

## 9月の健康相談

### ◎相談

内 容	と き	受付時間	と ころ
健康相談(予約制)	1日(水)	9:00~11:30	土浦市保健センター(☎826-3471)
栄養相談(予約制)	14日(火)	13:00~16:10	
こころの相談(予約制)	7日(火)	13:00~15:00	障害福祉課(☎内線2470)
高齢者健康相談	9日(木)	10:00~11:30	つわぶき(☎831-4126)
	30日(木)		湖畔荘(☎828-0881)

### ◎親と子の健診と相談 【予約・問い合わせ/こども包括支援課 母子保健係 ☎826-1111 内線2513】

内 容	と き	受付時間	と ころ	
4か月児健康診査	令和3年5月生まれ	8日(水)、9日(木)	土浦市保健センター	
1歳6か月児健康診査	令和2年2月生まれ	1日(水)、2日(木)		
3歳児健康診査	平成30年6月生まれ	15日(水)、16日(木)		
マタニティ教室(予約制) ※集団クラスと個別クラス のどちらかを選択してく ださい。	集団クラス 個別クラス ※各30分程度	7日(火)		9:45~10:00
		14:00		
		15:00		
		16:00		
身体計測・育児相談(予約制)	1か月~1歳6か月児	13日(月)		10:20~11:40 13:20~14:40
2歳児育児相談(予約制)	2歳児とその保護者	3日(金)		13:30~15:30
2歳児歯科健康診査	平成31年1月以降 生まれの2歳児	対象となるお子さんには、2歳の誕生 日の翌月上旬に受診票を送付します。		協力医療機関

## 休日当番医

診療時間/午前9時~正午、午後1時~4時 必ず電話で確認してから、保険証を持参し受診して  
ください。休日緊急診療テレホンサービス(☎824-9155 土・日、祝日のみ)でも案内しています。

9月	内 科	外 科	歯 科
5日(日)	山手医院 ☎835-3388 国分町	野上病院 ☎822-0145 東崎町	ひさみつ歯科医院 ☎841-0077 荒川沖東二丁目
12日(日)	大石内科クリニック ☎835-0014 大岩田	県南病院 ☎841-1148 中	ながい歯科クリニック ☎846-1122 大町
19日(日)	あおき内科クリニック ☎825-8181 木田余	神立病院 ☎831-9711 神立中央五丁目	たかぎ歯科 ☎822-3111 国分町
20日(月)	新治診療所 ☎862-4668 下坂田	野上病院 ☎822-0145 東崎町	上野歯科医院 ☎821-0885 中央一丁目
23日(木)	宮崎クリニック ☎830-6800 藤沢	県南病院 ☎841-1148 中	のぎ歯科 ☎843-8846 中村南一丁目
26日(日)	常陽医院 ☎822-6594 城北町	岡田整形外科クリニック ☎825-3377 木田余	神立デンタルクリニック ☎830-2161 神立町

急な病気や心配なときの救急電話相談(年中無休・24時間対応)/

茨城子ども救急電話相談…短縮ダイヤル#8000、茨城おとな救急電話相談…短縮ダイヤル#7119、または☎03-6667-3377

## 土浦市休日緊急診療所

診療科	曜 日	診療時間
小児科	日・祝日	午前9時~12時 午後1時~4時 午後7時~10時
	木・金・土	午後7時~10時
内 科	土・日・祝日	午後7時~10時

下高津二丁目7番27号(土浦市保健センター内)

☎823-9628(診療時間帯のみ)

※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。  
※各医師の協力のもと、交代で勤務いただいています。

