

## 2月の健康相談

### ●相談

	日程	受付時間	場所
健康相談(予約制)	2日(水)	9:00~11:30	土浦市保健センター(☎826-3471)
栄養相談(予約制)	8日(火)	13:00~16:10	
こころの相談(予約制)	1日(火)	13:00~15:00	障害福祉課(☎内線2470)
高齢者健康相談	10日(木)	10:00~11:30	新治総合福祉センター(☎862-3522)
	24日(木)		老人福祉センターうらら(☎827-0050)

### ●親と子の健診と相談 【予約・問合せ/こども包括支援課 母子保健係 ☎826-1111 内線2513】

		対象	日程	受付時間	場所
マタニティ教室(予約制)	集団クラス(講義)	妊婦とその家族 ※集団・個別いずれかのクラスを選択	1日(火)	9:45~10:00	土浦市保健センター
	個別クラス(沐浴体験など)		1日(火) (受講は30分程度)	14:00	
				15:00	
				16:00	
身体計測・育児相談(予約制)		1か月~1歳6か月児	7日(月)	10:20~11:40 13:20~14:40	
4か月児健康診査		令和3年10月生まれ	9日(水)、10日(木)	13:00~14:30	
10か月児育児相談(予約制)		令和3年4月生まれ	15日(火)	9:30~10:45 13:15~14:00	
1歳6か月児健康診査		令和2年7月生まれ	2日(水)、3日(木)	13:15~14:15	
2歳児育児相談(予約制)		2歳児とその保護者	4日(金)	13:30~15:30	
3歳児健康診査		平成30年11月生まれ	16日(水)、17日(木)	13:10~14:15	

### 休日当番医 診療時間/午前9時~正午、午後1時~4時 必ず電話で確認してから、保険証を持参し受診してください。

2月	内科	外科	歯科
6日(日)	宮崎クリニック ☎830-6800 藤沢	野上病院 ☎822-0145 東崎町	おぎの歯科医院 ☎823-7111 下高津四丁目
11日(金)	常陽医院 ☎822-6594 城北町	岡田整形外科クリニック ☎825-3377 木田余	稲葉歯科医院 ☎841-5508 烏山三丁目
13日(日)	叶多内科医院 ☎826-1566 桜ヶ丘町	県南病院 ☎841-1148 中	のぎ歯科 ☎843-8846 中村南一丁目
20日(日)	土浦ベリルクリニック ☎835-3002 都和四丁目	淀縄医院 ☎822-5615 大町	幸デンタルクリニック ☎862-2360 沢辺
23日(水)	友常クリニック ☎824-2718 中央二丁目	野上病院 ☎822-0145 東崎町	ちゃぞの歯科医院 ☎832-3600 神立中央五丁目
27日(日)	東郷クリニック ☎843-7770 荒川沖東三丁目	神立病院 ☎831-9711 神立中央五丁目	中島歯科医院 ☎821-8383 中央二丁目

休日緊急診療テレホンサービス(☎824-9155 土・日、祝日のみ)でも案内しています。

急な病気で心配なときの救急電話相談(年中無休・24時間対応)  
茨城子ども救急電話相談…短縮ダイヤル#8000、茨城おとな救急電話相談…短縮ダイヤル#7119、または☎050-5445-2856

### 土浦市休日緊急診療所

診療科	曜日	診療時間
小児科	日・祝日	午前9時~12時 午後1時~4時 午後7時~10時
	木・金・土	午後7時~10時
内科	土・日・祝日	午後7時~10時

下高津二丁目7-27(土浦市保健センター内)  
☎823-9628(診療時間のみ)  
※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。  
※各医師の協力のもと、交代で勤務いただいています。

土浦市休日緊急診療所(土浦市保健センター内)

本号は、12月27日(月)時点の情報をもとに作成しています。最新情報は、問い合わせいただくか、ホームページなどをご確認ください。次回「広報つちうら」2月上旬号は、2月1日(火)発行予定です。