

1歳おめでとう★ 10月生まれのあかちゃん



お誕生日おめでとう!
遅しく元気に
育ってね!

野手 陽斗 ちゃん



祝1歳!これからも
元気に育ってね!
笑顔大好き♡

貫井 健翔 ちゃん



祝1歳♡いつも
幸せをありがとう!
大好き♡

上曾 結葵 ちゃん



1歳おめでとう!
ニコニコ笑顔が
みんな大好きだよ♡

永井 勝翔 ちゃん



いつも笑顔と幸せを
ありがとう
元気に大きくなってね

木下 権人 ちゃん



1歳おめでとう♡!
生まれてきてくれて
ありがとう♡

杉俣 結菜 ちゃん



いっぱい食べて
いっぱい笑って
のんびり大きくなーれ

糸賀 睦 ちゃん

12月で1歳になるあかちゃんを募集します

申込方法/次のいずれか

- 必要事項を記入し、写真をメールまたは郵送
必要事項…①誕生日、②住所、③氏名(ふりがな)、
④電話番号、⑤一言(24字以内)
- 写真を窓口へ持参

- 提出いただいた個人情報は、この広報紙以外では使用しません
- 一言は、記号(!・♡・♪など)も1字と数えて24字以内です

申込締切/11月1日(月)

- ※メールで応募された方には、受付完了後にメールを送ります。応募から1週間以内にメールが届かない場合は、お問い合わせください。

- 写真は、頭や耳、あごの先が切れていない写真を送ってください
- 送っていただいた写真は、お返しできません

問・申広報広聴課(☎826-1111 内線2331 ✉kouho@city.tsuchiura.lg.jp)

クックパッド「土浦市栄養士さん」のキッチン 開設! ～皆さまの健康づくりにお役立てください～

料理レシピの投稿・検索サービス「クックパッド」上に「土浦市栄養士さん」のキッチンを開設しました。また、「話題のキッチン」としての認定を受けました。

「話題のキッチン」は、公的機関や注目のユーザーが、レシピやブログを通して食に関する取り組みや有意義な情報を発信するものです。

ご家庭の料理や、健康づくりの参考として、ぜひご利用ください。

画面イメージ▶



主に発信していく内容

【レシピ】

- 地元の特産品・郷土料理
- 減塩レシピ
- 生活習慣病予防レシピ
- 学校給食献立
- 保育所給食献立

【ごはん日記(ブログ)】

- 健康増進課・保育課・学校給食センターが行う食育活動
- 「親子の食育教室」などの各課が実施するイベント

掲載しているレシピ例▶



ご利用はこちらから



料理をしている
つちまるが目印!



問健康増進課(☎826-3471)