

# 市立博物館テーマ展 災害の記憶をたどる

9月4日(土)～10月10日(日)

先人たちの地震や洪水への対応、「病魔退散」への祈りや行動などを、博物館に収蔵する古文書や日記、民俗資料などを通して振り返ります。

市立博物館(☎824-2928)

## ◆展示構成

- I 土浦地域の自然災害
- II 洪水に立ち向かう
- III はやり病から命を守る
- IV 災害の記憶を後世へ

参考コーナー 水難救助用品などの展示



昭和13年の洪水絵葉書「土浦駅前通り」(当館所蔵)

## ◆オンライン展示解説

テーマ展の見どころを、博物館ホームページと市ツイッターで公開します。

日時／9月11日(土)、19日(日) 午前10時から



## ◇市立図書館連携企画

災害関連図書コーナーを設置します。

期間／9月4日(土)～10月10日(日)

場所／市立図書館(アルカス土浦)  
3階 地域資料エリア

## 【会期中の休館日】

◆市立博物館…

月曜日、9月21日(火)、24日(金)

◇市立図書館…

9月13日(月)、27日(月)



沼尻重権「鐘馗図」(個人所蔵)

## 水郷体育館 第2期 スポーツプログラム

市立水郷体育館(☎823-4811  
☎300-0835 大岩田1051)

- ①往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望プログラムを記入して郵送、または郵便はがきを窓口へ持参  
※月曜休館。はがき1枚につき1教室の申し込み(連名は不可)
- ②8月20日(金)～9月20日(月)(必着)  
※定員を超えたときは抽選。また、申し込み少数の場合は中止となる場合があります。

曜日	講座名	対象	時間	日程	回数	定員	受講料
火	ピラティス	一般男女	9:50～10:40	10/5～3/8	18	25人	9000円
	ゆるほぐしヨガ	一般男女	10:30～11:20	10/5～3/15	18	25人	9000円
	エアロビクス 午前	一般男女	11:00～11:50	10/5～3/8	18	25人	9000円
	バランスボール&ストレッチ	一般男女	13:30～14:20	10/5～3/8	18	25人	9000円
	エアロビクス 夜間	一般男女	18:50～19:40	10/5～3/8	18	25人	9000円
	やさしく楽しくからだ調整!	一般男女	19:30～20:20	10/5～3/8	18	25人	8000円
	タイ式ヒーリングエクササイズ ルーシーダットン	一般男女	20:05～20:50	10/5～3/8	16	25人	8000円
水	からだバー®エクササイズ	一般男女	9:20～10:10	10/13～3/16	18	20人	9000円
	骨盤調整ストレッチ	一般男女	10:30～11:20	10/13～3/16	18	20人	10800円
	姿勢改善バランスボール	一般男女	11:40～12:30	10/13～3/16	18	25人	9000円
	ジョイフルダンス	一般男女	12:50～13:40	10/13～3/9	12	25人	7200円
	やさしいヨガ	一般男女	14:00～14:50	10/13～3/16	18	25人	9000円
	体幹メソッド・Yoga A	一般男女	18:40～19:30	10/13～3/9	18	25人	9000円
	体幹メソッド・Yoga B	一般男女	19:50～20:40	10/13～3/9	18	25人	9000円
木	ペルビック・ストレッチ	一般男女	10:00～10:50	10/14～3/17	19	15人	13300円
	ストレッチ&ヨガ	一般男女	11:10～12:00	10/14～3/17	19	25人	9500円
	キッズフラダンス	女子(4～13歳)	18:00～18:45	10/14～3/10	8	25人	6000円
	太極舞	一般男女	18:40～19:30	10/14～3/10	16	25人	8000円
	のびのびヨガ	一般男女	19:50～20:40	10/14～3/10	16	25人	8000円
	ハワイアン・フラ 夜間	一般男女	20:00～20:50	10/7～3/17	20	25人	10000円
	姿勢矯正・うしろ姿美人	一般男女	9:20～10:10	10/1～3/18	19	25人	9500円
金	体幹メソッド・Yoga C	一般男女	10:30～11:20	10/1～3/18	19	25人	9500円
	美骨盤!調整ダンス	一般男女	11:50～12:40	10/15～3/11	16	25人	12000円
	夜ヨガ	一般男女	19:30～20:20	10/1～3/18	19	25人	9500円
	体幹メソッド・Yoga D	一般男女	19:30～20:20	10/1～3/18	19	25人	9500円
土	ハワイアン・フラ 午前	一般男女	10:00～10:50	10/2～3/19	20	25人	10000円
	リラックスヨガ	一般男女	19:00～19:50	10/9～3/19	16	25人	8000円
日	ベリーダンス	一般女子	11:00～11:50	10/10～3/20	16	20人	12800円