



公民館花壇花苗植えの様子 (市民委員会環境部)



令和3年10月25日

編集発行
土浦市六中地区市民委員会
文化広報部
土浦市六中地区公民館
土浦市烏山二丁目2346-1
TEL 842-3585
FAX 842-3509

まちづくりの実践をたたえる表彰受賞
いきいき体操の会の活動について

森田 きみ子

数年前、町内の人口調査があり、結果、私たちの住む烏山四丁目の高齢化率が46%と土浦市で一番だったと聞いて驚いたことを思い出します。その頃、私は高齢者の入り口65歳、仕事も定年になり、何か自分のため、人のためにできることはと考え、市役所の募集によるシルバリーハビリ体操の指導士養成の講習を受講し、同じ町内から3人が指導士になりました。

六中地区には先輩の指導士が多数いて教室があちこちにあり、いつでもどこでも！ひとりでも！のスローガンのもと、私たちも他地区の教室に向き少しづつ経験を重ねてきた頃、烏山でも教室が開けないかなあ！と考えるように。当時の区長、民生委員さんの協力もあって、平成27年10月旧公民館でスタートすることができました。秋晴れの初日、28名という多数の方に参加していただき、とても嬉しかったと思います。半年に1回、参加募集のチラシを回覧し、徐々に地域の人たちに分かっていたいただき参加者も増えてきました。

その後、平成29年春に町民待望の新公民館が完成。広いところで体操ができることになりました。高齢者対応で区長が入口に手すり、スノコ

を作ってくださってありがたかったです。それまでの隔週から毎週教室を開催することでスタートしました。公民館まで歩くのは大変、少人数でもできないかと希望があり、市営住宅でも6、7名の方と和気あいあいと実施しています。エアコンがないため、猛暑の時は中止にすることもありますが、準備などお手伝いしてくれる参加者に助けられています。

私たちの活動が、この度まちづくりの実践をたたえる表彰をとのお話がありました。まだまだ未熟な活動ですが、これからも頑張ろうということでお受けすることにしました。

コロナ禍の中、2年間中止となった敬老会でも人生の先輩方のお話を聞いたり、誤嚥予防の発声練習、そして軽い体操を皆さんとしたこと、半年に1回は教室終了後、お弁当を食べながらお喋りに花を咲かせたことなど、これからもできたらいいなあと強く思います。

体操の指導士会もだんだん高齢化してきました。一緒にやってくださる方募集中です。自分のため、地域のためいかがですか？

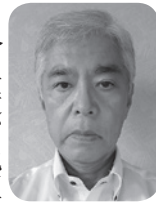
現在は、茨城県の感染者拡大により中止になっています。いつの日か皆さんとお会いして体を動かすようになるまで、私たちも体力維持できるように努力します。

筋肉はうらぎらない!! と言われます。健康寿命を延ばすため、教室でまたお会いしましょう。

令和3年度 新任地区長紹介

右 初四区
三浦 亨吉

平成19年度より24年度まで6年間地区長を拝命しました。それから8年過ぎた今年度に話があり、固辞しましたが、諸般の事情もありお受けしています。来年度には、新地区長の誕生を期待しています。

右 初五区
小口 範男

今年度、地区長になりました。若輩者ではありますが、皆様のご指導・ご協力をいただきながら、微力ではありますが地域の発展に尽力していきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

烏 山町内会
青山 良夫

今年度より地区長を務めることとなりました。今、私たちの願いはただ一つ新型コロナウイルス感染症の収束です。一日でも早く普段通りの生活に戻れることを祈っています。

小岩田西一丁目
宇津野 進

依然として終息の見えないコロナ禍ですが、少しでもできることを行っていきたいと思えます。よろしくお願いいたします。

大岩田団地
戸塚 葉子

残念ながらコロナで昨年に続き今年度前半の行事は、ほとんど中止となりました。できることを安全に行っていきたいと思えます。よろしくお願いいたします。

指導員
原井 一永

大岩田小在任中は、地域の皆様にご大変わ世話になりました。4月から公民館指導員として着任しました。引き続き、六中地区で働けることを大変うれしく思っています。

チャレンジクラブでは、地域の方々との関わりを大切にして、子ども達の成長を支援します。どうぞよろしくお願いいたします。

公民館 新任紹介

わがまち紹介

まりやま新町地区長 早乙女 二一
わが新町の誕生は昭和59年、今から37年前です。現在の町内構成は約300戸です。

現在も継続している町内行事を紹介いたします。4月定期総会、7月夏祭り、9月敬老祝賀会、10月防災訓練、12月餅つき、年明け1月上旬新年会、同月中旬には、どんど焼きを行い年間行事は終わります。

公園に隣接した高さ2.5mの金網に囲まれた1600㎡の広場（市所有地）では、青少年から高齢者まで幅広くサッカーやグラウンドゴルフなどを楽しんでいます。

テレビアンテナのないすっきりした町並みも自慢です。以前、全戸のテレビ電波は共同アンテナによる受信でしたが、平成6年に「土浦ケーブルテレビ」と受信契約を結び、不要となったアンテナ塔に防犯・防災緊急放送設備を設置、行事案内や不審者情報などに役立っています。今年3月には市からのコミュニティ事業活動資金で以前よりパワーアップした放送設備に更新しました。

平成23年までに設置を義務付けられた火災警報器は、平成19年2月自治会より全戸に無償で貸与し、10年経過後の平成30年にも全戸に貸与しました。

その他、平成17年からは下校児童

の防犯付き添い、青色防犯パトロール隊結成、いきいきサロンなど老若男女の交流も多く、安心で住みよい町ではないかと思っています。

小岩田西二丁目地区長 宇津野 進

わが町内は、周辺に比べ高台に位置しています。比較的古い町で以前は緑ヶ丘町という町名でした。周辺幹線道路から脇道に入るような構造のため、住民以外の車両の通行も少なく静かな住みやすい環境となっています。

住民は、約130世帯、持家、自衛隊官舎、アパート等の住民で構成された小さな町内です。住民の構成としては、やはり少子高齢化が進み高齢者の割合が高くなっています。以前は、住民も参加して行っていました育成会による月一回の廃品回収等が、子ども達も少なくなり数年前より中止となつてしまひ、地域住民と子ども達との触れ合う機会も無くなつてしまひました。

その様な中、少しずつですが、町内の空地に若い世代の方が家を建て新しい住民となられる方もおります。

以前のように、子ども達が少しでも増える環境になればと思います。

予科練戦没者慰霊碑について

大岩田二区地区長 塚本 和郎

土浦市大岩田にある土浦三高と法泉寺の間の道路わきに慰霊碑が立つ

ているのをご存知ですか。

76年前、太平洋戦争の末期の昭和20年6月10日、土浦海軍航空隊（阿見町・七つボタンの予科練）が米爆撃機B29による空襲に見舞われ、予科練生と教官ら281人と民間人計374人が犠牲になった。負傷者や犠牲者は近くの航空隊適正部（現在の土浦三高）に運ばれ、犠牲者はそこで荼毘に付された。遺骨はそれぞれ遺族に引き渡されたが、法泉寺の住職はその残骨を慈しんでこの地に葬り、独り回向を続けていた。その10数年後、昭和36年6月に土浦市・阿見町をはじめ、広く各地有志の協力を得て墓碑を建立した。以後、多数の戦死者を出した14期生をはじめ各期の戦友らが集い遺族と共に供養を行ってきたが、高齢になって集まれなくなり、遺族に代わって「土浦の戦争惨禍を記録する会」が慰霊を引き継いでいるという。

当時、高校3年生くらいの18歳か19歳の少年たちが犠牲になったという悲劇が、土浦で、こういう現実があったことをきちんと伝えていく必要がある。

皆さんも散歩の傍ら立ち寄られて、犠牲者の冥福と平和をお祈りしてはいかがでしょうか！

大岩田団地地区長 戸塚 葉子

大岩田団地は、大岩田小学校の北に位置し、昭和58年・昭和61年に市営住宅12棟、県営住宅9棟が同敷地

内に建設されました。大岩田団地自治会は昭和60年4月に設立し令和3年4月に36年を迎え、市営、県営合わせて216世帯、約430名の住民が居住しています。団地構内にはブランコやすべり台がある集会所脇公園をはじめ、ベンチを備えた公園が数カ所あり住民の憩いの場所となつていきます。

建設当時はモデル団地として人気があり、10年ほど前までは入居待ちが1、2年は当たり前でしたが、ここ数年は入居者数が減少し、総世帯数304世帯のうち30%が空室となっております。また近年は、児童・生徒数が年々減少し、70歳以上の高齢者は住民全体の約13%と、他地区同様に少子高齢化が進んでおります。



昨年に続き、今年もコロナで残念ながら夏祭りは中止となりました。一昨年以前の夏祭りには、かき氷、やきそば、やきとり、フランクフルトなどの屋台、スマートボールすくいや輪投げなどのゲーム、景品が当たるビンゴゲーム、バンド演奏や、戦隊ヒーローショーなどのイベントも好評でした。

コロナが終息し、一日でも早く平和な日常が戻るように祈願いたしております。

六中地区市民委員会

各部活動報告

福祉部

部長 渋谷 紀子

令和3年度の事業についてお知らせいたします。

- ・福祉講演会の開催（日時、内容はまだ決定しておりません）
- ・社会福祉協議会南部支部主催事業の参加協力

事業活動が難しい現状ですが、活動できる状況になりましたら、各事業への皆様の積極的なご参加・ご協力よろしくお願いいたします。

安全部

部長 関口 英雄

安全部は、主に地域の安全・防犯に関する事業の開催及び活動を実施しています。

令和3年度の主な活動についてご紹介いたします。

- 1 歩く会における道路横断時などの安全確保
 - 2 花室川堤清掃における車両の誘導及び参加者の安全確保
 - 3 安全・防犯のほり旗の配布
- これらの他に、救急救命講習会等を予定しています。新型コロナウイルスの状況によりますが、事業の実施にあたっては、ご協力・ご支援をお願いいたします。

スポーツ健康部

部長 大橋 勝

令和3年度の事業計画は、現在のところ、新型コロナウイルスの影響により実施できない状態で、体育協会との共催で行う事業も中止にしたところです。

夏は年々気温が上昇し暑く、高齢の方々など身体が心配になります。スポーツ健康部としての事業ができず非常に残念です。

新型コロナウイルスが早く終息して、皆様と共にいろいろな活動に参加できることを願っています。

環境部

部長 塚原 重雄

令和3年度の環境部の活動についてお知らせいたします。

- 1 公民館美化活動
 - ・公民館花壇への花苗植え
 - ・花壇の除草作業
- 2 ポイ捨て防止看板の設置
- 3 花室川堤清掃

昨年は各種事業を予定しておりましたが、新型コロナウイルスの感染拡大で活動ができませんでした。今年度は、状況を見ながら活動しますので、地域の皆様のご協力をお願いいたします。



青少年育成部

部長 酒井 理志

青少年育成部は、年10回のチャレンジクラブ事業の協力やサタデーベントの企画運営を行っております。

5月 開講式、ストロー工作、いも苗と野菜植え

6月 座禅体験

7月 カヌー体験

9月 バルーンアート、いも掘り

以上が上半期のチャレンジクラブの事業予定です。15名のクラブ員と共に、笑顔を絶やさずに下半期の様々なイベントも含めて、楽しい一年にしたいと思います。



▲ 7月 カヌー体験



▲ 5月 ストロー工作

同好会だより

花室スポーツダンス同好会

代表 長井 修

花室スポーツダンス同好会は、六中地区公民館で月3回、日曜日の午後1時から4時半まで、経験者と初級者の2クラスに分け、社交ダンスレッスン・発表会等の活動を実施しています。20年以上の長い歴史のある同好会です。

現在は、新型コロナ禍にあつて、ダンス練習に制約もある中、13名の会員一同、やさしく丁寧なレッスン指導、楽しい仲間づくりを目指し元気で楽しくレッスンに励んでいます。興味がある方は、是非、見学に来てください。お待ちしております。



同好会では、随時会員を募集しています。今号の6ページには、六中地区公民館で活動中の同好会一覧を掲載していますので、ご覧になってください。やってみたい、見学したいという方は、お気軽に公民館までご連絡をお願いします。

令和3年度

前期講座

ハーバリウム
光と花のハーモニー講師：大竹 栄子
(ミルキーマム)

受講者：4名

顔ヨガ
★マイナス10歳顔になる★講師：岩渕くにこ
(高津文美子式顔ヨガ協会認定講師)

受講者：15名



ピラティスでからだすっきり！

講師：高橋めぐみ

受講者：10名

着物をリメイク
手縫いで2WAYブラウス講師：國友 康代
(縮緬細工工房晏古)

受講者：14名



アンチエイジングメソッド

講師：鴻田 良枝
(健康運動指導士)

受講者：10名

グルーデコで
★きらきらアクセサリ★講師：那須ちはる
(日本グルーデコ協会認定講師)

受講者：4名

チャレンジングクラブ活動報告

令和3年度のチャレンジングクラブは、コロナウィルスの感染防止対策のため、例年の半数の定員15名でスタートしました。右初小と大岩田小の4年生から6年生の元気な児童が参加しています。第1回(5月22日)は、「開講式・いも苗と野菜植え・ストロー工作」を、第2回(6月19日)は、つくば市の覚王寺で「坐禅体験」をしてきました。第3回(7月24日)は、ラクスマリナーで「カヌー体験」に挑戦しました。今回は第3回までの活動について、クラブ員の感想を添えて紹介します。

●開講式・ストロー工作・いも苗と野菜植え

開講式の後、民生委員・児童委員の中野先生を講師に迎え、ストロー工作に挑戦しました。ストローを切ったり編んだりしてエビや金魚の形にしていきます。ちょっと難しい課題でしたが、クラブ員同士で教え合ったりして、全員が作品を完成させました。新しい仲間づくりのためのコミュニケーションを図るよい機会にもなりました。

サツマイモの苗は、みんなで協力してマルチがけをした後、班ごとに苗植えを行いました。また、新たに今年度は、野菜作りにも挑戦します。ナス、ピーマン、ミニトマトなど8種類の苗を植えました。

◎ストロー工作は、難しかったけど、頑張ってエビを完成させました。理解力と想像力が鍛えられたと思います。みんなと仲良くなれて楽しかったです。

◎苗植えは、泥だらけになりました。農家の人は、大変だなと思いました。

野菜やサツマイモが育つのが楽しみです。



▲収穫が楽しみ！サツマイモの苗植え

●坐禅体験 つくば市 覚王寺

六中地区のチャレンジングクラブは、初めて実施します。お世話になる覚王寺さんは、室町時代に創建された歴史あるお寺で、最近、日本文化を体験するために訪れる外国の方も多いとのこと。坐禅は、まず住職さんの講話を聴いてから15分間。その後、また講話を聴いてから30分間、合計45分間体験しました。最初の体

験の時、試しに警策(邪念が入ったり、姿勢を乱したりしたときに右肩をたたく棒)をいただいたてみました。ビシッ!という音がしたので、私の近くのチャレンジ生がびくっとしてしまいました。最後には、引率の青少年育成部の皆さんを含め全員が、坐禅体験の記念に警策をいただいたてきました。

◎足がしびれて痛かったけど、減多にできない体験ができてよかったです。ここで鍛えた集中力を学校でも生かして行きたいと思いました。

◎肩をたたかれるのが自分の番になり、緊張したけど、思ったよりは痛くありませんでした。足はしびれたけどいい経験になりました。次は、家族で行きたいです。



▲無の境地をめざして坐禅体験

●カヌー体験 ラクスマリナー

晴天に恵まれた中で、子どもたちが一番楽しみにしていたカヌー体験が行われました。3人のインストラ

クターの先生方の指導の下、ラクスマリナーの近くで30分ほど練習をした後、土浦港周遊コースに挑戦しました。はじめは、思った方向になかなか進めなくて苦労しているチームもいましたが、どのチームも最後まで頑張ってゴールできました。2人乗りのカヌーは思いのほか安定していて、子どもたちにとっては、操船しやすかったと思います。途中、水をかけ合ったりして、楽しく体験活動ができました。

◎2人で左、右と声を合わせて漕ぐのが難しかった。また、方向を変えるのも難しかった。練習しているうちに、力強く漕げるようになり、よく進むようになったので、漕ぐのが楽しくなりました。

◎後ろの人と協力して漕ぐことができました。途中で腕が疲れて動かなくなりそうでしたが、最後まで頑張ることができました。チームワークがとれて仲良くなれたと思います。



▲カヌー体験・土浦港周遊コース

六中地区公民館同好会一覧表

令和3年8月現在

同好会名			種別	活動日時		
1	東会	民舞	1~4	水	13:00~16:30	
2	マナ・フラ	フラダンス	1~4	火	13:00~16:30	
3	ジュンバリーナ	ズンバ	2・4	火	10:30~11:30	
4	ハイジ	フォークダンス	1~4	月	9:00~13:00	
5	チロル	//	//	金	17:00~22:00	
6	ダンス同好会98	社交ダンス	1~4	火	17:00~22:00	
7	パピヨン	//	//	木	18:00~21:45	
8	霞社交ダンス	//	//	金	13:00~17:00	
9	ローズ会	//	//	金	9:00~13:00	
10	桜友会	//	//	土	10:30~12:15	
11	水郷ダンス	//	//	土	13:00~17:00	
12	メリーステップ	//	//	土	17:00~22:00	
13	花室スポーツダンス	//	1~3	日	13:00~17:00	
14	ステップ桜	//	//	日	17:00~21:15	
15	グレープ	健康体操	1~4	月	9:00~13:00	
16	いきいき健康クラブ	//	//	木	10:00~12:30	
17	木曜会(エアロビクス)	エアロビクス	1~3	木	13:00~14:15	
18	健康ヨガ教室	ヨガ	1・3	金	13:30~15:00	
19	道草の会	太極拳	1~4	火	9:00~12:00	
20	太地の会	//	//	水	17:00~22:00	
21	武術太極拳	//	//	水	18:00~22:00	
22	六公自力整体	自力整体	//	月	13:00~16:00	
23	ラージボール(44)	卓球	//	日	9:00~13:00	
24	木曜会(B)ラージボール愛好会	//	//	木	14:15~17:00	
25	六公ノルディックウォーキング	ノルディック	//	木	9:30~11:30	
26	ウォーキング&ゆっくりジョギング	ウォーキングとジョギング	//	金	13:30~14:30	

同好会名			種別	活動日時		
27	土浦ポプラ同好会	スポーツ吹矢	1~4	木	13:00~17:00	
28	火曜会	コーラス	1・3	火	10:00~12:00	
29	ひばり会	カラオケ	1~3	金	10:00~12:00	
30	軽音楽同好会	音楽	1~4	土	13:00~17:00	
31	すみれ会	絵手紙	3	木	13:00~17:00	
32	さざんか同好会	水彩画	2・4	金	13:00~15:30	
33	水彩画日曜同好会	//	1・3	日	9:30~13:00	
34	石心囲碁クラブ	囲碁	1~4	土	13:00~17:00	
35	新星囲碁クラブ	//	//	水	13:00~17:00	
36	花園囲碁クラブ	//	//	火	13:00~17:00	
37	棋楽囲碁クラブ	//	//	金	13:00~17:00	
38	かずみ盆栽会	盆栽	2	日	9:00~12:00	
39	クラブピッポ	料理	3	水	10:00~13:00	
40	男のイタリア料理	//	1	水	9:30~12:30	
41	パソコン教室	パソコン	1~4	土	18:00~21:45	
42	楽しいパソコン同好会	//	2・4	土	10:00~13:00	
43	小袖会	着付け	1	火	9:30~12:30	
44	江戸祭ばやし獅子保存会 真和会	獅子保存会	1~4	土	19:00~21:00	
45	粥柱俳句会	俳句	4	日	13:00~17:00	
46	陽だまり洋裁サークル	洋裁	2・4	木	9:30~17:00	
47	シンプル英会話	英会話	1~4	金	13:30~15:00	
48	折り紙同好会	折り紙	1・3	金	9:00~13:00	
49	若桐面打ち同好会	面打ち	1・3	日	9:00~12:00	
50	いけ花同好会	いけ花	2・4	水	13:30~17:00	
51	ワクワクガーデニング	草花の学習	1	月	13:00~17:00	

※活動日時は、公民館の利用状況により変更になる場合があります。

令和3年度 六中地区市民委員会役員一覧

委員長

石毛 一美 (鳥山二丁目)

副委員長

早乙女一 (まりやま新町)

塚本 和郎 (大岩田一区)

細野 伸子 (民生児童委員協議会会長)

監事

村山 映三 (右舩一区)

柳林 順一 (鳥山一丁目)

地区長

遠藤 繁夫 (右舩二区)

遠藤 三郎 (右舩三区)

三浦 亨吉 (右舩四区)

小口 範男 (右舩五区)

大畑 良治 (まりやま団地)

矢口 隆志 (小岩田町会)

宇津野 進 (小岩田西一丁目)

大久保栄二 (小岩田東二丁目)

青山 良夫 (鳥山町内会)

飯沼 義則 (霞ヶ岡町)

柳本 昭 (大岩田二区)

戸塚 葉子 (大岩田団地)

学校長・PTA会長

稲野邊義浩 (土浦第六中学校長)

川村 勝司 (大岩田小学校長)

中山 弘 (右舩小学校長)

小椋 直樹 (大岩田小PTA会長)

来栖 淳一 (右舩小PTA会長)

田口 祐次 (土浦第六中PTA会長)

各種団体長

東矢 貴子 (若小地区区育連会長)

武田 光子 (右小地区区育連会長)

菅谷かつ江 (青少年相談員代表)

鈴木徳次郎 (地区保護司会代表)

今高 博子 (六好会会長)

専門部長

渋谷 紀子 (福祉部)

関口 英雄 (安全部)

大橋 勝 (スポーツ健康部)

塚原 重雄 (環境部)

林 和美 (文化広報部)

酒井 理志 (青少年育成部)

事務局

中川 孝行 (六中地区コミュニティセンター所長)

鈴木 洋子 (六中地区コミュニティセンター主任)

原井 一永 (六中地区コミュニティセンター指導員)

田村 和嗣 (六中地区コミュニティセンター主幹 (社会福祉協議会主幹))

編集後記

文化広報部長 林 和美

広報紙「つと い」も62号を発行する
事になりました。

今年の夏は延期されていた東京オリンピック・パラリンピックが開催され、
新型コロナウイルスが終息する兆しの
見えない不安の中、日本選手の活躍が
目立ち沢山のメダルを獲得し多くの感
動を与えてくれました。

今回の編集にあたりご協力いただいた
皆様にお礼申し上げるとともに、文
化広報部員をご紹介します。

塚原 優・鶴町友之・池田 純
齊藤 学・福田志津雄・小田川俊一
佐藤功平・秋田光恵・荒井知行
野平裕子・若林八千代・田中由香里
根本邦義・日下野実・柴山邦寿
新橋朗世

■新書 図書案内

悪魔には悪魔を	大沢 在昌
いつでも君のそばにいる	リト@葉っぱ切り絵
昨日がなければ明日もない	宮部 みゆき
謙信越山	乃至 政彦
子どもの英語「超効率」勉強法	船津 洋
52 ヘルツのクジラたち	町田 そのこ
自転しながら公転する	山本 文緒
小説 8050	林 真理子
つまらない住宅地のすべての家	津村 記久子
ドキュメント	湊 かなえ
ハニオ日記Ⅱ 2018-2019	石田 ゆりこ
ハニオ日記Ⅲ 2019-2021	石田 ゆりこ
人は話し方が9割	永松 茂久



環境に配慮し、再生紙・植物油インキを使用しています。