

新型コロナウイルスに関する検査費用の一部助成

新型コロナウイルス感染症に関する検査費用の一部助成の申請期限が近づいています。ご利用の方は、お早めにご申請ください。

■高齢者・基礎疾患を有する方

対象者／市内に住民登録がある方で、次のいずれかに該当する方

- ・申請日時時点で65歳以上の方
- ・肥満(BMI30以上)の方
- ・基礎疾患を有する方で病院を受診している方

検査の種類と自己負担額／PCR検査…3000円(年度内1回のみ)

検査方法／市から発行された受診券を持参し、協力医療機関で検査

申請期限／窓口…令和4年3月31日(木)

電話・ホームページ…令和4年3月17日(木)

■市内事業者

対象事業者／市内に事業所を有する事業者(法人または個人事業主)

検査対象者／事業所の従業員など(事業主・専従者・役員を含む)

検査方法／PCR検査

助成額／年度内上限50万円(1回1人あたりの上限は5000円)

助成対象検査／令和3年4月1日～令和4年2月28日に実施した検査

申請期限／令和4年3月31日(木)

※感染を疑う症状などが無い方への検査が対象です。発熱などの症状がある方や、濃厚接触者などの保健所による検査対象者は、保健所の指示のもと、検査を受けてください。

※結果が陽性の場合には保健所の指示に従い、療養生活が必要となります。

※申請方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

高齢者・基礎疾患
を有する方▶



市内事業者▶



麻しん風しん混合予防接種

対象者／第1期…1歳児、第2期…平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれの方

接種期間／第1期…1歳以上2歳未満、第2期…令和4年3月31日(木)まで

接種回数／各期に1回ずつ

接種場所／県内協力医療機関

持ち物／母子健康手帳、予診票、住所が確認できるもの(健康保険証など)

※接種期間を過ぎた場合、接種費用は自己負担となります。

※協力医療機関以外での接種は、助成額を上限に償還払いとなります。接種の10日前までに必ず健康増進課へご連絡ください。

※転入や紛失などで予診票をお持ちでない方は、母子健康手帳を持参のうえ、健康増進課で交付手続きをしてください。

3月の献血

日時／3月6日(日)、18日(金)

10:15～11:45、13:00～16:00

場所／イオンモール土浦
(花火ひろば北入口)

健康教室

腎臓内科が診る腎臓病について

土浦市医師会
岩本俊輔(岩本クリニック)

腎臓という臓器をご存じですか？腎臓は尿をつくる以外にも、さまざまな機能を持っています。例えば、①体の水分を調節する②老廃物を排せつする③電解質のバランスを保つ④血液を弱アルカリ性に保つ⑤血圧を調節する⑥赤血球を産生するためのホルモンを分泌する⑦骨を作るビタミンDを活性化する、などです。

特に⑤の血圧調節との関係から、腎臓の機能が悪いほど動脈硬化が進むことで、心筋梗塞や脳梗塞などの心血管疾患の発症率が高くなるといわれています。

腎臓内科が中心に診療する腎臓病は、腎炎やネフローゼ症候群、のうぼうしん嚢胞腎などで、主に薬を使った治療が行われます。腎炎やネフローゼ症候群はこうげんびょう膠原病や感染症をきっかけにした免疫異常が、嚢胞腎は遺伝的要因によることが多いといわれます。そしてこれらの腎臓病が進行すると、腎臓の機能が低下した「腎不全」と呼ばれる状態となります。また、最近では糖尿病や高血圧などの生活習慣病が腎不全の原因の多数を占めており、生

活習慣病とあわせて治療していくことが大切です。腎臓病は早期に発見して、早期に対応することが重要です。というのも、病気がある程度進行すると、回復が難しく、長期間かけてゆっくりと腎臓の機能が失われてしまう(慢性化といわれます)からです。この慢性化した腎臓機能低下の状態を総称して慢性腎臓病(CKD)と呼び、我が国の成人の8人に1人が罹患しているといわれます。慢性腎臓病が末期状態まで進行すると体のさまざまなバランスを維持することが難しくなり、腎代替療法と呼ばれる治療(人工透析・腹膜透析・腎臓移植)が必要となります。

腎臓病は発症早期にはあまり症状がないことが多く、末期的な状態になるまで訴えが出てこないことも少なくありません。そのため、早期発見には健診などでの定期的な尿検査が最も重要です。特に尿検査でタンパク尿や血尿を認めた場合には、腎臓病の可能性もあるため、早めに専門医療機関を受診しましょう。