

対象の方には、保険証に高齢受給者証が一体化された「国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証」を送付します。自己負担の割合は、国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証に記載されていますので、ご確認ください。

負担割合の判定方法



判定が3割負担の方でも、次のいずれかの条件を満たす場合、申請によって2割負担となります。

- ①世帯に70歳以上75歳未満の国民健康保険被保険者が1人いて、その方の年収が383万円未満の場合
- ②世帯に70歳以上75歳未満の国民健康保険被保険者が2人以上いて、その合計年収が520万円未満の場合
- ③世帯に70歳以上75歳未満の国民健康保険被保険者と後期高齢者医療制度被保険者がいて、その合計年収が520万円未満の場合

国民健康保険税について

◆令和3年度の国民健康保険税の内訳と計算方法

※令和3年度の納税通知書は7月中旬に送付します。

区分			【ア】所得割 (所得に対して)	【イ】均等割 (1人当たり)	【ウ】平等割 (1世帯当たり)	課税 限度額
国 保 税	①医療分	医療費給付などにあてるもの	7.26%	22,800円	28,300円	63万円
	②支援分	後期高齢者医療制度を支援するもの	2.36%	7,600円	9,500円	19万円
	③介護分	40歳以上65歳未満の方の介護保険料	2.04%	9,100円	6,400円	17万円

$$\begin{aligned} & \text{①医療分} \quad \text{基礎控除後の総所得金額} \times \text{【ア】} + \text{【イ】} \times \text{被保険者数} + \text{【ウ】} \\ & + \text{②支援分} \quad \text{基礎控除後の総所得金額} \times \text{【ア】} + \text{【イ】} \times \text{被保険者数} + \text{【ウ】} \\ & + \text{③介護分} \quad \text{基礎控除後の総所得金額} \times \text{【ア】} + \text{【イ】} \times \text{被保険者数} + \text{【ウ】} = \text{国民健康保険税額} \end{aligned}$$

◆国民健康保険税の軽減・減免

所得が少ない世帯への国民健康保険税の軽減

市・県民税の申告などに基づき、世帯の所得が一定額以下の場合には保険税が軽減されます。ただし、所得がなかった方も、申告をしないと軽減の適用を受けられませんので、必ず申告をしてください。

国民健康保険税と医療費の一部負担金の減免

東京電力福島第一原子力発電所事故にともなう避難指示などの対象地域から転入された方、災害によって資産に重大な損害を受けた方、失業・病気などで所得が著しく減少した方は、保険税や医療費の一部負担金の減免を受けられる場合があります。

新型コロナウイルス感染症に係る国民健康保険税の減免

新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の事業収入・給与収入などが前年より10分の3以上減少した世帯に対して、保険税を免除または減額する特例制度があります。申請方法など、詳しくは納税通知書に同封する案内をご覧ください。

後期高齢者医療制度に関するお知らせ

国保年金課医療福祉係 ☎826-1111 内線2406

75歳以上の方および、一定の障害があると認定された65歳以上の方を対象とした医療保険制度です。被保険者には、茨城県後期高齢者医療広域連合から後期高齢者医療被保険者証(保険証)が交付されます。

後期高齢者医療被保険者証について

◆8月1日から保険証が新しくなります

保険証が届いたら、記載内容を確認してください。窓口での自己負担の割合は、1割(一般)または3割(現役並み所得者)です。

新保険証…有効期間8月1日(日)から

旧保険証…有効期間7月31日(土)まで

※旧保険証は、自分で処分するか、国保年金課、各支所・出張所にご返却ください。

◆簡易書留で送付します

新しい保険証は7月9日(金)から順次簡易書留で配達を開始し、7月末までに完了します。保険証を受け取れず、不在連絡票が手元にある場合は、

8月1日(日)まで…土浦郵便局(城北町)で受け取り

8月3日(火)から…国保年金課窓口で受け取り

※受け取りの際は、運転免許証など本人確認ができるものとはんこを持参してください。

後期高齢者医療保険料について

◆保険料の計算方法

被保険者全員が負担する「均等割額」と被保険者ごとの所得に応じて負担する「所得割額」を合わせた金額です。1年間の保険料の上限額は64万円です。

均等割額 46,000円

+

所得割額 (総所得金額等－基礎控除額)×8.50%

◆保険料の軽減判定基準と割合

条件を満たす方には、保険料の軽減が適用されます。所得が低い方に対する均等割額の軽減は、下の表のとおりです。また、後期高齢者医療制度の加入前に被用者保険の被扶養者だった方は、加入後2年間に限り均等割額が5割軽減され、所得割額の負担はありません。※所得が低い方に対する軽減の対象となる場合は、軽減割合の高い方が優先されます。

令和3年度均等割額の軽減

被保険者と世帯主の 総所得金額など	軽減割合	軽減後の 均等割額
43万円+10万円×(給与所得者等の数－1)以下の世帯	7割	13,800円
43万円+10万円×(給与所得者等の数－1)+「28万5千円×世帯の被保険者数」以下の世帯	5割	23,000円
43万円+10万円×(給与所得者等の数－1)+「52万円×世帯の被保険者数」以下の世帯	2割	36,800円

◆新型コロナウイルス感染症に係る保険料の減免

新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の事業収入・給与収入などが前年より10分の3以上減少した世帯に対して、後期高齢者医療保険料の免除または減額する特例制度があります。申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

◆保険料の納め方

個人ごとに納付していただきます。保険料額決定通知書は、7月中旬に送付します。

特別徴収(年金からの天引き)

年金受給額が年額18万円以上の方は、年金から天引きとなります。ただし、介護保険料と後期高齢者医療保険料の合計額が、年金支給額の2分の1を超える場合などは、特別徴収になりません。

特別徴収の徴収月

仮徴収	4月	令和3年2月の徴収額と同じ、もしくは前年度1年間の保険料の6分の1が、各月の徴収額となります。
	6月	
	8月	
本徴収	10月	令和2年中の所得に基づく年額の保険料から、仮徴収の額を差し引いた残額を3回に分けて納めていただきます。
	12月	
	2月	

普通徴収

特別徴収の対象とならない方は、市から送付される納付書で8期に分けて納めてください。

普通徴収の納期限

1期	令和3年8月2日	5期	令和3年11月30日
2期	令和3年8月31日	6期	令和3年12月27日
3期	令和3年9月30日	7期	令和4年1月31日
4期	令和3年11月1日	8期	令和4年2月28日

国民年金保険料免除・猶予制度に関するお知らせ

☎国保年金課国民年金係 (☎826-1111 内線2290)

国民年金の保険料(令和3年度は月額16,610円)の納付が経済的な理由により困難な場合、保険料の納付が「免除」または「猶予」される制度があります。この制度を利用することで、将来の年金受給権の確保だけでなく、事故などにより障害を負ったときの障害基礎年金の受給資格を確保することができます。

保険料の免除制度

本人、配偶者(別世帯の配偶者を含む)、世帯主それぞれの前年所得が基準額以下の場合や、失業などの理由がある場合は、申請により保険料の納付が全部免除または一部の納付免除となります。

なお、一部免除は減額された保険料を納付しないと一部免除が無効となり、未納期間となりますので、必ず、免除後の保険料を納付してください。

◆令和3年度 納付月額と所得基準額

		所得基準額	納付月額 (10円未満切り上げ)
全額免除 納付猶予		(扶養親族の数+1)×35万円+32万円	0円
一部免除	4分の3免除	88万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等	4,150円
	2分の1免除	128万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等	8,310円
	4分の1免除	168万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等	12,460円

※「扶養親族等控除額」、「社会保険料控除額等」は、年末調整・確定申告で申告した金額です。

※保険料が免除となった期間も老齢基礎年金の受給資格期間には算入されますが、年金額の計算の際には、納めたときと比較し2分の1になります。なお、年金額への反映は免除の種類によって変わります。

保険料の納付猶予制度

50歳未満かつ学生以外の方で、本人と配偶者(別世帯の配偶者を含む)のそれぞれの前年所得が、上の表の全額免除の基準額以下である場合、申請により保険料の納付が猶予されます。

※保険料が猶予となった期間も老齢基礎年金の受給資格期間には算入されますが、追納しない場合、年金額には反映されません。

免除・猶予 両制度共通事項

◆令和3年度 承認・申請期間

承認期間/令和3年7月～令和4年6月

申請期間/令和3年7月1日(木)から ※申請月から原則2年1か月までさかのぼって免除申請ができます。

◆申請に必要なもの

- ・年金手帳
- ・失業などを理由に申請する場合…「雇用保険受給資格者証」または「雇用保険被保険者離職票」の写し(公務員だった方は退職辞令書の写し)

※所得の申告をしていない場合は、申告をしてから申請してください。

◆注意点

- ・免除または猶予された保険料は、10年以内であれば追納することができます。ただし、承認を受けた年度から3年度目以降に納付する場合は、当時の保険料に加算金が付きます。
- ・保険料の免除申請は、随時受け付けしていますが、申請が遅れると障害基礎年金などが受給できなくなる場合があります。

介護保険制度に関するお知らせ

☎高齢福祉課(☎826-1111 内線2463)

介護保険料は、市の介護保険を運営するための大切な財源になります。介護サービスが十分に整えられるよう、そして介護が必要となったときに誰もがサービスを利用できるように、保険料は必ず納めましょう。

令和3年度の介護保険料

特別徴収の方には「年金からの引き落としのお知らせ」を、
普通徴収の方には「納入通知書」を、7月中旬に発送します。

所得段階	対象者			保険料(年額)
第1段階	本人が 市県民税非課税	世帯全員が 市県民税非課税	老齢福祉年金受給者、生活保護受給者	13,900円
第2段階			本人の前年の合計所得と課税対象となる年金収入の合計が 80万円以下の方	
第3段階			80万円超120万円以下の方	34,800円
第4段階			120万円超の方	48,700円
第5段階			80万円以下の方	62,600円
第6段階	本人が 市県民税課税	同じ世帯に市県民税が課税されている方がいる	第4段階以外の方	69,600円
第7段階			120万円未満の方	80,000円
第8段階			120万円以上210万円未満の方	87,000円
第9段階			210万円以上320万円未満の方	104,400円
第10段階			320万円以上400万円未満の方	111,300円
第11段階			400万円以上500万円未満の方	118,300円
第12段階			500万円以上600万円未満の方	125,200円
第13段階			600万円以上700万円未満の方	132,200円
			700万円以上の方	139,200円

介護保険料の納め方

◆特別徴収

年金受給額が年額18万円以上の方は、年金から差し引きとなります。保険料が年金支給額の2分の1を超える場合や、65歳になったばかりの方などは、特別徴収になりません。

◆普通徴収

特別徴収の対象でない方は、市から送付される納付書により納めていただきます。納期限内に指定の金融機関、郵便局、コンビニエンスストア、市役所、各支所・出張所で納付してください。

◆納期限

1期	令和3年8月2日	5期	令和3年11月30日
2期	令和3年8月31日	6期	令和3年12月27日
3期	令和3年9月30日	7期	令和4年1月31日
4期	令和3年11月1日	8期	令和4年2月28日

特別な事情なく介護保険料を一定期間滞納すると、保険給付の制限を受けることがあります。

納付についての相談は納税課(☎内線2333)で随時受け付けますので、早めにご連絡ください。

保険料の減免

災害などの特別な事情で保険料を納めることができないときは、免除または減額(減免)の措置を受けられる場合があります。

また、新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の事業収入・給与収入などが前年より10分の3以上減少した世帯に対して、保険料を減免する特例制度があります。

令和3年8月からの変更点

●高額介護サービス費などの区分が「現役並み所得者」であった方は、区分が細分化し、上限額が下の表のとおり変わります。

現行区分	8月からの利用者負担段階区分	上限額(世帯合計)
現役並み所得者	課税所得690万円以上	140,100円
	課税所得380万円以上690万円未満	93,000円
	課税所得145万円以上380万円未満	44,400円

●施設利用の際の食費・居住費などの対象者の段階と、施設サービスの食費の負担限度額が下の表のとおり変わります。

段階	対象	負担限度額(1日分)
第2段階	本人および世帯全員が市県民税非課税で、合計所得金額+課税年金収入額+非課税年金収入額が 80万円以下	短期入所: 600円
第3段階①	80万円超120万円以下	短期入所: 1,000円
第3段階②	120万円超	施設: 1,360円 短期入所: 1,300円

INFORMATION

情報ひろば

日時・日程	持ち物
会場	料金・受講料
対象者	申込方法
講師	締め切り
内容	問い合わせ
定員	その他

土浦市役所 ☎826-1111

防災行政無線 0120-826113

マイシティつちうら

まちの話題やニュースをお届けします。
土浦ケーブルテレビ デジタル11ch
(111ch)【毎日9:00/12:00/16:00/
20:00の各15分】

土浦市メールマガジン

行政、子育て、健康づくり、
観光・イベントなどの情報
をメールでお届けします。

登録はこちら▶



新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、イベントなどが中止や延期になる場合があります。
市のお知らせやイベントの開催状況などの最新情報は、市ホームページで確認できます。

新型コロナウイルス感染症関連情報



環境保全課からのお知らせ

桜川エコアドベンチャーアー 沢遊び

7月30日(金)、8月26日(木)

午前9時15分～午後4時
(雨天中止)

場行き先／筑波ふれあいの里
(つくば市白井)

集合・解散／ラクスマリーナ(川口二丁目)

船に乗っての水質調査体験、沢の生き物観察

定 各11人(先着順)

7月14日(水)

8月21日(土) 午前9時～午後1時(雨天中止)

場行き先／かすみがうら市水族館(かすみがうら市坂、集合・解散／ラクスマリーナ(川口二丁目))

船に乗っての霞ヶ浦遊覧、解説付きの水族館見学

定 10人(先着順)

8月2日(月)

対 市内の小学生(小学3年生以下は保護者同伴)

持 昼食、飲み物

申 電話またはメールで
環境保全課 ☎内線2364
eco-kids@city.tsuchiura.lg.jp

土浦市農業公社 そば殻の無償配布

家庭菜園の肥料やそば殻枕に利用できるそば殻を配布しています。

日 月～金曜日の午前8時30分～午後5時(祝日、年末年始を除く)

場 引渡場所／同公社
内 配布／1袋約6kg単位
申 電話で

問 同公社 ☎862-5143

市民野球大会

8月21日(土)から

場 J・COMスタジアム土浦、雅電設ファミリースタジアム土浦

対 市内在住・在勤の方で編成するチーム

¥ 1チーム1万円

申 ホームページ、スポーツ振興課、川口運動公園にある申込書に参加料を添えて川口運動公園に直接、または参加料振込後にメールで

7月30日(金)(必着)

※抽選は代理抽選により8月3日(火)に行い、開会式は実施しません。

問 スポーツ振興課 ☎内線5157 dsuposin@city.tsuchiura.lg.jp

第1回土浦市建築審査会を開催します

7月21日(水) 午後2時から
(受け付けは午後1時30分から)

場 男女共同参画センター 研修室1・2

内 道路内への公衆便所などの設置にかかる建築許可について

定 傍聴定員／10人(先着順)
問 建築指導課 ☎内線2254

H・NACヒューナックア クアパーク水郷 オープン

7月10日(土)～8月31日(火)
午前9時～午後5時

¥ 大人・高校生：1220円
小・中学生：610円

幼児：200円(3歳以下は無料)

※新型コロナウイルス対策のため、入場制限をする場合があります。

問 H・NACヒューナックア クアパーク水郷 ☎824・6432

夏季展示・展示の見どころ解説動画



内「霞ヶ浦に育まれた人々の暮らし」をテーマに、9月26日(日)まで開催している夏季展示の見どころの解説動画をホームページに掲載

解説テーマ

- 古文書が語る土浦の植生―産物調査の記録―
- 幻の土屋政直所用兜―土浦御武具帳―
- ふたつの青い目の人形―土浦とつくばに残された平和

外国人子どもたちの教育支援セミナー



8月1日(日) 午前10時～正午
場 新治地区公民館

講 菊地かおりさん(筑波大学)

内 外国にルーツのある子どもたちへの学びの支援について(後日オンライン配信あり)

定 10人(先着順)

申 電話またはメールで(オンライン配信希望者はメールで)

問 土浦市国際交流協会事務局(市民活動課内) ☎内線2031、kokutab14@city.tsuchiura.lg.jp

土浦地方家族会の開催

日 7月17日(土) 午後1時30分
～ 3時30分

場 四中地区公民館

対 精神に障害のある方とその家族

内 悩み相談、意見交換

問 土浦保健所(☎821・5516)

陸上自衛隊夜間飛行訓練

日 7月13日(火)、14日(水)

場 陸上自衛隊霞ヶ浦飛行場および周辺空域

問 同航空学校霞ヶ浦校(☎842・1211)

原爆と人間展を開催します

日 8月7日(土)～9日(月)、11日(水)

場 県南生涯学習センター

内 当時の写真や広島の高校生が被爆者の証言をもとに描いた絵などのパネル展

問 原爆と人間展実行委員会(☎090・6718・7755 高橋)

高次脳機能障害の相談を行っています

高次脳機能障害とは、脳卒中などの病気や交通事故など

で脳の一部分が損傷することで、記憶力や注意力などの機能に障害があらわれる後遺症です。新しいことが覚えられない、怒りっぽくなった、などの症状が見られます。

場 県高次脳機能障害支援センター(阿見町阿見)

日 月～金曜日 午前9時～午後5時

問 同センター(☎887・2605)

県近代美術館企画展「いわさきちひろ展」

日 7月24日(土)～8月29日(日)

場 同館(水戸市千波町)

内 生涯にわたり子どもを描き続けた画家、いわさきちひろ。絵本やカレンダーで親しまれてきたちひろの世界観を、約120点の原画と豊富な資料により紹介

¥ 一般：1100円、満70歳以上：550円、高校生：870円、小中生：490円

※ ホームページから、日時指定WEB整理券を取得すると優先入場ができます。申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

問 同館(☎029・243・5111)

裁判所職員一般職試験(裁判所事務官高卒者区分)

日 一次試験／9月12日(日)

※ インターネット：7月6日(火)～15日(木)(受信有効)、郵送：7月6日(火)～9日(金)(消印有効)

※ 受験資格など、詳しくはホームページをご覧ください。

問 水戸地方裁判所事務局総務課(☎029・224・8417)

消防本部予防課からのお知らせ

危険物取扱者試験準備講習会(乙種第4類)

日 8月26日(木)、27日(金) 午前9時15分～午後4時15分

場 新治地区公民館

¥ 会員：1万2500円 非会員：1万5500円(いずれもテキスト代含む)

申 ホームページから

日 7月30日(金)～8月19日(木)(必着)

危険物取扱者試験

日 10月2日(土) 午前9時30分(午前9時集合)

場 土浦工業高校(真鍋六丁目)

¥ 甲種：6600円、乙種：4600円、丙種：3700円

申 消防本部にある申込書を郵送(〒310・0852 水戸市笠原町978・25 消防試験研究センター茨城県支部)またはホームページから

書面申請：7月15日(木)～26日(月)(消印有効)、電子申請：7月12日(月)～23日(金)(最終日は午後5時受信有効)

問 消防本部予防課(☎821・5967)

県立土浦産業技術専門学校からのお知らせ

オープンキャンパス

日 ①見学会：7月17日(土) 午前10時30分から、②体験会：7月21日(水) 午後1時30分から(受け付けはいずれも開始時間の30分前から)

内 ①学院紹介、②授業体験(機械技術科・自動車整備科・コンピュータ制御科・IT技術科)

申 ①7月14日(水)、②7月16日(金) ファクスまたは電話で

第一種電気工事士試験筆記対策講座

日 8月29日(日)、9月5日(日)、12日(日) いずれも午前9時～午後4時(全3回)

定 20人(定員を超えた場合は抽選)

¥ 受講料／3040円

申 ホームページから

日 7月16日(金)(必着)

※ 基本情報技術者試験対策講座

日 9月2日(木)、7日(火)、9日(木)、14日(火)、16日(木)、21日(火)、28日(火)、30日(木) いずれも午後6時～9時(全8回)

定 20人(定員を超えた場合は抽選)

¥ 受講料／3040円

申 ホームページから

日 7月16日(金)(必着)

問 同学院(☎841・3551、FAX 841・4465)

自衛官募集

航空学生

対 海上自衛隊：18歳以上23歳未満の方で、高卒または高専3年次修了者(見込みを含む)、航空自衛隊：18歳以上21歳未満の方で、高卒または高専3年次修了者(見込みを含む)

日 9月9日(木)(必着)

一般曹候補生

対 18歳以上33歳未満の方

日 9月6日(月)(必着)

※ 申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

刑務官採用試験



日 一次試験／9月19日(日)
対 刑務A・B(一般・武道)：
平成4年4月2日～平成16
年4月1日生まれの方

刑務A・B(社会人)：昭和
56年4月2日～平成4年4
月1日生まれの方

申 ホームページから
有 7月20日(火)～29日(木)(受信
有効)

※受験資格など、詳しくは
ホームページをご覧ください。
くか、お問い合わせください。

問 法務省東京矯正管区
(☎048・600・1502)

化学設備関係第一種圧力容
器取扱作業主任者技能講習

日 8月18日(水)、20日(金) 午前
9時～午後5時、8月19日
(木) 午前9時～午後6時5
分(全3回)

場 茨城県J A会館本館(水戸
市梅香一丁目)

定 50人(先着順)
¥1万9800円(テキスト代別)

7月12日(月)～16日(金)
※申込方法など、詳しくはお
問い合わせください。

問 日本ボイラ協会茨城支部
(☎029・225・61
85)

看護の仕事相談会

日 7月9日(金)、8月6日(金)、
9月10日(金) 午後1時～3時

場 ハローワーク土浦(六塚)
対 看護職の求職者や看護職へ
の進学を希望する方

問 茨城県ナースセンター
(☎029・221・7021)

シニア向け
元気いばらき就職面接会

日 7月29日(木) 午後1時30分
～3時30分(受け付けは午
後1時から)

場 土浦合同庁舎(真鍋五丁目)
対 おおむね50歳以上の求職者
問 いばらき就職支援センター
県南地区センター(☎82
5・3410)

県立I T短大オープン
キャンパス2021

日 7月17日(土)、8月21日(土)、
28日(土) 午前9時～午後4時

場 県立産業技術短期大学校
(水戸市下大野町)

対 高校生および保護者
内 学校見学、体験授業

申 電話またはホームページから
開 催 日の前日まで

問 同校(☎029・269・
5500)

市政のお知らせ

information

女性の専門職資格取得を支援します

問男女共同参画室(☎内線2507)

新型コロナウイルス感染拡大により生活に影響を受けている状況のなか、非正規雇用から正規雇用への転職や、女性活躍の拡大を目的に、仕事や就職に役立つ資格や免許の取得にかかる経費の一部を助成します。

対象者／市内に住民登録がある女性で、次のすべてに該当する方

- ・令和3年6月1日以降に資格などを取得した
- ・資格などを取得する際に、他の補助金の交付を受けていない
- ・最終学歴から卒業後5年を経過している
- ・学生でない

対象となる資格など／厚生労働大臣が指定する教育訓練講座で取得可能な、国家資格・公的資格・民間資格など

助成額／資格取得にかかる受講料・受験料などの経費の2分の1(上限5万円)

申請受付期間／令和4年3月31日まで

※申請方法など、詳しくはお問い合わせください。
※予算額に達した場合は、受け付けを締め切ります。

市政のお知らせ

information

放課後児童クラブ支援員(補助員)を募集します

問保育課(☎内線5173)

雇用期間／長期休業期間中または通年

勤務日時／

- ・祝日を除いた月～金曜日
午後2時～6時30分
- ・祝日を除いた第1土曜日、長期休業期間中
午前8時～午後6時30分の間で5時間程度

勤務場所／市内小学校敷地内の児童クラブ

報酬／時給1001円～1024円(資格による)

※交通費を別途支給します。

勤務内容／児童の安全確保、学習活動の環境づくり、生活習慣を身につける手助けなど

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

平和の大切さを伝えるために

☎総務課(☎826-1111 内線2010)

原爆パネル展を開催します

平和の尊さ、核戦争の悲惨さを後世に伝えることを目的として、原爆パネル展を開催します。

開催期間・会場／

7月14日(水)～20日(火) 四中地区公民館
7月30日(金)～8月6日(金) 新治地区公民館
8月11日(水)～22日(日) 市民ギャラリー

原爆死没者慰霊と平和祈念の黙とうにご協力ください

日時／広島…8月6日(金) 午前8時15分
長崎…8月9日(月) 午前11時2分

今年度の「広島平和記念式典」への平和使節団の派遣および「人権と平和のつどい」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止とします。

節電にご協力ください！

COOL CHOICE ～未来のために、いま選ぼう～ ☎環境保全課(☎826-1111 内線2012)

地球温暖化にともない、国では、2030年度に向けて、「温室効果ガス排出量46%削減(2013年度比)」を目標に掲げています。

「COOL CHOICE」は、この目標を達成するために、低炭素型の製品・サービス・行動など、温暖化対策に資する、また快適な暮らしにもつながるあらゆる「賢い選択」をしていこうという取り組みです。なかでも節電は、生活の中で簡単に取り組める「賢い選択」の一つです。節電を心掛け、地球を守っていきましょう。

消費電力の多い電化製品の節電ポイント！

冷蔵庫

- ・温度設定を「強」から「中」に変える
- ・詰め込み過ぎない
- ・ドアの開閉を短く、少なくする



照明設備

- ・不要な照明を消す
- ・照明器具を定期的に掃除する



テレビ・パソコン

- ・使用をできるだけ抑える
- ・画面の明るさを調整する
- ・省電力モードに設定する



エアコン

- ・温度設定は控えめに
- ・夏場の冷房は室温「28℃」を目安に



その他電気製品

- ・炊飯器や洗濯機、衣類乾燥機などはタイマー機能を活用し、夜間や早朝の使用を心掛ける
- ・電気ポットや電子レンジなどは、使わないときはコンセントを抜き、待機電力を削減する
- ・温水洗浄便座のふたを閉める



省エネルギー性能が高い製品を選ぶと、大きな節約効果が期待できます。

第71回「社会を明るくする運動」強調月間

問社会を明るくする運動土浦市推進委員会事務局
(☎875-9701)

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、安全で安心な地域社会を築くための全国的な運動です。

毎年7月1日の「更生保護の日」からの1か月を強調月間として全国的に展開され、今年で71回目を迎えます。

犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築いていきましょう。

法務省「社会を明るくする運動」ポスター▶



7月22日(木)海の日～9月1日(水)霞ヶ浦の日 霞ヶ浦水質浄化強調月間



問環境保全課 (☎826-1111 内線2364)

霞ヶ浦の汚れの原因のうち約3割を占めているものが、家庭からの生活排水であることをご存知ですか。皆さんのほんの少しの心遣いが、霞ヶ浦をきれいにします。まずはできることから水質浄化に取り組んでみませんか。

私たちにできる水質浄化対策

- ・台所に三角コーナーや目の細かいこし器を設置しましょう。生ごみはメタンガスや堆肥にリサイクルしています。生ごみを分別することは水質浄化だけでなく、ごみの減量化にも貢献できます。
- ・鍋や皿の汚れは、洗う前に紙で拭き取ることで洗剤の使用量が少なくなります。
- ・お風呂の残り湯は洗濯に利用しましょう。
- ・揚げ物などで使用した油は、絶対に排水口などに流さないようにしましょう。
- ・使用した油を捨てる場合は、廃食用油の回収場所に出しましょう。回収した油は、バイオディーゼル燃料にリサイクルし、軽油の代替燃料として市公用車に利用しています。

廃食用油の回収場所

- ・各中学校地区公民館
- ・生涯学習館
- ・さん・あぴお
- ・JAサンフレッシュはすの里
- ・カスミ(ピアタウン店・中村店・並木店・中神立店)
- ・とりせん木田余店
- ・ハリガエ
- ・コープ土浦店

※まるもでの廃食用油回収は、5月31日に終了しました。

県では、強調月間中に、霞ヶ浦の環境について楽しく学ぶことができるさまざまなイベントを行います。詳しくは、霞ヶ浦環境科学センターのホームページをご覧ください。▶





食生活改善推進員の 健康料理



No.169 サバ缶の きのこあんかけハンバーグ

作り方

<ハンバーグ>

- ①サバ缶の汁を切る(切った汁は残しておく)。豆腐はキッチンペーパーで包み、水切りをしておく。
- ②ボウルに、①、Aの材料を入れて混ぜ、4等分に分ける(1人2個)。
- ③熱したフライパンにサラダ油を敷き、②を弱めの中火で蓋をして、両面それぞれ3分ずつ焼く。

<きのこあん>

- ①しめじとえのきは、石づきを取り、しめじは小房に分ける。えのきは3等分に切る。
- ②サバ缶の切った汁に、水(分量外)を足して100mlにし、小鍋に入れる。
- ③②に、酒と①を加え、蓋をして3~4分煮る。煮た後、しょうゆで味をととのえ、混ぜ合わせたBを加えて、とろみをつける。
- ④皿に盛り付けたハンバーグに③をかけ、青じそとトマトを添える。

今回は、カルシウムが豊富なサバ缶と豆腐を使った「サバ缶のきのこあんかけハンバーグ」を紹介します。きのこあんと青じそで、さっぱり食べることができますので、夏におすすめです。

カルシウムは、骨や歯を丈夫にしたり、筋肉や神経の働きを正常に保つ働きがあります。日本人の1日のカルシウム平均摂取量は、500mg前後で、推奨量(成人男性:750~800mg、成人女性:650mg)より、かなり不足しているのが現状です。この一品は、カルシウムだけでなく、カルシウムの吸収を促すビタミンDも豊富に含まれていますので、骨粗しょう症予防にぴったりです。ぜひ、お試しください。

材料・分量(2人分)

<ハンバーグ>		<きのこあん>	
サバ水煮缶	1缶(190g)	しめじ	50g
木綿豆腐	150g	えのき	50g
玉ねぎ(みじん切り)	1/4個	酒	大さじ1/2
溶き卵	1/2個	しょうゆ	小さじ1
A パン粉	大さじ2	「片栗粉	小さじ1
粉山しょう		B 水	小さじ2
(またはこしょう)	少々	<飾り用>	
サラダ油	大さじ1/2	青じそ(千切り)	3枚
		トマト(くし切り)	1/2個

1人分の栄養量

エネルギー	345kcal
たんぱく質	29.3g
脂質	18.4g
カルシウム	337mg
ビタミンD	11.4μg
ビタミンC	8.0mg
食物繊維	3.8g
食塩相当量	1.4g



こ・ん・に・ち・は 赤・ち・ゃ・ん HAPPY BIRTHDAY

7月生まれ



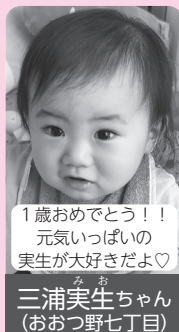
1歳おめでとう♡
可愛いらなちゃん♡
大好きだよ♡

大塚蘭叶ちゃん
(矢作)



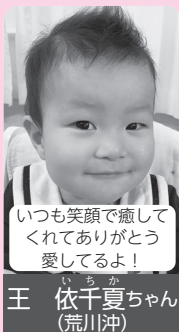
1歳おめでとう♡
琴音の笑顔が大好き!
元気に育ってね

廣川琴音ちゃん
(中村南一丁目)



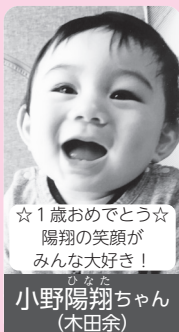
1歳おめでとう!!
元気いっぱいの
実生が大好きだよ♡

三浦実生ちゃん
(おおつ野七丁目)



いつも笑顔で癒して
くれてありがとう
愛してるよ!

王 依千夏ちゃん
(荒川沖)



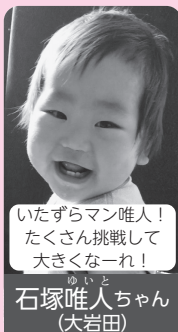
☆1歳おめでとう☆
陽翔の笑顔が
みんな大好き!

小野陽翔ちゃん
(木田余)



♡祝1歳♡たくさん
笑ってすすく
元気に育ってね♪

本田 葵ちゃん
(中)



いたずらマン唯人!
たくさん挑戦して
大きくなーれ!

石塚唯人ちゃん
(大岩田)

9月で1歳になる赤ちゃんを募集!!

- ①誕生日、②住所、③氏名(ふりがな)、④電話番号、
⑤一言(25文字以内)を記入し、写真を添えて広
報広聴課へ郵送、メール(kouho@city.tsuchiura.
lg.jp)または直接
☑8月2日(月)

※9月上旬号または中旬号に掲載します。

※メールで応募された方には、受付完了後にメールを送ります。応募から1週間以内にメールが届かない場合は、お問い合わせください。

問広報広聴課(☎826-1111 内線2331)

※掲載した氏名、住所などの個人情報は、この広報紙以外では使用しません。

知って楽しむ! 筑波山地域ジオパーク

第4回 上高津エリア(ジオサイト)の楽しみ方

今回は、前回ご紹介した上高津エリア(ジオサイト)の楽しみ方をご紹介します。ぜひ、太古の歴史を感じながら、身近な上高津エリアをお楽しみください。





般若寺
平安時代に平将門の娘が開いたと言われる古刹。多くの文化財の宝庫です。



六地藏石幢
市指定文化財
室町時代(推定)



石造五輪塔
県指定文化財
鎌倉時代末期(推定)



穴塚大池
多くの動植物が観察できます。



考古資料館

**上高津貝塚
ふるさと歴史の広場**



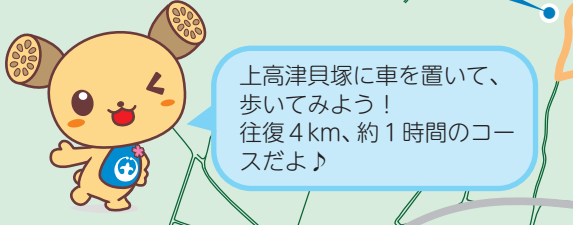
道の様子



復元された竪穴住居



アングイン服
縄文時代の着衣。試着ができます!



上高津貝塚に車を置いて、歩いてみよう!
往復4km、約1時間のコースだよ!



**上高津貝塚
ふるさと歴史の広場**
考古資料館

もっと知りたい! という方へ

筑波山地域ジオパーク
ホームページ▶

お問い合わせ

商工観光課
(☎826-1111 内線2705)
上高津貝塚ふるさと歴史の
広場(☎826-7111)



夏や秋に開催している体験型イベントでは、大昔のくらしとジオパークについて、楽しみながら学べます。

