

## 土浦市コミュニティ交通「つちまるバス」 中村南・西根南地区の実証運行を10月20日から開始します

☎都市計画課(☎826-1111 内線2370)



市では、市全体の公共交通の実状について調査を行い、今回は「中村南・西根南地区」において、公共交通不便地域の解消と高齢者などの移動手段の確保を主な目的として、コミュニティ交通「つちまるバス」の実証運行を開始します。

### 運行ルート

区間／荒川沖駅(西口) ⇄ 霞ヶ浦医療センター  
停留所／中村南・西根南地区(三中地区公民館ほか17か所)、荒川沖駅、荒川沖交番前、県南病院、イオンモール土浦、霞ヶ浦医療センター



イメージ



### 運行内容

運行車両／ワンボックス車(8人乗車)  
運行日／毎日(年始1月1日～3日は連休)  
運行時間／午前8時～午後5時45分(1日10便)  
運賃／1乗車につき一律200円、小学生は一律100円  
※障害者料金はいずれも半額  
※6歳未満の幼児は無料(同伴幼児は2人まで)

他の公共交通不便地域についても、今回実施するコミュニティ交通の運行を検証しながら、順次、地域住民の方々との協議を進め、その地域に適した公共交通の運行を図ってまいります。

## 新入学児童に贈呈するランドセルが選べるようになりました

☎学務課(☎826-1111 内線5109)



新入学児童に贈るランドセルは、令和4年度から、「ランドセル赤」「ランドセル黒」「通学用リュックサック」の中からひとつを選択できるようになります。



ランドセル赤

ランドセル黒

通学用リュックサック(黄色)

令和4年度新入学児童あてに送付した就学時健康診断の通知文に案内を同封していますので、申込方法をご確認ください。

申込期限／10月31日(日)(必着)

※案内が届いていない方や、土浦市で就学時健康診断を受診しない方で、土浦市立小学校・義務教育学校に入学する予定の方は、お問い合わせください。  
※ホームページにそれぞれの大きさや材質などを、カラー写真と一緒に掲載しています。

INFORMATION  
情報ひろば

- |         |          |
|---------|----------|
| 日 日時・日程 | 持 持ち物    |
| 場 会場    | 料 料金・受講料 |
| 対 対象者   | 申 申込方法   |
| 講 講師    | 締 締め切り   |
| 内 内容    | 問 問い合わせ  |
| 定 定員    | 他 その他    |

土浦市役所 ☎826-1111  
防災行政無線 ☎0120-826113

**マイシティつちうら**  
まちの話題やニュースをお届けします。  
土浦ケーブルテレビ デジタル11ch  
(111ch)【毎日9:00/12:00/16:00/  
20:00の各15分】

**土浦市メールマガジン**  
行政、子育て、健康づくり、  
観光・イベントなどの情報  
をメールでお届けします。

登録はこちら▶



新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、イベントなどが中止や延期になる場合があります。市のお知らせやイベントの開催状況などの最新情報は、市ホームページで確認できます。

新型コロナウイルス  
感染症関連情報



JICA筑波センター訪問  
プログラム

日 10月29日(金) 午後4時～6時

場 同センター(つくば市高野台)  
内 施設見学、JICAの国際  
協力やSDGsについて学  
ぶレクチャー

定 20人(先着順)

申 電話で

日 10月15日(金)

問 土浦市国際交流協会事務局  
(市民活動課内 ☎内線2  
031)

ウォーキング大会

日 10月24日(日) 午前10時～正午

場 集合/霞ヶ浦環境科学セン  
ター(沖宿町)

内 おおつ野ヒルズをめぐる  
コース(約5km)

定 20人(先着順)

持 飲み物、健康保険証  
申 電話で

日 10月14日(木)

※元氣アップ!りいばらきポ  
イント対象事業です。  
問 健康増進課(☎826・3  
471)

秋季展示・展示の見ど  
ころ解説動画



内「霞ヶ浦に生まれた人々の  
くらし」をテーマに、9月  
28日(火)から12月26日(日)まで  
開催する秋季展示の見ど  
ころの解説動画をホームペ  
ジに掲載

日 解説テーマ

- ・日光社参に備える―土屋家  
家臣の武具取り調べ記録―
- ・疱瘡と子どもたち―商家の  
日記から―
- ・霞ヶ浦は誰のもの?―330

年前の大岩田村・東崎町の  
争論と絵図―

・土浦の歴史を書き留める―  
寺島誠斎「土浦史備考」―

問 市立博物館(☎824・2  
928)

令和3年度 土浦市戦没者  
追悼式を中止します

9月23日(木)に開催を予定し  
ていた土浦市戦没者追悼式  
は、新型コロナウイルス感染  
症拡大防止の観点から、開催  
を中止します。

問 社会福祉課(☎内線2430)

里親制度説明会



日 10月16日(土) 午前10時～午  
後0時30分

場 つくば香風寮(つくば市高崎)  
内 里親制度の説明、里親の体

験談など

定 30人(先着順)

申 氏名、住所、電話番号を記  
入してメール、ホームペ  
ジから、または電話で

日 10月9日(土)

※後日、制度説明などの動画  
を配信します。動画視聴の  
みの参加も可能なので、希  
望する方は、動画視聴希望  
と記載し、申し込みください。

問 つくば香風寮(☎080・84  
34・3329)✉fostercare.  
kidskohoo@gmail.com)

要約筆記入門講座

日 11月10日から12月8日まで  
の水曜日 午前10時～正午  
(全5回)

場 総合福祉会館(ウララ2  
4階)

対 市内に在住、または通勤・  
通学している方

内 聴覚障害者の方に、話し手  
の内容を要約し、伝えるた  
めの技術を学ぶ

定 16人(定員を超えた場合は  
抽選)

料 教材費/500円

申 電話で

日 10月20日(水)

問 土浦市社会福祉協議会(☎  
821・5995)

広告

**土浦税務署窓口の納税  
受付時間が変わります**



新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、10月1日から、窓口での納税受付時間が、午前9時～午後4時に変更されます。

また、キャッシュレス納付などの非対面型の納付を積極的にご利用ください。納付方法など詳しくはホームページをご覧ください。

問 土浦税務署 (☎822・1100)

**多重債務者のための  
無料法律相談会**

日 10月26日(火) 午後4時～7時30分

場 県南生涯学習センター  
内 弁護士、消費生活相談員などによる相談

定 5人(先着順)

申 10月1日(金)から電話で

☎ 10月18日(月)

問 県生活文化課 (☎029・301・2829)

**個別的労使紛争のあつせん  
に係る無料労働相談会**

日 10月6日(水)、22日(金) 午後2時～5時

10月28日(木) 午後5時～7時

場 県庁舎(水戸市笠原町)

内 対面または電話での、解雇やパワハラなどの労働関係のトラブルについての相談

申 電話で

☎ 相談日の前日まで

問 県労働委員会事務局 (☎029・301・5563)

**法の日  
司法書士無料法律相談**

日 10月2日(土) 午前10時～午後4時

内 電話またはZoomでの、借金、相続、財産管理、裁判などの相談

申 Zoomでの相談はホームページから事前予約制

☎ 相談ダイヤル

☎ 0120・187・643

☎ 0120・187・745

問 茨城司法書士会 (☎029・225・0111)

**不動産鑑定士による  
不動産無料相談会**

日 10月13日(水) 午前10時～午後4時

場 県南生涯学習センター

内 不動産の価格などの相談

申 電話で

☎ 10月4日(月) 午後5時まで  
茨城県不動産鑑定士協会 (☎029・246・1222)

**茨城県行政書士会無料相談**

**□ 面談による無料相談会**

日 10月2日(土) 午前10時～午後4時

場 三中地区公民館

**□ 電話による無料相談**

日 祝日を除いた毎週木曜日 午後1時30分～4時30分

**● 相談ダイヤル**

☎ 029・305・3731  
茨城県行政書士会 (☎029・305・3731)

**陸上自衛隊夜間飛行訓練**

日 9月28日(火)、29日(水)

場 陸上自衛隊霞ヶ浦飛行場および周辺空域

問 同航空学校霞ヶ浦校 (☎842・1211)

**防衛大学校学生・自衛官募集**



□ 防衛大学校学生(一般)  
対 18歳以上21歳未満(自衛官については23歳未満)の方

で、高卒者または高専3年次修了者(いずれも見込みを含む)

☎ 10月27日(水)(必着)

□ 自衛官候補生(随時募集)  
対 18歳以上33歳未満

※ 申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

問 自衛隊土浦地域事務所 (☎821・6986)

**第二種電気工事士受験対策(技能)B講座**



日 11月13日(土)、20日(土)、27日(土)

場 県立土浦産業技術専門学院(中村西根)

定 20人(定員を超えた場合は抽選)

☎ 10月4日(月) 3040円

申 ホームページから

問 同学院 (☎841・3551)

**チャレンジいばらき  
就職面接会**



日 10月7日(木) ①午前10時20分～午後0時20分 ②午後2時～4時

場 ホテルマロウド筑波(城北町)

対 令和4年3月に大学などを卒業見込みの方など

内 ①理系向け、②文系向け

持 履歴書

申 ホームページから

問 県労働政策課 (☎029・301・3645)

広告

市政のお知らせ

information

パブリックコメントを実施します

☎建築指導課(☎内線2334、☎826-3401   
✉kenchikushido@city.tsuchiura.lg.jp)

**募集対象**／土浦市市街化調整区域に係る開発行為等の許可基準に関する条例の一部を改正する条例(案)について

**公表方法**／建築指導課、情報公開室、各支所・出張所、各中学校地区公民館での閲覧、またはホームページで

**募集期間**／9月27日(月)～10月26日(火)(必着)

**意見を提出できる方**／市内に居住または通勤・通学している方、市内に事務所などのある個人や法人・団体の方、その他利害関係を有する方

**提出方法**／住所、氏名(名称)、電話番号を記入し、郵送、ファクス、メールまたは直接

納税課からのお知らせ

●9月の納税(納期限:9月30日(木))  
国民健康保険税(3期)、介護保険料(3期)、後期高齢者医療保険料(3期)

●9月の休日納税・休日納税相談

☎9月26日(日)  
午前9時～午後5時

☒納税課(本庁舎2階)

☎納税課(☎内線2359)

※新型コロナウイルス感染症の影響などにより納税が困難な場合は、そのまま放置せず至急ご相談ください。

市政のお知らせ

information

全国瞬時警報システム(Jアラート)全国一斉情報伝達訓練を行います

☎防災危機管理課(☎内線2009)

全国瞬時警報システム(Jアラート)は、弾道ミサイル情報や緊急地震速報など、対処に時間的余裕のない事態に関する情報が、人工衛星および地上回線を用いて国から送信され、市の防災行政無線から自動で放送されることで、直接皆さんに伝達されるシステムです。

Jアラートの全国一斉情報伝達訓練が次の日時で行われます。

日時／10月6日(水) 午前11時

放送内容／

1. チャイム音
2. 「これは、Jアラートのテストです。」×3回
3. コールサイン(例:土浦市からのお知らせです。)
4. チャイム音

乳児用チャイルドシート貸し出し

☎貸出期間／10月18日(月)～29日(金)の平日 午前9時～午後5時  
申込日／10月11日(月)、12日(火)

☒生活安全課(本庁舎2階)

☒市内在住の1歳未満児の保護者または、11月末までに出産予定の方

持運転免許証

¥2000円(クリーニング代など)

☎電話で

☎生活安全課(☎内線2298)

10月の無料年金相談

●常陽銀行土浦支店

10月14日(木) 午前10時～午後3時

10月16日(土) 午前10時～午後4時

(☎822-3216)

※詳しくは、金融機関へお問い合わせください。

広告

市政のお知らせ information

就学時健康診断

☎学務課(☎内線5111)

対象者／平成27年4月2日から平成28年4月1日までに生まれた方

※対象者には、通知文を9月10日付で発送しました。受付時間など、詳しくは通知文をご覧ください。また、通知文が届いていない方はお問い合わせください。

就学予定校および会場	期日
新治学園義務教育学校	10月13日(水)
土浦第二小学校	10月14日(木)
土浦小学校	10月15日(金)
大岩田小学校	10月20日(水)
乙戸小学校	10月21日(木)
神立小学校	10月27日(水)
右粉小学校	10月28日(木)
荒川沖小学校	10月29日(金)
中村小学校	11月1日(月)
下高津小学校	11月5日(金)
都和小学校	11月10日(水)
真鍋小学校	11月11日(木)
東小学校	11月12日(金)
上大津東小学校	11月18日(木)
菅谷小学校	11月19日(金)
都和南小学校	11月25日(木)

市政のお知らせ information

幼児2人同乗用自転車購入費の一部を補助します

☎生活安全課(☎内線2298)

交通安全と子育て家庭の負担を軽減するために、幼児2人同乗用自転車の購入費の一部を助成します。

対象者／市内に居住し、6歳未満の幼児が2人以上いて、市税および保育料を滞納していない方

補助対象／4月1日以降に購入した、幼児2人同乗用自転車(防犯登録を受けているもの)

※対象となる自転車には、下記のマークが貼付されています。

「幼児2人同乗基準適合車」マークがついた「BAAマーク」



「SGマーク」



補助額／購入金額の2分の1(上限3万円、100円未満の端数は切り捨て)

※購入金額には、自転車本体、幼児用座席および消費税を含みます。防犯登録料およびその他の費用は含まれません。

締め切り／令和4年3月28日(月)

※補助金交付額が予算額に達した時点で、申込受付を締め切ります。

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

広告

## 市政のお知らせ

## information

## 土浦市の障害者(児)福祉事業を紹介します

☎障害福祉課(☎内線2339)

市では、障害のある方が安心して暮らすための、さまざまな事業を実施しています。

## □障害福祉サービス利用申請

障害者(児)が、家事や移動時の支援を受けたり、就労の訓練を受けたりするために必要な障害福祉サービス利用申請や、サービス利用に関する相談に応じます。

## □心身障害児および心身障害者福祉手当

重度の障害者、または障害者手帳を所持する障害児に、手当を支給します。

※障害年金や他の福祉手当を受給している方、施設に入所している方は除きます。

月額／課税世帯…2500円または2250円

非課税世帯…5000円または4500円

## □難病患者福祉手当

保健所から指定難病特定医療費受給者証を交付されている難病患者に、手当を支給します。

※施設に入所している方、生活保護を受給している方は除きます。

月額／課税世帯…1500円、非課税世帯…3000円

## □自立支援医療(精神通院)

精神疾患などにより通院している方が、指定の医療機関で医療を受けた場合、窓口で支払う費用を助成します。

## □NHK放送受診料の減免

障害の種別・程度や世帯の課税状況に応じて、NHK受信料が減免されます。

**全額免除**…障害者手帳所持者がいる世帯で、世帯構成員全員が市民税非課税

**半額免除**…以下の方が世帯主でNHK契約者

・視覚または聴覚障害者

・重度障害者(身体1・2級、知的Ⓐ・A、精神1級)

## □手話通訳者の配置

聴覚に障害のある方が、市役所窓口での手続きの際などに利用できる手話通訳者を配置しています。

場所／障害福祉課

配置日／月曜日・金曜日

## 市政のお知らせ

## information

## 麻しん風しん混合予防接種

☎健康増進課(☎826-3471)

対象者／第1期…1歳児

第2期…平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれの方

接種期間／第1期…1歳以上2歳未満

第2期…令和4年3月31日まで

接種回数／各期で1回ずつ

接種場所／県内協力医療機関

費用／無料(接種期間内に限る)

※県内協力医療機関以外で接種する場合は、助成額を上限に償還払いとなります。接種する10日前までに連絡してください。

※接種の際には、事前に協力医療機関に連絡のうえ、必ず母子健康手帳と予診票を持参してください。

※転入や紛失などで予診票をお持ちでない方は、母子健康手帳を持参して健康増進課で交付の手続きをしてください。

広告

## 9月20日は敬老の日

# おじいちゃん、おばあちゃん、長生きしてね！

☎高齢福祉課(☎826-1111 内線2479)

令和3年8月1日時点で市内に住民登録があり、「今年度中に88歳を迎える方」に祝状を、「今年度中に100歳を迎える方」に祝金と祝状を、「市内最高齢の方」に祝状を贈呈いたします。

このたび、今年度100歳を迎える39人のうち、2人の方に長生きの秘訣<sup>ひけつ</sup>や日々の生活の中での楽しみなどを伺いました。



菊田正夫さん(100歳 東若松町)

旧真鍋町で生まれました。戦争を経験し、戦後は工場を営んでおりました。昔から庭の植木の手入れに力を入れており、現在でも天気の良い日は手入れを行い、日課としております。



酒井博さん(99歳 大畑)

旧新治村で生まれました。東京で就職後、戦争を経験し、戦後は旧新治村に戻りました。これまで弓道、詩吟、書道とさまざまな趣味を楽しみ、現在は毎朝1～2分程度の運動を日課としております。

## 長寿をお祝いします

堀越富野さん	(108歳 永国東町)	福田宏さん	(104歳 若松町)
本澤とみさん	(107歳 中央一丁目)	大内初枝さん	(104歳 中村南三丁目)
渡邊つねのさん	(106歳 北荒川沖町)	富島つる子さん	(104歳 板谷四丁目)
櫻井英子さん	(105歳 桜町四丁目)	中嶋藤枝さん	(104歳 荒川沖東二丁目)
石田まささん	(104歳 大畑)		

※掲載は承諾をいただいた方のみ、年齢は9月15日現在

## 令和3年社会生活基本調査を実施します

☎県統計課(☎029-301-2649)

総務省統計局では、令和3年10月20日を基準日として、令和3年社会生活基本調査を実施します。

この調査は、私たちが1日のうちどのくらいの時間を仕事、家事、地域での活動などに費やしているか、また、過去1年間の自由時間にどのような活動を行ったかについて調査し、仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)の推進、少子高齢化対策などの政策に必要な基礎資料を得ることを目的としています。調査対象は、統計理論に基づき無作為に選ばれた全国の約9万1000世帯(10歳以上の世帯員約19万4000人)です。

10月上旬から中旬にかけて調査員が伺いますので、該当になった世帯の方は、調査の趣旨を理解いただき回答をお願いします。

### 不審な訪問や電話にご注意ください

統計調査員を装った不審な訪問者や不審な電話・電子メールなどの情報が寄せられています。不審に思った場合は、県統計課に連絡いただくか、最寄りの警察署や交番などにご相談ください。

## 9月19日～25日は動物愛護週間です

犬や猫などのペットは、私たちの生活に癒しを与えてくれるだけではなく、大切な家族として、多くの人々に愛されています。その一方で、ペットのトラブルが多発しているのも事実です。飼い主には、愛情を持ち、責任のある正しい飼い方が求められています。

☎環境衛生課(☎826-1111 内線2461)



### 🐾 犬を飼っている方へ

#### 【狂犬病予防のために、市への登録と予防注射を】

- ◎新規登録の方や市外から転入してきた方など、市への犬の登録がお済みでない方は、環境衛生課までお越しください。(転入の方は、以前住んでいた自治体の鑑札を持参)
- ◎狂犬病予防注射は、年1回受けさせることが法律で義務付けられています。市から通知しますので、必ず受けさせましょう。

#### 【散歩のときは】

リードなどでつないで、道路に飛び出したり、人に迷惑をかけたりしないようにしましょう。また、飼い犬のふんの処理道具を携行し、責任を持ってふんの処理・持ち帰りを行いましょう。

### 🐾 猫は屋内飼いをしましょう

屋外は、猫にとって、交通事故などにあう危険があるので、屋内で飼いましょう。近隣でのトラブルや伝染する病気などの心配もなくなります。

ペットを飼う際のルールなど、詳しくはホームページをご覧ください。



### 🐾 新たな命に対する責任

無秩序にペットが増え、飼い主が適切に飼育することができなくなる事例が発生しています。ペットの飼育を適切に行えない場合は、避妊・去勢手術を受けさせることが法律で義務付けられています。手術については、動物病院にご相談ください。

### 🐾 犬や猫が迷子になったときのために

犬や猫の首輪に、飼い主の住所・連絡先・名前などが分かる名札・鑑札などを付けましょう。また、動物病院で付けることができるマイクロチップは、脱落することがなく安心です。もし、犬や猫がいなくなってしまった場合は、環境衛生課までご連絡ください。

### 🐾 野生・野良の動物にエサを与えないでください

責任を持って飼うことができない動物にエサを与えることは、動物が人間に期待してかわいそうな思いをすることや、周辺環境の悪化につながります。また、エサ目的で集まった野生・野良の動物によるふん尿などは、近隣の方への迷惑にもなりますのでやめましょう。

## つちうら防災ノート

☎・☎防災危機管理課(☎826-1111 内線2270)

地震や風水害などの自然災害により、住居などに被害を受けた場合、早期に復旧することが第一となりますが、再建に向けた第一歩となる保険会社への損害保険などの請求や、さまざまな支援制度を利用するためには、「り災証明書」が必要になることがあります。

### り災証明書とは？

地震などの自然災害によって市内の建物などに被害を受けたとき、その事実を市が確認することができる場合に限り、住家・非住家の被害程度について証明するものです。

なお、火災被害に関する「り災証明書」の発行は、最寄りの消防署で行っています。

#### ＜申請方法＞

- 事前に連絡のうえ、以下の書類などを持って直接
- ・被害状況が確認できる写真  
(建物全体および被害箇所がわかるもの)
- ・被害場所の位置図
- ・本人確認が確認できるもの(運転免許証など)
- ・はんこ

被害状況を確認することができないと証明書を発行できない場合があります。被災した日時や被害状況は、必ず写真などで記録を残しておくとともに、申請は被災後できる限り早く行いましょう。

秋の全国交通安全運動

全国交通安全運動は、交通安全運動思想を普及・浸透させ、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付けるとともに、道路交通環境の改善に向けた取組を推進することにより、交通事故防止の徹底を図ることを目的としています。

スローガン

暗い道 あなたを守る 反射材

実施期間

9月21日(火)～30日(木)  
◎9月30日は、「交通事故死ゼロを目指す日」です。

運動の重点

- ・子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全の確保
- ・夕暮れ時と夜間の事故防止と安全運転意識の向上
- ・自転車の安全確保と交通ルールの遵守の徹底
- ・飲酒運転などの悪質・危険な運転の根絶

全国地域安全運動

「地域安全活動」とは安全で安心できる地域社会の実現のために、地域ぐるみで犯罪などの防止に取り組む活動です。地域住民が中心となり、自治体、学校、警察、事業者などと連携しながら、防犯ボランティア団体が活躍しています。

市内には、令和3年8月現在、自主防犯組織が168団体あり、地域の治安維持のために青色防犯パトカーによる防犯パトロールなどを行っています。

実施期間

10月11日(月)～20日(水)  
◎10月11日は、「安全安心なまちづくりの日」です。



2021土浦の夏キララ 7月23日(金)～8月8日(日)

土浦日記!

8/1 キララちゃん・つちまるとぱちり！  
キララちゃん・つちまると一緒に写真を撮ろう！



うらら大屋根広場の華やかな七夕飾りのもと、プロのカメラマンによる撮影会が行われました。参加した親子連れは、キララちゃん・つちまると一緒に、カメラに笑顔を向けていました。また、参加者にはお土産に土浦市名産のグラジオラスも配られ、楽しい夏の思い出になりました。

8/7 星空へ願いを込めて  
土浦キララ花火



「2021土浦の夏キララ」のフィナーレとして土浦キララ花火が行われました。昼間降っていた雨も夕方にはあがり、打ち上げ時刻には晴れ間ものぞきました。コロナ終息などの願い事が込められた願い事花火や星型、スターマインなどの花火が次々に打ち上げられ、土浦の夏の夜空を彩りました。

# 生涯学習館 後期講座

☎生涯学習館(☎822-3381  
〒300-0045 文京町9-2)

☑往復はがきに、希望講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を記入して郵送、または郵便はがきを窓口へ持参(月曜日、祝日休館)

※はがき1枚につき1講座の申し込み

☑10月15日(金)(当日消印有効)

※定員を超えたときは抽選。また、申込者が少数の場合は中止になることがあります。なお、抽選の結果および講座開講の有無は、はがきでお知らせします。

曜日	講座名	講師	時間	日程	回数	定員	受講料
水	毛筆で書く生活の書～年賀状～	高瀬霞山	10:00～12:00	10/20～12/1	6	20人	3000円
	季節を楽しむプリザーブドフラワー&ハーバリウム～クリスマスのアレンジメント～	関口恭子	13:30～15:30	11/10・17	2	20人	4000円 <sup>※1</sup>
金	スマホの基本を学ぶ アンドロイド(初級)	松浦正夫	10:00～12:00	10/22～11/12	4	30人	2000円 <sup>※2</sup>
	スマホの基本を学ぶ アンドロイド(ステップアップ)	大久保祐司	10:00～12:00	10/22～11/12	4	20人	2000円 <sup>※2</sup>
	スマホの基本を学ぶ iPhone	松浦正夫 大久保祐司	13:30～15:30	10/22～11/12	4	30人	2000円 <sup>※2</sup>
	初級英語音読～声に出して楽しく英語をよみこもう!～	氷鉤悦子	13:30～15:30	10/22～11/26	6	20人	3000円
土	伝統ヨガと呼吸法A～どなたでも安心～	岡野芳子	9:30～10:45	11/6～12/11	6	20人	3000円
	伝統ヨガと呼吸法B～どなたでも安心～	岡野芳子	11:00～12:15	11/6～12/11	6	20人	3000円
日	ストレッチ&ボディシェイプ～ピラティス～	春川倫美	9:15～10:15	10/17～11/28	4	20人	2000円
	土浦人のための英語(中級) ～English One Step Beyond～	マイケル・カレン	10:00～12:00	10/24～12/5	6	30人	3000円
	はじめての水彩画～建物のある風景～	磯山昌宏	13:30～15:30	10/24～12/5	6	20人	3400円 <sup>※1,3</sup>

※1…教材・材料費を含む ※2…スマートフォンを持参 ※3…B4スケッチブック、水彩道具一式、油性色鉛筆持参

# 亀城プラザ 第3期フィットネス &カルチャー講座

☎亀城プラザ(☎824-3121  
〒300-0043 中央二丁目16-4)

☑往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望講座を記入して郵送、または郵便はがきを窓口へ持参

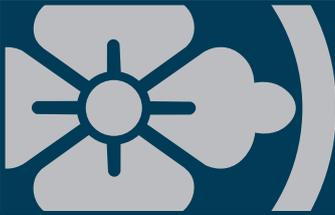
※水曜休館。はがき1枚につき1講座の申し込み(連名は不可)

☑9月30日(木)(必着)

※定員を超えたときは抽選。また、申し込み少数のときは中止となることがあります。

曜日	講座名	対象	時間	日程	回数	定員	受講料
月	からだ改善ヨガA	一般男女	9:30～10:30	10/11～12/13	10	25人	5100円
	からだ改善ヨガB	一般男女	11:00～12:00	10/11～12/13	10	25人	5100円
	からだ痩身ヨガA	一般男女	18:50～19:40	10/11～12/13	10	30人	5100円
	からだ痩身ヨガB	一般男女	20:10～21:00	10/11～12/13	10	30人	5100円
火	美姿勢ボディ×ウェーブリング	一般男女	19:00～20:00	10/5～12/14	10	30人	5100円 <sup>※1</sup>
木	らくらく骨盤体操	一般男女	10:00～11:00	10/7～12/16	10	30人	5100円
	はじめてのハーモニカ	一般男女	12:30～13:30	10/7～12/9	8	15人	8000円 <sup>※2,3</sup>
	楽しく吹こうハーモニカ	一般男女	13:30～14:30	10/7～12/9	8	15人	8000円 <sup>※2</sup>
	免疫力アップ!骨盤スリムピラティス	一般男女	14:00～15:00	10/7～12/16	5	30人	3000円
金	モーニング★ヨガ	一般男女	9:30～10:30	10/8～12/10	10	30人	5100円
	USAGI先生の筋トレエクササイズ	一般男女	19:30～20:30	10/8～12/10	10	24人	7600円
土	うさぎ先生のKid's運動幼児クラス	未就学児(4～6歳)	13:15～14:00	10/9～12/11	10	14人	10200円
	うさぎ先生のKid's運動小学生Aクラス	小学1～3年生	14:15～15:00	10/9～12/11	10	14人	10200円
	うさぎ先生のKid's運動小学生Bクラス	小学1～3年生	15:45～16:30	10/9～12/11	10	14人	10200円

※1…ウェーブストレッチリング(WAVE STRETCH RING<sup>®</sup>)使用(購入:4400円、レンタル:1600円)  
※2…別途テキスト代あり(新規の方のみ) ※3…初回時にハーモニカを購入可能(要予約)



# 柳亭市馬・市寿 親子会

日時/11月21日(日) 午後2時開演(午後1時30分開場)

場所/クラフトシビックホール土浦 大ホール

入場料/2000円(税込) ※全席指定

チケット販売期間/10月3日(日) 午前9時から

チケット販売場所/クラフトシビックホール土浦

・初日は、電話予約のみ受け付け(座席指定不可)

・10月5日(火)以降は窓口販売

※初日に完売した場合は、窓口販売はしません。

※未就学児の入場はご遠慮ください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止ガイドラインに基づき、客席は左右1席分を空けた配席になります。また、来場者には、マスク着用で鑑賞をしていただきます。

※チケットを複数枚購入する場合、座席が離れてしまう場合があります。

問い合わせ/クラフトシビックホール土浦

(☎822-8891) ※月曜休館



柳亭市寿



柳亭市馬

撮影:国立演芸場



こ・ん・に・ち・は 赤・ち・ゃ・ん

HAPPY BIRTHDAY

9月生まれ



1歳おめでとう☆  
笑顔いっぱい元気に  
大きくなあれ♡

齊藤成海ちゃん  
(真鍋五丁目)



幸せな笑顔がありが  
とう♡元気がいっぱい  
大きくなあれ♪

井形結葵ちゃん  
(西根南二丁目)



1歳おめでとう♡  
お兄ちゃんと仲良く  
元気に育ってね

坂本光稀ちゃん  
(蓮河原新町)



祝1歳♡  
ひよちゃんの笑顔が  
みんな大好きだよ!

神立ひよ莉ちゃん  
(荒川沖)



1歳おめでとう☆  
いつも笑顔の穂香♪  
元気に育ってね♡

岡本穂香ちゃん  
(田中三丁目)



祝1歳♪  
お兄ちゃんと仲良く  
元気に大きくなってね♡

大久保心弥子ちゃん  
(上高津新町)



ゆなちゃん  
1歳おめでとう♡  
大好きだよ♡

市村結菜ちゃん  
(荒川沖東二丁目)

11月で1歳になる赤ちゃんを募集!!

①誕生日、②住所、③氏名(ふりがな)、④電話番号、⑤一言(24文字以内)を記入し、写真を添えて広報広聴課へ郵送、メール(kouho@city.tsuchiura.lg.jp)または直接

9月30日(木)

※11月上旬号または中旬号に写真、氏名、一言を掲載します。

※メールで応募された方には、受付完了後にメールを送ります。応募から1週間以内にメールが届かない場合は、お問い合わせください。

☎広報広聴課(☎826-1111 内線2331)

## 応募の際の注意事項

- \*一言は記号(!・♡・♪など)も1文字と数えて24文字以内で!
- \*顔がすべて写っている(頭や耳、あごが切れていない)写真を!
- \*送っていただいた写真はお返しできません



# 10月子育てひろば

HPはこちら ▶

※予約は電話または直接

児童館			
都和児童館 (☎832-3112)	8日(金)	10:30~11:00	ふれあいあそび
	22日(金)	10:30~11:00	ママとベビーのふれあい体操
	30日(土)	9:30~10:15, 10:45~11:30	児童館デー
ポプラ児童館 (☎841-3212)	15日(金)	10:30~11:00	親子ふれあい体操
	25日(月)	10:30~11:00	ポプラdeリトミック
	26日(火)	10:30~11:00	おはなしひろば(10月誕生児紹介)
新治児童館 (☎862-4403)	11日(月)	10:30~11:00	おはなし会
	21日(木)	10:30~11:00	わくわく A・B・C
	27日(水)	10:30~11:00	ママとベビーのふれあい体操
子育て支援センター			
さくらんぼ (☎823-1288) 東崎保育所内 予約受付は9月22日(水) から電話で  ※受付開始時間がイベント により異なりますので、 詳しくはホームページを ご覧ください。	月~金曜日	9:30~16:30	お部屋開放
	1日(金)	10:00~11:30	ハロウィン祭り 場 神立地区コミュニティセンター
	4日(月)	10:00~11:30	ハロウィン祭り 場 二中地区公民館
	5日(火)	10:00~11:30	ハロウィン祭り 場 四中地区公民館
	6日(水)	10:00~11:30	ハロウィン祭り 場 三中地区公民館
	7日(木)	10:00~11:30	ハロウィン祭り 場 一中地区公民館
	8日(金)	10:00~11:30	ハロウィン祭り 場 都和公民館
	11日(月)	10:00~11:30, 13:30~15:00	1歳以上のカレンダー作り
	12日(火)	10:00~11:30	ハロウィン祭り 場 六中地区公民館
	13日(水)	10:00~11:30	赤ちゃんのハロウィン祭り 場 三中地区公民館
	14日(木)	10:00~11:30	赤ちゃんのハロウィン祭り 場 二中地区公民館
	19日(火)	10:00~11:30	おはなし会&広いお部屋で遊ぼう! 場 新治地区公民館
	21日(木)	10:00~11:30, 13:30~15:00	赤ちゃんのカレンダー作り
	22日(金)	10:00~11:30 13:30~15:00	おはなし会&手形アート 1歳以上 おはなし会&手形アート 0歳児
	28日(木)	10:00~11:30	園庭開放
ありんこクラブ (☎841-0463) 土浦愛隣会保育所内 予約受付は9月24日(金) 9:00から	月~金曜日	10:00~12:00	保育所開放
	5日(火)	10:30~12:00	シェイプアップ講習会
	7日(木)、8日(金)	10:30~12:00	スタンドグラス風紙飾り作り
	12日(火)	10:30~12:00	親子ビクス講習会
	19日(火)	10:30~12:00	おもい掘り
	21日(木)、22日(金)	10:30~12:00	ハロウィン制作
	26日(火)	10:30~12:00	シェイプアップトレーニング講習会
白鳥保育園 (☎831-2590) 予約受付は前日16:00まで	月~金曜日	8:30~13:30	園庭開放
	月~水、金曜日	8:30~13:30	スペース開放
	5日(火)	10:00~11:00	粘土遊び
	7日(木)	10:00~11:00	ミニ運動会
	12日(火)	10:00~11:00	リトミック見学&体験
	14日(木)	10:00~11:00	絵の具遊び
	21日(木)	10:00~11:00	運動遊びと身体測定
	22日(金)	9:00~11:00	さつまいも掘り
	26日(火)、28日(木)	10:00~11:00	親子制作
ひまわり (☎843-1117) めぐみ保育園内 予約受付は9月17日(金) 9:30から	月~金曜日	9:00~16:00	園庭・お部屋開放
	4日(月)、5日(火)	10:00~10:50, 11:00~11:50	0歳ひろば
	6日(水)、20日(水)	9:30~10:30, 10:40~11:40	ベビーマッサージ
	7日(木)	10:00~10:50, 11:00~11:50	お誕生会
	11日(月)、12日(火)	10:00~10:50, 11:00~11:50	1歳ひろば
	14日(木)、22日(金)	10:00~11:50	2歳児以上ひろば
	21日(木)	10:00~12:00	親子ビクス 場 六中地区公民館
	25日(月)、29日(金)	10:00~10:50, 11:00~11:50	ハロウィン フォトショット
	26日(火)	10:00~12:00	マタニティサロン
	28日(木)	9:45~12:00	親子バランスボール 場 三中地区公民館

# 10月のとしょかん

## 図書館カレンダー 2021 October

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

問 市立図書館 (☎823-4646)

HPはこちら▶



### 「読書週間2021秋～音符と文字で奏でる図書館♪～」 イベント案内第1弾

10月27日(水)～11月9日(火)は、「読書週間」です。図書館では、この期間にさまざまなイベントを開催します。ぜひご参加ください。

#### ◆木村大トーク&ミニライブ「星降る夜のギターのしらべ」

日時／10月30日(土) 午後6時30分から

場所／アルカス土浦 屋上ガーデン

内容／デビュー20周年を迎えたクラシックギタリストの木村大さんによるトークライブ。最新アルバムでコラボした野澤幸司さんとのクロストークやギター演奏もあります。

出演／木村大さん(土浦市出身プロギタリスト)

野澤幸司さん(『妄想国語辞典』著者)

定員／100人(先着順) 申込方法／9月22日(水)から電話で

#### ◆出版社の裏話 【出版社社長・講演会】

日時／10月31日(日) 午後2時から

場所／図書館4階 研修室

内容／出版社社長3人が、出版社の裏側などについてお話しします。

講師／富澤凡子さん(柏書房)、喜入冬子さん(筑摩書房)、

下中美都さん(平凡社)

定員／50人(先着順) 申込方法／9月29日(水)から電話で

#### ◆としょかん川柳 作品募集

図書館、本、読書について詠んだ川柳を募集します。応募いただいた作品は、読書週間に図書館内に掲示し、来館者による投票を行います。

募集期間／10月17日(日)まで

応募方法／図書館本館および各分館で配布している応募用紙に作品を書いて、館内の応募箱に投函

■は休館日、●は分館のみ休館  
【火～金曜日】 10:00～20:00  
【土・日・祝日】 10:00～18:00  
【月曜開館日】4日 10:00～20:00  
分館【火～日曜日】 10:00～17:00

### 10月のおはなし会

おはなし会(2階 おはなしのへや)

☑10月10日(日)、16日(土)、24日(日)

午前11時から

10月17日(日) 午後2時から

ちいさなおはなし会

(2階 キッズコーナー 乳幼児向け)

☑毎週水曜日 午前11時から

おはなし会(新治地区分館)

☑10月16日(土) 午前11時から

◎日時は変更になるときがあります。

ご確認のうえ、ご来館ください。

### 今月の展示棚

テーマ「暮らしを守る！」

環境問題を考えよう！！

紙のストローやレジ袋の有料化など、私たちの身近なところでも環境問題に関して、さまざまな変化が起きています。限りある資源とこれからの暮らしを守るために私たちにできることを探してみませんか？

### 今月のおすすめ本



#### 噂を売る男(小説)

藤岡屋由蔵が古本販売を隠れ蓑に売っていたのは、裏が取れた噂や風聞の類。ある日、シーボルト事件に絡む騒動で、由蔵の手下が命を落とす。由蔵は真実を暴くため動き始めるが…。

(梶 よう子／著)

先月の  
人気図書



#### 琥珀の夏(小説)

かつてカルト集団として批判された団体の敷地から子どもの白骨が発見された。弁護士の法子は、遺体は自分の知る少女ではないかと胸騒ぎを覚える。30年前の記憶が蘇り、忘れて大人になった者と取り残された者はやがて法廷へ。

(辻村深月／著)

# 10月の無料相談

相談名	日	時	場所	主な相談内容(相談員)
市民法律相談	毎週火曜日	13:30~16:00		法律が関係する困りごと(弁護士) ※予約制(相談日の2週間前の火曜日から)
司法書士相談	13日(水)	13:30~15:30	広報広聴課 (☎内線2376)	相続・贈与などの登記、遺産分割、その他法律問題(司法書士) ※予約制
行政書士相談	21日(木)	13:30~16:30		相続や契約書(賃貸・売買・雇用・介護)の作成などに関すること(行政書士) ※予約制
総合労働相談	8日(金)	13:30~16:30	広報広聴課	労働・社会保険関係、働き方改革関連など(社会保険労務士) ※予約優先(☎029-350-4864)
土地家屋調査士相談	6日(水)	13:30~15:30	広報広聴課	土地の境界問題や建物の登記に関すること(土地家屋調査士) ※予約優先(☎029-259-7400)
行政相談	10月はお休み		広報広聴課 (☎内線2376)	国や県・市など、行政全般に関する困りごと、悩みごと(行政相談委員)
市民相談	月~金曜日	8:30~17:15	広報広聴課 (☎内線2376)	市に対する要望、苦情、意見など(担当職員)
税務相談	5日(火)、13日(水)、19日(火)	13:00~15:00	税理士会土浦支部 (☎824-5055)	税に関すること(税理士) ※予約制
心配ごと相談	第1・第3水曜日	13:00~16:00	社会福祉協議会 (☎821-5995)	日常生活の困りごと、悩みごと(専門相談員)
消費生活相談	月~金曜日	9:30~16:30	消費生活センター (☎823-3928)	商品、契約や多重債務などのトラブル(消費生活相談員)
DV相談	月~金曜日	8:30~17:15	こども包括支援課 (☎内線2392)	DVIに関する相談(担当職員)
家庭児童相談	月~金曜日	8:30~17:15	こども包括支援課 (☎内線2393)	18歳までの子どものすべてについて(家庭児童相談員)
育児相談	月~金曜日	9:30~16:30	地域子育て支援センターさくらんぼ (☎823-1288)	乳幼児のしつけ、生活習慣(保育士)
早期療育相談	月~金曜日	9:00~17:00	療育支援センター(ほか) (☎822-3411)	言葉の遅れや落ち着きがないなど、子どもの発達、行動面に関すること(早期療育相談員)
青少年相談	火、水、金、土曜日	9:00~17:00	青少年センター (☎823-7838)	青少年についての困りごと(相談員) ※電話相談可
教育電話相談	月~金曜日	9:00~16:00	教育相談室 (☎823-7837)	不登校やいじめなどの早期解決と防止(教育相談員)
交通事故相談	月、水~金曜日 (第3水曜日は弁護士相談)	9:00~16:45 (13:00~16:00)	土浦合同庁舎県南地方交通事故相談所 (☎823-1123)	交通事故に関すること(県委嘱相談員、弁護士)
人権相談	月~金曜日	8:30~17:15	水戸地方法務局土浦支局 (☎821-0792)	家庭内の問題、いじめ、差別など(人権擁護委員、担当職員)
生活相談	毎週水曜日	13:00~16:00	新治地区公民館 (☎862-2900)	生活上のこと、人権にかかわること(生活相談員)
精神保健相談	5日(火) 22日(金)	14:30~16:30 14:00~16:00	土浦保健所 (☎821-5342)	精神障害者の医療などに関すること(精神科医師) ※予約制、1日2件まで。日時が変更になる場合があります。
女性のための	フェミニスト相談	毎週火曜日	男女共同参画センター (☎827-1107)	夫婦のこと、対人関係や職場でのトラブルなど(専門相談員) ※予約制
	一般相談	8日、22日(金)		

## 進めよう！ 男女共同参画

☎男女共同参画室(☎827・1107)

### アンコンシヤス・バイアスへの気づき

アンコンシヤス・バイアス(unconscious bias)を知っていますか？これは、日本語で「無意識の偏ったモノの見方」という意味で、他にも「無意識の思い込み」や「無意識の偏見」などと表現されることもあります。

内閣府の「第5次男女共同参画基本計画」すべての女性が輝く令和の社会へ」では固定的な性別役割分担意識や性差に関する偏見の解消をすることも、無意識の思い込み(アンコンシヤス・バイアス)による悪影響が生じないよう、男女双方の意識改革と理解の促進を図っています。

アンコンシヤス・バイアスは、日常のあらゆる場面で起きています。

#### 例えば…

- ・血液型を聞いて、相手の性格を想像することはありませんか？
- ・性別・世代・学歴などで、相手を見ていませんか？
- ・「親が単身赴任中です」と聞くと、まずは「父親」を思い浮かべていませんか？
- ・男性から育児や介護休暇の申請があると、「奥さんは？」と、とっさに思っていますか？

アンコンシヤス・バイアスへの気づきは、男女共同参画社会に向けての第一歩です。

アンコンシヤス・バイアスがあることがいけないのではなく、それが押し付けや、決めつけの言動となって表れたとき、はじめて問題となる場合があります。まずは、職場や日常において「もしかしたら、私にも無意識の思い込みや偏見があるかもしれない…」と考えてみてください。決めつけないこと、一人ひとりと対話をしてみることで、相手を尊重する心の姿勢を持つことが重要です。

インフルエンザ予防接種費用の助成

対象/接種日に市内に住民登録があり、次のいずれかに該当する方

- ①65歳以上の方
- ②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に、身体障害者手帳1級相当の障害を有する方(事前申請が必要)
- ③生後6か月から中学3年生までの方

接種期間/10月1日(金)～令和4年1月31日(月)

接種場所/①・②県内協力医療機関、③市内協力医療機関

※協力医療機関以外で接種する場合は、償還払いとなります。接種10日前までに必ず健康増進課へ連絡してください。

助成額・回数/①・②2000円(1回)  
③1700円(13歳未満…2回、13歳以上…1回)

※対象①・②で生活保護を受けている方には、全額公費負担券を発行します。(事前申請が必要)

元気アップ運動教室

内容/講義：運動のポイント、お口のケア、低栄養予防など  
運動：健康体操、ゴムバンドやボールを使った筋トレなど

日時/[4コース(水曜午前)]…10月20日(水)～3月2日(水)  
[5コース(金曜午前)]…11月5日(金)～3月18日(金)  
いずれのコースも午前9時30分～11時30分、全10回

場所/土浦市保健センター 対象/65歳以上の市民

定員/各コース20人(定員を超えた場合は抽選)

申込方法/電話で 申込期限/10月4日(月)

健康減量教室

食生活改善を中心とした3か月間集中減量プログラム(スマートダイエット)を実践し、ダイエットリーダーの支援により健康的に適正体重を目指します。

日時/11月2・9・16・30日、12月7・21日、1月11・25日(全8回)、フォロー教室…2月22日

いずれも火曜日の午前9時45分～正午

場所/四中地区公民館

対象/市内在住・在勤の20～70歳で、BMIが25以上の方

※BMIが25未満の方でも、病気の治療などで医師から減量をすすめられている方は、参加可能です。

定員/10人(先着順) 教材費/4000円

申込方法/電話で

※糖尿病などで治療中の方や、食事指導を受けている方は、申し込み時にお伝えください。

申込期間/9月24日(金)～10月22日(金)

10月の献血

日時/10月3日(日)、22日(金)  
10:15～11:45、13:00～16:00

場所/イオンモール土浦(花火ひろば北入口)

健康教室

矯正治療の保険適用について

土浦市歯科医師会

中島祥博(ナカジマ矯正歯科クリニック)

矯正治療は一般的には保険がきかない治療ですが、保険がきく場合があります。それはどのような場合でしょうか。

- ①「厚生労働大臣が定める疾患」に起因した咬合異常に対する矯正歯科治療
- ②前歯3歯以上の永久歯萌出不全に起因した咬合異常に対する矯正歯科治療
- ③顎変形症(顎離断などの手術を必要とするものに限る)の手術前、手術後の矯正歯科治療

難しい表現なのでわかりやすく説明しますと、

- ①厚生労働大臣が定める疾患とは、特定の疾患を持つてお生まれになった方の場合、矯正歯科治療は保険で受けられます。また、6本以上の永久歯を生まれ持ってない方も保険で治療できます。
- ②前歯3歯以上の永久歯萌出不全とは、大人になっても前歯に3本以上の永久歯が出てこない方で、保険治療の対象となります。乳歯から永久歯に生え変わる時期に、永久歯がなかなか出てこないときは、かかりつけの歯科医院を受診して全体的な歯のレン

トゲン(パノラマレントゲン)を撮ってもらうことをおすすめします。

- ③顎変形症とは、骨格的に上あごと下あごがずれていて上下の歯を咬ませるために、あごの手術が必要なケースを指します。あごのズレには、上あごが前にずれているケース(出っ歯)や下あごが前にずれているケース(受け口)、また前歯が開いていて咬み合っていないケース(開咬)、さらに下あごが横にずれていて咬み合わないケースなどがあります。

これらの診断には専門的な知識と経験が必要で、顎変形症の手術ができる口腔外科医との連携も治療を行う上では大変重要となります。そのため、保険がきく矯正歯科治療を行える医療機関は、厚生労働大臣が定める施設基準に適合している保険医療機関のみとなります。

施設基準に適合している保険医療機関の情報は、「公益社団法人 日本矯正歯科学会」ホームページ(<https://www.jos.gr.jp/facility>)をご参照ください。



# 10月の健康相談

## ○相談

内 容	と き	受付時間	と ころ
健康相談(予約制)	6日(水)	9:00~11:30	土浦市保健センター(☎826-3471)
栄養相談(予約制)	12日(火)	13:00~16:10	
こころの相談(予約制)	5日(火)	13:00~15:00	障害福祉課(☎内線2470)
高齢者健康相談	14日(木)	10:00~11:30	新治総合福祉センター(☎862-3522)
	28日(木)		うらら(☎827-0050)

## ○親と子の健診と相談 【予約・問い合わせ/こども包括支援課 母子保健係 ☎826-1111 内線2513】

内 容	と き	受付時間	と ころ	
4か月児健康診査	令和3年6月生まれ	13日(水)、14日(木)	土浦市保健センター	
1歳6か月児健康診査	令和2年3月生まれ	6日(水)、7日(木)		
3歳児健康診査	平成30年7月生まれ	20日(水)、21日(木)		
マタニティ教室(予約制)	集団クラス	5日(火)		
※集団クラスと個別クラス のどちらかを選択してく ださい。	個別クラス ※各30分程度	5日(火)		14:00
				15:00
				16:00
身体計測・育児相談(予約制)	1か月~1歳6か月児	4日(月)		10:20~11:40 13:20~14:40
10か月児育児相談(予約制)	令和2年12月生まれ	19日(火)		9:30~10:45 13:15~14:00
2歳児育児相談(予約制)	2歳児とその保護者	1日(金)		13:30~15:30
2歳児歯科健康診査	平成31年1月以降 生まれの2歳児	対象となるお子さんには、2歳の誕生 日の翌月上旬に受診票を送付します。	協力医療機関	

## 休日当番医

診療時間/午前9時~正午、午後1時~4時 必ず電話で確認してから、保険証を持参し受診して  
ください。休日緊急診療テレホンサービス(☎824-9155 土・日、祝日のみ)でも案内しています。

10月	内 科	外 科	歯 科
3日(日)	叶多内科医院 ☎826-1566 桜ヶ丘町	伊野整形外科医院 ☎821-6028 真鍋六丁目	千束町 歯のクリニック ☎875-5130 千束町
10日(日)	ゆみこ内科クリニック ☎821-1180 田中三丁目	西郷整形外科リハビリクリニック ☎869-9888 おおつ野二丁目	神立中央歯科医院 ☎834-0888 神立中央三丁目
17日(日)	土浦ベリルクリニック ☎835-3002 都和四丁目	野上病院 ☎822-0145 東崎町	小竹歯科クリニック ☎823-0762 中央一丁目
24日(日)	菊地内科医院 ☎821-3770 下高津一丁目	神立病院 ☎831-9711 神立中央五丁目	高田歯科クリニック ☎875-6575 国分町
31日(日)	東郷クリニック ☎843-7770 荒川沖東三丁目	野上病院 ☎822-0145 東崎町	深谷歯科医院 ☎898-9102 神立東一丁目

急な病気で心配なときの救急電話相談(年中無休・24時間対応)/  
茨城子ども救急電話相談…短縮ダイヤル#8000、茨城おとな救急電話相談…短縮ダイヤル#7119、または☎03-6667-3377

## 土浦市休日緊急診療所

診療科	曜 日	診療時間
小児科	日・祝日	午前9時~12時 午後1時~4時 午後7時~10時
	木・金・土	午後7時~10時
内 科	土・日・祝日	午後7時~10時

下高津二丁目7番27号(土浦市保健センター内)

☎823-9628(診療時間帯のみ)

※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。  
※各医師の協力のもと、交代で勤務していただいています。

