

3月の健康相談

◎相談

	日程	受付時間	場所
健康相談(予約制)	2日(水)	9:00~11:30	土浦市保健センター(☎826-3471)
栄養相談(予約制)	8日(火)	13:00~16:10	
こころの相談(予約制)	1日(火)	13:00~15:00	障害福祉課(☎内線2470)
高齢者健康相談	10日(木)	10:00~11:30	老人福祉センターつわぶき(☎831-4126)
	24日(木)		老人福祉センター湖畔荘(☎828-0881)

◎親と子の健診と相談 【予約・問合せ/こども包括支援課 母子保健係 ☎826-1111 内線2513】

		対象	日程	受付時間	場所
マタニティ教室(予約制)	集団クラス(講義)	妊婦とその家族 ※集団・個別いずれかのクラスを選択	1日(火)	9:45~10:00	土浦市保健センター
	個別クラス(沐浴体験など)		1日(火) (受講は30分程度)	14:00	
				15:00	
身体計測・育児相談(予約制)	1か月~1歳6か月児	7日(月)	10:20~11:40	13:20~14:40	
4か月児健康診査	令和3年11月生まれ	9日(水)、10日(木)	13:00~14:30		
10か月児育児相談(予約制)	令和3年5月生まれ	15日(火)	9:30~10:45	13:15~14:00	
1歳6か月児健康診査	令和2年8月生まれ	2日(水)、3日(木)	13:15~14:30		
2歳児育児相談(予約制)	2歳児とその保護者	4日(金)	13:30~15:30		
3歳児健康診査	平成30年12月生まれ	16日(水)、17日(木)	13:10~14:15		

休日当番医 診療時間/午前9時~正午、午後1時~4時 必ず電話で確認してから、保険証を持参し受診してください。

3月	内科	外科	歯科
6日(日)	サンルーナ・小寺内科クリニック ☎869-8882 おおつ野二丁目	野上病院 ☎822-0145 東崎町	小林歯科医院 ☎831-7644 白鳥町
13日(日)	中高津クリニック ☎824-1212 中高津三丁目	県南病院 ☎841-1148 中	来栖歯科医院 ☎862-1164 大畑
20日(日)	土浦泌尿器科クリニック ☎828-7625 中央一丁目	野上病院 ☎822-0145 東崎町	かやば歯科医院 ☎843-5577 中
21日(月)	小原内科医院 ☎821-1015 中央二丁目	西郷整形外科リハビリクリニック ☎869-9888 おおつ野二丁目	南学園歯科医院 ☎841-0606 西根南三丁目
27日(日)	烏山診療所 ☎843-0331 烏山二丁目	神立病院 ☎831-9711 神立中央五丁目	おじま歯科医院 ☎824-6661 真鍋五丁目

休日緊急診療テレホンサービス(☎824-9155 土・日、祝日のみ)でも案内しています。

急な病気で心配なときの救急電話相談(年中無休・24時間対応)
茨城子ども救急電話相談…短縮ダイヤル#8000、茨城おとな救急電話相談…短縮ダイヤル#7119、または☎050-5445-2856

土浦市休日緊急診療所

診療科	曜日	診療時間
小児科	日・祝日	午前9時~12時 午後1時~4時 午後7時~10時
	木・金・土	午後7時~10時
内科	土・日・祝日	午後7時~10時

下高津二丁目7-27(土浦市保健センター内)
☎823-9628(診療時間のみ)
※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。
※各医師の協力のもと、交代で勤務していただいています。

土浦市保健センター(土浦市保健センター内)
医療センター入口
保健所
年金事務所

本号は、1月31日(月)時点の情報をもとに作成しています。最新情報は、問い合わせいただくか、ホームページなどをご確認ください。次回「広報つちうら」3月上旬号は、3月1日(火)発行予定です。