



第3回チャレンジクラス カヌー・ドラゴンボートに挑戦しよう



令和元年10月25日

編集発行
土浦市六中地区市民委員会
文化広報部
土浦市六中地区公民館
土浦市烏山二丁目2346-1
TEL 842-3585
FAX 842-3509

右舩三区長寿会について

右舩三区長寿会 会長 柴田 通

右舩三区高齢者クラブの歴史は古く、私がこの地域に引越した昭和50年当時、すでに活発な活動を展開していたと記憶しております。当時の右舩三区の世帯数は300くらいでしたが、現在は900世帯を超える大きな町内会に発展しております。その中において長寿会の活動の柱として「お互いに仲良く楽しく励まし合い常に心身の健康を保ち教養を高めながらより明るく生活していくことに努めます」とあります。会の活動として、年2回の出前講座の実施、社会奉仕活動、クラブ活動推進、スポーツ大会、年1回の研修旅行等があります。特にクラブ活動は、輪投げ部、グラウンドゴルフ部、舞踊部は活発に活動しています。社会奉仕活動については、毎月第一月曜日朝8時から全員で町内のグラウンドゴルフ場や県道阿見荒川沖線バス停2カ所の道路脇の雑草除去等を13年間地道に活動してきたことが評価され、昨年8月まちづくり市民会議から表彰を受けました。今後も社会奉仕活動は続けていく所存です。今後の課題としては、少子高齢化の進行や社会構造の変化により、会員の減少をどう食い止めるか、会員の皆様と知恵を出し合って取り組んでまいります。そして、発想の転換により半歩先を行く長寿会を目指します。

烏山一丁目親友会活動状況

烏山一丁目親友会 会長 町田 行弘

烏山一丁目親友会は、平成16年4月に高齢者クラブとして結成されました。会員相互の友愛親睦、体力の維持向上、研修及び奉仕活動を行い、町内の生活安全に寄与するという目的を掲げています。現在の会員は32名です。当会の活動の拠点は町内会集会所で、毎月第一日曜日を定例会と定め、当面の活動についての協議の他、当所周辺の除草・清掃、花柄摘みなど実施しています。

花壇は敷地内にあり、花苗はまちづくり市民会議、六中地区市民委員会からいただき育成しています。花いっぱい運動コンクールには毎年参加しています。

これらの活動が評価され、昨年表彰されました。

研修バスツアーは、昨年度アサヒビール茨城工場とワープステーション江戸（6月）、大子町の永源寺とリンゴ園（11月）に行ってきました。足に負担がかかるのを実感した人も多くなったようです。

新年会、総会後の食事会には缶ビール付きで、和気あいあいのひと時を楽しみます。

会の活動費は、会費、市の補助金、町内会からの助成金、会員の事業参加費です。

小岩田町会奉賛会について

小岩田町会奉賛会

会長 菊地 廣輝

小岩田町会の奉賛会は、昭和初期に旧小岩田の農家を中心に、古来からある鹿島神社をはじめ、八坂神社、三峯神社等の神事を執り行うとともに、町内住民の親睦等を図るために組織されました。

29年前、一時途絶えていた町内の祭りを町会と共催で立ち上げ、今では2日間で約600人の参加があり毎年大賑わいです。

夏祭りには、町内の小学生はほぼ全員が参加します。特に笛・太鼓の練習には育成会をはじめ各種団体の役員と小学3年生から6年生が集まり、約15日間楽しく練習をして本番を迎えます。

小岩田町会は現在340世帯、1200人の町内ですが、祭りを通じて子どもたちの思い出作り、また、町内住民の親睦とより一層の友情を深める上で重要な行事となっています。

私たち奉賛会は、今後とも地域住民の健全なる発展のため、町会をはじめ住民の皆様とより一層の絆を強めて努力精進してまいります。

昨年は、「まちづくりの実践をたたえる表彰」において、奉賛会の活動が認められ表彰されました。町会の総会の席上で町会長から皆様に紹介していただき、出席者全員で、その名誉に歓喜しました。

六中地区市民委員会

各部活動報告

福祉部

部長 渋谷 紀子

令和元年の事業についてお知らせいたします。

・9月8日福祉講演会の開催
「いつまでも元気でいるために」
認知症予防のためのお話と簡単な運動や脳トレ

・10月27日公民館文化祭チャリティバザーの実施

・12月中旬社会福祉協議会南部支部主催「ひとり暮らし高齢者交流会」への参加協力（バザーの売上金の活用）

以上が今年度の事業になります。バザーでは、毎年、各地区の皆様から用品の提供をご協力いただきありがとうございます。

各事業への皆様の積極的なご参加・ご協力よりしくお願いいたします。

安全部

部長 柴田 一春

安全部は、六中地区市民委員会の専門部として、主に地域の安全・防犯全般についての活動協力を実施しています。

令和元年度の主な活動についてご紹介いたします。

一 公民館文化祭における駐車場、周辺道路での整理誘導

二 六中地区歩く会における道路横断時の安全確保

三 花室川堤清掃における通行車両の誘導、参加者の安全確保等
その他、今年度は次の事業を予定しております。

一 地域防犯のための「のぼり旗」を各町内会に配布

二 救急救命講習会の実施

三 六中地区各部との合同研修
地域の皆様の積極的なご参加、ご協力、ご支援をお願いいたします。

スポーツ健康部

部長 山崎 晋

令和元年度の主な活動についてお知らせいたします。

一 体育協会との共同開催
・体力測定（9月22日）
・歩く会（2月16日）
・グラウンドゴルフ（3月7日）

二 文化祭への参加（10月27日）
・子ども広場、小中学生吹奏楽演奏会の企画運営

以上が今年度の事業です。細部時程など分かり次第周知させていただきます。

六中地区の皆様をスポーツを通じた健康の維持・増進を目標に活動してまいりますので、積極的なご参加とご協力を願います。



環境部

部長 首村 忠

令和元年度の環境部の活動についてご紹介いたします。

一 公民館美化活動（花苗植え）
○5月26日と12月上旬予定

二 第14回土浦市環境展への参加
○10月12日（土）
霞ヶ浦文化体育館

三 公民館文化祭
○10月27日（日）

①ポイ捨て防止ポスター展
②身近な自然環境写真展
③ごみの分別収集広報コーナー
④リモネン手形作成実演

四 ポイ捨て防止看板の設置
○12月8日（日）予定

○地区内花室川堤
五 花室川堤清掃
○令和2年3月1日（日）予定

昨年は、135名の市民の方々のご協力があり感謝しております。ありがとうございます。今年度も大勢の方々のご協力をお待ちしております。



ポイ捨て防止看板設置 リモネン手形作成

青少年育成部

部長 本田 敏雄

青少年育成部は、年10回のチャレンジクラブ事業のお手伝いをして、年2回のサタデーイベントの企画運営をしています。

6月 開講式・いも苗植え

7月 国体炬火イベント・廃ガラスアート

7月 カヌー・ドラゴンボート

8月 県民の森での森林体験

9月 アンデルセン公園でのアスレチック

10月 いも掘り・バルーンアート

以上が上半期のチャレンジクラブ事業の予定です。下半期も様々な事業があり、30名のクラブ員とともに、楽しい一年にしたいと思っています。

公民館 新任紹介



鈴木 洋子
4月から六中地区公民館でお世話になっております。皆様す鈴木です。

のお役に立てるよう尽力したいと思いますので、よろしくお願いいたします。



倉持 宣昭
4月に指導員として着任しました。チャレンジクラブでは、体験活動を通しての「学び」を大切にして、子ども達の成長を支援します。

令和元年度 新任地区長紹介

右羽一区

村山 映三

住みよい街づくりのため、微力ながら頑張ります。ご協力願います。

小岩田西二丁目

坂本 登

出戻りです。せいで頑張ります。よろしくお願いします。

小岩田東二丁目

大久保 栄二

子供たちに思い出を。皆様のお力添えを、よろしくお願いします。

鳥山二丁目

柳林 順一

サークル活動で尺八をやっています。興味のある方は連絡ください。

霞ヶ岡町

飯沼 義則

地区長一年生。子供・お祭り大好き人間です。元氣あふれるわが町に！

大岩田団地

塚本 麻衣子

いたらない所もありますが、精一杯務めさせていただきます。

わがまち紹介

歴史ある我右羽三区町内会

右羽三区地区長 遠藤 三郎

右羽三区は土浦市のほぼ南端に位置し、隣は阿見町に接する地域です。世帯数は約950世帯、土浦市の町内会の中でも一番大きな町内となり、益々人口増加の一途を辿っている地域です。昭和23年に町内会が発足し、今年で71年目の長い歴史のある町内会です。

年度予算は約900万、班編成は1班から42班までを5ブロックに統括し、地区長をはじめ役員と班長計67名を中心に、明るく住みやすい町づくりを目指し「福祉・親和・発展」の3つの目標を掲げ、住民協力のもと活発に活動しております。また、年間を通して夏まつり、防災訓練、敬老祝賀会等を含め多彩な行事を開催するとともに、長寿会、女性部、育成部による独自の行事や奉仕活動を積極的に行っており、その成果が住民の皆様に評価され喜んでいただいております。

今年はその組織力を活かして、右羽三区独自の防犯防災マップを作成中で、完成の暁には住民皆様で情報を共有し、いざという時にはお互い助け合い、安全で安心して暮らせる右羽三区を目指しております。

このような魅力ある町内会を、過去の歴史に加えて、さらなる活性化

を進めていきたいと考えております。

大岩田二区地区長 柳本 昭

大岩田二区は、土浦駅から約4キロの地点に位置し、東に霞ヶ浦、北に筑波山を望める風光明媚な町内で、200世帯が住んでいます。

ここで、町内にある一本松と土浦市指定文化財を紹介します。

阿見町に向かうと左側の田んぼの中に松が見えてきます。これが「大岩田の一本松」で、霞ヶ浦海軍航空隊（現武器学校）時代から予科練生や地元住民が「予科練の松」と呼び、親しまれていたそうです。予科練時代に植えてあった松は虫害で枯死し、現在の松は三代目で樹高20メートル以上、幹回り3メートル以上の松となりました。

この一本松から西方向を見ると、小高い丘が見えます。その丘に樹高10メートル以上、幹回り90センチ以上の樹木があります。これが名木・古木で文化財に指定された「ヒサカキ」で、10メートルを超えるヒサカキは全国でも珍しいことから、文化財に指定されたと聞いています。

ヒサカキの脇に石造彫刻の文化財「石造浮彫如意輪観音像」があります。建てた時期は不明です。

以上、一本松と文化財を紹介しましたが、町内にはまだ古い神社・石仏等が存在していますので、興味のある方は散策してみてもいいでしょうか。

大岩田団地地区長 塚本 麻衣子
私の住んでいる大岩田団地を紹介
します。

大岩田団地は、赤ちゃんからお年
寄りまで、いろいろな方々が住んで
います。団地内には、遊具もあり、
よく子ども達の笑い声が聞こえます。
私は、今年、大岩田団地地区長と
なり、いろいろな活動に参加させて
いただきました。

まずは、大岩田団地の安全を守る
団地パトロールです。これは、月3
回、団地内の外灯の電球が切れてい
る場所や、危険な所がないかなどを
見回ります。皆さんお忙しい中ご協
力してくださり、とても助かってい
ます。

今、一番力を注いでいるのが、大
岩田団地祭りです。役員一丸となり
みなさんでお祭りを盛り上げ、団地の
皆さんに楽しんでいただけるよう、
案を出し合っているとところです。

地区長を経験して、団地の方々と
お話する機会も増え、改めて団地

の良いと

ころを実

感してい

ます。皆

さんも是

非、そん

な大岩田

団地に遊

びにいら

してくだ



同好会だより

小袖会

会長 深谷 忍

着物は着たいけれど……決まり事
が厳しそう、何をどう組み合わせた
らいいか分からない、この季節は何
を着ればいいのか等、不安がたくさん
あります。そんな思いの人達が毎月
第一火曜日の10時から12時まで、講
師の先生に一人ひとりの会員のペー
スに合わせた指導をしていただいで
います。

皆さんはタンスの中で眠っている
着物はありますか？浴衣だけでも
自分で着れたらいいなあ～と思っ
ていませんか？新しい着物を買う必要
はないんです。ある物で少しづつ着
付けを覚えていって、約束事は講師
の先生が教えてくれます。

会員同士で「帯が上手に結べてい
るわね」「今日の着物よくお似合い
ですね」素敵だなという人をお手本
にします。

稽古の後は着物を着て昼食会。こ
れも外出した時の食事の練習になり
ます。リラックスした雰囲気の中で
日常を離れた楽しい時間、美味しい
ものを食べ、話は脱線して家の話、
子どもの話、話題は尽きません。楽
しくてやめる人もいません。

日本女性が一番カッコよく見え、
一段上に映るという着物姿に興味の
ある方は、ぜひ見学にいらしてくだ
さい。お待ちしております。



令和元年度

後期講座



エンディングノートの書き方

講師：鈴木常生、菅原正貴
(お葬式なんでも相談協会)

受講者：25名



韓国の家庭料理

講師：金 明心

受講者：15名



アンチエイジングメソッド

講師：鴻田 良枝
(健康運動指導士)

受講者：20名



着物をリメイク手縫いでベスト

講師：國友 康代
(縮緬細工工房晏古)

受講者：15名



地図は情報の宝庫なり

講師：山本 國雄

受講者：30名



夏休み書道教室

講師：押野 恵美子
(茨城県美術展覧会会友)

受講者：11名

チャレンジングクラブ活動報告

令和元年度のチャレンジングクラブは右籾小、大岩田小の四年生から六年生児童30名でスタートしました。第一回(6月8日)は「開講式・いも苗植え・ストローで作ろう」を、第二回(7月13日)は茨城国体開催に伴う事業として、「採火式と廃ガラスアート」を実施しました。第三回(8月10日)は台風接近のため、予備日実施となりましたが、ラクスマリーナでカヌー・ドラゴンボートに挑戦しました。今回は第三回までの活動について、クラブ員の感想を紹介します。

●開講式といも苗植え・ストローで作ろう

◎さつまいもの苗植えはやったことがなかったから、いい体験ができた。特に斜めに苗を植えることが楽しかった。「ストローでエビを作ろう」は、最初は全然できなかったけど、教えてくれた人がいていねいに教えてくれて、やり方も全部ではないけれど、おぼえられて楽しかったです。

◎苗を植えたことやストローでエビ作りなど、とても楽しかった。特に「ストローでエビ作り」は、家に帰って作る練習をして、エビを作るようにしたいです。

◎私は3回目のチャレンジングクラブ開講式でした。サツマイモの植え方をどうしたらいいか、やさしく教えてくれたので楽しかったです。しかも「ストローで作ってみよう」では、ストロー一本であんな細かいエビができるとは思いませんでした。とても難しくて上手にできないところもあったけど、とても楽しかったです。

◎エビを作るのは難しかったけど、最後に見本みたいになれにできてよかったです。苗植えは、穴を開けるのが楽しかったです。芋が元気に育つといいです。

●採火式と廃ガラスアート

◎がんばったことは「火おこし体験」です。火をおこすのに40分くらいはかかって大変だったけど、何とか火をおこせて良かったです。楽しかったことは、「廃ガラスアート」で、最初は押す時にボンブがついちゃうか心配でしたが、やってみたらちゃんとできたので良かったし、楽しかったです。リサイクルしたら、古くても楽しく遊べることに気がつきました。

◎楽しかったことはリサイクルアートと火起こしです。でも火起こし体験はとても大変でした。あと、リサイクルガラスアートは整えるのが難しかったです。でも、とても楽しかったです。またやりたいと思います。

◎がんばったのは火起こしです。じょうもん時代の時に使っていたものでやっていたので、じょうもん時代はこんな苦労をしていたのがわかりました。そして、廃ガラスアートはけっこう難しくて大変でした。これからもチャレンジングクラブでいろいろとチャレンジしたいと思います。

●カヌー・ドラゴンボートに挑戦しよう

◎カヌーは二人でタイミングを合わせるのが難しかった。ドラゴンボートでは、競走で一位になれてうれしかった。ゆうらん船は、風が気持ちよかったです。また乗りたいです。

◎二人でこぐのが楽しかった。友達とおにごっこしたりして、ぶつかりそうでもぶつからなくて、おもしろかった。ドラゴンボートでもとてもゆれた時に、落ちるかと思ったけど、意外に落ちなかったから良かった。ドラゴンボートで対決した時に、最初は負けて、ターンする時に、「抜かした!」と思ったけど、休憩が入ってから右籾小の人の方が速くて負けちゃった。休憩がなかったら勝てたと思いました。

◎今日はドラゴンボートをやった楽しかったです。カヌーは最初むずかしかったけど、なれてくると速く進めてよかったです。ドラゴンボートは、太鼓をやってすごく楽しかったです。



▲カヌー・ドラゴンボート



▲採火式



▲いも苗植え

六中地区公民館同好会一覧表

平成 31 年 4 月現在

同好会名	種別	活動日時
1 東会	民 舞	1~4 木 13:00~17:00
2 マナ・フラ	フ ラ ダ ン ス	1~4 火 13:00~16:00
3 ナニフラ	//	2・4 金 10:30~13:00
4 JUMBA	ズ ン バ	2・4 火 10:30~12:00
5 ハイジ	フォークダンス	1~4 月 9:00~13:00
6 チロル	//	// 金 17:00~22:00
7 キリン・ダンス会	社 交 ダ ン ス	1・3 月 13:00~16:45
8 ダンス同好会 9 8	//	1~4 火 17:00~22:00
9 パピヨン	//	// 木 18:00~21:45
10 霞社交ダンス	//	// 金 13:00~17:00
11 ローズ会	//	// 金 9:00~13:00
12 桜友会	//	// 土 10:30~12:15
13 水郷ダンス	//	// 土 13:00~16:30
14 メリーステップ	//	// 土 17:00~22:00
15 花室スポーツダンス	//	1~3 日 13:00~17:00
16 ステップ桜	//	// 日 17:00~21:15
17 グレープ	健 康 体 操	1~4 月 9:00~13:00
18 いきいき健康クラブ	//	// 木 9:30~12:00
19 木曜会(エアロビクス)	エ ア ロ ビ ク ス	1~4 木 13:00~14:15
20 健康ヨガ教室	ヨ ガ	1・3 金 13:30~15:00
21 道草の会	太 極 拳	1~4 火 9:00~13:00
22 太地の会	//	// 水 19:00~21:30
23 武術太極拳	//	// 水 17:00~22:00
24 六公自力整体	自 力 整 体	// 月 13:00~16:00
25 ラージボール(44)	卓 球	// 日 9:00~13:00
26 木曜会(B)ラージボール愛好会	//	// 木 14:30~17:00
27 六公ノルディックウォーキング	ノ ル デ ィ ッ ク	// 木 9:30~11:30
28 土浦ボブア同好会	ス ポー ツ 吹 矢	// 木 13:00~17:00
29 七宝焼同好会	七 宝 焼	2 金 10:00~15:00
30 トールペイント同好会	トールペイント	1・3 木 10:00~13:00
31 火曜会	コ ー ラ ス	1・3 火 10:00~12:30

同好会名	種別	活動日時
32 千鳥会	民 謡	2・4 火 13:30~16:00
33 ひばり会	カ ラ オ ケ	1~4 金 10:00~12:00
34 土浦ウクレレサークル	ウ ク レ レ	1・3 日 9:00~12:00
35 軽音楽同好会	音 楽	1~4 土 13:00~17:00
36 すみれ会	絵 手 紙	3 木 13:00~17:00
37 さざんか水彩画同好会	水 彩 画	2・4 金 13:00~16:00
38 水彩画日曜同好会	水 彩 画	1・3 日 9:30~13:00
39 恵筆会	書 道	2・4 水 9:00~13:00
40 石心囲碁クラブ	囲 碁	1~4 土 13:00~17:00
41 新星囲碁クラブ	//	// 土 13:00~17:00
42 花園囲碁クラブ	//	// 火 13:00~17:00
43 棋楽囲碁クラブ	//	// 金 13:00~17:00
44 フォトかすみ	写 真	2・4 土 9:00~12:00
45 かすみ盆栽会	盆 栽	2 日 9:00~12:00
46 パン作り同好会	料 理	3 土 9:00~12:00
47 クラブ ピッポ	//	3 水 10:00~13:00
48 男のイタリア料理	//	1 水 9:30~13:00
49 パソコン教室	パ ソ コ ン	1~4 土 18:00~21:45
50 楽しいパソコン同好会	//	2・4 土 9:00~13:00
51 常陸獅子彫刻同好会	獅 子 頭 彫 刻	1~4 土 13:00~17:00
52 小袖会	着 付 け	1 火 10:00~12:00
53 江戸祭ばやし・獅子保存会 真和会	獅 子 保 存 会	1~4 土 19:00~21:00
54 粥柱俳句会	俳 句	4 日 13:00~17:00
55 陽だまり洋裁サークル	洋 裁	2・4 木 9:30~17:00
56 シンブル英会話	英 会 話	1~4 金 13:30~15:00
57 折り紙同好会	折 り 紙	1・3 金 9:00~13:00
58 若桐面打ち同好会	面 打 ち	1・3 日 9:00~12:00
59 いけ花同好会	い け 花	2・4 水 13:30~16:00
60 つるし飾りの会	つ る し 飾 り	1・3 火 13:00~16:00
61 ワクワガーデンング	草 花	1 月 13:00~17:00

※活動日時は目安の日時です。公民館の利用状況により変更になる場合があります

令和元年度 六中地区市民委員会役員一覧

委員長

大畑 良治 (まりやま団地)

副委員長

早乙女一 (まりやま新町)

石毛 一美 (鳥山二丁目)

細野 伸子 (民生児童委員協議会会長)

会計監査

矢口 健二 (小岩田町会)

田尻 純雄 (右粉四区)

地区長

村山 映三 (右粉一区)

遠藤 繁夫 (右粉二区)

遠藤 三郎 (右粉三区)

五島 美保 (右粉五区)

坂本 登 (小岩田西一丁目)

大久保栄二 (小岩田東二丁目)

柳林 順一 (鳥山一丁目)

佐藤 均 (鳥山町内会)

飯沼 義則 (霞ヶ岡町)

塚本 和郎 (大岩田一区)

柳本 昭 (大岩田二区)

塚本麻衣子 (大岩田団地)

学校長・PTA会長

原井 一永 (大岩田小学校長)

塚原 規嗣 (右粉小学校長)

稲野邊義浩 (土浦第六中学校長)

片岡 秀昭 (大岩田小 PTA 会長)

西島 成和 (右粉小 PTA 会長)

田口 祐次 (土浦第六中 PTA 会長)

各種団体長

渡辺 勲 (岩小地区子育連会長)

武田 光子 (右小地区子育連会長)

富永 秀子 (地区社会・婦人学級代表)

高野 典昭 (青少年相談員代表)

鈴木徳次郎 (地区保護司会代表)

今高 博子 (六好会会長)

専門部部長

渋谷 紀子 (福祉部)

柴田 一春 (安全部)

山崎 晋 (スポーツ健康部)

首村 忠 (環境部)

林 和美 (文化広報部)

本田 敏雄 (青少年育成部)

事務局長

中川 孝行 (六中地区コミュニティセンター所長)

書記

鈴木 洋子 (六中地区コミュニティセンター主任)

倉持 宣昭 (六中地区コミュニティセンター指導員)

田村 和嗣 (社会福祉協議会主幹)

会計

大枝 君代 (六中地区コミュニティセンター職員)

松岡 幸子 (六中地区コミュニティセンター職員)

編集後記

文化広報部長 林 和美

広報紙「つと い」も 58 号を発行する

今年になりまして、

今年の夏は危険な暑さと言われるほど、

強烈な暑さが続きましたが、反動で

冬がどんな事になるか心配するのは私

だけでしょか。

今回の編集にあたりご協力いただいた

皆様にお礼申し上げるとともに、文

化広報部員をご紹介します。

塚原 優 (国府田久雄・浅岡武徳)

柏木 芳子 (小塚道夫・巻島行博)

唯根 実 (吉岡勇治・山口政弘)

高橋さち子 (栗山 清・出頭順司)

酒井章夫 (佐瀬 宏・柴山邦寿)

田中由香里

■新書 図書案内

絵でよむ百人一首	渡部 泰明
「大家さんと僕」と僕 (番外編本)	矢部 太郎 ほか
死ぬまで歩くにはスクワットだけすればいい	小林 弘幸
傲慢と善良	辻村 深月
そして、バトンは渡された	瀬尾 まいこ
泣くな研修医	中山 祐次郎
百花	川村 元気
ひと	小野寺 史宜
なぜなに日本語 もっと	関根 健一
あしたは きっと	デイヴ・エガーズ/レイン・スミス
こどものためのハムレット	ロイス・バーデット
こどものための夏の夜のゆめ	ロイス・バーデット
ねずみのマウリッツ	イングリット&ディーター・シュベルト
へいわとせんそう	たにかわ しゅんたろう
ほんとに ぜったい あけちゃダメッ!!!	アンディー・リー