

広報

つちうら

Tsuchiura Public Relations

2021

7

No.1295

お知らせ版

第2弾 コロナに負けるな！応援チケット (プレミアム付商品券)を販売します

1万円で**2万円**分の商品券を購入することができます

～過去最高13億6000万円の発行規模！地域を盛り上げよう！～

販売期間／7月29日(木)～9月30日(木)

販売場所・時間／市内郵便局23か所 午前9時～午後5時(土・日・祝日を除く)

※手野・白鳥・烏山の3か所の簡易郵便局を除く

イオンモール土浦 1階レストラン街内ハンバーガー店向かい 午前10時～午後5時

使用期限／令和4年1月28日(金)まで

商品券の種類／全加盟店で使える全店共通券1000円×12枚、加盟店のうち新型コロナウイルス感染症により大きな影響を受けた業種で使える特別応援店専用券500円×16枚

※使用の制限、使用期限を必ず確認してください。

※1世帯1セットまで

購入方法／郵送された購入引換券(はがき)を持って、上記の販売場所で商品券を購入

※はがきは市内全世帯に順次発送します。販売初日の混雑を避けるため、発送時期を分散します。

※先着販売ではありません。全世帯分の商品券を用意していますので、余裕をもってお買い求めください。

※購入後の返品・返金などはできませんので、ご注意ください。

その他／商品券を使用することができる加盟店を随時募集しています。詳しくはホームページをご覧ください。

問い合わせ／土浦商工会議所 ☎822-0391



全店共通券



特別応援店専用券



購入引換券

郵便はがき **見本**

料金後納郵便

第2弾 コロナに負けるな！応援チケット(プレミアム付商品券)

購入引換券

購入をご希望の世帯におかれましては、
令和3年9月30日(木)までに裏面の販売場所にてご購入ください。
このはがきは、販売時に回収いたしますので必ずご持参ください。

土浦市役所 産業経済部 商工観光課
〒300-8686 土浦市大和町9番1号

お問合せ先 ☎ 029-826-1111
内線 2703

土浦市イメージキャラクター
つちまる(アマビエver.)

INFORMATION 情報ひろば

日時・日程	持ち物
会場	料金・受講料
対象者	申込方法
講師	締め切り
内容	問い合わせ
定員	その他

土浦市役所 ☎826-1111

防災行政無線 ☎0120-826113

マイシティつちうら

まちの話題やニュースをお届けします。
土浦ケーブルテレビ デジタル11ch
(111ch)【毎日9:00/12:00/16:00/
20:00の各15分】

土浦市メールマガジン

行政、子育て、健康づくり、
観光・イベントなどの情報
をメールでお届けします。

登録はこちら▶



新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、イベントなどが中止や延期になる場合があります。
市のお知らせやイベントの開催状況などの最新情報は、市ホームページで確認できます。

新型コロナウイルス 感染症関連情報



などの薬物を勧められても、きっぱりと断りましょう。

茨城県薬物乱用防止指導員
土浦地区協議会(土浦保健
所内) ☎821-5364

茨城いのちの電話 LINEで相談できます



第1、第4日曜日：午後4
時～7時50分(受け付けは
午後7時まで)

第2火曜日：正午～午後3
時50分(受け付けは午後3
時まで)

茨城いのちの電話(☎85
2・8505)

はじめてみよう！

インドネシア語講座

日9月2日～11月11日までの
木曜日(祝日を除く) 午後
7時～9時(全10回)

場 ワークヒル土浦

対 インドネシア語初心者

定 20人(先着順、10人に満た
ない場合は開催中止)

¥ 一般：10000円

協会員：8000円

申 電話またはメールで

☎8月20日(金)

問 土浦市国際交流協会事務局

(市民活動課内) ☎内線2

031、kokutab14@city.

tsuchiura.lg.jp)

霞ヶ浦・北浦地域清掃大作 戦を行います

日8月1日(日) 午前7時～8時

※少雨決行。雨天・荒天時は
8月8日(日)に順延

場 霞ヶ浦湖岸、土浦港、新川・

桜川・備前川・境川・花室

川の河川敷

問 環境衛生課(☎内線2461)

令和3年度 学校閉庁日

学校の教育力を高め、さま
ざまな教育改革へ対応を進め
るとともに、教職員の働き方
改革を推進するため、学校閉
庁日を設けます。

日8月10日(火)～13日(金)、12月

28日(火)、令和4年1月4日

(火)、5日(水)

内 市内すべての公立幼稚園、
小・中・義務教育学校

個人事業税は便利な口座振 替で

口座振替を利用すると、納
期限を忘れる心配や、金融機
関へ納付に行く必要がなくな
ります。

申8月中旬頃発送の納税通知
書同封のがきで

問 土浦県税事務所(☎822・
7203)

県公式健康活動アプリ 「元気アップ！いばらき」



歩数や健康習慣、健康づく
りのイベントへの参加状況を
ポイント化できる、スマート
フォン用アプリです。貯めた
ポイントに応じて、協賛店の
特典や県産品などが抽選で当

「いばらき健康づくり応援 企業」募集中

アプリ利用者への割引など
店舗優待に協力いただ
ける県内の企業を募集
しています。



※応募方法など、詳しくはホー
ムページをご覧ください。

問 県健康・地域ケア推進課
(☎029・301・3229)

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ」。 正しい知識を学びましょう

近年、大麻の乱用が増えて
います。大麻は、依存性が強
く、幻覚などの精神異常や記
憶障害などの副作用がある極
めて有害な薬物です。

友達や知り合いから大麻

広 告

納税課からのお知らせ

- 7月の納税(納期限:8月2日(月))
固定資産税(2期)、国民健康保険税(1期)、介護保険料(1期)、後期高齢者医療保険料(1期)
- 7月の休日納税・休日納税相談
日7月25日(日) 午前9時～午後5時
場納税課(本庁舎2階)
問納税課(☎内線2359)

乳児用チャイルドシート 貸し出し

- 日貸出日/
8月16日(月)～27日(金)の平日
午前9時～午後5時
- 申込日/
8月10日(火)、11日(水)
- 場生活安全課(本庁舎2階)
- 対市内在住の1歳未満児の保護者、
または9月末までに出産予定の方
- 持運転免許証
- ¥2000円(クリーニング代など)
- 申電話で
- 問生活安全課(☎内線2298)

8月の無料年金相談

- 常陽銀行土浦支店
8月18日(水) 午前10時～午後3時
8月21日(土) 午前10時～午後4時
(☎822-3216)
- ※詳しくはお問い合わせください。

在宅療養を考える市民講演会

日10月10日(日) 午後2時～4時
時開場は午後1時30分から
場県南生涯学習センター(ウ
ララビル 5階)

対市内在住・在勤の方、市内
で在宅介護医療に携わる方
内テーマ/知って考える「す
べての人にかかわる」認知症

定100人(先着順)

申電話で

問高齢福祉課(☎内線2500)

はたごしらえ講座

日説明会/8月4日(水) 午後
1時30分から、講座/8月
～12月の水曜日(全15回)

場市立博物館

対はたおり初心者すべての

回に参加できる方

定4人(定員を超えた場合は
抽選)

申説明会で本人が直接

問同館(☎824・2928)

土浦市水球教室

日8月2日(月)～4日(水) 午後
1時～3時(全3回)

場土浦第二高等学校(立田町)

対25m以上泳げる小・中学生

申電話で

問土浦市体育協会水泳部

(☎824・2111 川又)

市民水泳大会

日8月28日(土) 午前9時から

場H・NACヒューナックア
クアパーク水郷

対市内在住・在勤の方

申申込用紙に必要事項を記入
し、郵送または直接

日8月15日(日)(必着)

問土浦市体育協会水泳部

(〒300・0045 文京
町10・16、☎090・88
08・4684 鈴木)

市民ゴルフ大会

日9月29日(水)

場かすみがうらゴルフクラブ

(かすみがうら市田伏)

対市内在住・在勤の方

¥3000円

日8月31日(火)

※申込方法など、詳しくはお
問い合わせください。

問大会事務局(土浦商工会議
所内 ☎822・0391)

子ども郷土研究 作品募集



対市内在住または市内の小・
中・義務教育学校に通学し
ている児童・生徒

内「郷土の歴史」に関する研究
作品

日10月26日(火)(必着)

※応募方法など、詳しくは
ホームページをご覧ください。
か、お問い合わせください。

問上高津貝塚ふるさと歴史の
広場(☎826・7111)

陸上自衛隊夜間飛行訓練

日7月27日(火)、28日(水)

場陸上自衛隊霞ヶ浦飛行場お
よび周辺空域

問同航空学校霞ヶ浦校

(☎842・1211)

広 告

協働のまちづくりファンド
認定事業「子ども広場」

日 7月31日(土) 午前10時～午後3時(雨天中止)

場 亀城公園(中央一丁目)

内 ことぶきの街頭紙芝居、ミニボウリング、スポーツ鬼ごっこ、アクリルたわし作りなど

問 つちうら駄菓子屋楽校

(☎090・8109・0480 石原)

亀城プラザからのお知らせ

□夏休みこどもアートスクール

日 8月3日(火)、7日(土)

午前の部：午前9時～正午
午後の部：午後1時30分～4時30分

講 小林由季さん(絵本作家)

定 各12人(先着順)

持 描きたい物の資料(図鑑など)、画用紙、エプロン、絵画道具一式

¥2200円

□夏休みこども書道教室

日 8月8日(日)、22日(日)

午前の部：午前9時～11時
午後の部：午後1時～3時

講 丸山恵雲さん(書道家)

定 各12人(先着順)

持 書きたい字の資料、半紙、書道道具一式

¥1000円

◎共通

場 亀城プラザ

対 小学生(3年生以下は保護者同伴)

申 電話または直接

各開催日の前日

問 亀城プラザ(☎824・3121)

排水設備主任技術者試験

日 10月22日(金) 午後1時30分～3時30分

場 ホテルグランド東雲(つくば市小野崎)

申 ホームページにある申込書に記入し、必要書類を添えて下水道課へ提出

※8月13日(金)

※受験資格など、詳しくはホームページをご覧ください。

問 下水道課(☎内線2338)

令和3年度第2回
警察官採用試験

日 第1次試験／9月19日(日)

対 警察官A：昭和63年4月2日以降に生まれ、大学を卒業した方など

警察官B：昭和63年4月2日～平成15年4月1日に生まれ、警察官Aの受験資格に該当しない方

申 ホームページから

※8月13日(金) 午後5時まで(受信有効)

※試験内容など、詳しくはホームページをご覧ください。

問 土浦警察署(☎821・0110)

第二種電気工事士受験対策(筆記)B講座

日 9月19日(日)、25日(土)、26日(日)

いづれも午前9時～午後4時(全3回)

場 土浦産業技術専門学院(中村西根)

定 20人(定員を超えた場合は抽選)

¥3040円

申 ホームページから

※7月26日(月)～8月17日(火)

問 同学院(☎841・3551)

県立水戸産業技術専門学院
総合実務科 後期生募集

日 入学選考日／9月1日(水)

訓練期間／10月5日(火)～令和4年3月17日(木)

場 同学院水府町校舎(水戸市水府町)

対 軽度の知的障害があり、療育手帳を持っているまたは公的機関で同等と認められた方

内 OA実技、販売、清掃実技、

社会適応訓練、事業所実習など

定 10人

申 最寄りのハローワークで

※8月23日(月)

問 同学院(☎029・300・5221)

茨城県育休等生活資金貸付制度

対 県内在住で、現在の勤務先に1年以上勤務していて、前年の税込年収が150万円以上であり、次のいずれかに該当する方

・育児(介護)休業を取得し、休業終了後に復職すること
・子が看護休暇、または介護休暇を取得する方

・育児または介護のための所定労働時間の短縮措置を利用する方

内 生活資金として必要な資金100万円までの融資(年利1・5%、別途保証料率年0・7%)

申 はんこと本人確認書類を持参し、県内の中央労働金庫で

※融資の決定は、中央労働金庫の審査基準によります。

問 中央労働金庫土浦支店(☎821・6010)

広 告

広 告

市政のお知らせ information

第2回土浦市総合企画審議会

☎政策企画課(☎内線2425)

日時／8月3日(火) 午前9時から(受け付けは午前8時30分から)

場所／男女共同参画センター 研修室1・2

内容／第9次土浦市総合計画基本構想(素案)について ほか

傍聴定員／10人(先着順)

市政のお知らせ information

第2回土浦市公共施設等総合管理計画策定委員会

☎政策企画課(☎内線2384)

日時／8月3日(火) 午前10時30分から(受け付けは午前10時から)

場所／男女共同参画センター 研修室1・2

内容／公共施設等管理の基本方針等について ほか
傍聴定員／10人(先着順)

市政のお知らせ information

土浦市図書館協議会

☎市立図書館(☎822-3025)

日時／7月28日(水) 午後1時30分から(受け付けは午後1時から)

場所／市立図書館4階 研修室3・4

内容／令和2年度事業報告、令和3年度事業計画 ほか

傍聴定員／15人(先着順)

市政のお知らせ information

農地利用状況調査を実施します

☎農業委員会(☎内線2721)

遊休農地の実態把握と発生防止および優良農地の利用促進のため、農地法の規定に基づき、利用状況を調査します。身分証明書を携帯した調査員が農地に立ち入る場合がありますので、ご協力をお願いします。

期間／7月中旬～11月

対象／市内にあるすべての農地

市政のお知らせ information

住宅にできたスズメバチの巣を駆除します

☎環境衛生課(☎内線2407)

駆除対象／一般住宅と集合住宅の建物および敷地内(庭木など)にできたスズメバチの巣

※事業所・倉庫など(非住居)、畑・森などは対象外です。

※巣の駆除費用は原則として市で負担します。ただし、営巣箇所が高所にあるなど駆除が困難な場合、別途費用が発生することがあります。

※駆除対象は、スズメバチの巣のみです。アシナガバチ・ミツバチなどの巣や、飛んでいるスズメバチなどは対象外です。

申込方法／一般住宅は居住者が、集合住宅は管理者が電話で

※土・日曜日および祝日は、消防本部(☎821-0119)で受け付けます。

広 告

市政のお知らせ

information

児童扶養手当、特別児童扶養手当、障害児福祉手当を受給している方へ

☎こども政策課(☎内線2304)、障害福祉課(☎内線2339)

上記の手当を受給している方は、「現況届」または「所得状況届」を提出してください。提出されない場合は、前年分の所得や受給資格の有無が確認できないため、手当を受けられなくなる可能性があります。

□児童扶養手当

支給額／全部支給…月額4万3160円

一部支給…月額4万3150円～1万180円

※第2子以降は加算があります。

受付期間／8月2日(月)～31日(火)

- ・8月19日(木)は、午後7時30分まで受付時間を延長します。
- ・8月22日(日)は、午前9時から午後5時まで受付を行います。

受付場所／こども政策課

□特別児童扶養手当

支給額／1級…月額5万2500円

2級…月額3万4970円

受付期間／8月12日(木)～9月10日(金)

受付場所／こども政策課

□障害児福祉手当

支給額／月額1万4880円

受付期間／8月12日(木)～9月10日(金)

受付場所／障害福祉課

市政のお知らせ

information

子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外分)について

☎こども政策課(☎内線2304、☎300-8686 大和町9-1)



新型コロナウイルス感染症の影響が長期化するなかで、特に厳しい状況におかれている低所得の子育て世帯に対して、給付金を支給します。

対象者／次の2つの条件を両方満たしている方

- ・令和3年3月31日時点で18歳未満の児童を養育している方
※児童が特別児童扶養手当認定相当の障害を持っている場合、20歳未満までとなります。
※児童には、令和4年2月末までに生まれた新生児も含まれます。
- ・令和3年度住民税(均等割)が非課税の方、または令和3年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった方

支給額／児童1人あたり一律5万円

申請手続き／

①児童手当または特別児童扶養手当を受給している、令和3年度住民税(均等割)が非課税の方…**申請は不要です。**

7月16日(金)に、児童手当または特別児童扶養手当を支給している口座に振り込みます。

②①以外の方(高校生のみを養育している方、令和2年中の所得が未申告の方など)

…**申請が必要です。**

ホームページまたは窓口にある申請書類に記入の上、窓口または郵送で提出してください。

受付期間／7月26日(月)～令和4年2月28日(月)

広 告

広 告

市政のお知らせ

information

金婚をたたえる集いを開催します

☎高齢福祉課(☎内線2479、〒300-8686 大和町9-1)

長年の社会貢献に感謝の意を表し、今後も健康で明るい毎日を送っていただけるようお願いを込めて、結婚生活50年を迎えるご夫婦を集いにお招きします。

日時／10月28日(木)

受付・記念撮影…正午～午後1時30分

式典・伝統芸能鑑賞…午後1時30分～3時30分

場所／クラフトシビックホール土浦(市民会館)

対象者／次のいずれかに該当する夫婦

- ・市内に居住し、結婚生活50年(昭和47年に結婚)を迎える夫婦
- ・昨年度の対象者(昭和46年に結婚)で、昨年度参加できなかった夫婦

内容／夫婦ごとの記念撮影、祝状贈呈、伝統芸能鑑賞など

申込方法／はがきに夫婦それぞれの氏名、生年月日、住所、電話番号、結婚年月日、車いす利用の有・無を記入し郵送、または電話で

締め切り／8月16日(月)

※夫婦のどちらかが体調が悪いなどの事情により式典に出席できない場合は、一人だけでも参加できます。申し込み時にお伝えください。

市政のお知らせ

information

公用封筒への広告を募集しています

☎会計課(☎内線2222)



事業者に対し、市で使用する公用封筒に掲載する広告を募集しています。

規格・掲載料など／

封筒の種類	長形3号封筒	角形2号封筒
広告枠数	4枠	4枠
掲載料(最低価格)	21万5000円／枠	11万円／枠
枠の大きさ	縦4.5cm×横9.0cm	縦6.0cm×横10.3cm
刷色	黒	黒
印刷枚数	21万5000枚	5万5000枚
使用期間(予定)※	令和3年10月頃～令和4年9月頃	令和3年11月頃～令和4年9月頃

※封筒が無くなるまで使用します。

応募締切／8月2日(月)

決定方法／申し込みが4件を超えた場合、申し込み額の高い順に決定します。

※申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

「学祭TSUCHIURA2021」を開催します！

☎シティプロモーション室
(☎内線2323)



土浦市は県内でも高校の多いまち。毎日約9000人の高校生が市内の10の高校に通学しています。高校生たちが、それぞれの学校の個性を競い合う夏のイベント、「学祭TSUCHIURA」。今年は新たに霞ヶ浦高等学校が加わり、イベントを盛り上げていきます！

●魅せます！アートな作品 in アルカス土浦

各校の生徒の作品展示や各校の紹介を行います。

期間／7月31日(土)～8月8日(日)

場所／土浦市民ギャラリー

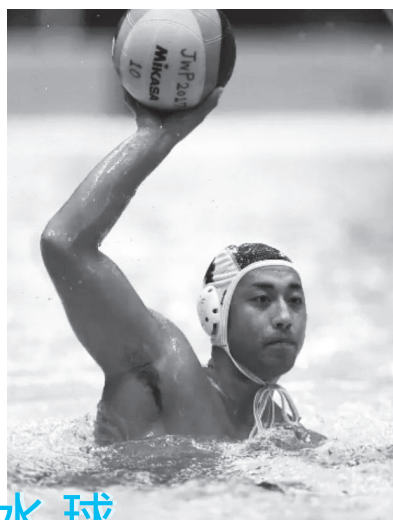
●自慢の学校・部活動披露オンライン

各校の生徒の活動や部活動などを紹介するPR動画を作成、配信します。9月に公開予定です。

▶▶イベントの詳細や進捗状況は、市シティプロモーションサイト「意外と〇〇！つちうら」で順次公開します。

東京2020オリンピック競技大会

水球日本代表 大川慶悟選手を応援しよう！



水球

大川慶悟 選手 土浦市出身・土浦第一中学校卒

■メッセージ■

1年延期となってしまった東京オリンピックですが、大会が開催されること、試合が出来ること、これまで支えてくれた方への感謝の気持ちを忘れずに戦います。

前回のリオオリンピックでは、出場することが目標というところから始まりましたが、2回目となる東京オリンピックでは、結果が求められる大会になると思っています。予選リーグ突破を果たし、メダル獲得を目標としています。

土浦市の皆さまに良い結果を報告できるように全力を尽くしますので、応援よろしくお願いします。

■水球ってどんなスポーツ？

水深2m以上のプール内に作られたコートの中で、7人で構成された2つのチームが、ゴールにボールを入れあい点数を競い合う競技で、「水中のハンドボール」とも言われています。

■水球競技日程

期間／7月24日(土)～8月8日(日)

場所／東京辰巳国際水泳場

※日程は変更になる場合があります。

土浦日記！

6/19～24 ありがとうと一緒に花を贈ろう 花の産地つちうらプロジェクト



「花の産地つちうら」のPRのため、父の日にあわせて、市特産のグラジオラスやアルストロメリアなどの花々がウララビル1階に展示されました。花き農家の方々に大切に育てられた美しい花々に、足を止めて観賞したり、家族や友人たちと一緒に写真撮影を楽しんだりする姿が見られました。

6/20 また一緒に作りたいたな 父と子のクッキング講座



男性の家事参加の推進と親子の触れ合いを目的として、父と子のクッキング講座が開かれました。包丁の使い方などをお父さんに教わり、慎重に料理する子どもたち。出来上がったチキンナゲットとオムライスに満面の笑みを浮かべた子どもたちから、「料理楽しい！また一緒に作りたいたな」と声が上がっていました。

2021 土浦の夏キララ ～星空へ願いを込めて～

開催期間：7月23日(金)～8月8日(日)

閩土浦市観光協会(☎824-2810)



今年のキララまつりは、歩行者天国実施による七夕おどりや市民山車巡行、食の模擬店などのイベントは中止とし、上記の期間を「キララウィーク」として催しを分散化し、七夕飾りや打ち上げ花火を中心に、「形を変えて」開催します。

★まちなかキララリー

土浦にちなんだクイズラリーに挑戦して、キララ願いごと花火打ち上げの権利(1名)や、つちまる・キララちゃんグッズ詰め合わせ(5名)などの賞品をゲットしよう！その他、先着200人につちまるクリアファイルをプレゼント。

場所／土浦駅～まちかど蔵周辺

※クイズラリーの台紙は、まちかど蔵、観光案内所、きらら館、市役所などに設置しています。

★キララちゃん・つちまると一緒に写真を撮ろう！

プロのカメラマンが撮影した写真(後日郵送)のほか、グラジオラスやスーパーボールをプレゼント。

日時／8月1日(日) 午後1時30分～3時

場所／うらら大屋根広場

定員／50組(先着順)

★観光帆曳船操業

特別操業／7月31日(土)、8月7日(土)・8日(日)

午前10時15分～11時15分(無風・悪天候の場合は運休)

※7月21日(水)～10月中旬の間、毎週土・日曜日、祝日の午後は通常操業を行っています。

★土浦キララ花火

日時／8月7日(土) 午後7時30分～8時
(荒天の場合は8日(日)に順延)

★七夕飾り装飾

場所／土浦駅西口、うらら大屋根広場、土浦駅前目抜き通り商店街、川口モールバス停付近

詳しいイベント情報は、ホームページを見てね。



6 秋の収穫が楽しみ 5 小町の館 田植え体験



豊かな自然あふれる小町の館で田植え体験が行われました。参加者の皆さんは地元の農家の方に植え方を教わり、昔ながらの手植えの方法で泥に足をとられながらも、ひとつひとつ丁寧に苗を植えていました。大人も子どもも泥んこになって、普段なかなか味わうことのできない体験を楽しんでいました。

6 湖畔の風を受け爽やかに 6 K1(霞ヶ浦一周)サイクリング大会



霞ヶ浦一周サイクリング大会が開催され、市内外から多くの方が参加しました。H・NACヒューナックアクアパーク水郷を出発して霞ヶ浦大橋を渡る、全長約90kmのコースを走るこの大会。霞ヶ浦や筑波山が広がる壮大な自然を眺め、湖畔の風を感じながら、家族や仲間たちと思い思いにサイクリングを楽しんでいました。

夏の交通事故防止県民運動 7月20日～31日

夏の季節特有の解放感、暑さや行楽による疲労などにより、交通事故の多発が懸念されます。夏の交通事故防止県民運動とは、県民一人ひとりが交通安全について考え、交通ルールの順守と交通マナーの向上に取り組むことで、交通事故防止の徹底を目的としている運動です。

スローガン

あぶないよ 画面みないで 前を見て

運動の重点

- ・歩行者(特に子どもと高齢者)の保護
- ・妨害運転や飲酒運転などの悪質・危険な運転の根絶
- ・自転車の安全利用の推進

交通死亡事故ゼロ連続200日による表彰

市の交通死亡事故0件の日数が連続200日(令和2年10月6日～令和3年5月3日)を超え、交通死亡事故の抑制に顕著な功績をあげた市町村として、茨城県交通対策協議会から表彰を受けました。交通事故の無い社会を実現するため交通ルールの順守と正しい交通マナーの実践を習慣付けましょう。

夏の犯罪抑止活動 7月18日～8月16日

夏休みの旅行やお盆の帰省、祭事などで家を空けることが多くなるほか、暑さから夜間の戸締りや鍵掛けもおろそかになりがちです。気分も開放的になり、警戒心が薄れ、犯罪被害に遭う恐れが高まることから、犯罪被害の防止について改めて確認してもらうなど、防犯の意識を高める活動です。

活動の重点

- ・住宅侵入窃盗の被害防止
- ・子ども、女性の安全確保
- ・二重電話詐欺の被害防止

「ぴかっとわたるくん」が設置されました

県警本部および県土木部は4月6日から、押しボタン式歩行者横断点滅機「ぴかっとわたるくん」の試験的な整備、運用を開始しました。歩行者が押しボタンによりLEDを点滅させ、ドライバーに横断する意思を強く示すことで、横断歩道手前での停止を促します。(信号機ではありません)

設置場所

- ・国道125号線と桜川沿いの遊歩道の交差点
- ・県道藤沢荒川沖線バイパスと「つくば霞ヶ浦りんりんロード」の交差点



つちうら防災ノート

閩防災危機管理課(☎826-1111 内線2009)

「いばらき防災大学」の参加者を募集します

「いばらき防災大学」は防災に関する幅広い内容の講義や、自主防災に役立つ内容で構成されています。修了者は、防災士試験の受験資格が得られます。

◆開講日

8月28日(土)、9月12日(日)、25日(土)(全3回)

◆費用

受講料…無料

防災士試験を受ける場合…1万1500円

(内訳:教本代3500円、受験料3000円、認証登録申請料5000円)

防災士資格所得の費用を補助します

市では、防災士資格を取得のうえ、地域防災サポーターに登録していただける方を対象に、防災士資格取得にかかる費用の補助を行っています。いばらき防災大学を受講された方の費用についても、補助の対象となります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

◆開講場所

茨城県トラック協会(水戸市見川町)

◆対象

県内在住で、地域で防災活動を行っている方や防災活動に興味のある方など

申込方法など詳しくは、県ホームページをご覧ください。



TSUKEMEN CONCERT HAPPY キッチン

日時／9月26日(日)
午後3時開演(開場は午後2時)



場所／クラフトシビックホール土浦 大ホール

チケット販売開始日／8月1日(日)

チケット販売場所・方法／

クラフトシビックホール土浦…

・初日は、電話予約のみ受け付け(午前9時から、座席指定不可)

・3日(火)以降は窓口販売

※初日に完売した場合は、窓口販売はしません。

インターネット…チケットぴあで販売

チケット料金／4000円(税込)※全席指定

※未就学児の入場はご遠慮ください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止ガイドラインに基づき、客席は左右1席分を空けた配席になります。また、来場者には、マスク着用で鑑賞をしていただきます。

問い合わせ／クラフトシビックホール土浦

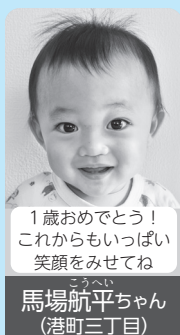
(☎822-8891)※月曜休館



ダブルヴァイオリン&ピアノによる3人組インスト・ユニット。日本全国のみならず欧米・アジアなど世界で500本を超える公演を開催し、延べ40万人以上の観客を動員。最新アルバムなど、リリースしたCDはクラシック・チャート1位を次々と獲得している。



こ・ん・に・ち・は 赤・ち・ゃ・ん HAPPY BIRTHDAY 7月生まれ



1歳おめでとう！
これからもいっぱい
笑顔を見せてね

馬場航平ちゃん
(港町三丁目)



ぜ～ん♡1歳
おめでとう♡笑顔の
ぜんがだ～いすき♡

小倉全晟ちゃん
(神立町)



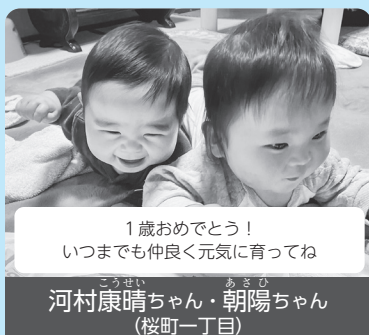
はるちゃん
おめでとう
大好きだよ♡

沖山陽翔ちゃん
(手野町)



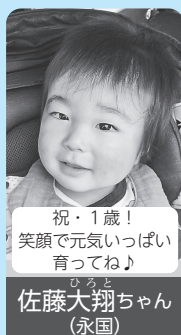
♡我が家のアイドル♡
生まれてきてくれて
ありがとう♡

奥野木葵子ちゃん
(港町二丁目)



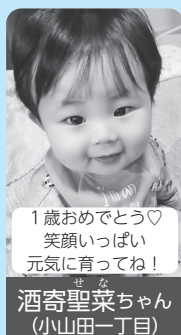
1歳おめでとう！
いつまでも仲良く元気に育ってね

河村康晴ちゃん・朝陽ちゃん
(桜町一丁目)



祝・1歳！
笑顔で元気いっぱい
育ってね♪

佐藤大翔ちゃん
(永国)



1歳おめでとう♡
笑顔いっぱい
元気に育ってね！

酒寄聖菜ちゃん
(小山田一丁目)

9月で1歳になる赤ちゃんを募集!!

申①誕生日、②住所、③氏名(ふりがな)、④電話番号、⑤一言(25文字以内)を記入し、写真を添えて広報広聴課へ郵送、メール(kouho@city.tsuchiura.lg.jp)または直接

8月2日(月)

※9月上旬号または中旬号に写真、氏名、町名、一言を掲載します。

※メールで応募された方には、受付完了後にメールを送ります。応募から1週間以内にメールが届かない場合は、お問い合わせください。

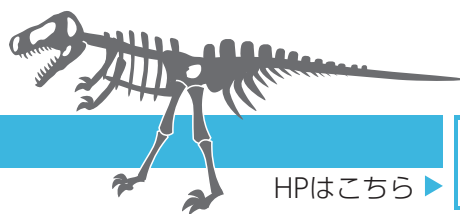
応募の際の注意事項

*一言は記号(!・♡・♪など)も1文字と数えて25文字以内で!

*顔がすべて写っている(頭や耳、あごが切れていない)写真を!

*送っていただいた写真はお返しできません

8月子育てひろば



HPIはこちら▶



児童館				※予約は電話または直接
都和児童館 (☎832-3112)	17日(火)	9:00~11:00	夏休み書道教室	
	18日(水)	9:00~11:30	夏休み絵画教室	
	25日(水)	10:30~11:00	親子リズム体操	
ポプラ児童館 (☎841-3212)	3日(火)、19日(木)	10:30~11:30	ファーストイングリッシュ	
	26日(木)	10:30~11:00	おはなしひろば(8月誕生児紹介)	
	30日(月)	10:30~11:00	ダンス!ダンス!	
新治児童館 (☎862-4403)	3日、10日(火)	10:00~11:00	夏休み書道教室	
	4日、11日(水)	10:00~11:00	夏休み絵画教室	
	19日(木)	10:00~11:00	おもしろ理科教室	
子育て支援センター				
さくらんぼ (☎823-1288) 東崎保育所内 予約受付は7月19日(月) 9:00から電話で ※イベントにより受付時間が 異なります。詳しくはホー ムページをご覧ください。	月~金曜日※	9:30~12:00 13:00~16:30	お部屋開放	
	3日(火)、17日(火)	10:35~11:00	読み聞かせ	
	5日(木)	10:00~11:30 13:30~15:00	1歳以上のカレンダー作り	
	19日(木)	10:00~11:30 13:30~15:00	赤ちゃんのカレンダー作り	
	21日(土)	10:00~11:00	さくらんぼ講習会 場 都和公民館	
	月~金曜日※	10:00~12:00	保育所開放	
	3日(火)	10:00~12:00	パペットで遊ぼう	
ありんこクラブ (☎841-0463) 土浦愛隣会保育所内 予約受付は7月19日(月) 9:00から電話で	5日(木)、6日(金)	10:00~12:00	苔講習会	
	10日(火)	10:30~12:00	骨盤体操講習会	
	19日(木)、20日(金)	10:00~12:00	ありんこ夏祭り	
	24日(火)	10:30~12:00	サーキットトレーニング	
	月~金曜日※	8:30~13:30	園庭開放	
白鳥保育園 (☎831-2590) 予約受付は前日16:00まで	月~水、金曜日※	8:30~13:30	スペース開放	
	3日(火)、5日(木)	10:00~11:00	水遊び(雨天時:ぬり絵)	
	10日(火)、12日(木)	10:00~11:00	水遊び(雨天時:粘土遊び)	
	17日(火)	10:00~11:00	水遊び(雨天時:おはなしいっぱい)	
	19日(木)	10:00~11:00	水遊び(雨天時:運動遊びと身体測定)	
	26日(木)	10:00~11:00	水遊び(雨天時:親子制作)	
	月~金曜日※	9:30~16:00	庭・お部屋解放	
ひまわり (☎843-1117) めぐみ保育園内 予約受付は7月20日(火) 9:30から	2日(月)、3日(火)	10:00~10:50 11:00~11:50	0歳ひろば	
	5日(木)	10:00~10:50 11:00~11:50	お誕生会	
	10日(月)、11日(火)	10:00~10:50 11:00~11:50	1歳ひろば	
	18日(水)、25日(水)	9:30~10:30 10:40~11:40	ベビーマッサージ	
	19日(木)	10:00~12:00	親子ビクス 場 六中地区公民館	
	23日(月)、24日(火)	10:00~10:50 11:00~11:50	2歳児以上ひろば	
	26日(木)	9:45~12:00	親子バランスボール 場 三中地区公民館	
	31日(火)	10:00~12:00	マタニティサロン	

※祝日を除く

8月のとしょかん

市立図書館 (☎823-4646)

HPはこちら▶



図書館カレンダー
2021 August



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

■は休館日、●は分館のみ休館

【火～金曜日】 10:00～20:00

【土・日・祝日】 10:00～18:00

【月曜開館日】2日 10:00～20:00

9日 10:00～18:00

分館【火～日曜日】 10:00～17:00

夏休み特別イベントを開催します！

【夏休み子ども講座】

○「もっと知りたい！土浦の人—西川平次郎・沼尻墨僊・色川三郎兵衛(英俊)—」

土浦に縁のある偉人を通して土浦の歴史を学んだ後、弓矢作りのワークショップを行います。

日時／7月29日(木) 午後2時から

対象／小学3～6年生 定員／15人

○「目指せ！霞ヶ浦の達人」

霞ヶ浦の歴史や生物、環境について学んだ後、霞ヶ浦の水質調査などの実験を行います。

日時／8月3日(火) 午後2時から

対象／小学3～6年生 定員／15人

○「図書館探検隊」(2部制)

図書館内ツアーを通して、図書館のウラ側をお見せします。

日時／8月19日(木) ①午前11時から、②午後2時から

対象／①小学1～2年生とその保護者、②小学3～6年生

定員／①10組20人、②10人

【としょかんナイト

～夜の図書館でドキドキワクワク虫さがし～

閉館後の図書館で、懐中電灯を片手に、本を使った虫探しゲームを行います。

日時／8月1日(日) 午後6時30分から

対象／小学1～3年生とその保護者 定員／10組20人

持ち物／懐中電灯

◎全イベント共通

場所／市立図書館(アルカス土浦内)

申込方法／7月15日(木)から電話、または図書館のカウンターへ直
接(先着順)

今月のおすすめ本



絵本のお菓子(料理)

「うらしまたろう」をイメージした星の琥珀糖、
「人魚姫」をイメージした貝殻のマドレーヌ…。ロ
ングセラーの名作や、絵本に登場するお菓子やパ
ンの再現レシピと、絵本の世界観を表現したお菓
子のレシピを紹介します。

(太田さちか／編著)

今月の展示棚

テーマ

「涼しさのつくり方・夏のおすすめ
め献立」

今年の夏も猛暑が予想されていま
す。賢く快適に過ごすコツが分かる
本や、暑い季節にぴったりの料理の
本、見ただけで涼しくなるよう
な、おすすめの本を集めてみました
ので、ぜひご活用ください。日々の
暮らしを工夫して、上手に暑さを乗
り切りましょう。

※祝日を除く

相談名	日	時	場 所	主な相談内容(相談員)
市民法律相談	毎週火曜日	13:30～16:00		法律が関係する困りごと(弁護士) ※予約制(相談日の2週間前の火曜日から)
司法書士相談	11日(水)	13:30～15:30	広報広聴課 (☎内線2376)	相続・贈与などの登記、遺産分割、その他法律問題(司法書士) ※予約制
行政書士相談	19日(木)	13:30～16:30		相続や契約書(賃貸・売買・雇用・介護)の作成などに関すること(行政書士) ※予約制
総合労働相談	13日(金)	13:30～16:30	広報広聴課	労働・社会保険関係、働き方改革関連など(社会保険労務士) ※予約優先(☎029-350-4864)
土地家屋調査士相談	4日(水)	13:30～15:30	広報広聴課	土地の境界問題や建物の登記に関すること(土地家屋調査士) ※予約優先(☎029-259-7400)
行政相談	18日(水)	13:30～15:30	広報広聴課 (☎内線2376)	国や県・市など、行政全般に関する困りごと、悩みごと(行政相談委員)
市民相談	月～金曜日	8:30～17:15	広報広聴課 (☎内線2376)	市に対する要望、苦情、意見など(担当職員)
税務相談	3日、10日、17日(火)	13:00～15:00	税理士会土浦支部 (☎824-5055)	税に関すること(税理士) ※予約制
心配ごと相談	第1・第3水曜日	13:00～16:00	社会福祉協議会 (☎821-5995)	日常生活の困りごと、悩みごと(専門相談員)
消費生活相談	月～金曜日	9:30～16:30	消費生活センター (☎823-3928)	商品、契約や多重債務などのトラブル(消費生活相談員)
DV相談	月～金曜日	8:30～17:15	こども包括支援課 (☎内線2392)	DVに関する相談(担当職員)
家庭児童相談	月～金曜日	8:30～17:15	こども包括支援課 (☎内線2393)	18歳までの子どものすべてについて(家庭児童相談員)
育児相談	月～金曜日	9:30～16:30	地域子育て支援センターさくらんぼ (☎823-1288)	乳幼児のしつけ、生活習慣(保育士)
早期療育相談	月～金曜日	9:00～17:00	療育支援センター(ほか) (☎822-3411)	言葉の遅れや落ち着きがないなど、子どもの発達、行動面に関すること(早期療育相談員)
青少年相談	火、水、金、土曜日	9:00～17:00	青少年センター (☎823-7838)	青少年についての困りごと(相談員) ※電話相談可
教育電話相談	月～金曜日	9:00～16:00	教育相談室 (☎823-7837)	不登校やいじめなどの早期解決と防止(教育相談員)
交通事故相談	月、水～金曜日 (第3水曜日は弁護士相談)	9:00～16:45 (13:00～16:00)	土浦合同庁舎県南地方交通事故相談所 (☎823-1123)	交通事故に関すること(県委嘱相談員、弁護士)
人権相談	月～金曜日	8:30～17:15	水戸地方方法務局土浦支局 (☎821-0792)	家庭内の問題、いじめ、差別など(人権擁護委員、担当職員)
生活相談	毎週水曜日	13:00～16:00	新治地区公民館 (☎862-2900)	生活上のこと、人権にかかわること(生活相談員)
精神保健相談	3日(火)	14:30～16:30	土浦保健所 (☎821-5342)	精神障害者の医療などに関すること(精神科医師) ※予約制、1日2件まで。日時が変更になる場合があります。
	27日(金)	14:00～16:00		
女性のためのフェミニスト相談	毎週火曜日	11:00～15:40	男女共同参画センター (☎827-1107)	夫婦のこと、対人関係や職場でのトラブルなど(専門相談員) ※予約制
	14日(土)	10:00～14:40		
一般相談	13日、27日(金)	13:00～16:00		家族、夫婦、仕事など、女性を取り巻くさまざまな悩みごと(専門相談員) ※予約制

消費生活センター 暮らしの豆知識

消費生活センター(823・3928)

不用の洋服の買い取りを依頼したのに
ネックレスを強引に買い取られた

事例

「不用品があれば何でも買い取ります」と電話があり、洋服の買い取りをお願いした。訪問してきた業者に洋服を見せたが、貴金属はないかと言ってきた。業者を家に上げていたので怖くて断り切れず、ネックレス2本を渡し、2500円を受け取った。洋服を買い取ってもらえず不満だ。ネックレスを取り戻したい。

《アドバイス》

訪問購入はクーリング・オフができることを伝え、業者にはがきで申し出るよう助言しました。

【訪問購入には、消費者を守るための制度が定められています】

- ・訪問購入では、購入業者は消費者からの要請なしに突然訪問して勧誘することはできません。購入業者が突然訪問してきた場合は、家に入れないようにしましょう。

- ・クーリング・オフが適用できます。法律で定められた書面を受け取った日を含めて8日間、売却契約をしてもその場で物品を引き渡さず、手元に置いておくことができます。

- ・購入業者は、消費者が事前に承諾した買い取り対象以外の物品について売却を求めることはできません。当初とは違う物品の売却を突然求められたときは、きっぱりと断りましょう。

※一部物品(自動車、家具、大型家電、本、CD、有価証券など)は、クーリング・オフをはじめ、訪問購入の規定が適用されません。困った時は消費生活センターに相談してください。

土浦市食生活改善推進員養成講習会

日程・時間／

日程(全5回)	時間
9月28日(火)	午前9時30分～正午
10月4日(月)	午前9時30分～正午
11月5日(金)	午後1時30分～4時
11月19日(金)	午後1時30分～4時
12月27日(月)	午前9時30分～11時

場所／土浦市保健センター

対象者／市内在住し、講習会修了後にボランティア活動に参加できる方

内容／食を通じた地域の健康づくりの担い手であるボランティア養成講座

定員／25人(先着順)

申込方法／電話で

申込期限／9月14日(火)

8月の献血

日時／8月8日(日)、20日(金)

10:15～11:45、13:00～16:00

場所／イオンモール土浦(花火ひろば北入口)

運動普及推進員養成講習会

日時／11月11日(木)、24日(水)、12月10日(金)、令和4年1月14日(金)、25日(火)

午前10時～午後4時(全5回)

場所／土浦市保健センター

対象者／市内在住の70歳以下の方で、講習会修了後にボランティア活動に参加できる方

内容／健康づくりのための運動を地域で実践するボランティア養成講座

定員／10人(先着順)

持ち物／過去1年以内の健診結果

申込方法／電話で

親子の食育教室

日時／①8月3日(火)、②12日(木) 午前10時～11時30分(受け付けは午前9時45分から)

場所／土浦市保健センター

対象者／市内在住の小学生とその保護者(兄弟姉妹の参加も可能)

内容／野菜クイズ、小さな容器で野菜づくり など

定員／各5組(先着順)

持ち物／軍手、ペットボトル・牛乳パック(自宅にあれば)

申込方法／電話で

申込期限／①7月30日(金)、②8月6日(金)

健康教室

頭痛について

土浦市医師会

片山 亘(県南病院)

頭痛は脳神経外科外来を訪れる患者さんの主訴の中で最も多いものの一つです。頭痛は一次性頭痛(機能的頭痛)と二次性頭痛(症候性頭痛)の大きく2つに分類されます。

●一次性頭痛

頭痛そのものが病気である頭痛。片頭痛や緊張型頭痛、群発頭痛のように繰り返し起こる慢性頭痛。

●二次性頭痛

脳や他の疾患が原因となって起こる頭痛。外傷後や薬剤使用過多など、他にくも膜下出血、脳腫瘍、髄膜炎など命に関わる頭痛も含まれる。

突然起こった頭痛で、これまでに経験がないひどい頭痛、突発して短時間でピークに達するような頭痛、また発熱を伴ったり、手足の麻痺やしびれがあったりする場合には二次性頭痛の可能性が高く、至急病院を受診して正確な診断・治療を受ける必要があります。また頭痛が数週間のうちに悪化してくるような場合には、脳腫瘍や慢性硬膜下血腫などの可能性もあるので

注意が必要です。

数年以上前から同じような頭痛を繰り返している場合は慢性頭痛で、生命の危険はないことが大部分です。慢性頭痛の患者数は全国で約3000万人(成人)にも達し、日本人の40%は慢性頭痛に悩んでいるというデータもあります。

片頭痛治療に関しては、急性期治療、予防治療の2種類があります。頭痛発作が起こった時に、なるべく早く頭痛を鎮めるための治療法が急性期治療であり、特異的治療薬であるトリプタン製剤の登場により、片頭痛の診療は劇的に変化しています。予防治療は、頭痛発作を起こりにくくし、発作が起こった場合でも軽く済むようにするための治療であり、最近では既存の予防治療薬で効果がない方でも有効性を見込める、新規の皮下注射製剤(抗CGRP抗体)が使用可能となりました。

突発的な頭痛・慢性頭痛いずれにおいても、的確な診断・有効な治療のため、早期の脳神経外科・神経内科・頭痛専門外来などを受診されることをお勧めします。



8月の健康相談

●相談

内 容	と き	受付時間	と ころ
健康相談(予約制)	4日(水)	9:00~11:30	土浦市保健センター(☎826-3471)
栄養相談(予約制)	10日(火)	13:00~16:10	
こころの相談(予約制)	3日(火)	13:00~15:00	障害福祉課(☎内線2470)
高齢者健康相談	12日(木)	10:00~11:30	新治総合福祉センター(☎862-3522)
	26日(木)		うらら(☎827-0050)

●親と子の健診と相談 【予約・問い合わせ／こども包括支援課 母子保健係 ☎826-1111 内線2513】

内 容	と き	受付時間	と ころ
4か月児健康診査	令和3年4月生まれ	18日(水)、19日(木)	土浦市保健センター
1歳6か月児健康診査	令和2年1月生まれ	4日(水)、5日(木)	
3歳児健康診査	平成30年5月生まれ	25日(水)、26日(木)	
マタニティ教室(予約制)	集団クラス	9:45~10:00	
※集団クラスと個別クラス のどちらかを選択してく ださい。	個別クラス ※各30分程度	14:00	
		15:00	
		16:00	
		10:20~11:40	
身体計測・育児相談(予約制)	1か月~1歳6か月児	23日(月)	協力医療機関
2歳児育児相談(予約制)	2歳児とその保護者	6日(金)	
2歳児歯科健康診査	平成31年1月以降 生まれの2歳児	対象となるお子さんには、2歳の誕生 日の翌月上旬に受診票を送付します。	

休日当番医

診療時間／午前9時~正午、午後1時~4時 必ず電話で確認してから、保険証を持参し受診して
ください。休日緊急診療テレホンサービス(☎824-9155 土・日、祝日のみ)でも案内しています。

8月	内 科	外 科	歯 科
1日(日)	松本内科医院 ☎843-1211 中村東三丁目	県南病院 ☎841-1148 中	後藤歯科クリニック ☎825-6480 並木一丁目
8日(日)	石井内科クリニック ☎841-6125 右舩	野上病院 ☎822-0145 東崎町	海老原歯科医院 ☎830-4748 北荒川沖町
9日(月)	萩原クリニック ☎832-2111 神立中央五丁目	西郷整形外科リハビリクリニック ☎869-9888 おおつ野二丁目	田中歯科医院 ☎821-3426 川口一丁目
15日(日)	鈴木クリニック ☎841-7711 中荒川沖町	県南病院 ☎841-1148 中	福島歯科医院 ☎823-2248 富士崎一丁目
16日(月)	木戸医院 ☎841-1753 乙戸南三丁目	神立病院 ☎831-9711 神立中央五丁目	柴沼歯科 ☎826-7119 佐野子
22日(日)	高野医院 ☎841-0154 荒川沖西二丁目	野上病院 ☎822-0145 東崎町	伊藤歯科医院 ☎834-2440 乙戸
29日(日)	田谷医院 ☎823-2636 生田町	伊野整形外科医院 ☎821-6028 真鍋六丁目	さくら歯科クリニック ☎835-6770 小岩田東一丁目

急な病気で心配なときの救急電話相談(年中無休・24時間対応)／
茨城子ども救急電話相談…短縮ダイヤル#8000、茨城おとな救急電話相談…短縮ダイヤル#7119、または☎03-6667-3377

土浦市休日緊急診療所

診療科	曜 日	診療時間
小児科	日・祝日	午前9時~12時 午後1時~4時 午後7時~10時
	木・金・土	午後7時~10時
内 科	土・日・祝日	午後7時~10時

下高津二丁目7番27号(土浦市保健センター内)

☎823-9628(診療時間帯のみ)

※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。
※各医師の協力のもと、交代で勤務していただいています。

