

1月の健康相談

●相談

	日程	受付時間	場所
健康相談(予約制)	5日(水)	9:00~11:30	土浦市保健センター(☎826-3471)
栄養相談(予約制)	11日(火)	13:00~16:10	
こころの相談(予約制)	4日(火)	13:00~15:00	障害福祉課(☎内線2470)
高齢者健康相談	13日(木)	10:00~11:30	老人福祉センターつわぶき(☎831-4126)
	27日(木)		老人福祉センター湖畔荘(☎828-0881)

●親と子の健診と相談【予約・問合せ/こども包括支援課 母子保健係 ☎826-1111 内線2513】

	対象	日程	受付時間	場所
マタニティ教室 (予約制)	妊婦とその家族 ※集団・個別いずれかのクラスを選択	11日(火)	9:45~10:00	土浦市保健センター
		11日(火) (受講は30分程度)	14:00	
			15:00	
16:00				
身体計測・育児相談(予約制)	1か月~1歳6か月児	24日(月)	10:20~11:40 13:20~14:40	
4か月児健康診査	令和3年9月生まれ	12日(水)、13日(木)	13:00~14:30	
10か月児育児相談(予約制)	令和3年3月生まれ	18日(火)	9:30~10:45 13:15~14:00	
1歳6か月児健康診査	令和2年6月生まれ	5日(水)、6日(木)	13:15~14:15	
2歳児育児相談(予約制)	2歳児とその保護者	7日(金)	13:30~15:30	
3歳児健康診査	平成30年10月生まれ	19日(水)、20日(木)	13:10~14:30	
2歳児歯科健康診査	平成31年1月以降 生まれの2歳児	対象のお子さんには、2歳の誕生日の翌月上旬に受診票を送付します。		協力医療機関

休日当番医

診療時間/午前9時~正午、午後1時~4時 必ず電話で確認してから、保険証を持参し受診してください。

1月	内科	外科	歯科
1日(土)	ゆみこ内科クリニック ☎821-1180 田中三丁目	伊野整形外科医院 ☎821-6028 真鍋六丁目	吉田歯科医院 ☎824-2008 並木一丁目
2日(日)	石井内科クリニック ☎841-6125 右粉	神立病院 ☎831-9711 神立中央五丁目	とうぎぎ歯科クリニック ☎822-7700 東崎町
3日(月)	菊地内科医院 ☎821-3770 下高津一丁目	西郷整形外科リハビリクリニック ☎869-9888 おおつ野二丁目	小杉歯科医院 ☎824-1089 下高津一丁目
9日(日)	田谷医院 ☎823-2636 生田町	野上病院 ☎822-0145 東崎町	飯坂歯科医院 ☎823-5383 城北町
10日(月)	山手医院 ☎835-3388 国分町	県南病院 ☎841-1148 中	加茂歯科医院 ☎824-5117 永国
16日(日)	大石内科クリニック ☎835-0014 大岩田	野上病院 ☎822-0145 東崎町	みなと歯科クリニック ☎835-3480 港町一丁目
23日(日)	あおき内科クリニック ☎825-8181 木田余	松永医院 ☎823-7771 中高津三丁目	とうぎぎ歯科クリニック ☎822-7700 東崎町
30日(日)	新治診療所 ☎862-4668 下坂田	神立病院 ☎831-9711 神立中央五丁目	茂木歯科医院 ☎821-0735 真鍋一丁目

休日緊急診療テレホンサービス(☎824-9155 土・日、祝日のみ)でも案内しています。

急な病気で心配なときの救急電話相談(年中無休・24時間対応)

茨城子ども救急電話相談…短縮ダイヤル#8000、茨城おとな救急電話相談…短縮ダイヤル#7119、または☎050-5445-2856

土浦市休日緊急診療所

診療科	曜日	診療時間
小児科	日・祝日	午前9時~12時
		午後1時~4時
		午後7時~10時
内科	木・金・土	午後7時~10時
	土・日・祝日	午後7時~10時

※12/29~1/3の診療時間は、祝日と同じです。

下高津二丁目7-27(土浦市保健センター内)

☎823-9628(診療時間のみ)

※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。

※各医師の協力のもと、交代で勤務していただいています。



本号は、11月26日(金)時点の情報をもとに作成しています。最新情報は、問い合わせいただくか、ホームページなどをご確認ください。次回「広報つちうら」1月上旬号は、12月24日(金)発行予定です。

