

つちうら 9

Tsuchiura Public Relations

No.1298

アムビエつちまるから8つのお願い

ワクチン接種後も感染予防対策をしようね



こまめな換気



マスクを
着けよう



3密の回避



手洗い・手指
消毒をしよう

防ごう。
守ろう。
優しさで。



こまめにうがい



体調が悪い時は
無理せず休もう



コロナ差別を
なくそう



体を動かし
免疫力アップ

続けよう！新しい生活様式

「自分のために、みんなのためにできることを」