

インフルエンザ予防接種費用の助成

対象/接種日に市内に住民登録があり、次のいずれかに該当する方

- ①65歳以上の方
- ②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に、身体障害者手帳1級相当の障害を有する方(事前申請が必要)
- ③生後6か月から中学3年生までの方

接種期間/10月1日(金)～令和4年1月31日(月)

接種場所/①・②県内協力医療機関、③市内協力医療機関

※協力医療機関以外で接種する場合は、償還払いとなります。接種10日前までに必ず健康増進課へ連絡してください。

助成額・回数/①・②2000円(1回)
③1700円(13歳未満…2回、13歳以上…1回)

※対象①・②で生活保護を受けている方には、全額公費負担券を発行します。(事前申請が必要)

元気アップ運動教室

内容/講義：運動のポイント、お口のケア、低栄養予防など
運動：健康体操、ゴムバンドやボールを使った筋トレなど

日時/[4コース(水曜午前)]…10月20日(水)～3月2日(水)
[5コース(金曜午前)]…11月5日(金)～3月18日(金)
いずれのコースも午前9時30分～11時30分、全10回

場所/土浦市保健センター 対象/65歳以上の市民

定員/各コース20人(定員を超えた場合は抽選)

申込方法/電話で 申込期限/10月4日(月)

健康減量教室

食生活改善を中心とした3か月間集中減量プログラム(スマートダイエット)を実践し、ダイエットリーダーの支援により健康的に適正体重を目指します。

日時/11月2・9・16・30日、12月7・21日、1月11・25日(全8回)、フォロー教室…2月22日

いずれも火曜日の午前9時45分～正午

場所/四中地区公民館

対象/市内在住・在勤の20～70歳で、BMIが25以上の方

※BMIが25未満の方でも、病気の治療などで医師から減量をすすめられている方は、参加可能です。

定員/10人(先着順) 教材費/4000円

申込方法/電話で

※糖尿病などで治療中の方や、食事指導を受けている方は、申し込み時にお伝えください。

申込期間/9月24日(金)～10月22日(金)

10月の献血

日時/10月3日(日)、22日(金)
10:15～11:45、13:00～16:00

場所/イオンモール土浦(花火ひろば北入口)

健康教室

矯正治療の保険適用について

土浦市歯科医師会

中島祥博(ナカジマ矯正歯科クリニック)

矯正治療は一般的には保険がきかない治療ですが、保険がきく場合があります。それはどのような場合でしょうか。

- ①「厚生労働大臣が定める疾患」に起因した咬合異常に対する矯正歯科治療
- ②前歯3歯以上の永久歯萌出不全に起因した咬合異常に対する矯正歯科治療
- ③顎変形症(顎離断などの手術を必要とするものに限る)の手術前、手術後の矯正歯科治療

難しい表現なのでわかりやすく説明しますと、

- ①厚生労働大臣が定める疾患とは、特定の疾患を持つてお生まれになった方の場合、矯正歯科治療は保険で受けられます。また、6本以上の永久歯を生まれ持っていない方も保険で治療できます。
- ②前歯3歯以上の永久歯萌出不全とは、大人になっても前歯に3本以上の永久歯が出てこない方で、保険治療の対象となります。乳歯から永久歯に生え変わる時期に、永久歯がなかなか出てこないときは、かかりつけの歯科医院を受診して全体的な歯のレン

トゲン(パノラマレントゲン)を撮ってもらうことをおすすめします。

- ③顎変形症とは、骨格的に上あごと下あごがずれていて上下の歯を咬ませるために、あごの手術が必要なケースを指します。あごのズレには、上あごが前にずれているケース(出っ歯)や下あごが前にずれているケース(受け口)、また前歯が開いていて咬み合っていないケース(開咬)、さらに下あごが横にずれていて咬み合わないケースなどがあります。

これらの診断には専門的な知識と経験が必要で、顎変形症の手術ができる口腔外科医との連携も治療を行う上では大変重要となります。そのため、保険がきく矯正歯科治療を行える医療機関は、厚生労働大臣が定める施設基準に適合している保険医療機関のみとなります。

施設基準に適合している保険医療機関の情報は、「公益社団法人 日本矯正歯科学会」ホームページ(<https://www.jos.gr.jp/facility>)をご参照ください。

