夢のある、元気のある、土浦へ

広報つちうら

2022 2

Tsuchiura Public Relations

上旬号/No.1308



Topics

P2-3　令和４年土浦市成人式
P13-15　子ども郷土研究

１月７日、土浦でも久しぶりに雪が積もり、亀城公園の櫓門(太鼓櫓)も雪化粧をしました。冬の寒さは厳しいですが、そこに日本ならではの四季の風情を感じることができるのではないでしょうか。

ご成人おめでとうございます

令和４年土浦市成人式

１月９日、令和４年土浦市成人式が午前・午後二部構成で、クラフトシビックホール土浦にて行われました。今年、晴れの門出を迎えた新成人は1353人で、式典に参加した新成人からは久しぶりの友人との再会に、笑みが溢れていました。



成人代表　富田龍心さん

家族、お世話になった先生方、地域の皆様に感謝し、立派な社会人になるために日々努力して、いつか恩返しができるよう頑張っていきます。



成人代表　船田萌々さん

私たちを支えてくれた方々に感謝し、大人としての責任ある行動を心掛け、今後も常に挑戦し、前向きに歩んでいくことを誓います。



































新成人が生まれた2001年(平成13年)の出来事

- 東京ディズニーシー開園
- アメリカ同時多発テロ事件
- 「Suica」登場　など



成人に贈る言葉　安藤真理子　土浦市長

成人されました1353人の皆さん、誠におめでとうございます。ふるさと土浦に誇りと愛着を持ち、これまでお世話になった多くの方々に対し、感謝と尊敬の念を忘れず、社会の様々な分野で大いに活躍してください。

お知らせ 住民税非課税世帯などへ臨時特別給付金を支給します

支給対象世帯

①住民税非課税世帯

基準日(令和３年12月10日)時点で、世帯全員の令和３年度分の住民税が非課税である世帯

②家計急変世帯

新型コロナウイルス感染症の影響を受けて、令和３年１月から申請日の属する月までの家計が急変し、世帯全員が、令和３年度分の住民税が非課税である世帯と同様の事情にあると認められる世帯

支給額　１世帯につき10万円(１回限り)

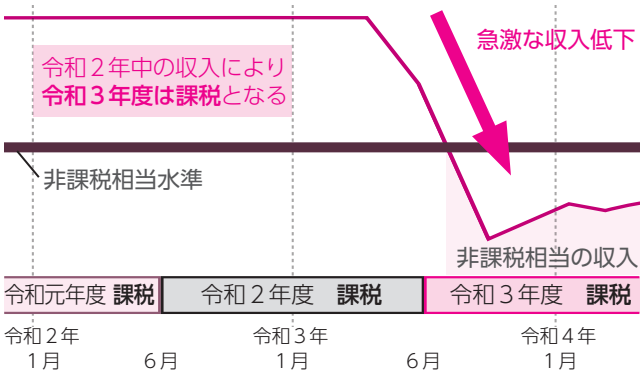
申請期間　９月30日(金)まで

申請方法　申請書類を郵送

※「①住民税非課税世帯」に該当する方へは、申請書類を１月28日(金)に発送しています。②に該当する方で、申請を希望する場合は、お問い合わせください。

※給付金の支給要件に該当しない方に対しても、申請書類が届くことがあります。

「②家計急変世帯」に該当する収入のイメージ



申請後の流れ

提出された書類を確認し、支給要件に該当する世帯へ「支給決定通知書」を送付した後、申請者の指定する口座へ給付金を支給

問合せ・提出先

社会福祉課(☎内線2140　〒300-8686　大和町９-１)

お知らせ 第５回土浦市総合企画審議会

日時　２月９日(水)　午前９時30分から
(受け付けは午前９時から)

会場　本庁舎３階　301・302会議室

内容　第９次土浦市総合計画(案)、パブリック・コメントの実施結果について　ほか

傍聴定員　10人(先着順)

※開催方法が変更となる場合があります。最新情報はホームページをご覧になるか、お問い合わせください。

問合せ　政策企画課(☎内線2425)

INFORMATION 情報ひろば

土浦市役所　☎826-1111

防災行政無線　0120-826113

マイシティつちうら
まちの話題やニュースをお届けします。
土浦ケーブルテレビ　デジタル11ch(111ch)
【毎日9:00/12:00/16:00/20:00の各15分】

土浦市メールマガジン
行政、子育て、健康づくり、観光・イベントなどの情報をメールでお届けします。
登録はこちら▶

お知らせ 新型コロナウイルス感染症自宅療養者などへ食料品などの支援をしています

市では、自宅療養をしている方の不安を軽減するため、引き続き、食料品などを無料で配送する支援を行っています。

対象　次の２つの条件を満たしていて、支援を希望する市内在住の方

- 保健所から自宅療養を指示された陽性者と、その同居家族など
- 指示された自宅療養などの期間に、親族などからの支援を受けることが困難な方で、インターネット通販や宅配サービスなどを利用して食料を確保することが困難な方

支援内容

- 食料セット(１日３食分の食品を、１人あたり３日分)
- 対象者の必要に応じた物品(生理用品やおむつなど)

配送方法　市職員が対象者自宅へ配送
※玄関外に箱を置く「置き配」で対応します。

申込方法　電話またはファクスで

問合せ　健康増進課(☎826-3471　FAX821-2935)

お知らせ 第５回土浦市公共施設等総合管理計画策定委員会

日時　２月９日(水)　午前11時から
(受け付けは午前10時30分から)

会場　本庁舎３階　301・302会議室

内容　土浦市公共施設等総合管理計画(案)、パブリック・コメントの実施結果について　ほか

傍聴定員　10人(先着順)

※開催方法が変更となる場合があります。最新情報はホームページをご覧になるか、お問い合わせください。

問合せ　政策企画課(☎内線2384)

訂正：No.1307　１ページ　「Web口座振替受付サービス」の申込可能金融機関について、「茨城県信用金庫」は正しくは**「茨城県信用組合」**です。

情報ひろば

お知らせ 市施設のテレビ会議システムを使って市役所本庁舎の窓口対応を受けられます

モニター画面をタッチするだけの簡単な操作です。ぜひ、ご活用ください。

たとえば、こんな時に便利です

申請書類の書き方を教えて欲しいが、電話で聞いても複雑で、メモが追いつかない。



→手元の書類を、モニターに映し出すことができるので、どの書類を指しているのか、どの記入欄の説明なのか、実際の申請書類を見ながら説明を受けることができる。



利用できる施設

各支所・出張所、各中学校地区公民館、土浦市保健センター、保育課（ウララ２ビル８階）、水道課（大町庁舎）

問合せ　政策企画課（☎内線2496）



利用時のイメージ

お知らせ 全国瞬時警報システム（Jアラート）全国一斉情報伝達訓練を行います

地震速報など、対処に時間的余裕のない事態に関する情報が、人工衛星および地上回線を用いて国から送信され、市の防災行政無線から自動で放送されることで、直接皆さんに伝達されるシステムです。

Ｊアラートの全国一斉情報伝達訓練が、次の日時で行われます。

日時　２月16日（水）　午前11時

放送内容

１．チャイム音
２．「これは、Ｊアラートのテストです。」×３回
３．コールサイン（例：土浦市からのお知らせです。）
４．チャイム音

問合せ　防災危機管理課（☎内線2009）

お知らせ 陸上自衛隊夜間飛行訓練

日程　２月15日（火）、16日（水）
場所　陸上自衛隊霞ヶ浦飛行場および周辺空域
問合せ　陸上自衛隊航空学校霞ヶ浦校（☎842-1211）

お知らせ 新型コロナウイルス感染症関連情報

新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、イベントなどが中止や延期になる場合があります。

市のお知らせやイベントの開催状況などの最新情報は、ホームページで確認できます。

お知らせ 令和４年度体育施設大会調整会議

令和４年度に市内の運動公園・野球場の利用を希望する方は、次のとおり調整会議を開催しますので、出席してください。

日時　２月17日（木）　午後２時から
会場　新治地区公民館
対象施設

Ｊ：COMフィールド　　神立公園野球場
木田余地区運動広場　　一誠商事市民運動広場
中貫公園運動広場　　右籾地区運動広場
土浦南部セキショウスポーツフィールド
雅電設ファミリー球場新治　　本郷グラウンド
新治運動公園多目的グラウンド

問合せ　川口運動公園管理事務所（☎821-1648）

お知らせ 市民の方へリサイクル自転車を販売します

２月６日（日）から、次の取扱店でリサイクル自転車を販売します。

店舗名	所在地	電話
岡野輪店	川口一丁目	821-0720
サイクルショップ楽輪堂	右籾	090-4372-3630
榎沢商会土浦店	中村南三丁目	842-5664

※価格など、詳しくは各店舗へお問い合わせください。

問合せ　生活安全課（☎内線2490）

お知らせ 元気いばらき就職面接会（水戸会場）

日時　２月18日（金）　午後１時30分～３時30分
（受け付けは午後１時から）
会場　県水戸合同庁舎　２階（水戸市柵町一丁目）
対象　若年者や離職中の求職者、就職氷河期世代の方
参加事業所　20社程度
問合せ　県労働政策課いばらき就職支援センター
（☎029-233-1576）

相談 健診結果まるごと相談

日程　3月8日(火)　相談時間は15分程度
受付時間　①午前9時30分　②午前10時
③午前10時30分　④午前11時
場所　土浦市保健センター
対象　健診を受けた本人またはその家族
内容　保健師との個別相談(健診結果の見方、結果で気になることなど)、栄養士との個別相談
持ち物　健診結果
申込方法　電話で
※かかりつけ医のいる方は、医師への相談をおすすめします。
問合せ・申込先　健康増進課(☎826-3471)

相談 結婚相談会

日時　2月20日(日)　午前10時～午後2時
会場　ワークヒル土浦
講師　いばらきマリッジサポーター県南土浦支部
持ち物　写真1枚(上半身L判)
問合せ　こども政策課(☎内線2281)

講座 くらしのセミナー「食品ロスを考える料理教室」

日時　3月4日(金)　午前10時～午後1時
会場　一中地区公民館
講師　石塚ナツ子さん(料理研究家)
定員　20人(先着順)
参加料　600円(材料費)
持ち物　エプロン、三角巾、布巾、筆記用具
申込方法　電話で
問合せ・申込先　消費生活センター(☎823-3928)



講座 土浦市ふれあいセンターながみね講座 カラダ改善　ストレッチ体操

日時　2月15日～3月15日の火曜日(全5回)
午後2時～3時15分
対象　20歳以上の方
内容　日常生活で緊張した筋肉を緩めカラダのバランスを整える、ストレッチと簡単な体操
講師　岡野陽介さん(健康運動指導士)
定員　20人(先着順)
持ち物　ヨガマット、タオル、飲み物、室内シューズ
参加料　3000円
申込方法　電話または直接
問合せ・申込先　同センター(☎830-5600)

相談 土浦地方家族会の開催

日時　2月19日(土)　午後1時30分～3時30分
会場　四中地区公民館
対象　精神に障害がある方とその家族
内容　悩み相談、意見交換
問合せ　土浦保健所(☎821-5516)

相談 「相続登記はお済みですか月間」茨城司法書士会　無料相談

期間　2月1日(火)～28日(月)の平日(要予約)
会場・申込先　県内の各司法書士事務所
※司法書士の事務所所在地や、取り扱い業務などは、同会ホームページで検索できます。
問合せ　茨城司法書士会(☎029-225-0111)

募集 令和4年度消費生活モニター募集

任期　1年間(4月1日～令和5年3月31日)
対象　市内在住の20歳以上の方
活動内容　消費生活に関する情報の提供(年6回)や各種講座などへの参加(謝礼あり)
募集人数　15人
申込方法　住所、氏名、年齢、職業、電話番号、モニター経験の有無、志望動機を記入し、メールまたは郵便はがきを郵送
締切　3月11日(金)(必着)
※選考結果は3月下旬に、応募した方全員に通知します。
問合せ・申込先　消費生活センター
(☎823-3928　〒300-0043　中央二丁目16-4
✉syouhi@city.tsuchiura.lg.jp)

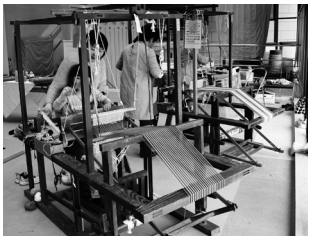
募集 シルバー人材センター 新規入会希望者向け説明会

対象　市内在住の60歳以上の方
◆通常の説明会
日時　毎月第2木曜日　午後2時から
会場　土浦市シルバー人材センター(東真鍋町)
◆三中地区　地区別入会説明会
日時　2月22日(火)　午前10時から
会場　三中地区公民館
◆女性向け入会説明会
日時　2月24日(木)　午前10時から
会場　同センター
問合せ　同センター(☎824-8281)

情報ひろば

催し 市立博物館 はたおり作品展

会期　2月26日(土)～3月6日(日)
内容　はたごしらえ講座受講生とはたおり伝承グループ「綿の実」の作品展示、はたおり体験
※はたおり体験の土日開催分は、予約が必要です。予約については、ホームページをご覧ください。
問合せ　市立博物館(☎824-2928)


はたおり体験の様子


はたおり作品

催し 第49回　筑波山梅まつり

筑波山の中腹にある、「筑波山梅林」では毎年2月から3月にかけて、約1000本もの梅が咲き誇ります。
会期　2月12日(土)～3月13日(日)
※同時開催イベントや梅の開花状況など、詳しくはホームページをご覧ください。
問合せ　筑波山梅まつり実行委員会(つくば観光コンベンション協会内　☎869-8333)



催し 県近代美術館企画展 ランス美術館コレクション展

会期　2月9日(水)～3月27日(日)
会場　同館(水戸市千波町)
内容　「ランス美術館コレクション 風景画のはじまり コローから印象派へ」
コロー、バルビゾン派からクールベ、ピサロ、モネまで、近代風景画の名作を紹介
入館料　一般…1210円、満70歳以上…600円、高校・大学生…1000円、小中学生…490円
※3月5日(土)は、満70歳以上の方は無料です。
問合せ　同館(☎029-243-5111)

催し 土浦市国際交流協会 設立30周年記念事業

◆記念講演会
日時　3月6日(日)　午後3時～4時
会場　クラフトシビックホール土浦
演題　「多様な隣人との共存
～東南アジアのイスラームを事例として」
講師　伏木香織さん(大正大学教授)
※開催方法が変更となる場合があります。最新情報は、ホームページをご覧になるか、お問い合わせください。
◆記念パネル展示　～協会の30年間の活動を紹介～
期間　3月1日(火)～8日(火)
会場　イオンモール土浦　2階(上高津)
問合せ　土浦市国際交流協会事務局
(市民活動課内　☎内線2031)

催し 土浦市スポーツ協会 市民スキー　バスツアー

日程　3月4日(金)～6日(日)
行き先　山形県蔵王町
定員　30人(先着順)
参加料　大人…2万9000円、小学生以下…2万4000円
締切　2月18日(金)
申込方法　ファクスまたはメールで
※日程など、詳しくはホームページをご覧ください。
問合せ・申込先
同協会スキー部(☎080-5378-0176　中村
FAX831-6902　✉tsuchiura.ski21@gmail.com)
※電話対応可能時間は午後6時～9時です。

催し 県立歴史館特別展 華麗なる明治～宮廷文化のエッセンス～

会期　2月19日(土)～4月10日(日)
会場　同館(水戸市緑町二丁目)
内容　明治時代の皇室の活動を中心に、宮廷の華やかな文化、それを支えた茨城ゆかりの人々と、本県各地への行幸啓を、県内外の史料を通じて紹介
入館料　一般…610円、満70歳以上…300円、大学生…320円、高校生以下無料
※3月3日(木)は、満70歳以上の方は無料です。
問合せ　同館(☎029-225-4425)


大礼服(マントー・ド・クール)
昭憲皇太后着用
共立女子大学博物館蔵

お知らせ 建設工事などの入札結果を公表します

令和３年10月から12月までの建設工事などの入札について、落札価格が1,000万円以上のものを公表します。価格は税抜き、円単位です。

問合せ　管財課【№１～30】(☎826-1111　内線2377)、水道課【№31～37】(☎821-6237)

No.	工事・委託件名	工事・委託場所	契約業者名	落札価格	予定価格	入札日
1	川口運動公園野球場内野グラウンド整備工事	川口二丁目地内	スポーツ施設㈱	10,691,000	12,210,000	10月21日
2	土浦市公共下水道全体計画及び事業計画変更業務委託	土浦市地内	日本工営㈱	18,000,000	27,270,000	10月21日
3	土浦市公共下水道耐水化計画策定業務委託	大和町地内外	㈱極東技工コンサルタント	10,500,000	16,750,000	10月21日
4	田村第一処理分区公共下水道(汚水)工事(１工区)	手野町地内	丸一土木㈲	23,350,000	23,780,000	10月26日
5	土浦市汚泥再生処理センター搬入出路等整備工事	佐野子地内	㈱大関組	19,300,000	19,770,000	10月26日
6	沖宿第二処理分区公共下水道(汚水)工事	沖宿町地内	日和建設㈱	18,000,000	18,110,000	10月26日
7	田村第二処理分区公共下水道(汚水)工事	田村町地内	㈲中島重機	17,000,000	17,320,000	10月26日
8	田村第一処理分区公共下水道(汚水)工事(２工区)	田村町地内	㈱住建企画	10,350,000	10,550,000	10月26日
9	霞ケ浦総合公園洗い場整備工事	大岩田地内	㈱大関組	20,000,000	20,210,000	10月26日
10	市道Ⅰ級18号線舗装打換工事	東中貫町地内	㈱オリエンタル技建工業	25,610,000	28,880,000	10月26日
11	市道Ⅰ級44号線舗装打換工事(起債)	真鍋六丁目地内外	佐藤土木㈱	14,700,000	15,240,000	10月26日
12	市道新治Ⅰ級１号線舗装打換工事(起債)	藤沢地内	茨建工業㈱	10,000,000	10,250,000	10月26日
13	宍塚書庫外壁雨漏り改修工事	宍塚地内	イバメンリフォーム㈱	10,840,000	10,950,000	10月26日
14	霞ケ浦総合公園水生植物園木道改修工事	大岩田地内	第一造園土木㈱	51,000,000	52,700,000	10月26日
15	都市計画道路荒川沖木田余線(Ⅱ期)天王橋橋梁詳細設計委託	湖北二丁目地内外	開発虎ノ門コンサルタント㈱	18,040,000	22,560,000	10月26日
16	市道新治中209号線流末排水整備工事	本郷地内	㈲並木建設	21,100,000	21,520,000	11月18日
17	市道右籾22号線改良工事及び支障木撤去工事	右籾地内外	㈱ムラマツ	20,500,000	20,720,000	11月18日
18	市道Ⅰ級５号線(西)改良工事	神立町地内	日和建設㈱	18,200,000	18,430,000	11月18日
19	上坂田地区農業用樋管閉塞工事	上坂田地内外	㈱アイアールイー	18,100,000	18,250,000	11月18日
20	市道蓮河原18号線改良工事	蓮河原町地内	東環境整備㈱	12,500,000	12,580,000	11月18日
21	市道新治Ⅱ級９号線改良工事	藤沢新田地内	栗原建設㈱	12,000,000	12,050,000	11月18日
22	常名４期地区排水路整備工事	常名地内	㈲一輝	11,850,000	11,930,000	11月18日
23	市道新治南314号線舗装打換工事(２工区)	上坂田地内	桜橋建設㈱	18,300,000	18,610,000	11月18日
24	市道新治南314号線舗装打換工事(１工区)	上坂田地内	㈱穂高建設	15,420,000	15,900,000	11月18日
25	国道六号７号橋耐震補強及び長寿命化工事	真鍋五丁目地内外	㈱大鶴	44,900,000	45,640,000	12月７日
26	桜町一丁目地内集水桝等修繕工事	桜町一丁目地内	東環境整備㈱	12,350,000	12,430,000	12月７日
27	川口運動公園トイレ等改修工事	川口二丁目地内	㈱折本工業	52,000,000	52,070,000	12月７日
28	神立住宅１号棟屋上防水及び外壁改修工事	神立中央四丁目地内	㈱酒井塗装店	32,400,000	36,000,000	12月20日
29	紫ケ丘ポンプ場２号ポンプ更新及び自動除塵機整備工事	紫ケ丘地内	昱㈱	24,500,000	24,800,000	12月20日
30	上大津地区統合小学校整備事業用地測量調査業務委託	手野町地内	日東エンジニアリング㈱	14,600,000	15,400,000	12月20日
31	中村南二丁目地内外配水管布設替工事	中村南二丁目地内外	㈱斉藤建設	29,800,000	30,360,000	12月７日
32	中央二丁目地内配水管布設替工事(２工区)	中央二丁目地内	佐々木建設㈱	24,130,000	24,630,000	12月７日
33	文京町地内配水管布設替工事	文京町地内	勝田建工㈱	23,600,000	23,920,000	12月７日
34	藤沢地内配水管布設工事	藤沢地内	茨建工業㈱	16,200,000	16,480,000	12月７日
35	乙戸地内配水管布設替工事	乙戸地内	㈱岡野設備工業所	32,500,000	32,890,000	12月20日
36	右籾地内送水管布設替工事(２工区)	右籾地内	ヤシマ建設㈱	29,500,000	30,420,000	12月20日
37	大町地内配水管布設替工事	大町地内	マルイ技建工業㈱	12,600,000	12,720,000	12月20日

12/11 東京都内で土浦の魅力発信
土浦産そば焼酎「土浦小町」発売記念キャンペーン



東京銀座にあるアンテナショップIBARAKI senseで、11月に販売を開始したそば焼酎「土浦小町」の発売記念キャンペーンが行われました。IBARAKI senseは、茨城県の名産品などを首都圏でアピールするための店で、今回は安藤市長自ら店頭に立ち、通りを行き交う人に声を掛けました。試飲をした人からは、「まろやかでおいしい」と評判が良く、JA水郷つくば提供のれんこんや、焼酎の元となる常陸秋そばの実の無料配布とあわせて、キャンペーンは大盛況に終わりました。

12/15・17 義足で走ってきた道
「いばらき教育の日」推進事業　講演会



自転車競技でパラリンピック４大会連続出場を果たしたメダリストの藤田征樹選手が、土浦第一中学校・第五中学校で講演会を行いました。講演では、藤田選手が自身の人生に触れ、これまでどのような苦難に直面し、どう乗り越えてきたかを熱く語りました。義足での競技やパラリンピックでの経験を交えながら、「夢や希望を持ち、自分を信じ続けてほしい。また、周りで支えてくれている人を大事にしてほしい」と、藤田選手から生徒たちにメッセージが送られました。

12/20 夢に向かって
土浦第六中学校創立40周年記念講演



３×３バスケットボール日本代表の落合知也選手が母校の土浦第六中学校で、「夢」をテーマに講演を行いました。落合選手は自身の体験を通して感じた「ポジティブでいること」、「準備を整えて物事にあたること」の大切さを伝え、生徒たちも真剣な眼差しで聞き入っていました。また、講演後には生徒たちとドリブル対決などで触れあい、落合選手が、プロ選手ならではの華麗なプレーを披露すると、大きな拍手が体育館中に響き渡りました。

12/25 文芸を通じて地域振興
常陸国小野小町文芸賞表彰式



今年は、短歌・俳句をあわせて4700作品の応募があり、短歌部門で芳山三喜雄さんが、俳句部門で茂呂典正さんが大賞を受賞しました。代表謝辞で芳山さんは、「短歌に取り組むようになり、初めて応募をしたのがこの文芸賞。だから特別の思い入れがある」と喜びを語りました。大賞受賞者の直筆の作品は額装をされ、小町の館で令和４年の12月まで展示されます。ぜひご覧ください。なお、芳山さんは皇居での「歌会始の儀」でも入選をしています。

～2月1日は「フレイルの日」～

コロナに気をつけながら ココロもカラダも健康に！

「フレイル」とは、年を重ねて、体や心のはたらき、社会的なつながりが弱くなった状態のことです。そのまま放置してしまうと、要介護状態になる可能性があります。体操をしたり、趣味を楽しんだりして、フレイルを予防しましょう。

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化するなか、感染予防に気をつけながら健康を維持できるよう、ご自身の元気度のチェックや通いの場の情報などを紹介します。

問高齢福祉課（☎826-1111　内線2501）

やってみよう！ 元気度＆つながりチェック

次の質問を読み、回答欄の該当する番号に○をつけてみましょう。

※厚生労働省「後期高齢者の質問票」より

	質問	回答欄		内容
1	あなたの現在の健康状態（体調）はいかがですか	①よい ②まあよい ③ふつう	④あまりよくない ⑤よくない	健康状態
2	毎日の生活に満足していますか	①満足 ②やや満足	③やや不満 ④不満	心の健康状態
3	1日3食きちんと食べていますか	①はい	②いいえ	食習慣
4	半年前に比べて、固いもの（さきいか、たくあんなど）が食べにくくなりましたか	①いいえ	②はい	口腔機能
5	お茶や汁物などでむせることがありますか	①いいえ	②はい	
6	6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	①いいえ	②はい	体重変化
7	以前に比べて歩く速度が遅くなってきたと思いますか	①いいえ	②はい	運動・転倒
8	この1年間に転んだことがありますか	①いいえ	②はい	
9	ウォーキングなどの運動を週に1回以上していますか	①はい	②いいえ	
10	周りの人から「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあると言われていますか	①いいえ	②はい	認知機能
11	今日が何月何日か分からない時がありますか	①いいえ	②はい	
12	あなたはたばこを吸いますか	①吸っていない ②やめた	③吸っている	喫煙
13	週に1回以上は外出していますか	①はい	②いいえ	社会参加
14	ふだんから家族や友人と付き合いがありますか	①はい	②いいえ	
15	体調が悪い時に、身近に相談できる人がいますか	①はい	②いいえ	ソーシャルサポート

回答欄で灰色の部分（右側）に○がついている方は、ご自身の取り組み次第でフレイルを改善できる可能性があります。特に気になるところや改善したいところがある方は、以下の窓口にご相談ください。

高齢者のくらしを支援する身近な相談窓口

地域包括支援センターうらら

担当地区／
一中・三中・四中・六中地区
☎824-0332

地域包括支援センターかんだつ

担当地区／
二中・五中・都和・新治地区
☎869-7035

高齢福祉課

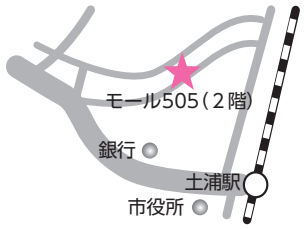
☎826-1111
（内線2501）

生きがい対応型デイサービス施設を利用してみませんか

「生きがい対応型デイサービス施設」は、市内に住む60歳以上の方を対象に、体操、カラオケ、手芸などの趣味や創作活動を通して、生きがいづくりや健康づくりの場を提供する施設です。地域住民やボランティアなどの協力のもと、市内８か所で運営されています。

料金／１日100円（活動内容により実費負担あり）
開館日／月～土曜日（祝日を除く）　午前９時～午後５時
　　わくわくサロンにいはりは午前10時～午後６時
申込方法／各施設に直接

一中地区 いきいき館たいこ橋



川口一丁目３-223-２-C-204
（モール505内）☎827-2737

二中地区 悠遊庵さんぽみち



真鍋三丁目８-17
☎821-9713

三中地区 ほのぼのハウス通りゃんせ



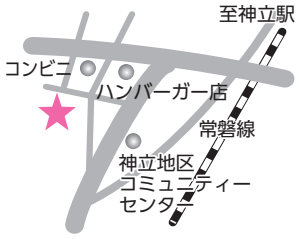
荒川沖225-４
☎842-4567

四中地区 いきいきサロンかざぐるま



天川一丁目28-12
☎801-6565

五中地区 ふれあいいきいきサロン神立



中神立町35-５
☎833-1377

六中地区 いこいの館コスモス



右籾2965
☎804-0151

都和地区 やすらぎサロンつわ



並木一丁目２-20
☎824-4572

新治地区 わくわくサロンにいはり



大畑1611（さん・あぴお１階）
☎862-3212

シルバーリハビリ体操教室

シルバーリハビリ体操とは、日常的な動作をもとに考えられた、特別な道具などを使わずに誰でも手軽に取り組むことができる介護予防体操です。

下記の開催日に会場にお越しいただければ参加できますので、お気軽にご参加ください。

持ち物／飲み物、上履き、タオル

会場	開催日	時間
一中地区公民館	第２金曜日	10:00～11:30
二中地区公民館	第４金曜日	９:30～10:30
三中地区公民館	第２・第４水曜日	13:30～15:00
四中地区公民館	第２月曜日	13:30～15:00
神立地区コミュニティセンター	第１・第３金曜日	13:30～15:00
上大津公民館	第２水曜日	14:00～15:30
六中地区公民館	第１・第３火曜日	13:30～15:00
都和公民館	第１・第３木曜日	13:30～15:00
新治地区公民館	第２火曜日	９:30～11:30

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、施設の開館や教室の開催を、一時中止している場合があります。
　開館・開催状況については、高齢福祉課までお問い合わせください。

通いの場に参加するための留意点

新型コロナウイルス感染を防ぐためのポイント

◉毎日体温を計測し、体調を確認しましょう
◉体調の悪い時は休みましょう
◉症状がなくてもマスクを着用しましょう
◉こまめに、水と石けんで丁寧な手洗いを心掛けましょう
◉１時間に２回以上の換気をしましょう
◉お互いの距離は、互いに手を伸ばしたら手が届く範囲以上空けましょう
◉会話をする際は、正面に立たないように気をつけましょう

※厚生労働省「新型コロナウイルス感染症に気をつけて通いの場に参加するための留意点」より





～映像を通して土浦の魅力発信～

ロケ候補地を募集しています

TSUCHIURA FILM COMMISSION

土浦フィルムコミッションでは、これまでに500件以上のロケーション撮影の支援を行っています。

自分では「普通」だと思っている場所がドラマや映画のロケ地になるかもしれません。稼働していない物件なども大歓迎です。皆さんの身近な場所をロケ候補地として登録してみませんか。

候補地例　一戸建、マンション、アパート、ビル、店舗、オフィス、工場、倉庫、病院、空き地など

登録方法　ホームページに掲載している登録用紙に必要事項を記入し、郵送、ファクス、メールまたは直接

※注意事項など、詳しくはホームページをご覧ください。

問合せ　土浦フィルムコミッション（シティプロモーション室内）（〒300-8686　大和町9-1
☎826-1111　内線2324　FAX823-9220
✉ fc@city.tsuchiura.lg.jp）



1歳おめでとう　2月生まれのあかちゃん


1歳おめでとう♡
莉桜らしく元気に
育ってね大好き♡
松木　莉桜（りお）ちゃん


1歳おめでとう♡
みらいにむかって
翔けあがれ！
松井　翔（かける）ちゃん


いつも癒しを
ありがとう♡1歳も
一緒に楽しもうね♡
岩間　柑南（かんな）ちゃん


高い声でキャハと笑い
よく食べよく遊ぶ
知燈大好き☆
邊田　知燈（ともひ）ちゃん


1歳おめでとう！
元気に育って
くださいね♪
漆原　千景（ちかげ）ちゃん


いつも笑顔の結愛
これからも元気に
育ってね♡大好き
城賀本　結愛（ゆあ）ちゃん


H.B♡りぽぽ♡
最高の笑顔を
ありがとう！大好き♡
柴原　凛帆（りほ）ちゃん

＊4月で1歳になるあかちゃんを募集します＊

申込方法／次のいずれか

- 必要事項を記入し、写真をメールまたは郵送
  必要事項…①誕生日、②住所、③氏名（ふりがな）、④電話番号、⑤一言（句読点なし、24字以内）
- 写真を窓口へ持参

申込締切／2月28日（月）

※メールで応募された方には、受付完了後にメールを送ります。応募から1週間以内にメールが届かない場合は、お問い合わせください。

・提出いただいた個人情報は、この広報紙以外では使用しません
・一言は、記号（！・♡・♪など）も1字と数えて24字以内です
・写真は、頭や耳、あごの先が切れていない写真を送ってください
・送っていただいた写真は、お返しできません

問・申広報広聴課（☎826-1111　内線2331　✉ kouho@city.tsuchiura.lg.jp）

第44回

子ども郷土研究の入賞作品を紹介します

子ども郷土研究は、調査・研究を通して郷土の歴史や文化について関心を持ち、郷土「つちうら」への理解を深めることを目的に実施しています。今回は、「論文の部」と、今年度から新たに募集を行った「新聞の部」、それぞれで最優秀賞に選ばれた作品を紹介します。（一部省略）

すべての応募作品を、２月20日（日）まで上高津貝塚ふるさと歴史の広場で展示しています。

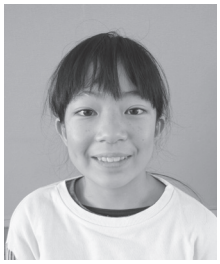
問上高津貝塚ふるさと歴史の広場（☎826-7111）

最優秀賞

論文の部

土浦の縄文人は　どのようなくらしをしていたのだろうか

右籾小　４年　清水春香さん



新聞の部

みんなにも知ってほしい！～土浦の歴史～

神立小　６年　渡辺　栞さん



優秀賞

論文の部	土浦藩は最先端の教育都市だった!? ～郁文館と天章堂での教育から～	土浦一中　８年　木村美友さん
論文の部	私の住んでいる田村町のレンコン　「今と昔」	土浦五中　７年　吉田苺香さん
新聞の部	かすみがうら　今と昔をくらべて	都和小　３年　石川　楓さん
新聞の部	飛行船と土浦市の歴史	土浦五中　７年　佐藤頼斗さん

優良賞

新聞の部	土浦の三大有名人	神立小　４年　武藤平汰さん
新聞の部	りんりんロード	神立小　６年　石川　栞さん

学校賞

土浦第五中学校

論文の部　最優秀作品

土浦の縄文人はどのようなくらしをしていたのだろうか

右籾小　４年　清水春香

1 研究の動機

「あ、なんかあるぞ。」 私は、右籾のまりやま新町に住んでいます。新町公園近くのお墓で、私は１片の土器片を拾いました。今から３年前のことです。父は、その土器片が縄文時代のものだと教えてくれました。私は、家の近くに縄文人が住んでいたのかもしれないと考えると、なんだかとても不思議な気持ちがしました。このことがきっかけで、私は縄文時代に興味を持ち、研究テーマとすることにしました。

2 知りたいこと

(1)私が拾った土器は何年前のものか。
(2)新町公園近くの墓地になっている所に、かつて縄文の人達が暮らしていたのか。
(3)土浦市ではどのような縄文時代の遺跡が見つかっているのか。
(4)縄文人たちはどのような暮らしをしていたのか。
(5)貝塚からどのようなことが分かるのか。
(6)縄文時代の土浦はどのような自然環境だったのか。

3 研究の方法

(1)上高津貝塚ふるさと歴史の広場を訪問し、学芸員の方に、私が見つけた土器を見てもらう。そして、どのような土器なのか教えてもらう。
(2)土浦の遺跡の発掘報告書を読む。
(3)「土浦市遺跡地図」で、私の住んでいる地域の遺跡の分布を把握する。
(4)図書館で縄文時代の本を借り、縄文時代の人々の生活の全体像を把握する。
(5)いせきぴあ茨城の講座「貝塚のひみつをさぐろう」に参加する。

4 研究の内容

私が拾った土器片については、上高津貝塚ふるさと歴史の広場の学芸員である亀井さんに土器片を見てもらいました。すると、縄文時代中期の土器片だということが分かりました。

また、新町公園の墓地は、縄文土器片が採集できる場所として土浦市の遺跡地図に載っていることを教えてもらいました。

土浦市遺跡地図を眺めると、私の家の近くには「摩利山遺跡」や「摩利山貝塚」という名前を確認することができますし、父からは、私の住所のかつての大字名が「前谷」だったという事を教わりました。これらのことから、かつて私の家の周辺まで海が迫っていて、貝を採ることができたのかもしれないと思いました。

これまで調べてきたことをもとに、私が住んでいる右籾の自然環境を考えてみました。台地より低い低地には、湧き水が流れていて水を手に入れることができたでしょう。もしかしたら、ヤマトシジミのような淡水と海水が入り混じる汽水に生息する貝がいたのかもしれません。

5 研究を通して考えたことや感じたこと

１つ目は、縄文人がどのような場所に集落をつくるかについてです。それは生きるための食料と水が確保できる場所であり、かつ安全な場所です。また、ある夏の夕方、商業施設に買い物に立ち寄ったのですが、そこから見える夕焼けはとても美しいものでした。縄文時代の人々も同じような光景を見ていたのかもしれません。この眺望の良さも集落をつくる理由だったのではないでしょうか。

２つ目は、昔の自然環境をどのようにして復元するのかについてです。貝塚から見つかった貝や魚・動物の骨で昔の自然環境を復元できることに驚きました。

今回の研究を通して、私の家の近くには縄文人が住んでいたことや、その当時の自然環境が分かりました。今後も、地域にはどのような歴史があったのか、興味を持って調べていきたいです。



学芸員の方に話を聞きました



いせきぴあ茨城の講座で、貝を分類しました

新聞の部　最優秀作品

みんなにも知ってほしい！～土浦の歴史～

神立小　６年　渡辺　栞



広報 つちうら 2022 2 No.1308

発行／土浦市　編集／市長公室広報広聴課
発行日／令和4年2月1日
人口と世帯数／（令和4年1月1日現在）
13万7827人　6万2107世帯

〒300-8686　茨城県土浦市大和町9番1号
☎029-826-1111（代表）
HP　https://www.city.tsuchiura.lg.jp/
MAIL　info@city.tsuchiura.lg.jp

広報つちうらは、ホームページからもご覧いただけます▼

VEGETABLE OIL INK
UD FONT

知って楽しむ！筑波山地域ジオパーク

第10回　田村・沖宿エリア（ジオサイト）の楽しみ方

筑波山地域 GEOPARK

今回は、前回ご紹介した田村・沖宿エリア（ジオサイト）を中心に、霞ヶ浦湖岸の見どころを紹介します。つくば霞ヶ浦りんりんロードをサイクリングしながら、霞ヶ浦・ハス田の成り立ちや景観をお楽しみください。━━は片道約20km、自転車で約２時間の距離です。















もっと知りたい！という方へ

筑波山地域ジオパーク ホームページ▶

お問い合わせ
商工観光課（☎826-1111　内線2705）
上高津貝塚ふるさと歴史の広場（☎826-7111）

本号は、１月18日（火）時点の情報をもとに作成しています。最新情報は、問い合わせいただくか、ホームページなどをご確認ください。
次回「広報つちうら」２月中旬号は、２月15日（火）発行予定です。