

9月9日は救急の日、9月5日～11日は救急医療週間です

限られた医療資源を適切に利用しましょう

救急車の出動件数は年々増加していて、そのうちの約半数を軽症者が占めています。比較的軽度の患者による救急車の利用が増えると、本当に救急医療が必要な重症患者への治療や処置の遅れにつながりかねません。不要・不急な場合は、救急車の要請を控えるなど、救急車の適正利用にご協力ください。

☎消防本部警防救急課 (☎821-0119)

救急車を呼ぶのはどんなとき

次のような症状が見られたら、ためらわずに「119番」に連絡してください。重大な病気やけがの可能性あります。

- ・突然のしびれや、身体の片側に力が入らないとき
- ・突然の激しい頭痛や胸痛、腹痛がするとき
- ・交通事故や、高所から転落するなどの強い衝撃を受けたとき
- ・広範囲のやけどを負ったとき
- ・大量の出血をとまなう外傷を負ったとき
- ・ろれつがまわらないとき
- ・意識がないとき

判断に迷ったときは

急な病気やけがをしたとき、救急車を呼んだほうがよいのか、自分で病院を受診すればよいのか、どこの病院に行けばよいのか、などの判断に迷ったときは、電話相談や救急受診用のスマートフォンアプリをご利用ください。

●電話相談

年中無休・24時間対応で、医師や看護師などの専門家からアドバイスを受けることができます。

茨城おとな救急電話相談

短縮ダイヤル#7119、または☎03-6667-3377

茨城子ども救急電話相談

短縮ダイヤル#8000、または☎03-6667-3377

●全国版救急受診スマートフォン用アプリ「Q助」

該当する病気やけがの症状を、アプリの画面上で選択していくと、「今すぐ救急車を呼びましょう」、「救急ではありませんが、医療機関を受診しましょう」などの、緊急度に応じた必要な対応が表示されます。

アプリのダウンロードはこちら▶



水郷テニスコート 硬式テニス教室

☎水郷テニスコート (☎824-0880
〒300-0835 大岩田580)

対高校生以上

☑往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、希望教室(曜日)を記入し郵送、または郵便はがきを窓口へ持参

※月曜休館(9月20日・祝日は開館)

※はがき1枚につき1教室の申し込み(連名は不可)

☑9月20日(月)(必着)

※定員を超えたときは抽選。また、申し込み少数のときは中止となることがあります。

曜日	教室名	時間	日程	回数	定員	受講料※
火	初心初中級【基本・応用】	19:30～21:00	10/5～11/30	8	40人	6100円
水	中級【試合想定】	19:30～21:00	10/6～12/1	8	24人	9100円
木	初心初中級【基本・応用】	19:30～21:00	10/7～11/25	8	40人	6100円
金	初心初級【基本・応用】	10:00～11:30	10/1～12/3	10	40人	7600円

※…保険料を含む