

ローリングストックのすすめ

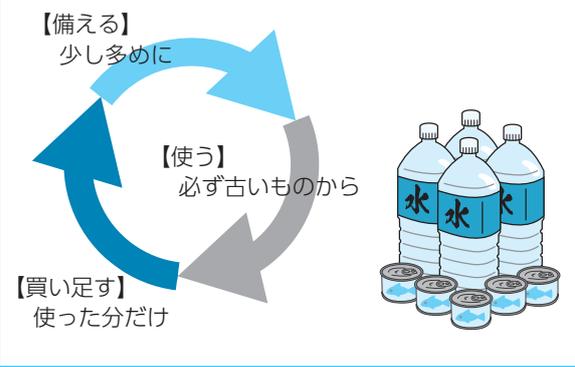
災害時に重要となることの1つに、食料や飲料水の確保があります。食料は、最低3日分、できれば7日分の備蓄が必要とされています。また、飲料水は、1人1日当たり3リットルが必要とされています。

これらの備蓄のために、図のようなサイクルを繰り返すことによって、期限切れや買い忘れを防ぐことをローリングストックといいます。

ローリングストックを繰り返すことで、いつも新しい食料や飲料水の備蓄が可能になり、さらに普段食べているものがあることで、精神的なストレスの緩和にもなります。また、乾電池やトイレットペーパーなどの日用品もあわせて行うと、いざというときに新しいものが使えて便利です。

備蓄をすでに行っている家庭も、これから備蓄を行おうとしている家庭も、ローリングストックを行って災害に備えてみてはいかがでしょうか。

ローリングストックの流れ



1歳おめでとう

2月生まれのお赤ちゃん



1歳おめでとう！
すくすく元気に
育ってね♡
廣原 里桜 ちゃん



1歳おめでとう♡
にこにこ笑顔で
大きくなってね♡
酒井 暁成 ちゃん



楽しい日々を
ありがとう！今後の
成長も楽しみですよ！
佐藤 柚希 ちゃん



祝♡1歳
明るい笑顔ですくすく
元気に育ってね！
栗原 明里 ちゃん



1歳おめでとう！
いつも笑顔
ありがとう♪
浅井 瑛介 ちゃん



祝1歳☆幸せな
毎日をありがとう♡
悠乃大好きだよ♡
豊田 悠乃 ちゃん



いつも癒しを
ありがとう♡
元気に育ってね♡
栗原 璃茉 ちゃん



たくさん幸せを
ありがとう！
元気に育ってね♡
大森 蓮翔 ちゃん



人と人を結ぶ素敵な
女性に育ってね
誕生日おめでとう
茂木 結佳 ちゃん



お誕生日おめでとう
いっぱい笑って
元気に育ってね♡
唯野 陽 ちゃん



笑顔がかわいい
女の子です♡
元気に育ってね☆
堀江 茉莉 ちゃん



みーくんが生まれて
毎日幸せ！元気に
大きくなーれ！
小井戸 湊斗 ちゃん

- ・提出いただいた個人情報、この広報紙以外では使用しません
- ・一言は、記号(!・♡・♪など)も1字と数えて24字以内です
- ・写真は、頭や耳、あごの先が切れていない写真を送ってください
- ・送っていただいた写真は、お返しできません

* 4月で1歳になるお赤ちゃんを募集します *

申込方法/次のいずれか

- ・必要事項を記入し、写真をメールまたは郵送
- 必要事項…①誕生日、②住所、③氏名(ふりがな)、④電話番号、⑤一言(句読点なし、24字以内)
- ・写真を窓口へ持参

申込締切/2月28日(月)

※メールで応募された方には、受付完了後にメールを送ります。応募から1週間以内にメールが届かない場合は、お問い合わせください。

問・申 広報広聴課 (☎826-1111 内線2331) ✉ kouho@city.tsuchiura.lg.jp